

## ← 目录

### 如何享受神及操练



- [第一篇 神是可享受的](#)
- [第二篇 神要人享受祂](#)
- [第三篇 神为人所作的](#)
- [第四篇 人享受神的路](#)
- [第五篇 如何祷告享受神](#)
- [第六篇 如何读经享受神](#)
- [第七篇 享受神是在于吃神喝神](#)
- [第八篇 神的救恩是重在叫人吃祂喝祂](#)
- [第九篇 吸取圣灵就是享受神](#)
- [第十篇 神如何在圣灵里给人享受](#)
- [第十一篇 作基督徒是在于享受神](#)
- [第十二篇 定时祷告享受神](#)
- [第十三篇 读圣经就是享受神作食物](#)
- [第十四篇 如何读祷相配享受神](#)
- [第十五篇 享受神的操练—要操练管住头脑，运用灵来读经](#)
- [第十六篇 要操练简单而读出圣经的本色](#)
- [第十七篇 要操练放弃自己的观念而读出圣经的中心](#)
- [第十八篇 要操练分辨，圣经的中心和外围](#)
- [第十九篇 要操练在圣灵里祷告](#)
- [第二十篇 要操练随着灵的感觉祷告](#)
- [第二十一篇 要操练代祷瞻仰等候和默念](#)

# 第一篇 神是可享受的

[回目錄](#) [下一篇](#)



诗篇三十六篇七至九节：“神啊，你的慈爱，何其宝贵；世人投靠在你翅膀的荫下。他们必因你殿里的肥甘，得以饱足；你也必叫他们喝你乐河的水。因为在你那里，有生命的源头；在你的光中，我们必得见光。”

基督徒属灵生活中最实际、最切身的一件事。若是给它一个题目的话，可以说，就是“如何享受神”。也许有的弟兄姊妹听见享受神这个说法，会觉得有一点新奇。但是，圣经里明明说，神是我们可以尝的。刚才所读诗篇三十四篇说，我们可以尝尝神，就知道祂是怎樣的美善。主耶稣也曾清楚告诉我们，祂是我们的食物，祂是我们生命的粮食。祂既是我们的食物，既是我们的粮食，就是我们可以享受的。因为粮食就是我们一种的享受。

我们必须从神的话语里头看出一件甜美的事，就是神之于我们，不只是相近的，并且神是把祂自己给了我们，来作我们的享受。这给我们看见，神和我们那个关系，那个亲密，到了何等的地步。譬如说，一种的饭食给我们享受了，那个饭食就不仅是进到我们的里面，并且是变作了我们自己里头的一部分。虽然那个饭食原来不是我们自己，但是当我们吃下去之后，它不仅作了我们的营养，作了我们的能力，并且它就化作我们里面的成分，变作我们里面的一部分，叫我们能靠着它而存活着。饭食与我们是这样，神之于我们更是这样。

我常常觉得一件事，通常神的儿女来读诗篇的时候，多是喜欢第二十三篇。难得有一个基督徒不知道“耶和华是我的牧者”。但是实在说来，神对于我们，不光是一位牧养带领我们的牧者，不光是一位看顾保守我们的牧人，神对于我们，比牧者，比牧人还要亲密多了。祂如果光是一个牧者，祂就只能在我们的外面照顾我们，只能在我们的外面牧养我们，祂不能跑到我们里面来作我们的一部分，也不能跑到我们里面来变作我们自己。

但是圣经却给我们看见，神能把祂自己放到我们里面来，给我们享受；祂能进到我们的里面来，作我们的生命，作我们的能力，作我们的食粮，作我们永活的水，作我们里面每一部分的需要。在神里面稍微有一点经历的人都知道，神是如何的能给我们来享受。我们不但能在环境中享受神的安排，神的预备，我们还能在心灵里享受神作我们各样的供应。

我们常说，一个人的构成，里面有灵，当中有魂，外面有体，但无论我们灵、魂、体任何一部分的需要，神都能在我们的里面来应付。神能在我们的灵里应付我们心灵的需要，神也能在我们的魂里应付我们心魂，或说心理的需要，神也能在我们身体中应付我们身体的需要。

虽然这一位神是无形无状的，是我们摸不着、看不见的，但是有经历的人都能作见证说，我们能在灵里享受神，我们也能在魂里享受神，我们还能在身体上享受神。这是何等荣耀的福分！神既是这样一位与我们有密切关系的神，所以圣经从开头到末了，就用了好多种不同的说法来形容，来比喻，来说明神是如何来给我们享受的。

第一，就是说到神来作我们的生命。你知道在创世记一开头，说到神把人一造好了之后，就把人摆在生命树的跟前；到了启示录的末了，还是说到这一棵生命树的问题。这一棵生命树，就是指明神自己。神是生命的源头。神要人接触生命树，就是要人接触祂自己。神自己要进到人的里头来作人的生命。

我们都知道，生命对于人是何等的亲密，也是何等的紧要。几几乎可以说，生命就是人自己。人若没有生命，人之为人是不可能的。而圣经给我们看见，神之于人，就是要来作人的生命。我们可以说一句决断的话，无论谁，若是没有得着神进到他里头，作他的生命，他的作人总是差了一点。因为有什么样的生命，就作什么样的人。有低级生命的，就作低级的人；有高级生命的，就作高级的人。我们必须承认，我们天然原有的生命，乃是一个低级的生命。凭着那天然低级的生命，我们没有办法作一个高级的人。我们要作一个高级的人，就必须有高级的生命。但只有神的生命才是一个高级的生命，所以凡没有得着神作他这高级生命的，都不可能作一个真正高级的人。

若是各位要问说，怎样才是一个高级的人？我就说，一个高级的人，是绝对的光明，绝对的圣洁，绝对的有爱心，绝对的有忍耐。一个高级的人，他的心地是绝对的宽宏。虽然世人当中，凭着人天然的生命，也能有一点儿宽宏忍耐的光景，但那是有限度的。人要作一个无限度高级的人，就必须得着这位无限度的神，来作他高级的生命。当这一位无限度的神进到你和我里头，作了我们高级生命的时候，我们就能作一个无限度高级的人。我们能爱人所不能爱的，我们能忍耐人所不能忍耐的，我们能宽容人所不能宽容的，我们能明亮到一个地步，是人所不能达到的，我们也能圣洁到一个地步，是人所没有法子达成的。

哦，亲爱的弟兄姊妹，我们在这里要看见，每一个有了神生命的人，都该是个无限度高级的人。每一个有了神作他生命的人，都该是一个人所没有法子测量的高级的人。在许多的时候，人都判断说，这件事你没有法子承当了，但是你能欢欢喜喜地承当过去。有好些事，在人看你是不能容让了，但你能甘心乐意地容让过去。你是一个高级的人，是一个无限量的人。这不是你自己原有的生命所能作得到的，这乃是一个高级的生命在你里头作了你的生命才能有的。这一个在你里面的高级生命，就是那位无限量高级的神。

祂就是生命，生命的源头就在于祂。祂不仅是把生命分给我们，并且祂自己就跑到我们的里头来，作了我们的生命。祂还不是零零散散地跑到我们里头，一点一点地作我们的生命，乃是整个地、天天地、时时地，进到我们的里面来，作我们的生命。所以祂是天天让我们享受祂，时时叫我们能尝到祂。我们都知道空气对于我们人生是何等紧要。人可以七天、八天不吃饭，不会饿死，人也可以一两天不喝水，不会渴死，但是人只要五分钟不呼吸，就不能生存了。空气对于我们虽是这样紧要，但是对于我们享受最方便的，就是空气。你走在马路上能呼吸，你坐在房间里也能呼吸，你在汽车里能呼吸，你在飞机上也能呼吸。你注意它的时候你呼吸，你不注意它的时候也呼吸。甚至各位正在这里听道的时候，都在那里呼吸。连我们睡眠的时候也不断地在呼吸。

弟兄姊妹们，你若有属灵的经历，你就知道神之于我们，恰恰象空气一样。神是一个灵。灵就是象气一样。难怪在原文里头，无论是旧约的希伯来文，或是新约的希腊文，风、气和灵都是同一个字。灵就是气，气就是风。神是一个灵，神也就是气。你记得在五旬节的那一天，圣灵降下来，圣经是说，象一阵大风吹过。那一阵的大风就是神自己。你也记得主耶稣在复活日的晚上，祂来到门徒们中间，向他们吹一口气说，你们受圣灵。圣灵如同气一样。

圣灵就是神的自己。当神要进来给我们享受的时候，祂就是灵，而这个灵是象风，象气一样。你不拒绝祂，祂给你享受；你拒绝祂，祂也给你享受。无论在什么场合，无论在什么时地，神这一个灵总是给你享受。你的里面能够摸着这个灵，能够尝到这个灵。这个灵进到你的里面，就作了你生命之灵，也就是作了你生命之气，叫你里面的灵刚强起来；并且由你的灵达到你的心，就是圣经里头所说的魂；再由你的魂达到你的身体；叫你整个的人都满了灵气，满了灵的同在。这就是你在这里实际地享受了神自己。

第二，圣经还说神象一个丈夫。我们这些受造蒙救赎的人好象一个妻子。我们这里有的弟兄是作丈夫的，有的姊妹是作妻子的，有的少年弟兄姊妹还没有作丈夫作妻子，但是在父母的身上，你们也能看见夫妇间的关系。你若把全本的圣经都读过，就会觉得有一件希奇的事，圣经开头讲生命，圣经末了也讲生命；同样，圣经开头第二件是提到婚姻的事，有一个亚当娶了一个夏娃，到了圣经末了倒数第二件也是婚姻的事，那就是神的羔羊娶了一个妻子，也就是基督娶了蒙救赎的人。

在全本圣经里头，有好些地方说到神作我们的生命，也有好些地方给我们看见神如何作我们的丈夫，我们蒙恩的人如何作祂的妻子。神之于我们不光是一个生命之于人，并且还是一个丈夫之于妻子。你可以在这里稍微默想一下。一个妻子的一切都在她的丈夫。供应在丈夫，保护在丈夫，欢乐在丈夫，安慰在丈夫，满足也在丈夫。我想这些都不必我们用太多的话来形容。我们都能想像得到丈夫之于妻子是怎样一回事。其中的亲密，其中的联合，其中的合一，是我们没有办法用言语形容得尽的。

所以圣经就给我们看见，当主耶稣到地上来的时候，那为祂介绍的施浸约翰，不只说，看哪，这是神的羔羊，除去世人罪孽的；并且也介绍说，这一位就是新郎，娶新妇的就是祂。这一位基督乃是神成为肉身。一面说，祂是一个羔羊，背去了我们世人的罪孽；一面说，祂又是新郎，要叫我们作祂的新妇，要叫我们与祂两相联结。所以圣经就说，我们和主的联合，正如夫妇二人成为一体一样。神要作我们的丈夫，我们要作祂的新妇，祂是我们的满足，我们也是祂的满足，这里面当然也是一个享受的问题。

圣经还有第三个说法，就是饮食。我们都知道，人生存需要饮食，需要吃，需要喝。我们没有一天可以脱开饮食。我们若不吃不喝，就不能活了。照样，在圣经里神给我们看见，祂就是我们的食物，祂就是我们的活水，祂就是来作我们的食粮。在旧约的时候就有这个预表。当以色列人行走在旷野，地上没有食物，也找不到饮水，这时候神就行神迹，来供应他们。他们所吃的东西不是地里长出来的，乃是从天上降下来的；他们所喝的水不是他们挖井挖出来的，乃是神击打磐石流出来的。在旧约的时候，他们不懂这是什么意思。

到有一天主耶稣来了，祂就是神成为肉身，祂就是神来到我们中间，祂要把祂自己给人享受，祂要叫人得着祂。祂就告诉人说，祂就是那从天上降下来的粮食。祂说，天上降下来的吗哪不过是个预表，只有祂才是那真正的吗哪。祂能充人的饥，祂能叫人里头饱足。又有一次祂告诉人说，有一天祂要钉在十字架上，祂的身体要裂开，从祂里面有活水流出来，那个活水就是圣灵。这个圣灵要进到人的里面，不只解人的干渴，还要从人里面流出来，象活水的江河一样，使更多人得着解渴。这些话都是给我们看见，祂这一位神，是怎样的来给人享受。

祂就是要进到我们里面，来作我们的食物，作我们的活水，天天给我们吃，天天给我们喝。亲爱的弟兄姊妹，每一次我们擘饼的时候，我们就拿出一块饼来，大家都擘一点吃下去；我们也都接过杯来，大家喝一点下去。我们在那里应该很重地领会这件事。祂说，这是我的身体，为你们舍的，你们要拿着吃；这是我的血，为你们流的，你们要拿着喝。祂这话的含意就是说，你们要接受我到里面作你们的享受。你们对我真正的记念，就是你们享受我。你们让我在你们里面作你们的食粮，作你们的饮料，那就是你们记念我。我所巴望的就是进到你们里面，作你们的一切。所以我们在这里看见，祂不只要进到我们的里面作我们的生命，祂还要作我们的配偶，祂还要作我们的食粮，作我们的饮料。

圣经还有第四个说法，说神是我们的居所。我们知道，每一个得救的人都是神的居所，都是神的一个殿，都是神的一所房屋，让祂来住在我们的里面。但圣经不仅这样说，圣经也说，神要作我们的居所。你看奇妙不奇妙呢？祂来住在我们里面，祂也叫我们住在祂里面；我们是祂的居所，祂也是我们的居所。所以圣经里才有这样的话，你们住在我里面，我也住在你们里面。你们住在我里面，你们就能享受我的一切；我住在你们里面，我就能享受你们的一切。

亲爱的弟兄姊妹，你我都知道什么叫作住房子。每个人都需要有一所房子。没有房子，就没有住处，就没有安息之所，就没有落脚之地，也没有作事的地方。我们要作事，要休息，要得着安息，就绝对需要一个居所。亲爱的弟兄姊妹，神不仅是我们里头的食粮，是我们里面的饮料，神还是我们的一个居所。我们能住在祂里面，象祂能住在我们里面一样。我们能在祂里面得着永远的安息。

圣经还有一个说法，说神能进到我们的里面，作我们生命的光。我们知道人活着都需要光，没有光我们就没有法子生存。在白天我们有太阳光，到了晚间，我们有月光，有星光，有各种样的灯光。我们没有办法离开光。光是我们极大的需要。人若是没有光，落到黑暗里面，那是一种很受不了的惩罚。请你想想看，若是把你二十四小时都关在黑暗里面，你看痛苦不痛苦？所以在圣经里也告诉我们，黑暗乃是一种惩罚。人需要光。人生存，人行动，人作事，都需要光。圣经告诉我们，神就是我们的光，跟从祂的就不在黑暗里走，必要得着生命的光。这话就是告诉我们说，没有祂，离开祂，和祂隔绝了，我们就必在黑暗里。所以祂给我们享受是多方多面的。祂不光是作我们的生命，不光是作我们的食粮，不光是作我们的房屋，作我们的丈夫，也作我们的亮光。祂就是我们的光。祂要我们在祂的光中行动。

圣经又说，神是我们的能力。我们都知道，一个人活着单有生命是不够的，还要生命里头带着能力才可以。有的人虽然有生命，但他是软弱无力的，不能活动的。什么缘故呢？就是因为他缺少一个力量。所以我们还需要神作我们的能力，作我们的力量。不仅如此，你知道人活着需要爱，人活着需要喜乐，人活着需要安慰。感谢神，圣经也清楚告诉我们，神就是我们所需要的爱，神就是我们的喜乐，神就是我们的安慰。你需要什么，神就是你的什么。

还不仅如此，你需要医治么？你的心灵有病，你的身体有病，你的心理方面有病，最好的医治乃是神自己。祂是耶和華拉法，意思就是说，耶和華是医治你的一位。祂是耶和華医治你的神，你有了祂，就有医治。还不仅如此，你这个人的生活行动还需要引导。你需要知道怎样行、止、进、退，或向左，或向右。感谢神，祂也是我们的引导。我们摸着了祂，就有了引导，有了方向，有了道路。

亲爱的弟兄姊妹，你若是把整本圣经读过，到末了，你就要赞美说，这本圣经并不是告诉我们别的，乃是告诉我们说，神自己要作我们的一切。祂要作我们的生命，祂要作我们的丈夫，祂要作我们的饮食，祂要作我们的居所，祂要作我们的亮光，祂要作我们的能力，祂要作我们的安慰，祂要作我们的喜乐，祂要作我们的爱，祂要作我们的医治，祂要作我们的引导。我们需要什么，祂就是什么，祂就作我们的什么。

很可惜的一件事，在今日的基督徒中间，太充满了普通的宗教观念。今天的基督徒对于神的认识，太是一般宗教的观念，只是以为说，宇宙中间必定有一位主宰，这一位主宰是伟大的、圣洁的、光明的，所以我们这些受造的人类应当拜这位主宰。我承认说，这些观念没有什么错误，但这些完全是宗教的观念，并不是圣经的启示。

你若认识圣经，神就要开你的眼睛，给你看见，祂这一位伟大的、圣洁的、光明的主宰，乃是愿意把祂自己降卑，来就你这一个低下的、微小的，也是肮脏污秽的人。那一天，祂在叙加井旁怎样和一位不名誉的撒玛利亚妇人接触，今天祂也喜欢和我们这些不名誉的罪人接触。祂愿意把祂自己分给我们。祂不仅在十字架上作了我们的救赎主，祂也不仅高高在宝座上作了我们万有的主，祂更是把祂自己缩小了，降低了，到一个地步，和你我一样的小，一样的低，好叫我们能得着祂。

有的时候，我安静默想到主，就有一个很奇妙的感想。我就对祂说，主啊，你竟然小到一个地步和我同样的小。哦！主，你没有比我大一点，你和我同样的小；你也降低到一个地步，和我同样的低。主，你只要比我高五尺，我就没有办法摸着您，但是，主，我深深知道，我如何低，你也如何低，所以我能在这里和您有交通。我交通的时候，一点都没有恐惧，我里头满了甜美，满了喜乐。

我在这里和您交通，比和我的母亲交通还甜美。我记得我小的时候，一看见我的母亲，我心里头就非常甜美，非常坦然，我一点都没有恐惧。我对主说，主啊，我现在来接触你，那个亲近，那个甜蜜，那个甜美，实在远超过接近我的母亲。为什么我能这样？因为我大了么？不是，乃是因为你小了。因为我高了么？不是，乃是因为你低了。我还是我，我一点都没有改变，直到今天，我还带着我的罪性，我还是邪恶的，我还是败坏的，我还在旧造里头，我还在这个龌龊的世界里面。主啊，你看，在我的周围，都是邪恶污秽的事，连

我自己也在这些邪恶污秽的事当中。但是主，我赞美你，在这里我能和你交通，我一点不感觉你在天上，我一点不感觉你伟大，我实在觉得你是这样的小，你是这样的低，低到一个地步，和我平等，小到一个地步，和我一样。我能和你交通，我能接触你，我能享受你。

亲爱的弟兄姊妹，你们要在这里看见，圣经启示我们，就是这一位的主，祂作了我们的享受，祂给我们享受祂作我们的生命，给我们享受祂作我们的丈夫，给我们享受祂作我们的饮食，作我们的房屋，作我们的居所，作我们的亮光，作我们的能力，作我们的爱，作我们的喜乐，作我们的安慰，作我们的医治，作我们各种各样的需要。请你记得，每一次你来拜祂的时候，你若是一直看祂是一位高高在上伟大的主，好象你连亲近祂也不敢，你是那样恐惧战兢地向祂祷告。

如果你是这样敬拜祂，你定规是没有启示，没有亮光，你满了宗教观念，你对祂不够认识。你若是有启示，你会看见说，不错，祂是一位荣耀的主；不错，祂是一位圣洁的主；不错，祂是一位高高在上伟大的主，但是祂却喜欢把自己给你，祂喜欢来就近你。祂如果还在天上，你没有办法得救。祂如果还在天上，你没有办法得着祂作生命。祂如果还留在宝座上，你没有办法接触祂，你没有办法享受祂。但是现在祂已经出来了，降卑了，离开宝座了，祂来到了你所在的地方。你在哪里，祂也在哪里；你多低，祂也多低；你是什么样子，几乎乎祂也是什么样子。祂是来就你的，为要把祂自己来给你享受。

我盼望每一个神的儿女，在这里都能有一个感觉：我们所拜的神，我们所事奉的主，并不是宗教观念里头的一位神，一点都不是。我们的这位神，我们的这位主，祂乃是把祂自己降卑了，缩小了，把祂自己弄到一个地步和我们一样；除了无罪之外，其他的都和我们一样，为要把祂自己给我们来享受，为要叫我们得着祂，经历祂，让祂在我们里面来作我们的一切。说到这里，我怕有的弟兄姊妹会有一些着急，因为我们还没有说到怎样来享受这位神。这位神既是这样来作我们的生命，作我们的食粮，作我们的光，作我们的能力，作我们的一切；那么到底我们怎样能摸着这一位神呢？简单地说一两句话：请你记得，这一位神，就在你的里面。

你若要享受祂，你就得学习把你整个人掉回头，到你的里面去。你要到外面去找神是找不到的。请原谅我，甚至你到天上去也找不到祂。不要说你今天上不了天，就是上得了天，也找不到祂。哦，今天这位神是在你的里面，祂就住在你的心灵里面。你不必到外面去找祂。祂离你太近了。不光是近，并且就在你里面，几乎就变作你的一部分。这是第一句话。

### **安静下来**

第二句话，你要享受祂，你就要学习花一点时间，安静在祂面前，向祂祷告；平常的说法，就是和祂有交通。你知道，神虽是在你的里面，但人却常常是忙碌出来的。什么叫作忙碌呢？你看忙这个字（我们中文字是很有意思的），就是心站起来而亡掉了。这意思就是说，心跑出去了。你这个人外面太忙了，所以你的心死亡了。若是心睡觉了，上面加一个亡字，就是忘记的忘。这个心站起来忙碌，死亡了，就是忙。好象我是在这里说中国字的笑话一样。但总归你的心不要那样忙，也不要躺在那里睡觉。这两个我们都不要。乃要在正常的、安静的情形中，回到里面来，吸取神自己。

最上的祷告，就是吸取神的祷告。祷告不在于你说了多少的话语，乃在于你能找一点的时间，安静下来，把你忙碌的心收回来，在你的里面定下来，和神有一点交通，吸取神自己。到那一个时候，你就知道祂是你的生命，祂是你的食粮，是你的力量，是你的亮光、喜乐、安慰。你需要什么，祂就是你的什么。这个才是基督徒，而不是宗教徒。一个宗教徒乃是单凭宗教的观念，敬拜一位高高在上的神；一个基督徒却不是这样，他乃是安静下来，回到他里面，在他的心灵里遇见神，和神相交，吸取神自己，好让神住在他的里面，作他的一切。



## 第二篇 神要人享受祂

[上一篇](#) [回目錄](#) [下一篇](#)



约翰一书四章十三节：“神将祂的灵赐给我们，从此就知道我们是住在祂里面，祂也住在我們里面。”约翰一书四章十六节：“神爱我们的心，我们也知道也信。神就是爱；住在爱里面的，就是住在神里面，神也住在他里面。”

约翰福音十五章五节：“我是葡萄树，你们是枝子；住在我里面的，我也住在他里面，这人就多结果子；因为离了我，你们就不能作什么。”

在圣经中有一个非常重大的原则，就是每一类的事，头一次提到它的时候，那就是以后这类事一个永远的定律。头一次提到它是怎样，以后也必怎样。在圣经里，头一次提到神之于人，乃是一个食物，摆在人跟前。那就是告诉我们，神是要给人来享受祂自己。我们都知道，神把人造好了以后，就把人摆在生命树跟前，叫人能享受生命树上的果子。这生命树乃是一种的象征，完全是象征神自己。因此我们知道，神之于人，就是要把祂自己给人来享受。人被造之后，神对于人的第一个观念，就是要人吃喝。而神所要人吃喝的，乃是祂自己。

怎么知道我们这样的说法是准确的呢？你知道，当主耶稣到地上来的时候，祂就是一再给人看见，祂是人的食物，是人可以吃喝享受的。可惜当主来到人中间和人接触的时候，人一点没有这个观念说，神要人来享受祂自己。当时人所有的观念，都是以为要来敬拜神，事奉神。你只要把四福音好好读过，你就看见那许许多多接触主的人，有各种样的意见。

有的人就问说，主，我应当作什么，才能承受永生？有的人就问说，律法当中哪一条是最大的？你看见那许多来到主跟前的人，他们有各种样的观念，但是没有一个人有一个准确的观念说，是要来享受主自己。有一天，主在他们中间行了一个神迹，用五饼二鱼给五千人吃饱，还剩下零碎。

他们看见这件事，就觉得这是一个最大的先知降到他们中间来了。他们就盼望能有这样的先知，一直在他们中间行神迹，负他们一切的责任。你在这里看见，他们这个观念完全错误了。所以主就来转他们的念头。主说，你们是寻求这能坏的食物，但这能坏的食物是没有价值的。我不是要给你们这个能坏的食物，我乃是要把天上永不朽坏的食物给你们。那些人听见了，就不懂得这从天上来的永不朽坏的食物是什么。主说，这个不朽坏的食物就是我自己。我要把自己当作食物给你们享受。你们如果光认识我是一位能行神迹的主宰还不够，你们光盼望我为你们行神迹作奇事还不够，我之于你们，要比这个深刻多了。我不仅在外面为你们作这些，我还要进到你们里面，作你们的食物。

我要进到你们里面，给你们享受。你们光认识我是一个伟大的先知，甚至你们认识我是创造的主，这些都还不够，你们必须认识我这一位创造的主是来作你们的食物。我要把我的

肉给你们吃，要把我的血给你们喝。我要进到你们的里面。吃我肉喝我血的人，就有永远的生命；因为这永远的生命就是我自己。你们若是把我吃到里面，喝到里面，我就进到你们里面，自然你们里面就有了永远的生命。当时那些听见的人，就觉得这话太难了，没有法子听进去。这里有一个很奇妙的人，他说他是从天上降下来的粮食，他能把他的肉、他的血给我们吃喝，他也说他要进到我们的里面，叫我们得着永远的生命。他们听见这些话，真是百思不得一解。

亲爱的弟兄姊妹，今天晚上我们听见这些话，我们懂得他的意思。但是我还愿意在这里非常着重地再点出来：一直到今天，每一个基督徒里面对于神的观念，还都不够准确。譬如以你自己来说吧，也许你已经得救好多年了，恐怕就是到今天晚上，你还没有多少观念是要来享受神自己。你没有多少观念说，神是把他自己给了我，作我的享受。也许一直到今天早晨，你亲近神，祷告神的时候，你还有一种普通的宗教观念。你也许还在那里想，我这个人应当好好地敬拜神。我应当在这一天里作这样的事，作那样的事，不作这样的事，不作那样的事。

也许你也根据这些观念在神面前有一些的祷告，你在那里求神说，神，你恩待我，叫我能这样这样讨你的喜悦。但是我愿意告诉弟兄姊妹，这一种的祷告完全是出于宗教的观念。神从来没有要我们这样的祷告。神每一次要我们亲近他的时候，都是把他自己当作肥甘，当作食物，摆在我们跟前，给我们吃一个饱足。他和我们的交通来往，并不是光谈事情的，他和我们的交通来往，乃是把他自己再一次地给我们享受。但就是这一个观念，我们堕落的人没有法子转过来。

我愿意在这里再大声地呼喊，点给神的儿女看。请你把你的圣经再打开来读一下，你就看见，神把人一造好之后，并没有告诉亚当说，亚当，你要怎样敬拜我，你要怎样事奉我。神把亚当造好之后，乃是把他摆在那一棵生命树的跟前，意思就是说，亚当，你在这里享受吧。我就是这一棵生命树，我就是要给你享受。我根本不要你作这个作那个，我也不要你这样敬拜那样事奉；我所要的，就是我能把自己摆在你跟前，作了你的食物。我所有的心愿都是要你来享受我。

你到了福音书里头，还是看见这样的故事。这一天生命树来了（我信弟兄姊妹懂得我这话的意思），他是道成了肉身，住在我们中间，丰丰满满地有恩典，有真理。他虽是那一棵生命树，摆在人的跟前，人可以来摘他的果子吃；但是，没有一个人懂得，没有一个来摘他的果子。你在福音书里看见，那些接触他的人，都是问他说，主啊，我该作什么？主啊，律法中哪一条的诫命是最大的？问来问去，都是这些事。

但是他始终告诉我们一个答案，他说，我是从天上降下来的粮食，我不是要你们作这作那，我也不是要你们敬拜事奉，我乃是要你们来接受我，来享受我。我就是那一棵生命树。生命在我里头。我就是生命。我来了，是要叫人得生命，并且叫人得的更丰盛。我来了，就是伊甸园那棵生命树栽在你们跟前了。我把这一棵生命树摆在你们跟前，就是要你们伸出信心的手来接受。我要把自己分给你们。我要作你们的食粮，我要进到你们的里面，我要作你们里面的生命，我所有的意思就是要把自己给你们享受。

弟兄姊妹，就是这个观念，在基督教里已经转了两千年了，到今天还没有转过来。不要说平常的信徒，连好多事奉主的人，这个观念都没有转得好。人一直在那里就是想到我怎样敬拜神，怎样事奉神；我怎样为神作这个，为主作那个。人一直没有转一个念头说，主并不是要我们这样作，主乃是要我们来享受祂。祂道成肉身把自己摆在人跟前的，乃是一棵生命树；祂所说主要的话，也是说，我就是生命，我来了是要叫人得生命。这话就是说，我来了并不是要人为我作什么，我来了乃是要进到人的里头，作人的享受，作人的食粮，作人的生命。我来了不是要求人为我作什么，我来了乃是要求人把自己打开接受我到里面去。

不光在得救的时候是这样的接受我，就是得救了之后，还要天天接受我，天天学习住在我里面，给我一个机会也住在他们里面。我所要的，不是他们能为我作什么。我根本也不要他们为我作什么。我所要的，就是我能住在他们里面。我所要的，就是每一个得救的人能把自己开启，让我住在里面，而不把我赶出来。我若能这样一直地住在他们里面，我的丰盛，我的成分，就要变作他们的享受，就要变作他们的福分。当他们这样享受我的时候，当他们这样让我在里面作了他们福分的时候，我所有的丰盛都要变作他们的供应，而充满在他们里面；并且要经过他们，从他们身上结出丰满的果子来。

你看一棵结果子的树，枝子上虽然结着好多果子，但那并不是枝子所作出来的，乃是枝子吸取树本里头的汁浆，把树本里头的丰富吸取到那里而长出来的。你若是问那枝子说，哦，你在这里结果子太辛苦了。它要告诉你，没有这件事，我在这里结果子，实在都是我享受，一点都不是我拿出什么，也不是我作出什么，完全是我吸收树里面的丰富。我结果子越多，我就吸收得越多；我外面的果子越多，我里面的享受就越多。这些的果子一点都不是出于我，乃是出于树本，不过经过我就是了。这一个经过，就是我的享受。请记住，这就是基督徒。

哦，亲爱的弟兄姊妹，神没有意思要我们为祂作什么，神也没有意思要我们怎样敬拜祂，事奉祂。（盼望弟兄姊妹尽量领会这话，不要误会这话。）神之于我们只有一件事，就是要祂自己摆在我们跟前，摆在我们里头，作我们的享受。你越享受祂，你就越有福。你越享受祂，你就越认识祂。你越享受祂，你才越能为祂作什么。你这个枝子越住在树里面，就越让树的本质住在你里面，让树的汁浆都从你经过，然后就从你结出果子来。这一个就是神所要我们作的。

亲爱的弟兄姊妹，今天晚上，我们必须在这里转这一个念头，我们必须在这里看见这一个异象。在已过的年日中，我在各地接触了相当多神的儿女，我越接触，我就越摇头！因为难得有一个人认识神，难得有一个人认识什么叫作神的恩典。你碰到神的儿女，都感觉他们有敬虔的心，有敬畏的心，也有追求的心；但是你很不容易碰到一个人是那样的认识神，认识神的心意是要我们享受祂。

我可以举一个比方。曾有一位姊妹来对我说，李弟兄，我一直要忍耐，却忍耐不来，真是为难。我就问说，那你怎么办？她说，我最好的办法就是去祷告。我点头说，一点都不错。但是我要问你，你是怎样祷告？她说，我当然去祷告说，主啊，我不能忍耐，求你给我忍

耐。我就是能忍耐的话，只能忍耐三次、五次，再多我就忍耐不来了。主啊，只有求你帮助我。我一听，就知道这完全是个外行的祷告。有经验的人会告诉我们说，这种祷告，不祷告还好，越祷告反倒越不能忍耐。所以我就对她说，姊妹，你去祷告的时候，能不能忘掉你的忍耐？她说，我所有的问题就是不能忍耐，我到神面前去，就是要对付这个不能忍耐。

我若不为忍耐祷告，那么我为什么祷告？难道基督徒发了脾气，忍耐不来，还不应该去祷告么？那么去祷告的时候还不应该求忍耐么？我只笑笑说，姊妹，祷告是应该的，但是祷告与祷告是不同的。这就如吃饭是应该的，但吃饭是要用口吃的，若是从鼻孔里塞进去，那就遭罪了。我在那里就很重地点出来说，姊妹，你的问题不是忍耐，你的问题乃是神。你不是缺少忍耐，你乃是缺少神。你要忘掉忍耐，抓住神（我用抓住这字眼都太重了）。你要花一点时间进到神面前，去祷告神，你把神享受一下，你把神吸取一点。神在你里面一加多了，你自然就有忍耐了。

我这样说的时侯，她又糊涂了。她说，我怎么享受呢？我怎样吸取呢？我告诉你，不仅这一位姊妹糊涂了，许多作了多年基督徒的人，也是糊涂了。哦，弟兄姊妹，我们是糊涂的，我们对于认识神的路，享受神的路，摸着神的路，和神交通的路，都是外行的。我们常是走了那不通的路。我们要神，但是要的路不对。我们和神交通，但是交通的路不对。弟兄姊妹，我们许多的祷告那个路都不对。因为在我们的祷告里，都是以事情作中心，而不是以神作中心；我们是抓住了事情，而没有抓住神；我们是在那里一直祷告事情，却没有祷告神，所以在我们的祷告里，并没有享受神，并没有吸取神。

我在这里岔出来说一点我自己的故事。我还记得在我初初事奉神的时候，最难的一件事就是站讲台。第一，讲什么题目呢？圣经有六十六卷，到哪一卷去找题目呢？是找亚当、夏娃呢，还是找彼得、雅各？是讲爱心，讲谦卑呢，还是讲亮光，讲圣洁？题目太多了，到底取哪一个呢？这真是难。有了题目之后，还有讲法。前面怎样开头呢？末了怎样结束呢？当中怎样分段呢？怎样引例证呢？怎样举比方呢？哦，这些都是绞脑汁的，实在痛苦。不会怎么办？当然只有去祷告。这是基督徒的路。但是我一跪下去，问主说，主啊，我讲什么题目呢？这时候，我的头脑就转起来了。天堂吧？地狱吧？十字架吧？马槽吧？耶路撒冷吧？撒玛利亚吧？这些都来了。创世记里头的吧？出埃及记里面的吧？启示录吧？是约翰福音呢，还是使徒行传？这时候，满脑子都是这些题目，早就把主忘到九霄云外去了。

祷告了半小时，还是弄不清楚。到末了就定规讲十字架吧。题目有了，怎样讲法呢？又来祷告主了。还是这一套，主啊，头一句怎样讲？末了一句怎样说？当中怎样分段？还怕记不牢，就求说，主啊，你帮助我，叫我能记得。祷告半天，完全就是想这些，根本没有摸着主自己。到上讲台的时候，真是恐惧战兢，哪知结果还是一败涂地，非常懊丧。事后就怀疑说，我不是祷告过了么？主为什么不听我的祷告呢？弟兄姊妹，这个痛苦在我身上好几年都过不去。因为没有人带领，摸不着路。

经过了十年、八年在痛苦中的摸索，慢慢地在自己基督徒的生活中才摸着一点窍，知道祷告根本不是这回事，祷告乃是吸取神自己，享受神自己。再说站讲台这件事吧，当你为着讲台的信息祷告的时候，老实说，你也不要管创世记，也不要管启示录，也不要管马槽，

也不要管十字架，也不要管先讲这个，后讲那个，什么都不要管；首要的一件事，就是进到主面前去，接触祂。忘掉了讲台，忘掉了题目，你去接触祂，去摸着祂。当你去接触祂的时候，祂会给你感觉说，你这个人还有多少的难处，还有多少的拦阻。你和祂之间还有多少间隔。你还怪人，你还不肯饶恕你的妻子，你还在那里忌恨别人。这些都是你和祂之间的间隔。你要一一地对付，一一地靠祂的血除掉。

然后再在祂面前敬拜，瞻仰祂的荣美。主，你太美丽了，你太甘甜了，你就是我的生命，你就是我的能力，你就是我的话，你就是我的题目，你就是我的一切。你在那里和主交通，忘掉了讲台，一点不为讲台祷告，完全是享受主自己，和祂接起火来了。这就象装电灯一样，一接上火，电就供应过来了。你为讲台的信息祷告也是这样，不必管什么题目，也不必管什么层次，只要你里面一和主接起火来，里面摸着主，里面有主的同在，这就够了，你就可以站讲台了。当你站到讲台上来的时候，在你里面有一位主，祂作了你的享受，祂作了你的一切。你这一篇讲台就象树枝在外面结果子一样，你里面吸取主，外面就释放出去，这就是站讲台。

我再回头说到刚才那位姊妹的故事。那位姊妹的祷告所以错误，乃是因为她的祷告是以忍耐为题目。但所有真实的祷告，题目都该是神自己。你不必管忍耐不忍耐，你只要天天花一点时间，和神有一点接触，和神有一点交通。你在那里享受神越多，你的里面就充满神越多。如果你是这样充满神的话，在这一天里，忍耐这两个字你早忘掉了，但是在你的生活中，却全是忍耐。你在这一天的生活里，在件件事上都是快乐的，因为快乐的神充满在你的里面。你在件件事上都能快乐着忍耐，不烦不躁，里面满了滋润，满了喜乐。你没有想怎样去忍耐，你头脑没有忍耐两个字，你口中也没有忍耐的话，但是你实际的生活却满了忍耐。

这个忍耐是从哪里来的？乃是从你所享受的神而来的。你吸取了神，享受了神，神就作了你的忍耐。神作了你里面的生命，作了你里面的成分，你里面是满足的、滋润的、喜乐的，所以你遇到任何事情，不必用你的力量来忍耐，很自然地就有一种光景，能在那里忍耐。这一个忍耐不是你作出来的，乃是神从你里面活出来的。你早上祷告都没有提到忍耐，但是人都说你这个人满了忍耐。基督徒的奇妙就在这里。

可惜你我许多的祷告，都不是这样吸取神的祷告，乃是宗教仪式的祷告。哦，神，今天我要去传福音了，求你与我同在，给我口才。祷告到这里，马上就想口才了。哦，那是个化学教授，我应当对他讲什么？讲原子能？讲卫星？你祷告半小时，都是在想口才，根本没有真祷告。你看见，这种祷告没有用，因为没有碰着神，没有触着神，没有吸取神。

弟兄姊妹，你若今天晚上去传福音，你应当先有半小时、一小时，来亲近主，单单来瞻仰祂的荣美，来和祂相交，来赞美祂几句。主，你太好了，你太美丽了，你是我的救主，你也是万人的救主，我来享受你，我来吸取你，我要活在你的面光中，我要住在你的殿宇里。你都不必想到传福音的问题，也不要想到你的口才，也不要想对人讲什么，全数都不必。你里头这样吸取了主自己，满了主自己，当你去见那位教授的时候，请你记得，不是你说话，是在你里头被你吸取的那位主，祂穿着你说话。结果你所说的话，都是你所吸取的主自己，人就不能不蒙恩。

那一天，摩西在山上，在神的面前，一直吸取神自己，有四十昼夜之久。当他从山上下来的时候，他自己没有什么感觉，但是以色列人，却看见他的脸上放光。这个光是从哪里来的？不是神帮助他什么，乃是因为他四十天之久，活在神面前，和神有交通，吸取了神。他忘掉了这个，也忘掉了那个，他全数只注意神自己。四十昼夜之久，神给他吸取得够多，他里面满了神，所以他的面上放光。他来到人跟前，都不必对人讲神，人在他的脸上，就看见神的荣光。这就是基督徒奇妙的地方。你越要能力，能力越离开你；你不必要能力，你只要和神交通，吸取神，享受神，你都不觉得有能力，但是能力就是你的。

我常常听见弟兄姊妹谈到引导的问题，不明白如何才能得着主的引导。有的弟兄就来问我说，李弟兄，我们越寻求主的引导，好象越糊涂，越容易有错误。我们认定了这是主的引导，结果主的引导不在这儿。到底这是怎么一回事？我听了还是反问他，弟兄，你寻求引导祷告了没有？他说祷告了。怎样祷告法？结果发现他又是祷告引导，不是祷告主。主啊，我该不该去这里？该不该去那里？他一边祷告，一边脑子里都是在转这些事。所以他不是祷告主，完全是祷告事情。

等到他起来之后，衡量衡量，就定规说，大概这件事就是主的旨意吧，这就是主的引导吧。许多人就是这样祷告，难怪他得不着神的引导。哦，你若懂得什么是和主交通，你都不必这样祷告。你尽管忘掉了那些，单单地来接触主自己，吸取主自己，享受主自己。亲爱的弟兄姊妹，这是捷径，非常便利。当你这样吸取祂的时候，享受祂够多的时候，请你记得，在一切的事上，只要祂和你同在，那就是祂的引导；只要祂不和你同在，那就不是祂的引导。祂的引导就是祂的同在。

你看见云柱、火柱么？云柱、火柱的同在，就是以色列人的引导，而那个云柱、火柱就是神自己。你今天要去传福音么？你这个去有没有神的同在？你今天要讲这个题目么？你这个讲有没有神的同在？若是你去传福音，光是你自己去，祂不去，祂不同在，你应该知道，这就不是祂的引导。这里没有云柱或火柱。

若是你今天要讲一个题目，但是当你来讲的时候，光是你讲祂不讲，你也应该知道，这不是祂的引导。必须是你在这里讲，祂也在这里讲；你在外面讲，祂在里面讲；你讲祂也讲。你这个讲，里面有主的同在，这就是祂的引导。所以所有的问题不是是，也不是非；不是对，也不是不对；不是好，也不是坏，所有的问题都在于祂同在还是不同在；有祂的同在就是对的，没有祂的同在就是错的。

我们在这里要看见一件事，神没有一点意思要我们为祂作什么。我一直盼望神的儿女，今天晚上转一个念头，神只有一个意思，就是祂要把祂自己来给我们享受。所有基督徒的秘诀都在这里。不是你为神作了多少，乃是你享受神有多少；不是你为神作了什么，乃是你怎样来享受神。亲爱的弟兄姊妹，你要学这一个秘诀。你不必想作这个作那个。一直要学一件事，常常回到你的里面，再享受神自己。

连你有了为难，有了重担，连你的孩子生了重病，你去祷告的时候，都不必挂念这些事。你要学习到神面前去享受祂，吸取祂。你忘掉了孩子的病，请你记得，你忘掉，祂不会忘掉。你记得很牢的时候，祂反而不管。你一直挂着说，主啊，我的兄弟拉撒路病了。主说，你急我不急。你要我去，我现在不去。他病了，我早就知道了，但是你这个祷告，我是不听的。你若不祷告，我反而去；你这一要我去，我非要等他死不可。不光死，还要等到他埋葬了、臭了，我才去。主就是这样。主并没有意思要我们为祂作什么，主只有一个意思，就是要我们学习吸取祂自己，享受祂自己。

我们常常提到马大的故事。马大就是一个为主忙乱的人，她从不懂得怎样停下来吸取主自己。亲爱的弟兄姊妹，我们要学习停下来，尤其在祷告这件事上，更需要停下你的事务来。不要为着那么多的事务在你的祷告里忙乱。你半小时的祷告，十分钟的祷告，都应该在那里吸取主自己，享受主自己，把祂吃一个饱。孩子生病就生病吧，有难处就有难处吧，有重担就有重担吧，那些祂都知道。我在这里享受祂，我吃一个饱，我再享受了祂，我再吸取了祂。如果是这样的话，在座的弟兄姊妹，你们每一位里头都要满了神自己，每一位脸上都要放光，每一位身上都要满了神的同在。哦，你想那是何等的光景！

但今天的光景是相反的。好多弟兄姊妹，都象以马忤斯路上的那两个门徒一样，是忧忧愁愁的。你去传福音是愁眉不展的，你去看望人也是垂头丧气的。你不是带着主去，乃是带着忧愁去。所以看望的结果，也只能叫被看望的人更加忧愁。有的弟兄们作长老，我说，也是忧忧愁愁地作长老。看看第二十八家，第二十八家不行；看看第二家，第二家也起不来。

哎呀，早晨去祷告就向主说，主啊，第二十八家，主啊，还有第二家。你不是祷告主，乃是祷告这些分家。亲爱的长老弟兄们，忘掉了这些分家吧。你早晨到祂面前去的时候，你只要瞻仰祂的荣美，吸取祂，接受祂，享受祂，你吃了一个饱，你里头满足了，你脸上是放光的。这一个晚上你到了第二十八家，二十八家的弟兄姊妹都说，今天来了一个摩西吧，怎么他脸上是放光的？你看这位长老的脸面改了，不是忧忧愁愁的，乃是放光的。他一站起来说几句话，主出来了。你看见么？这个就是秘诀，这个就是基督徒。

哦，亲爱的弟兄姊妹，你不必为那许多的事务祷告，要来摸着主，要来接触主。主和我们中间所有的关系并不在事务上。祂没有意思要我们为祂作事，祂也没有意思要为我们作事。祂和我们中间的问题，不是作事，乃是要把祂自己给我们享受。祂说，你拿着吃，就是记念我；你拿着喝，就是记念我。我要把我自己给你享受。我不是要为你作什么，我只要作你的享受。我也不要你为我作什么，我只要你来享受我。这个就够了。一切的问题就在这里。我作了你的享受，你来享受我自己，一切的荣耀都要显在你身上。这个就是基督教，这个也就是基督徒。亲爱的弟兄姊妹，亮光在这里，能力在这里，得胜在这里，圣洁在这里，荣耀的主自己也在哪里。

### 第三篇 神为人所作的

[上一篇](#) [回目錄](#) [下一篇](#)



约翰一书二章二十七至二十八节：“你们从主所受的恩膏，常存在你们心里，并不用人教训你们；自有主的恩膏在凡事上教训你们；这恩膏是真的，不是假的；你们要按这恩膏的教训，住在主里面。小子们哪，你们要住在主里面；这样，祂若显现，我们就可以坦然无惧；当祂来的时候，在祂面前也不至于惭愧。”

我们若真的认识圣经，就能从圣经里读出来，神历世历代在人身上所要作的一件事，就是要把祂自己调和在人的里面。我们人的观念是以为说，神要人敬拜祂，神要人事奉祂。祂是高高在天上作一位主宰，而要我们这些在地上的人敬拜事奉祂。这是我们人对于神一种普通的观念。但圣经给我们看见，神在人身上所要求的，并不是这样。

神乃是要把祂自己调和在人里面。祂乃是要将祂自己每一种的成分都调在人里面，变作人的成分。祂乃是要进到人的里面，作人的内容。祂要作人的生命，也要作人的性情。祂要作人情感里的爱好，祂要作人心思里的思想，祂也要作人意志里的选择和定规。祂还要作人的能力，和人的眼光。总括说一句，神是要进到人的里面来作人的一切。而人在神的手中，对于神，不过是一个器皿，不过是一个彰显。

在主耶稣身上，你就看见神的这个心愿。在人类中，有一位特别的人物，那就是我们的主耶稣。祂特别的地方在哪里呢？乃是说，从外面看，祂完全是一个人。祂是一个完全的人，一点儿不差的是一个。但是祂的里头，每一部分都是神。祂里面是充满了神，并且神就显在祂这个人的身上。所以当祂在地上的时候，跟随祂的人常常问一个问题说，这到底是怎样一个人呢？你看祂也饥也渴，也疲乏，也困倦，祂也在这一个身体里面，和我们一样；但是往祂里面看一下，你就发觉，祂里面有另外的东西。

祂里面有人所测不透的智慧。祂里面有一个生命是人无法测量的。祂里面有一个能力，也是无限量的。祂里面有一个眼光是永远的。到底这是怎样的一位呢？那时候没有一个人能回答这个问题。但是弟兄姊妹，到今天晚上，我们能回答了。祂是怎样的一位呢？祂乃是神与人调和在一起的一位。祂乃是神进到人的里头，作了人的性情，人的生命，而从人里头再彰显出来的一位。主耶稣身上这一种的光景，就是说出神之于人那个永远的心愿。

亲爱的弟兄姊妹们，你若对于神要敬拜、要事奉的话，你必须看见，你的敬拜事奉，若不是神和你调在一起，那一个敬拜，那一个事奉，在神看来就没有多少价值。人对于神真实的敬拜，乃是让神来和敬拜者调在一起。同样，人对于神真实的事奉，也必须是事奉的人和被事奉的神调在一起。你要去传福音么？请你记得，必须是主和你调在一起去传福音，这一个传福音才算得数。你要祷告么？也必须是主穿着你祷告，调着你祷告，你这个祷告才是真实的祷告。如果祂是在天上，你是在地上，你与祂，祂与你，是不相干的，是两相客观的，你在这里远远地求告祂，这一个就不是真实的祷告，这不过是宗教家的求告而已。神所要那真实的祷告，乃是祂跑到你里面，祂调在你里面，祂穿着你这个人祷告。



每一个真实的祷告，都是双重的，外面是你祷告，里面是神祷告；外面是你求告，里面是主求告；外面是你说话，里面是圣灵说话。必须是两层的祷告，才是真正的祷告。不仅祷告是如此，就是我们讲道也是如此。如果只单纯是我讲，而主在里头不讲，我这个讲道，就一点没有价值，不过是人的演讲而已。真实的讲道，真实释放主的信息，都必须是主穿着人来讲。外面看是人讲，实在说来，是主在里面讲。外面有一个人讲，里面有一位主讲。这个讲是双重的。这一个讲道才是有价值的。

不光祷告、讲道是如此，整个基督徒的生活都该是如此。平常我们说一个人是双重人格，这话就有一点骂人的意思。但是这一句话用在基督徒的生活中，却是非常恰切的。每一个基督徒真实的生活，都该是双重的。如果你在那里为人，单纯是你这一个人，你就不象一个基督徒，你不过是世人而已。你若是真实的作基督徒，就应该外面是你生活为人，里面却是神穿着你来生活为人。每一个真实的基督徒，都该象拿撒勒人耶稣一样，乃是神道成肉身的。外面是一个人，里面却是神。整个基督徒的生活，都应该是神和人调在一起。

盼望神的儿女在这里看见一个基本的问题，神在我们人身上所要的，并不是敬拜或事奉，也不是祂为我们作多少事，或者我们为祂作多少事。祂向我们所要的，只是一件事，就是祂能把祂自己调和在我们的里面，作了我们里面各种各样的成分；使我们里面每一部分、每一角落，都充满了祂的成分。当我们这样充满了神的成分的时候，那就是我们最享受神的时候，也就是我们最认识神的时候。我们只要这样让祂充满在我们里面，作我们每一种的成分，我们才能真的赏识祂这一位神是怎样的一位神。不是在道理上、知识上、头脑上、思想上，懂得这一位的神；乃是在我们生命的深处，生活的里面，实际的经历中，尝到了这位神的味道。亲爱的弟兄姊妹们，这一个就是我们所说的享受神。神为使我们能享受祂，就作了四步工作

现在我们就来看一点，到底享受神的路在哪里。我们怎样才能让这位神来作我们各种各样的成分？我们怎样才能实际地在我们生活中来享受这一位神？感谢神，这一条路神早已为我们铺好了，这件事神早已为我们预备了。神为着要我们能享受祂，能接受祂到我们里面来，作我们各种样的成分，祂最少为我们作了四步的工作：

第一步，当祂创造我们人的时候，祂给我们特特地创造了一个灵。这件事是我们从前常常说过的，但今天晚上，为着好多新蒙恩的弟兄姊妹，我们必须再提起来。

比方说，我们每一个人身体里头都有胃。神为什么给我们造一个胃呢？我们都知道，乃是为着享受饮食。若是我们身体里头没有一个胃，吃下去的东西就没有地方接受，也没有地方享受。肠胃在我们里面惟一的功用，就是享受饮食。同样的，神为着要我们接受祂、享受祂，在祂创造我们的时候，也特别给我们创造了一个灵。这个灵在我们里头，就是特为着来接受神、享受神的。

一个穷人以为说，他的需要就是衣食住行，他只要能吃得饱、穿得暖、住得舒适、走得方便，那就可以了。但是等他衣食住行都满足时，就发觉他这个人里头还需要。他就领会说，也许这是需要精神上的娱乐吧？他就尽力地去享受各种样的娱乐，或者找音乐，或者找小说，或者找别样娱乐的事。但是等到他把这些都得到了，都享受过了，他还会更清楚地发觉，他这个人的最深处还有一个需要，还有一个饥渴。那个需要，那个饥渴不是身体的，也不是精神的、心理的，乃是他最深处那个灵里头的故事。

我愿意告诉弟兄姊妹，人在最穷困的时候要拜神，人在最富足的时候也要拜神。人在最痛苦的时候要拜神，人在最享福的时候也要拜神。为什么缘故呢？因为人在最痛苦的时候，灵里的需要会发现；人在享福到绝顶的时候，什么福都享过了，什么好处都得到了，到了这一个时候，灵里的需要也会发现。就是在不穷也不富，不苦也不乐，什么都无所谓的时候，人这种拜神的观念，就比较轻，比较不容易发现。

他天天都过着无所谓的生活，也就不管神不神了。乃是等他痛苦到了极点的时候，穷乏到了绝境的时候，或是病重快到死地了，他就想到神了，他就要拜神了。或者他富到绝境，乐到绝境，天下的福乐都享受过了，他也会觉得说，这有什么味道？这些并不能满足我。他就也要拜神，也要寻求神了。世界的民族，不论文明的、高尚的，还是野蛮的、低下的，都是这个原则。

但你从来没有看见一只狗、一只猫、一只猴子，到了绝境的时候会来拜神。它最痛苦的时候也不拜神，最快乐的时候也不拜神。它没有拜神的需要，因为它里头没有一个灵。人就不同了，人里头有一个灵，有一个要求。当人马马虎虎无所谓的时候，还不大觉得这灵里的需要；乃是当人被带到了绝境，或是带到好的绝境，或是带到坏的绝境，这时候，灵里的需要就显出来了。你就感觉在人里头有一个最深的需要，不是世上任何的人事物所能解决的，不是地上任何物质的东西所能应付的。这时候你就要拜神了。所以人里头实在有一个灵，而神为我们造这一个灵，就是为着要我们来接受祂，来享受祂。

亲爱的弟兄姊妹，人之所以为人，人之所以和万物不同，就是因为人里头有一个灵。难怪古人说，人为万物之灵。万物没有灵，只有人有灵，所以人为万物之灵。的的确确人是最高的一個动物。除了神这个生命之外，人的生命在生物中是最高的一個生命。人所以这样高，就是因为人里头有一个灵。人这一个灵，就是神为人所预备的一个机关，所预备的一个器官，为着叫人来接受神自己，来享受神自己。

现在再说到我们基督徒身上来。我们每一个得救的人，这个得救，都是灵里头的故事。我们今天是一个基督徒，穷也罢，富也罢，苦也罢，乐也罢，我们都有这个经验，无论在哪一天，只要我们灵里头接受了神，和神有一点交通，我们的灵里就喜乐了，就满足了。无论在哪一天，我们若不用灵来接受神，和神有一点交通，我们这一天总感觉若有所失，总是郁郁不乐，总是觉得里头有一点短了，有一点缺了。这就是因为我们灵里头没有再一次地吸取神。每一天我们若花一点时间来祷告，不一定是大喊大叫，也不一定是不喊不叫，总归有一点时间到主面前去，不是用头脑，完全是用灵和主交通，接触祂，吸取祂，让祂来充满，我们的里面就要何等的饱足，何等的新鲜，何等的舒服。

比方说，如果你在一个门窗紧闭的屋子里待久了，心里非常闷气，你就快地跑到露天青草地上，作五分钟深呼吸。呼吸过之后，你就觉得多舒服、多新鲜、多自在，也是多满足。我们作神儿女的人，和神有过交通的人，多少也都有这样的经验。我们若每一天都有一点时间，进到神的面前，不用我们的思想，只用我们的心灵，和神有一点交通，吸取祂，让祂来充满，我们也都会在那个时候觉得里面是多甜美、多舒服、多新鲜、多自在，并且也是多满足。那就是告诉我们说，我们又把神吃了一个饱，喝了一个足。

弟兄姊妹，你一点儿这样的经历都没有么？如果你从来没有尝过神这甜美的味道，我就怀疑你是不是一个真实的基督徒，或者你不过是一个接触一点基督教的宗教徒而已。我们必须看见神是人可以尝的，是人可以吃，可以喝的，是人可以吸取到里面的，甚至还是人可以存在里面享受的。哦，有的时候，你在早晨吸取神，你都可以对神说，神，今天我太忙了，我要把你多吸取一点，存在我里头，为着这一天用。是的，你可以有这个经历。这都是灵里头的故事。神为我们创造了一个灵，这个灵是在我们的最深处，乃是我们接受神的一个器官，乃是我们享受神的一个机关。这是神为我们所作的第一步。

第二步，到了一个时候，神自己就跑到人里面来了，那就是祂道成肉身的故事。我们已经说过了，主耶稣到地上来，就是神把祂自己完全调在人里面，作了人里面每一种的成分。在六千年的人类历史中，在亿亿万万的人中间，有一个人是顶特别的，祂的确是一个人，但是祂里头每一个成分都是神自己。主耶稣乃是神作了人每一种成分的一个。主耶稣和我们不同的地方，就是说，我们里面每一种成分都是人，而祂里头每一种成分都满了神。弟兄姊妹，我愿意告诉大家，你我所相信，所接受的这一位救主，祂不光是神，也不光是人，祂乃是神和人两者调在一起。

祂虽是一位拿撒勒人作了我们的救主，但是祂的里头，每一个成分都是神自己。神所有的一切，一点没有差，一点没有减的，都调在祂这个人的里头。这位救主，所以是这样奇妙的一位，乃是因为神要在祂的身上给我们看见祂永远的目的。神这个永远的目的，就是要祂自己调在人里头，作人的成分，作人的享受。祂为着要成全这件事，所以祂来救人的时候，就先把祂自己调成一个人。祂这一位救主，就是祂这神调在人里头的一位。

我知道这一点在初蒙恩的人听起来，会觉得比较生硬一点；不过慢慢的，你就领会其中的意思了。你要记得，神要把祂自己作你的享受，祂不仅为你造一个灵，好叫你接受祂；并且到了一个时候，祂就跑到人的里面来，和人完全调在一起，来作了你我的救主。当你我接受祂作救主的时候，祂这个神人调和的工作，就要完全实行到你我的身上。

第三步，到了一个时候，这一位神而人的救主，就钉死在十字架上。祂在十字架上，主要的是成全了两件事：一面是流出祂的血来，解决了我们和神一切调不来的东西。换一句话说，凡我们和神之间的一切间隔，凡一切叫我们不能接触神的，叫我们没有法子摸着神的，叫我们在神面前不能站立的，主的宝血都给我们洁净了。

你要和主接触，你要和神交通，你必须看见宝血的需要。这里有一位神是绝对公义的，而你这一个人是完全不义的。不义的人怎样能和绝对公义的神相交呢？就在这里需要宝血。

这里有一位至圣的神，但是我们这个人，是绝对污秽的，绝对肮脏的。象我们这样污秽的人，怎样能和这一位绝对圣洁的神相交呢？这里就需要宝血。弟兄姊妹，若没有十字架所流的宝血，我们不要说和神接触，连到神面前都不敢，连亲近神一下都不可能；反而我们要倒毙在祂的光中，要倒毙在祂的圣洁跟前。但是祂在十字架上已经流了宝血，洁净了我们。我们在神面前一切的不义，一切的污秽，一切的罪，一切的过错，一切的愆尤，一切顶撞神的，一切与神合不来的，宝血都替我们洗净了，宝血都为我们解决了。所以现在任何一个人，都能靠着宝血，坦然无惧地进到神面前；都能在宝血之下，欢欢乐乐地接触这位神；还能停留在这位神的里面，活在这位神的面光中。我们这样的罪人，这样不义的人，这样不圣的人，这样污秽的人，这样多过多犯的人，能来接触这一位圣洁的神，活在祂的里头，祂也能进到我們里面，来和我们相交，完全是因着十字架的宝血洁净了我们。约翰一书是一本专讲神人交通的书。它一开头，是说到神的生命进到我們人里面，叫我們和神有交通。而这位神是光明的、是公义的，我們却是黑暗的、邪恶的。那么象我们这样的人，怎样能和这样一位神有交通呢？所以它就给我们看见，乃是靠着耶稣基督的宝血。神儿子的血洁净了我们一切的罪。因着这个宝血，我們就能和这位神相交；离开了宝血，我們就不可能有交通。在神人交通里头，不仅需要生命，也需要宝血。所以十字架的第一面，就是流出宝血来，洗除了我們和神中间一切的间隔。

十字架的另一面，就是用死把我們的旧造解决了，把我們的肉体，我們的自己，我們的旧性解决了。你我和神交通，表面一层的难处乃是我們的罪，罪是一个阻隔。感谢主，十字架的宝血洗除了我們的罪，我們和神可以交通了。但是在我們里头，在我們深处，还潜伏着、隐藏着另一层的难处，就是我們的自己，我們的旧造，我們的肉体，我們的这个旧人。这些东西潜伏在我們里面，就叫我們和神没有法子调和。

在这里我稍微举一个例子。比方有一位弟兄，他实在是蒙宝血洁净的，他能和神交通，他也能坦然无惧地来到神面前。但是当他到神面前的时候，还是满了他自己，满了自己的看法，满了自己的意念，满了自己的愿望，一切都是他自己。我們都能领会，这样一个人到神面前去，和神是很难有交通的。虽然罪被宝血洁净了，但是他里面的自己没有解决。这就是十字架的死在这里的需要。十字架不只有血，十字架也有一个死。十字架的宝血洗除了我們的罪，十字架的钉死解决了我們的自己，解决了我們的旧人。这是第三步。

还有第四步，我们的主钉死十字架之后，祂又从死里复活了。祂一复活，就进到圣灵的里面。祂进到圣灵里面这件事，很少人能领会得那样的完全。我们必须看见说，祂复活进到圣灵里，乃是把一个完整的人带到神里面。从前我們曾说过，主耶稣道成肉身，乃是把神带到人里面；祂从死里复活，乃是把人带到神里面。光有道成肉身，神人的调和只有一半，只有神到人里面来，还没有人到神里面去。等到主耶稣死而复活了，这个神人的调和才完全完成了，不只神到人里面来了，人也到神里面去了。祂道成肉身，是把神带到人里面；祂死而复活，是把人带到神里面。今天在宇宙中，在宝座上，有一位拿撒勒人耶稣，祂不仅是神来成了人，祂也是人进到神里面去。

这一位奇妙的救主，乃是神调到人里面，也是人调到神里面。今天，祂就是这样的在圣灵中。这些话在初蒙恩的人听来，也不免有一些生硬，盼望你们姑且领会就是了，慢慢在经历中，你就都能实际地经历到。这一位救主，现在是在圣灵中，是超时间的、超空间的、

无往不在的；所以无论在什么地方，只要你举起你的心来，敞开你的灵，稍微接受祂一下，祂的灵就要进到你里面，和你灵灵相交。祂的灵就碰着你的灵，你的灵就接受祂的灵。祂这一个灵，不光是创造的神，还是道成了肉身，在十字架上流过血，解决了人的罪，也钉死过，解决了人的肉体，解决了人的自己，又从死里复活，把人带到神里面的灵。现在这一位灵所包括的就是这么多。这一位灵，当你信祂的时候，当你敞开你的灵接触祂的时候，祂就要进到你的里面。当祂进到你里面的时候，请你记得，那就是你享受神的时候，也就是你吸取神的时候。

这四步我们都简略地看过了。神给我们造了一个灵，要我们接受祂。神也亲自来成为肉身，和我们调和。神也钉在十字架上，流出祂的血来，除掉了我们和祂之间的罪；祂也在十字架上钉死，解决了我们的旧造，解决了我们的自己。然后祂从死里复活，把人带到圣灵里面，而叫神人得着完全的调和。这些就是神为着叫人享受祂自己而作的四步工作。

## 第四篇 人享受神的路

[上一篇](#) [回目錄](#) [下一篇](#)



希伯来书十章十九至二十节：“弟兄们，我们既因耶稣的血，得以坦然进入至圣所，是借着祂给我们开了一条又新又活的路从幔子经过，这幔子就是祂的身体。”罗马书八章二十六至二十七节：“况且我们的软弱有圣灵帮助，我们本不晓得当怎样祷告，只是圣灵亲自用说不出来的叹息，替我们祷告。鉴察人心的，晓得圣灵的意思；因为圣灵照着神的旨意替圣徒祈求。”

神为着叫我们能享受祂，就作了四步的工作：第一步，祂为我们创造了一个灵；这灵就是我们接受祂的一个机关。第二步，到了一个时候，神自己来成了肉身，和人调在一起，那就是我们的主耶稣。第三步，到了时候，主耶稣就钉死在十字架上。主在十字架上，一面是流出祂的血，消除了我们和神之间一切合不来的东西；另一面也是把我们的旧造，我们的自己，钉死解决了。第四步，主从死里复活，就进到圣灵里面。祂死而复活就是把人带到神里面。到了这一个时候，祂就完全在圣灵里面了。所以今天这一位圣灵里面所包括的故事是非常丰满的。祂包括神进到人里面，祂也包括十字架的死，祂也包括死而复活，祂也包括人进到神的里面。这一切丰满的故事都包括在这位圣灵的里面。

关于这件事，我就用一点浅显的比方来说明。你看这里有一杯水，这里面不只有水的成分，也有糖的成分，也有葡萄汁的成分，还有别种东西的成分。普通说来，这是一杯水；但分析说来，这杯水里包含着好多成分。有一个时候，有人把糖调在它里面；到一个时候，又有人把葡萄汁调在它里面；又有一个时候，把它经过火烧一烧，所以火的热也烧在它里面；还有别种的成分也调在它里面。所以现在这一杯水就不再是一杯白水，乃是含着丰满成分的一杯水了。到这个时候，无论这一杯水喝到什么人的里面，它里面那些丰满的成分也都要进到他里面了。

照样，在五旬节之后降下来的圣灵，也不是一杯白开水，乃是包含着丰满成分的一杯水。无论是神道成肉身的成分，祂死在十字架上那钉死的成分，流血的成分，解决人旧造的成分，祂从死里复活的成分，把人带到神里头的成分，这一切都包含在五旬节之后降下来的圣灵里面。到了这时候，任何人接受这位圣灵，祂里面的这些成分也都要进到他里面。不管他知道或者不知道，这些成分总归都在他的里面。如同你喝这一杯水，不管你懂得不懂得，里面的各种成分也都进到你的里面一样。

所以今天人若接受了这位圣灵，祂里面那些人与神调和，神与人联结，人的罪恶得以除净，人的自己得以消除的种种成分，就都要发生它的功用。弟兄姊妹，你若是学习活在这一位圣灵中，你就要逐渐的，一点一点都经历这些成分。这些都是神为我们已经作成的。所以我们现在要来享受神那个步骤，那条路，也就是根据神为我们所作成的。神为我们所作成的是四步，我们来享受祂也是四步。

第一步，就是要运用神所为我们创造的这个灵。今天我们无论什么时候要接触这一位神，要享受这一位神，头一步总要学习运用灵。什么叫作运用灵呢？你看我在这里用拳头来打黄弟兄，这是我运用拳头；我在这里对大家讲话，这是运用我的喉咙；我看你们，就是运用我的眼睛；你们大家都在这里听，就是运用你们的耳朵。那么现在你们要来接触神，享受神，就要运用你们的灵。

到底怎样就是运用灵呢？那就是说，当你到神面前的时候，必须从你的深处，用你深处的感觉来祷告。你不要管你的思想，也不要管该怎样说法，你只要回到你的深处，回到你的里面，照着里面的感觉来祷告。你里面最深处的地方所给你的感觉，那就是灵里的感觉；你跟着这个感觉来祷告，就是运用灵来祷告。

可惜许多弟兄姊妹不是这样祷告。许多人都是凭思想来为许多事情祷告，所以就一点也摸不着神。祷告到末了，里头还是枯干的。我信好多弟兄姊妹都有这种经历。有好多初蒙恩的人，他跪到神面前去祷告，总是先用他的思想。他就在那里想，我怎样祷告呢？是为我父亲祷告，还是为我母亲祷告？还是为我自己祷告？是为发财祷告，还是为读书祷告？譬如一个作妻子的姊妹，她一跪下去，就想说，我是为丈夫祷告，要丈夫的生意发财呢，还是为孩子们祷告，叫他们不撞汽车？请你记得，这就不叫运用灵；这是运用头脑。

你在学校读书，这样运用头脑是对的；但是把这个用在你的祷告上，那就错了。你越想，神就越没有了，你越运用头脑，神就越跑掉了。实在说来，不是神没有了，也不是神跑掉了，乃是你把器官用错了。你想看，用眼睛来听声音可以么？用耳朵来看颜色可以么？你说这只杯是深红色的，我若用眼睛来听听看，深红色没有了。你说李弟兄的声音很响亮，有的弟兄若说，让我瞧瞧看，这个声音在哪里，这个声音就没有了。实在说，不是声音没有了，是你把器官用错了。照样，你用头脑来祷告神也是不灵的。神不在你的头脑里，神是在你的灵里面。

我愿意在这里借用一个英文字，来帮助我们领会这件事。在英文里面有一个字叫 **substance**，意思就是“物质”或者“实质”。从这一个名词产生出的一个动词，叫作 **substantiate**，意思就是把一件东西“质”出来了。比方声音是一个“实质”，这里有一个声音，是实实在在的一个质；但我们如果都没有耳朵，都是聋子，我们就不觉得这里有声音这个质，就不能把这个声音“质”出来。颜色也是一样。这里有颜色，实实在在有这个质，但我们若是没有眼睛，眼睛失明了，我们也就看不见这个质，不能把这个质“质”出来。请大家记得，神是一个灵，也是一个“质”。实实在在有神这个质，有灵这个质。但若是我们不用我们的灵，而用我们的思想，我们就没有办法把神“质”出来。我们若是会运用我们的灵，我们马上就能觉出这里有神，我们就能把神质出来了。

亲爱的弟兄姊妹，每一次你到神面前去的时候，都要忘掉你的思想，而用你的灵，从你最深的地方来祷告神。这样，你在你的灵里头，即刻就会碰着神，即刻就感觉神的同在，就能吸取神。譬如刚才所说那位姊妹，她学了功课了，她再去祷告的时候，就不运用她的思

想，而学习从灵的深处来祷告。所以这一次她一跪下去，她就操练运用灵，而不去东想西想；这样，她马上就会觉得灵里头给她一个很重的感觉说，你这个人满了自己，你这个人专爱自己，不爱神。

她里头有了这个感觉，她就从这个感觉里喊出来说，神哪，我满了自己，我是专爱自己，我一点都不爱你。我告诉你，就是这三、两句祷告，她的里头立刻就碰着神，摸着神。我信有经历的人都知道这个故事。她能这样从灵里发出祷告，越祷告就越摸着神，越祷告就越充满了神，越吸取了神。祷告完了，她就是一个充满了神的人。她的里头是何等满足，何等新鲜，何等甘甜，何等自在，何等舒服，何等喜乐，也何等光明。这个祷告乃是一个交通的祷告，是摸着神的祷告，是运用灵的祷告，是有价值的祷告。

但我们的头脑是最作怪的，有时我们刚刚象这位姊妹这样摸着灵，祷告得很好的时候，忽然头脑里来了一个思想，或是想到公事，或是想到家事。就这么一想，整个人又从灵里跑到头脑里来了。就是这样一想，和神的交通断了。就是这样一想，就把我们从灵里想出来了，要再回去就不容易了。我所以这样形容，就是要给大家看见，人接触神，祷告神，完全是在灵里的一个故事。什么时候你从灵里出来，一到思想里面，马上就和神断了交通。在思想里没有接触神的路。神是在我们灵里遇着我们，我们也是在灵里遇着祂。主耶稣的话是说，神是一个灵，人必须在灵里拜祂；这个拜祂，就是与祂相交，就是接触祂。但愿我们在这里学习

跟随神所作的步骤。祂所作的步骤，就是为我们造一个灵，所以我们要来接触祂，头一步，第一点，也该是运用灵。

亲爱的弟兄姊妹，我再大声地呼喊，无论什么时候你到神面前去祷告，总要把你的思想放在一边。思想是一个作怪的东西，是一个作梗的东西。你要学习在祷告的时候，亲近神的时候，把你的思想摆在一边，拒绝你的思想。你一进到神面前，就学习回到灵里面，从你灵的深处，发出祷告。这个就是运用灵来接触神。享受神的第二步，应用道成肉身的原则

神为我们所作的第二步，就是道成肉身，也就是神调在人里面。这是一个大的敬虔的奥秘。所以我们来接触神，第二个步骤也是神在肉身显现。这话初听有一点不容易了解，怎么我们来接触神，还要神在肉身显现呢？我们必须抓牢一个原则，在神的旨意中，神根本的心愿，乃是要我们一直给祂机会，让祂来调在我们里面。普通人的宗教观念是一直想说，神是高高在上，要人在地上来敬拜祂；但神的心意一点不是这个。你若认识圣经，就能从头至尾看见，神的心意完全是另一件事。祂独一的心意，就是要跑到人的里头来，和人调在一起。祂并不愿意高高坐在宝座上，要人远远地在地上来敬拜祂。祂一点没有这个意思。祂所有的意思，就是要从天上跑到地上来，还要跑到人的里面来，住在人的里面，和人调在一起。

不要说到了新约的时候，就是在旧约，你读以赛亚五十七、五十九章，你都能读出来，那里说，神虽然住在至高至圣的所在，那就是住在人所没有法子接触的地方，但祂却是喜欢来和卑微的人同住。不错，祂要你赞美祂，但是祂所要的赞美，并不是一层的赞美；必须是祂调在你里头，和你一同来赞美，祂才喜悦。不错，祂要你敬拜祂，但如果单纯是你自己敬拜，祂也不喜悦；祂所要的敬拜，也是祂调在你里头，和你一同来敬拜祂自己。



我在这里说了再说，弟兄姊妹，基督徒的生活，必须是二层的生活。也就是我从前所说过，二性品的生活。你的敬拜，你的事奉，若是单性的、单层的，光是你这个人的，就都不能蒙神悦纳。你的敬拜里头，必须调着神。你的事奉里头，必须调着神。就是你的祷告也是如此。你每一次去祷告神的时候，如果光是你在那里祷告，祂没有调在你里头，和你一同祷告，你的祷告就是单层的祷告，单性的祷告，你这个祷告永远不能蒙悦纳。每一个蒙神垂听的祷告，都是双层的祷告。你在外面祷告，神在你里头穿着你祷告。你这一个祷告，是神人二性调在一起的祷告。

亲爱的弟兄姊妹，每一个有价值的祷告，能摸着神的祷告，能摸着宝座的祷告，都是神调在你这个人里头的祷告。外面是你祷告，里面是祂祷告。所以慕安得烈弟兄说了一句最内行的话，他说，每一个有价值的祷告，都是住在我们里面的基督，祷告那在宝座上的基督。这实在是一件奥秘的事。住在我们里面的神，祷告那在宝座上的神。是神穿着我们来祷告，才能叫我们摸着神的宝座，得到神的答应。神从来不听一个单性的祷告。所有没有神调在里面的祷告，都是不能摸着神心意的祷告。

我信在座的好些弟兄姊妹都有这个经历。有的时候，我们到神面前去，完全就是我们自己祷告，道道地地的是我们自己祷告。有的就是出乎我们自己的思想。象我们曾经说过的，一个姊妹到神面前去祷告，就是想到她的丈夫，想到她的儿女，就是凭着这些思想来祷告，灵里头动也没有动，所以也一点摸不着圣灵。还有的人是凭着他自己的选择来祷告。他要到美国读书，他就到主面前去说，主啊，你恩待我，祝福这件事。他根本不问神的意思在这件事上是如何。你应该知道，这十足的是他自己祷告，圣灵在他里头动也不动。所以祷告到末了，越祷告里头越枯燥，越祷告离神越远，越祷告越摸不着神的同在。

但正常的祷告不是这样。你在祷告之先，或者你要祷告的时候，必须圣灵先在你的灵里动了，先在你的灵里运行了。譬如说，今天下午，也许有好多位弟兄姊妹都曾为着今天晚上的聚会祷告。当他们在那里忙碌的时候，圣灵却在他们的灵里运行。虽然一面还有许多别的事要作，但是灵里头却有一个推动，要他们为着晚间的聚会祷告。弟兄姊妹，当你的灵里这样有圣灵的推动的时候，你就该赶快放下杂务，花一点时间，定在主面前，不凭着自己的感觉，也不照着你的意思，乃是随着灵里头的推动，就在那里发出祷告来。

所以你外面的这个祷告，就是出于里面圣灵的推动。好象这位黄弟兄，我虽没有办法跑到他里头推动他，但是我能在外面推动他。你看，我推他一下，他就走了一步；我一直推他，他就一直往前走。好象是他走路，实在都是我在后边推动他。有的人在主面前的祷告就是这样，乃是圣灵在他里头推动出来的。圣灵推动他一下，他就说，主啊，记念晚间的聚会。圣灵再推动他一下，他又说，主啊，你开弟兄姊妹的眼睛，叫他们看见什么叫作神给人享受。你看，这些话好象是他说的，实在都是圣灵在他里面推动出来的。

弟兄姊妹，圣灵在里面推动，你在外面祷告，这一个就叫作道成肉身。这一个就叫作大哉，敬虔的奥秘，就是神在肉身显现。哦，如果有一个弟兄或是姊妹真是在那里有这种的祷告，请你记得，那就是神在肉身显现了。神在他里头的推动，就显在他的话语上。我能作这个见证，有的时候，我去找一位弟兄，他正在屋子里祷告，我还没有看见他的面孔，只是从窗口听见他的祷告，我就实在有一个感觉，在这里，神在肉身显现了。

在这里是一个人祷告，但是你听见了神的腔调。在这里是一个人祷告，但是你听见了神的声音。在这里是一个人祷告，但是你听见了神的叹息，你听见了神的心愿。在这里有一个人祷告，把神的心都吐露出来了。他是神的口，他是神的发表，神就彰显在他的祷告上。

亲爱的弟兄姊妹，不要说个人祷告主，就是当教会聚会的时候，或是擘饼聚会，或是交通聚会，或是祷告聚会，你看有的弟兄姊妹在那里的祷告，也是这样被圣灵推动出来的。他的祷告不是单层的祷告，不是单性的祷告，是双层的，是两性的，是圣灵从他里面推动出来的。这个时候，他也就作了圣灵的出口。

当有的弟兄姊妹发出这样一篇祷告的时候，我们岂不都在那里感觉说，神出来了么？是的，这一篇祷告，实在就是神的发表，就是神的吐露，就是神的彰显。这一篇的祷告，实际就是道成肉身，是神在肉身的显现。在这里有一个肉身的人祷告，但他所表现的，完全是神的味道，他所给你闻到的，他所给你感到的，他所给你碰着的，他所给你尝到的，完全是神的味道。神出来了。神的心意，神的愿望，神的叹息，都从他的祷告里出来了。我愿意问弟兄姊妹们，这是人祷告呢，还是神祷告？这是很难说的。你说他是人祷告也可以，说他是神祷告也未尝不可，因为是神穿着人来祷告。这一种的祷告就是摸着神的路。

亲爱的弟兄姊妹，你每一次去亲近神，祷告的时候，第一步要运用灵，第二步就必须学习一个功课，不自己祷告，不单纯地自己祷告。你必须让神从里面推动你祷告。祂在你里头要祷告，你就陪着祂来祷告。但我愿意在这里作一个羞愧的见证，许多时候，祂实在是愿意祷告，我却不愿意祷告。祂好象在我里面问我说，我要祷告了，你祷告不祷告？我却拒绝了祂，祂也只好等一等。也有的时候，我马上答应说，好，我愿意陪着你祷告。那就非常甜美。有的时候，我说，我现在不愿意祷告。过了半分钟，我又懊悔了，马上对祂说，赦免我，我愿意祷告。

但是很奇妙，祂好象有一点不高兴了，祂说，你现在愿意，我可不愿意了。请你不要以为我形容得太过，凡和主有过好的交通的人，都有这个经历。有的时候你也可以来发动，对主说，主，我现在要祷告了，你可不可以陪我祷告？你可以这样商量。神最喜欢这种商量。有的时候里面会感觉说，我不愿意祷告。这多半是因为你的光景不对。若是你的光景对，祂常常要答应你说，好，我愿意祷告。我早就等候你了，我一直盼望你作我祷告的同伴。弟兄姊妹，你摸着这个窍的时候，你就懂得你的祷告是多有价值。你也不会象从前那样在祷告中说了许多的废话，千言万语，还没有一句摸着祂的心意。因为那不是你陪着祂祷告，更不是祂陪着你祷告；而是你单层的祷告，单纯的祷告，不是神显在肉身的祷告。

我们一直要记得，整个基督徒的生活，无论大事小事，都该是神与人调和。我再说，就是我今天晚上站在这里讲道，如果只是我在你们跟前讲，而神不在我里面讲，我这篇道就是空洞的，绝不能叫弟兄姊妹们得着属灵的供应。我在这里讲，乃是祂在我里头顶着我，推动着我，穿着我来讲。我每一句在外面所说的话，都是祂在里面先说了。是祂在我里面先说了，我在外面就没有办法不说。这些话语都是双重的话语，都是二性品的话语，都是神调着人所说的话语。

所以这些话你可以忘掉它，但是在这些话里头有一个东西碰着了你里头的灵，使你没有办法不向着神，没有办法不亲近神。并不是话语把你说服了，乃是话语里头有一个东西，碰着你里面，摸着你里面；那一个东西就是神的成分，就是灵的成分。整个基督徒的生活都是这一个原则。所以当你我亲近神的时候，一直要抓牢了道成肉身这一个原则，让神调在我们里面，我们才能实际地享受神。

第三步，也要根据主在十字架上的流血和钉死。血是解决我们的罪，死是解决我们这个人。当我们到神面前，运用灵，学习和祂调和，与祂相配的时候，我们马上就发现，在我们身上有两层的难处，就是外面的罪，和里面的这个人；外面的过犯，和里面的自己；外面的错误，和里面的旧造。每一个摸着神同在的人，都会碰到这两层的难处。

弟兄姊妹，如果你到神面前去祷告，第一不感觉自己有罪，第二不感觉你这个人是一个多大的一个难处，那就十足地证明，你并没有碰见神，你没有进到神的面光中。每一次你碰着神，每一次你进到神的面光中，总归是第一层，看见你这个人污秽，有各种样的罪恶；第二层，看见你这个人，你这个自己，你这个旧造，乃是神的一个大难处。这时候，你就会马上接受血，马上向主说，主啊，血洁净我，血洁净我。你越进到神的面前，越运用灵，越配合神，越有神的调和，你就越感觉血是多需要。

哦，亲爱的弟兄姊妹，你我每一部分，从最外头到最里头，都是污秽至极！你若没有污秽的感觉，你若不觉得你自己污秽，那就是证明你是在神的面光之外。你若真是在神的面光跟前，就没有一句话能不靠着血而祷告。你看先知以赛亚，当他没有碰着神的面光的时候，他还能洋洋自得；当他一看见神的荣耀，一进到神的面光中，他马上就喊着说，祸哉，我灭亡了！因为我是嘴唇不洁的人，又住在嘴唇不洁的民中。我在这位荣耀主的跟前没有法子站立。就在这里，需要血的洁净。每一次你摸着灵，你碰着神，你有了神的同在，有了神的调和，

你马上感觉，你是个不洁净的人。就是前一个钟头你祷告洁净过了，后一个钟头再祷告的时候，你还觉得需要血的洁净。只有你碰着神的时候，你才知道，你才发现，你才看见，你这个人是多污秽。所以有一个圣人说过一句话非常对，他说，连我为罪所流的眼泪，都需要宝血来洗净。连我为罪所有的懊悔，都需要重新再懊悔。

哦，我们的里头是多不洁净！我们的存心，我们的意念，我们的动机是多不单纯，多搀杂，多有自己的作用，多有自己的利害关系。我们的思想，我们的眼光，我们的话语，我们的态度，我们的行动，哦，若把这些都摆到神的光中，可以说没有一点是经得起神的鉴察的。若是神的光来照着我们里里外外的光景，就我们自以为是最洁净的人，也要发现乃是最污秽的人。就在这个光中，我们需要宝血的洁净。

若没有血，不要说神不让我们过去，连我们的良心都不让过去，我们这蒙了光照的良心，被主洁净过的良心，要定罪我们这个污秽的人，要指责我们说，在某一件事上，你说了似乎很有爱心的话，但是那个话的动机不单纯。你自以为你爱弟兄，但那个爱的里面还包藏着骄傲。你那个爱里头还包藏着夸耀自己。你那个爱里头还包藏着定罪别人没有爱心。你那个爱里头还包藏着彰显自己。你那个爱里头还包藏着为自己夺取一个地位。哦，当主的

光照你的时候，连你所认为最神圣的爱，都是污秽至极，都需要血彻底的洁净。亲爱的弟兄姊妹，我作一个见证。在一段相当长的时期里头，我一跪下去，比方有四十分钟祷告，差不多就有三十多分钟都是认罪；只剩下几分钟才有一点点的祈求。我能作这个见证，你越摸着神的同在，你越碰着神的面光，你越和神调在一起，你越作神的配合，你就越感觉你是多需要血来洁净。

弟兄姊妹，你可以试试看，你明天早晨再去祷告的时候，如果你真的摸着主的同在，回到灵里面，和祂调和着来祷告，你就绝不能象从前那么容易，那么随便。你一碰着神，你一作祂的配合，光就照耀在你的里面，就要给你看见，你这一点是污秽的，你那一点是错误的。你在丈夫跟前的态度不对，你在孩子身上的意念也不行。你就在那里承认说，主，是的，求你用血洁净我。这一点还没有承认完，又一个感觉来了，你对不起你的父母。你正承认的时候，又一个感觉来了，你昨天见弟兄的时候，那个态度多傲慢。哎呀，主啊，赦免我，宝血洁净我。这个还没有认完，又来了一个感觉，上一个主日擘饼的时候，你那一个祷告满了自夸自耀，都是张扬你自己。

你马上就说，主啊，赦免我，宝血洁净我。这个话还没有说完，又来了一个感觉，你对家里佣人的态度不行。这个罪还没有认完，又来了别的。一连串定罪的感觉，摸着你这个，摸着你那个。哦，全身都是毛病，下面简直没有法子祷告了。都是认罪，都是求赦免，都是求宝血洁净。弟兄姊妹，若是你有这个光景，你有福了，你碰着神了，你遇着主了。

我愿意告诉弟兄姊妹，每一次你祷告的时候，能那样容易，一点没有罪的感觉，一点不觉得自己的错，一跪到主面前，马上就是这件事，那件事，请记住，你这个人完全是在神之外祷告。你没有碰着神。你去读读但以理九章，听听他的祷告。他一开口就在神面前祷告说，神啊，我们的祖宗得罪了你，我们也得罪了你，我也得罪了你。神啊，你若不怜悯，我们没有办法。你看见，他是一个在光中的人，他认识了自己，看见了自己的败坏。他是长篇的认罪，长篇的忧伤。认罪再认罪，求赦免再求赦免。罪都认过了之后，到最末了，他才用几句话，神啊，求你为着你自已，眷顾你的圣所，眷顾你的圣城。长篇的祷告，百分之九十以上都是认罪，末了一点点才是求告。但就是这一点的求告，摸着了神的心意。

若是一位弟兄来亲近神，他真是在灵里头配着神来祷告，摸着神了，有神的同在了，神的面光就要照着他，把他各种样的失败，各种样隐藏的意念都照耀出来。他就看见自己的邪恶，自己的污秽。就在这一个时候，他定规要来倚靠血。他就看见十字架的血不光是救他脱离地狱，十字架的血更是维持他和神之间的交通。他在这个亲近神的里面，实在享用了宝血的功效。他能一点一点地说，主，宝血洁净我这个，宝血洁净我那个。当他越这样祷告的时候，他的良心越明亮，灵里越舒服，心里越平安，里面越满了神的同在。祷告完了，好象什么也没有求，就是大认罪一场，但他里头却满了神的同在，满了神的自己。他在那里享受了神，吸取了神。

哦，亲爱的弟兄姊妹，你不必为那许多杂务祷告。主的话是说，你要求祂的国和祂的义，这些需要，祂都要加给你。乃是那些不认识神的外邦人，才单为着这些祈求；我们这些认识神的子民，不该这样。我们乃要在灵里摸着神的同在，配着神来祷告，当发觉污秽的时候，就要承认自己的错，寻求宝血的洁净，享受十字架的救赎。

另一面，当你摸着神的时候，你不只看见外面的罪，你还看见你里面的自己。你会看见你这个人，无论是在丈夫身上，是在妻子身上，是在儿女身上，是在父母身上，是在教会中，都满了你自己，全数是你自己。神所以没有办法在你里头调得深，就是因为你里头太满了隐藏的自己。在凡事上都是你。第一是你，第二是你，第三是你，第四是你，一直到末了还是你。都是你自己。圣灵就给你看见，你不光是一个满了罪的人，你还是一个满了自己的人，满了旧造的人。在这时候，圣灵就要带领你接受十字架的钉死。

当圣灵把你的罪照出一点的时候，你就接受宝血一点的洗净；同样原则，当圣灵把你的自己照耀出来的时候，你也就没有办法不接受十字架的钉死。你定规在那里定罪自己，厌恶自己，弃绝自己，否认自己，靠着和你同在的圣灵，把你自己置于死地。你在那里就享受了十字架的钉死。到这一个时候，十字架治死旧造这件事，在你身上就不是一个道理，乃是变作了一个实在的经历。你在交通中，在神的同在里头，实实在在地经历了和基督的同死。你靠着那与你同在的圣灵，就把你的自己置于死地。一面你经历宝血的洗净，一面你经历十字架的钉死。

那是自然的，第四步就是你在复活的里头。你就看见，你这一个得洁净的人，这一个蒙了救赎的人，这一个被摆在死地的人，马上到了复活的里面，到了升天的境地，也到了圣灵的里头，是自由的，是超脱的。这一个时候，圣灵充满你，圣灵也浇灌你；圣灵滋润你，圣灵也调和你。到这一个时候，你就无往不是圣灵。罪得洁净，已被治死，现在你这个人，在复活的灵里头，被带到复活的境地，被带到天的境地，也就是被带到神的里面。这一个时候，你是一个进入神里面的人，你是一个充满了神的人，你是一个享受神的人，你也是一个取用神的人。不光是神在你里头调和，你也被带到神的里面去。

就是在这样一个复活升天的境地里，你才是圣洁的，你才是光明的，你才是得胜的。就是在这一个境地里，神作了你的同在，神作了你的引导。在这一个境地里，如果你站讲台的话，神就是你的话语，神就是你的信息，神就是你的口才。如果你传福音的话，神就是你的福音，就是你的能力。就在这一个境地里，神要作你的一切。你需要什么，祂就是你的什么。到了这个境地，不光是祂进入你里面，并且你也进入祂里面。不光是你运用你的灵来接触祂，也不光是你配着祂来祷告，乃是说，宝血洁净了你，十字架的死治死了你，你是一个在经历中完全享受救赎和十字架钉死的人。

你是一个完全在救赎里被置于死地的人。复活的灵就在这里带你到复活的境地。你整个人进到神里面。在神的里面，就是在灵的里面，也就是在天的里面，也就是在复活的里面，也就是在生命的里面，也就是在新造的里面。到这时候，你这个人就是一个在新造里面的人，在生命里面的人，在复活里面的人，在天里面的人，也是一个在灵里面的人，更是一个在神里面的人。到了这一个时候，你的里头是神的自己，你的外头是神的彰显，你每一部分都是神的成分，你是一个完全享受神的人。

但是请记住，这样的经历，不是一劳永逸，一次就到顶点的；乃是一次再一次的。你觉得这一次已经达到高峰了，但是到了下一次，你就觉得上一次达到的还不够，下一次还要更深一点，更高一点。虽然是这样的蒙恩，但是下一次再摸着神同在的时候，你还感觉自己污秽，还需要宝血的洗净。你再蒙着祂的光照的时候，你还发现有隐藏的自己，还需要接

受更深的死。这样一次过一次地，你就更深地进入复活，更深地经历神自己，接受神自己，享受神自己，取用神自己。弟兄姊妹，蒙恩的路就在这里，愿神怜悯我们，带我们进入！

## 第五篇 如何祷告享受神

[上一篇](#) [回目錄](#) [下一篇](#)



诗篇四十二篇一至二节：“神啊，我的心切慕你，如鹿切慕溪水。我的心渴想神，就是永生神；我几时得朝见神呢？”我们注意这里的“朝见神”。

诗篇六十二篇一节：“我的心默默无声，专等候神；我的救恩是从祂而来。”五节：“我的心哪，你当默默无声，专等候神；因为我的盼望是从祂而来。”在这两节里，我们注意“默默”、“等候”。

我们要更具体一点说到如何借着祷告和读经来享受神。因为在我们吸取神，享受神这件事上，最重要的就是祷告和读经。

祷告和读经虽然在我们中间是件顶普通、顶熟悉的事，但是这里面的讲究却非常的深。有些人虽然常常祷告，还不懂得什么叫作祷告。同样，有许多人虽然常常读这一本圣经，但是还不懂得读经到底是怎么一回事。我们知道，越是正常的事，里头的讲究常是越厉害。我们千万不要以为说，我们作了一个基督徒，就懂得祷告，就懂得读经了。不，没有那么简单。我们可以说，如果一个基督徒，真能摸着祷告的窍，真能懂得读经的路，他就相当能天天享受神自己了。我们现在就先来看，如何借着祷告来享受神。

第一点我们先要知道的，祷告并不重在到神面前来求什么事。祷告的意义并不在于你来求神为你作什么。祷告首要的意义，就是你来呼吸神，吸取神。我们每一次到神面前去祷告，我们的存心，我们的用意，都不该是重在求神为我们作什么。我们的用意都该是说，我要再一次来呼吸神，我要再一次来吸取神。可惜今天好多基督徒都把祷告领会错了。大家都是以为说，祷告不过是我有一些事作不了，要求神来帮我作。我在这里要着重地说，祷告绝对不是这样。真实的祷告，一点都不是你来求神为你作事。

那么祷告到底是什么呢？简单一句话，祷告就是属灵的呼吸。我们都懂什么叫作呼，什么叫作吸。呼是把我们里头的碳气呼出去，吸是把我们外面的氧气吸进来。这是就着我们呼吸空气说的。照样，祷告也是把我们里头的东西都呼出去，把神里头的东西都吸进来。凡我们所原有的，都好象是碳气，凡神所有的，都好象是氧气。我们的祷告，就是把一切不该有的都呼出去，而把神的一切都吸进来。

新近我们得到一首诗歌，那是一首说到祷告相当好的诗歌。它的大意是说，我来到神面前，要把我自己，和我的一切都呼出去，也要把神和神的一切都吸进来。就是这样一呼一吸，我就从自己里面出去，而到了神的里面。就是这样一呼一吸，我的东西都出去了，神的东西都进来了。我呼一呼，就把我的污秽呼出去了；我吸一吸，就把神的圣洁吸进来了。我呼一呼，就把我的软弱呼出去了；我吸一吸，就把神的能力吸进来了。我是满腹的忧伤，

满心的痛苦，但是我到神面前去呼一呼的时候，就把我的忧伤痛苦都呼出去了。我呼了就不能不吸，当我吸的时候，那就是神的喜乐和神的安慰进来了。

请记住，这一个就叫作祷告。祷告就是你把神当作空气来呼吸一下。你每一次来祷告神，都是来呼吸神，在神的面前呼吸，在神的里面呼吸。哦，许多的时候，你跪在神面前，或者你停留在神面前，你不知道说什么话好，你也不知道怎样说法好，但是从你里头发出一个叹息，那个叹息真有一点呼吸的味道。你就在那里这样叹息两下，你的经历告诉你，你千斤的重担都卸脱了。你里头就满了轻松，满了安息，满了甜美。不仅如此，有好些时候你里头是黑暗的，是糊涂的，不知道该走哪一条路，不知道某件事该怎样作法；就是祷告，好象也不知道怎样求法。哦，当你停留在神面前的时候，你可以从你的最深处发出几声叹息。很奇妙，就是这样叹息了几声，你里头的黑暗没有了，里头的迷蒙没有了，你明亮了，你清楚了，你有路了。这是一件很奇妙的事。这一个就叫作祷告。所以真实的祷告不是别的，乃是停留在神的面前，呼吸祂。你一呼一吸，就把你的一切呼出去，把祂的一切吸进来。现在我们就要提起十点来，把这种呼吸神的祷告简要地说一下：

这种呼吸神的祷告，第一点，就是朝见神。刚才我们已经读过，作诗的人说，我渴慕神，我的心渴慕祂，象鹿渴慕溪水一样；我什么时候得朝见神呢？我愿意问弟兄姊妹，当你们祷告的时候，有没有在那里朝见神？有没有在灵里渴慕碰见神？请记住，每一次你到神面前去呼吸祂的时候，头一点，或者头一着，就是要操练朝见祂。千万不要以为神仅仅是在天上，神更是住在你我的灵里。你知道，我们祷告的时候为什么总是把眼睛闭起来？这不单是要集中我们的精神，也是要把我们这个外面的人拖回来。

我们这个人常是跟着我们的眼睛一直跑出去的，所以我们要祷告了，就要把这个眼睛的门关起来。闭起眼睛来，就是把你这个人向外的门关起来，把你这个向外的人掉回头到灵里面来。等到你把整个人从外面掉回来了，也把这个往外去的门关起来了，你就要回到你这个人深处，运用你里面的灵。你这样回到里面运用灵，你马上就碰着神，你就能在灵里朝见神了。

第二，当你这样在灵里碰着神之后，你还得学一个功课，不要太快地开口。我们碰着神的时候，不必大喊大叫，越肃静越好，越安静越好。所以第二就是要静默，要默默无声。

我知道好些弟兄姊妹要他在祷告里默默无声，他就不会祷告了。因为他一安静，他的心思就散乱了，所以他必须大喊大叫，才能帮助心思集中。这情形就证明他在祷告上没有学过好的功课。弟兄姊妹，我们在祷告的事上必须学一个厉害的功课，就是能把你整个的人从外面掉回来，能把你整个的人都停下来，回到灵里头来朝见神。正象诗人所说，要住在耶和华的殿中，瞻仰祂的荣美。

耶和华的殿就是我们的灵。我们要整个人回到灵里头，停在灵里头，在祂面前默默无声。我再说，这一个是需要操练的。所以要有一种呼吸神的祷告，就第一，要回到灵里碰着神；第二，碰着神的时候，要在祂面前先静默无声。连我们人与人相交也是这样。什么人一见你的面，就拉着你的手，又喊又叫，这个人和你并不一定亲密。



越是亲密的朋友，一见面的时候，反而越是两相静默的；你看看他，他看看你，情意都在不言中。照样，一个会亲近神的人，他真的遇着神了，也必是静默的。就是要流泪，也是把泪往里面流；就是要说话，也是在里面说，不是大喊大叫。亲爱的弟兄姊妹，每一个学习呼吸神的人，都得学一个功课，当你在灵里碰着神的时候，能先在祂面前有一点点的静默，那是上好的。

接着第三点（当然这个次序不是律法的，不是呆板的，不过大概是这样，或者说最好是这样）。你在静默中要学习瞻仰神的荣美。这也是好些基督徒不会作的事。瞻仰神的荣美就是说，你在灵里头把神好好地看一看，再看一看。当你到神面前祷告的时候，你要学习把许多的话都停下，把许多的话都摔掉，单单回到灵里，朝见祂，碰着祂，在祂面前默默地看看祂，瞻仰祂；再看看祂，再瞻仰祂，再欣赏祂，再赏识祂。这是非常甜美的，也是该作的。千万不要以为说，祷告就是求神作事。不，祷告的题目、对象不是事，祷告的题目，祷告的对象都是神自己。一开头你要碰着祂，再往下去要在祂面前静默无声，再往下去就把祂好好看看，瞻仰瞻仰祂，把祂端详端详，这些都是吸收神，享受神。

到了这一个时候，就可以开口了。但这个开口，不是求告，也不是求讨，乃是求问。好些弟兄姊妹从来都没有求问过。都是求告，都是求讨。都是告诉神说，神哪，我的儿子病了；神哪，我有这个缺乏，有那个需要。这是求告。末了就是求讨。神哪，你医治我的儿子。神哪，你看顾我，你给我所需要的。这是求讨。这都不是好的祷告。最好的祷告乃是求问。当你这样碰着神，默默无声，瞻仰祂的荣美，你就可以和祂商量，问祂说，神，我现在可不可以求问一件事情？这是最甜美的祷告。

你看那一天亚伯拉罕站在耶和华的面前，他不是随便开口的。他是等候在神面前，来问神，来看神。我们平常是说，要看人的眼目行事，要看看人脸上的表情如何，然后再开口。请你记得，当我们祷告神的时候，也需要这样。诗篇二十七篇说，我愿意一生一世住在耶和华的殿中，瞻仰祂的荣美，在祂的殿里求问。所以我们要回到灵里，先瞻仰神，然后再向祂求问。

恐怕好些弟兄姊妹从来没有这样祷告过。比方，有的姊妹为她丈夫的疾病祷告，就难得是先和神商量商量的。难得有人向神说，神哪，我可不可以为他求？我可不可以在这一个时候为他求？我应该为他求什么？平常我们都不是这样祷告。假使丈夫病了，她一跪下去就说，神哪，我的丈夫病了，求你快快医治他，好好医治他，叫他的身体比从前还健康。

我愿意问姊妹们，你怎么知道神要好好地医治他？你怎么知道神要叫他的身体比从前还要健康？也许神就是要把他接去。也许神就是从这个时候起，要他一直带着病。你怎么知道神不是要这样作。你为什么到神面前来，一点商量都没有？在你的祷告里面，虽然是你去求神，却是你作主，都是你，你，你，什么都是你。弟兄姊妹，你在祷告里有没有学过这样求问神的功课？原谅我说，凡没有学过求问神的人，在祷告里都是野蛮的人。

我们的神是最不野蛮的，神最难对付的就是野蛮的人。你读读圣经，无论是旧约里头的耶和华，还是新约里头的耶稣，都是非常文明、非常优雅的，一点都不野蛮。比方那一天马

大、马利亚打发人来了，告诉主说，主，你所爱的人病了。那个意思就是说，你要快快来医治他。这就是野蛮的祈求。但是主说，我的时间不是方便的。你方便，我不一定方便。祂就在祂所在的地方仍旧住了两天。等过了两天，主就去了。马大一看见了主，马上就埋怨祂说，主，你若早在这里，我兄弟必不死。马利亚来了也是这一套话。你看她们两个虽然是女人，却非常的野蛮。但是我们的主是多温柔、多文雅。祂不慌不忙地说，我是复活，我是生命，你的兄弟死了，也必复活。马大立刻回答说，我知道在末日的时候他必定复活。这真是野蛮的思想，从时间里一下就跑到末日去了。

她讲过这话之后，又跑去把妹妹马利亚拖出来了，对她说，夫子来了，叫你。这又是马大捏造的话。以后主就问她们说，你们把死人放在什么地方？她们说，你来看吧。到了坟墓那里，主说，你们把石头挪开。你看马大又来野蛮了。她说，主啊，他现在必是臭了，打开坟墓也没有用了。主说，我说打开坟墓就是打开坟墓，你打开吧。于是主就大声呼叫说，拉撒路出来吧。这拉撒路就出来了。主就告诉他们说，解开他手脚的捆绑，叫他走。你在这里就看见主是怎样答应人的祷告，人又是怎样地来求告主。人是野蛮地求告，主是文雅地答应，祂是文文雅雅地答应人的祷告。

哦，弟兄姊妹，我们在神面前的祷告很少是脱离野蛮的。我们从来不会静默地瞻仰祂的荣美，看祂的眼目行事，这是非常可惜的。所以我们必须在祷告中学习作个求问的人。我们要问主说，主，我这个时候可不可以求问你一件事？然后你就看看祂，若是祂不太高兴，你就不求了。若是祂说，好吧。那么你就说，主，我怎样求法？这个就叫作求问。也许你说，我求得这么慢，那事情就糟了，人死了怎么办？弟兄姊妹们，一直要记得，时间是在主的手中，祂是超时间的。如果祂要拯救你的兄弟，不要说病了，就是死了也能复活，就是臭了也能变作新鲜的。你应该信这一位主是永不误事的。所以最好的祷告，就是求问。但求问是从安静来的，人若没有碰着神，没有在祂面前安静过，没有瞻仰过祂的荣美，人就不懂什么叫作求问。

第五，你求问了之后，还要学习等候神。这又是一个试炼的功课。但这件事就是在人与人之间，也是不可少的。比方，我若去请一位弟兄帮我的忙，去的时候，他正有事，我就不能马上求他。我要在那里有一点等候，等得差不多方便了，我才能开口。弟兄姊妹，你千万不要以为去祷告神，就不需要这样的等候。许多时候连神要找我们作事，祂也不强迫我们，祂也是等候再等候，直到我们愿意。神对我们都是这样等候，难道我们对于神不需要等候么。

说到等候最多的是诗篇。在诗篇这些诗人的祷告里，不知道他们说了多少次的等候。你要耐心等候耶和华；要默默地等候耶和华；要专一地等候耶和华。亲爱的弟兄姊妹，你不能来呼吸神而不等候神。什么叫作等候神呢？就是说，时间是祂作主的。不是你支配时间，是祂支配时间，你需要等候一下。你需要在祷告里求问神，也等候神。

第六，你还得学习一件事，要默念神的一切。默念神的荣美，默念神的慈爱，默念神的尊贵，默念神的荣耀，默念神的品德，也默念神的作为。你要学一个厉害的功课，在你呼吸神的祷告里，不光是求问祂，不光是等候祂，还要学习默念祂和祂的作为。

弟兄姊妹们，你千万不要以为说，许多的事都还没有祷告，若是把时间都用在默念神上，好象太浪费了。我愿意告诉你，你所需用的，神都知道。最能摸着祂心意的，最能叫祂里头感觉甜美的，就是你在祂面前对祂的默念。所以写诗的人这样说，神以我的默念为甘甜。我停留在祂面前，我默默无声来瞻仰祂，在这个瞻仰的里头，我求问祂，我等候祂，同时我也默念祂。

我默念祂从前怎样对待我，我默念祂在古时候怎样对待古圣，我也默念祂自己那些甜美的地方。祂的心意，祂的爱心，祂的忍耐，祂的品格，祂的荣耀，祂各种样的甜美，我都在那里默念一下。请你记得，就在这个默念的里头，你才真实地吸收了神自己；就在这个默念的里头，神的成分都要充满到你的里面。你可以学这个经历，你可以操练这个功课。

请你信我的话，你许多的事务，买卖的问题，身体的问题，家庭的问题，财物的事，生活的需要，都可以留给神的手来处理。要记得祂的一句话，你们所需用的这一切，你们在天上的父是知道的；要把这一切的忧虑都卸给祂。不必花太多的工夫为这些事祷告，不必在祷告中提说那许多的事，应该信祂能负完全的责任。我们要在祷告里忘掉我们自己，多用一点时间来默念神，让神和神的作为充满了我们属灵的眼睛，充满了我们灵里头的感觉。请记住，神宝贵你这个默念，欣赏你这个默念。当你这样默念、享受祂的时候，祂不仅要把祂自己给你得着，祂还要把你所需用的都加给你。你可以放心的，不以你的事为中心，而以祂的甜美为中心。要多用一点工夫来默念祂的甜美。

第七，在这时候要有一点敬拜。当你这样碰着祂，停留在祂面前，瞻仰祂的荣美，也和祂商量求问的时候，你等候祂，你默念祂，你也要在祂面前有一点点的敬拜。你要从灵里头来拜祂，用你整个人来拜祂。要把你整个人带到圣洁的感觉里面，以圣洁作妆饰，伏在祂面前，献给祂一点敬拜。

### 捌 赞美

第八，就在这里也要有一点点赞美。赞美永远是随着敬拜的。你默念祂到哪一点，你就赞美哪一点。

就在这一个时候，还要学习作一点代祷的工作。若是时间来得及，你停留在神面前，神定规把祂所关心的事给你知道。当你知道的时候，你就要作一点代祷的工作。好象亚伯拉罕那一天在神面前一样，他停留在神面前，神就说，我所要作的事，岂可瞒着亚伯拉罕呢？我必须给亚伯拉罕知道，我要毁灭所多玛，但是所多玛里头还有我一个儿女就是罗得。我一面要毁灭所多玛，一面要拯救罗得，这是我的心意。

亚伯拉罕懂得了，他马上就在神面前作代祷的工作。你读亚伯拉罕的那个祷告，他说，审判全地的主岂不行公义么？若是那城里有五十个义人，你也毁灭么？你看那些代祷都是求问，没有一句话是求告的。亚伯拉罕是一直问，一直问，问到末了，这就是最好的代祷。你停留在神面前，默念祂，敬拜祂，赞美祂，等祂把祂的心意给你知道，你就用求问来作代祷，这是多甜美的祷告！拾 让神说完了话

第十，你必须让神说完了祂的话。亚伯拉罕那一次就是这样，是亚伯拉罕祷告，却是神说话。那里说，耶和华说完了话就走了。许多时候，你祷告不是神说完了话就走了，是你说完了话就走了。好些时候你去祷告神，你不管神说话不说话，只管你说话，一直说，一直说，到末了，奉主耶稣的名，阿们。你说完了话，你就走了。你根本不管你所求告的神祂走不走。我说一句笑话，幸亏那一天你的祷告没有神的同在。若是那一天真有神的同在，神倒被你撇得孤苦伶仃的。你想看，你若是去会一个朋友，都是你说话，等你说完了，你就走了，把你的朋友撇在那里，这是多么没有礼貌的事！但好多人祷告对于神就是这样。

你看在亚伯拉罕那次的祷告里，是亚伯拉罕问，却是神说话。那一篇祷告，不是亚伯拉罕说完了话就走了，乃是耶和华说完了话就走了。等到耶和华走了，亚伯拉罕才也走了。弟兄姊妹，你每一次祷告的时候，能不能等神说完了话，然后你才说奉主耶稣的名，阿们。你能不能？我深深知道，许多时候是你说完了话就阿们了。你阿们了，神不阿们。你说完了，神没有说完。这就是我们祷告神那种可怜的光景。我们从来没有操练过，怎样来吸取神，怎样来接受神，怎样来呼吸神，我们是一个野蛮祷告的人。在祷告的事上，我们从来没有受过训练，我们从来也没有就过范。在我们的祷告里，从来没有让神有说话的机会，所以我们祷告了之后，也没有得到神多少，没有吸取神多少，没有吸收神多少。

总括说来，亲爱的弟兄姊妹，当你到神面前去呼吸祂的时候，要先回到灵里，在灵里碰见祂，静默一点时候，在那里瞻仰祂，求问祂，学习等候祂，默念祂，敬拜祂，赞美祂，也学习有一点代祷。并且也要让神把祂的话都说完了，你才对神说，我满足了。这才是最好的祷告，这才是吸收神的祷告，吸取神的祷告。你若每一次都是这样的祷告，你就必大量地得着神，吸取神，神就必作了你实际的享受。这就是借着祷告来享受神的自己。愿神恩待我们，叫我们能活在这实际的里面！

## 六篇 如何读经享受神

[上一篇](#) [回目錄](#) [下一篇](#)



提摩太后书三章十六节第一句：“圣经都是神所默示的。”“默示”在原文就是呼吸的“呼”。所以这句话更好是这样说，“圣经都是神所呼出来的。”

约翰福音一章一至二节：“太初有话，话与神同在，话就是神。这话太初与神同在。”四节：“生命在祂里头；这生命就是人的光。”

约翰福音六章六十三节：“叫人活着的乃是灵，肉体是无益的；我对你们所说的话，就是灵，就是生命。”马太福音四章四节：“耶稣却回答说，经上记着说，‘人活着，不是单靠食物，乃是靠神口里所出的一切话。’”

希伯来书四章十二节：“神的话是活的，是有功效的。”我们要来看怎样借着读经来

享受神。简单地说，我们就是要来看如何读经。这个题目是很广泛的。但今天早晨我们只是集中在一个点上，就是要来看，如何借着读经吸取神自己。

每一个和神交通有经验的人都知道，人能够一再地吸取神，得着神，若不是借着祷告，就是借着读经。祷告和读经乃是人接触神最好的两条路。但我们已经说过了，有好些人虽然祷告，却不能接触神。同样的，有好些人虽然读经，也不能借着读经吸取神自己。这就是说，祷告与祷告有分别，读经和读经也有不同。那么怎样读经才能吸取神自己呢？这就在于我们要有一个基本的认识。读经不是为得教训，乃是来吸取神

昨天晚上我们曾郑重地点出来，祷告不是向神求多少的事，祷告乃是来呼吸神自己。同样的，读经也不是要从圣经里读出多少的教训，读经乃是重在从圣经里吸取神。不错，我们绝对承认圣经里满了教训。在世界的书本中，难得有一本里面的教训多过圣经。但是我们要借着读经摸着神的人必须认识，圣经不是一本教训的书。神的儿女来读圣经，并不是为着寻求教训，正如神的儿女来祷告，不是为着向神求许多的事一样。我们祷告神如何是来呼吸神自己，我们读经也如何是来吸取神自己。祷告的题目，祷告的中心是神自己；读经的题目，读经的中心也是神自己。我们借着祷告如何是把自己呼出去，而把神吸进来；我们也同样的借着读经否认自己，而接受神的一切。真实的读经都不是在头脑里受什么教训。真实的读经都是在心灵里再一次吸取神的自己。

所以一开头，我盼望神的儿女就能有一个基本的认识：你每一次进到神面前来读这一本书的时候，绝不可以有一个念头，要来找什么教训；要绝对地有一个观念说，我乃是要借着这一本书来接触神自己。我不是要到这本书的跟前来受教训，我乃是要借着这本书吸取神自己。每一次你来读这一本书的时候，你不妨都重复地对自己说一遍，我不是要来受教训，我乃是要来吸取神自己。亲爱的弟兄姊妹，你若是把圣经当作一本教训的书，那就不是一

个基督徒来读神的话语所该有的态度。每一个神的儿女来读神的话语，那正确的态度，都必须是从最深处有一个念头说，我来读这一本书，乃是来接触神自己。我们基本要有这一个念头上的改变。现在我们就来说一点怎样读圣经。

第一我们要认识，圣经就是神所呼出来的话。在宇宙中，话实在是一个很奥妙的东西，话也是一个太大的东西。圣经说，神创造万有乃是借着话。神的话一出来，天就有了；神的话一出来，地也存在了。不光万物的创造是借着话，连万有的存在也是靠神的话来托着。旧造是借着神的话而有的，新造也是借着神的话而有的。我们每一个人得重生是因着神的话，我们得重生之后，一切属灵的故事，也都是在于神的话。哦，可以说我们基督徒整个的故事，都在于神的话。

有的时候外邦人说，你们这些基督徒真是一群奇妙的动物，我们就是看电影的话，若是天天看也都看腻了，但是你们天天聚会，倒越聚越有劲。到底你们在聚会里面搅些什么故事？我告诉弟兄姊妹，在聚会里面只有一个故事，就是话，话，话，一直讲话。前天晚上讲了，昨天晚上讲；今天早晨讲了，下个主日早晨还要讲。祷告聚会要讲，交通聚会还要讲；擘饼聚会要讲，主日讲台更要讲。全世界没有一个地方比基督教的聚会讲话再多。

是的，话是说不尽的。不要说我们一生只有上百这样的年日，我信就是有一千年，天天讲话也讲不完。话实在是一个奇妙的东西。要人死是在于话，要人活也是在于话。我在这里说几句话，弟兄姊妹都气了；我再说几句，弟兄姊妹就乐了。我说几句话，弟兄姊妹就安静坐在这儿；我再说一句话，弟兄姊妹就都起来走了。这是很浅显地给你看见，话是一个大的故事。

但是我愿意告诉弟兄姊妹，神就是话。太初有话，话与神同在；不仅是与神同在，这个话就是神自己。请大家记得，这一本圣经不是学问，不是科学，不是哲学，这一本圣经就叫作话。圣经原文的意思就是话，是说出来的话，写出来的话。这一本圣经，就是一大堆的话。这些话是什么话呢？不是人说的话，乃是神说的话；并且这些话就是神的化身。

你知道人所说的话，就相当代表他自己。比方，今天早晨我在这里，若是站着一句话都不说，你们只能看见我外面的形状，却没有办法懂得我里头的故事。你要我里头的故事都摆出来，变作你们能知道的，变作你们能懂得的，这就需要借着话。话一出来，我就出来了。话一说出来，我的心意就发表出来了。我在这里讲了一个多钟头的话，你们就多少认识了一点我里头的故事。同样的，全本圣经都是神所呼出来的话，都是神所吹出来的气。全本圣经从头一个字到末一个字都是神的发表，都是神的化身；所以在灵的里头，这些话也都是神的自己。盼望大家领会我的话，我不是说这一本物质的圣经就是神自己；不然就变作迷信了。第一步，读经是来接触神自己

所以每一次我们来接触这个话的时候，我们都要认定，乃是来接触神的自己。每一次我们打开这一本圣经来读的时候，第一个观念或者第一步，就是要认定说，我在这里是接触一位活的神。这一位活的神把祂自己里头的故事都用话呼出来了，把祂里头一切的丰满都用话呼出来了。这一本书从头一个字到末一个字都是神所吹气的。我不是来读哲学，我也不是来读文学，我乃是来接触神所呼出来的东西，我乃是来接触神所吹出来的东西。

弟兄姊妹，请你千万不要以为这一步是很轻的。每一次你打开圣经来读，你若没有一个观念说，我是到了神面前，我是来接触神自己，你这个读经开头就错了。每一次你打开圣经来读，头一个观念要有的，第一个步骤要作的，就是要把自己准备好，来接触神的自己。你是来读神所呼出来的东西。你是来读神所吹气在上面的东西。你一点不是读教训，一点不是读文学。你完全是来接触这一位显出来的神，接触这一位把自己说出来的神。从前祂是在隐密的地方，人没有办法摸着祂，认识祂；现在祂用话把自己说出来了，祂也就是话，祂就在这个话的里面。祂现在把祂所呼出来的话摆在我跟前，所以我来读这个话，接触这个话，就是接触祂自己。

许多人问说，为什么我们读经毫无所得呢？我就愿意问说，你来读经的时候，你的观念是到一本白纸黑字的书本跟前来呢，还是到神所吹的那活的话跟前来？这一个观念，这一个准备，是非常紧要的。好多弟兄姊妹读圣经的时候，没有这个观念，只是以为说，我是读一些印在纸张上的字而已。最多是读一些教训，一些命令，一些道理而已。

难怪他们得不着什么活的供应。弟兄姊妹，我们总要觉得说，圣经就是神的话，就是神说出来的话。神把祂自己说出来了，祂自己就在圣经的里面。我每一次来读这一本圣经的时候，我里面都该觉得，我是来接触一位呼出来的神。我不是来接触字句，我乃是来接触一位活的神。我不是来接触一些教训，我乃是接触一位把祂自己呼出来的神。我们要好好地读经，第一步总得有这个观念，有这个准备。

有了第一步的认识，接着就要有第二步，就是每一次来读经，要用灵不要用头脑。这实在是一件很难为人的事。大家都会反对说，哪能一个人读书不用头脑呢？好象这是讲不通的。但我要问弟兄姊妹，比方说读圣经和读报纸有什么分别？我若是劝弟兄姊妹读报纸的时候，要运用灵来读，恐怕每一个人都要把报纸丢在脚底下去了。你一运用灵来读报纸，报纸就没有可读的了。每一次你读报纸的时候，都是运用你的头脑，这一段新闻怎样？这一篇社论怎样？哦，国际时事、政治大局、经济新闻，这些都要用头脑来分析，来领会。

但是读圣经就不同了。每一次你来读经的时候，第一个念头必须是说，这里是神出来了。这些话是呼出来的神。这些话是神把祂自己说出来了。而神乃是灵，所以我来读的时候，就得运用灵，不能用头脑。弟兄姊妹，你读经的时候，越拒绝你的头脑，你才越读得好，请你信我的话。

有一天，一个弟兄来对我说，我现在读经有亮光了，我今天早晨读出一个大亮光来。我说，什么大亮光？他说我读出来了，亚当的肋骨定规缺了一条。我说，你怎么知道呢？他说，我在那里读创世记第二章的故事，我就一直想，一直想，夏娃既是神用亚当的一根肋骨造的，那么亚当一定是少了一根肋骨。我听了就指着他的头，对他说，弟兄，弟兄，如果不犯法，我真恨不得把你的头脑打碎！你的头脑太把你害了。你这样用头脑读经，永远不会有真的亮光，永远是黑暗。

亲爱的弟兄姊妹，读经不是这样读法。读经要把你的头脑管住。读经要让你的灵出来。我承认不识字的人，头脑没有受过教育的人不能读经。但是奇妙就在这里，当你来读经的时候，越拒绝你的头脑越好，越运用你的灵越好。这一个讲究是非常大的。

在这里我可以举一个例，说明这两种读经的不同。比方，你现在读创世记第一章，读到了起初神创造天地。你若是用头脑读，你就要在那里想，这个起初到底是多“初”？是六千年以前呢，还是一万年以前？这个头脑在那里就用不尽了。也许你是一个读过地质学的人，家里也有藏书，这时你的头脑就会支配你，把圣经放在一边，去找出一本地质学的书来，好好研究一下。我告诉你，弟兄姊妹，这一种的读经不要说读了十分钟，就是读了十个钟头也摸不着神。读过之后，反而里面完全失去了神的同在，头脑是昏昏的，灵里也是枯干混沌的。

从你的书室里出来，一碰到不顺心的事，就大大发了一顿脾气。你在这里看见，这种读经，不但没有把神读到你里面去，反而把血气肉体从你里面读出来了。你千万不要以为我形容得太过，我深深知道神的儿女在读经上的难处。

我刚刚得救的时候，读经也是这样。一开头读新约，第一卷，第一章，第一句，就是“亚伯拉罕的后裔”。我的头脑就想了，亚伯拉罕究竟是谁呢？想了半天不明白，就去翻各种参考书。末了翻出来了，亚伯拉罕就是犹太人的鼻祖，以撒的父亲，雅各的祖父。我的问题更多了，以撒是谁？雅各又是谁？这样我这本圣经不能读了，完全去翻辞书了。越翻越糊涂，越翻扯得越远；灵里完全枯干，心里也烦躁起来了，结果一点没有得着供应。你看这是什么读经？弟兄姊妹，请你回想看，你的读经是不是这样？多少时候，我们开头读经，甚至多年读经的人，还是在搞这个故事。

所以我碰到有的弟兄，来请我介绍几本解经的参考书给他，我就说，我绝不作这个害人的事。你每一次读经的时候，屋子里书本越少越好，少到一个地步，只有这一本圣经。最好不要任何的参考，如果需要的话，惟一的参考就是神自己。你每一次来读这本圣经的时候，第一个观念要认定，我不是来到讲学问道的书跟前，我乃是来到一位说出祂自己的神跟前。我来接触这些话，就是来接触一位活的神。所以我不需要参考，我更不要用头脑来思想；我只要运用我的灵来接触这一位活的神。

譬如说，你就是这样运用灵，来读创世记第一章第一节：“起初神创造天地。”你马上在那里敬拜说，神，我赞美你，你是起初，起初就是你，一切都是你开始的。你马上在灵里碰着神自己。你看见，在这里没有思想的问题，在这里完全是灵接触灵的问题。你再读一遍，起初神创造天地。你又赞美说，神，你是创造的主，一切都是出于你，一切都是你创造、你开头的。若没有你就没有开头，若没有你就没有天地，若没有你就没有这个宇宙。你在这里看见，一点都不需要头脑，全是在灵里接触一位活的神。你若是这样来读圣经，不要说十个钟头，有的时候只要五分钟，你的灵里就已经相当饱足了。也许你要出门去办事，你一路上还能说，起初神，起初神；神创造，神创造。感谢赞美祂，什么都是祂起头的，什么都是祂创造的。你看见，只有一点时间，仅仅几个字，就叫你碰着神的自己，你的里面就摸着了神，享受了神。



我真盼望神的儿女在这里看见一件事，每一次你到神的话语面前来，你的心必须认定，这是活神把祂自己说出来的话。你来读这个话，不能用头脑来读，必须运用灵来接触；你不必太要去领会圣经。你原谅我说这句话。有好多人圣经领会得越多，他的生命越差。不是在于你领会圣经，乃是在于你接触圣经。哦，圣经是一本奇妙的书，不在乎你领会它，只在乎你接触它，摸着它，享受它。

有一次，一个少年弟兄对我说，好些圣经我们读了都不明白，我们读它有什么用呢？他说，比方我现在读到出埃及记后半段，那里都是说些造会幕的材料、方法和尺寸，我真是越读越糊涂。这些圣经读了有什么意义呢？我说，亲爱的弟兄，我请你作一个试验，明天早晨你不要读圣经，试试看，到底不读和读有什么分别。后来，他告诉我，哦，李弟兄，读和不读实在有分别。

今天早晨我读出埃及记，虽然读了还不明白，还是糊涂，但是同时我有一个感觉，觉得我是从神的面光中经过了一下。我就说，弟兄，这是最宝贵的。这是最对的。什么叫作读经呢？读经就是从神的面光经过了一下。你把出埃及二十五章读过之后，也许一点没有读明白，以头脑来说，是糊里糊涂的；可是你读了十五分钟之后，总觉得你是从神的面光经过了。你的里面新鲜了、清洁了、明亮了。请大家记得，这一个就是最宝贵的读经。

我不是说读经不需要明白，也不是说读经不应该记得。但明白和记得都是其次的。首要的，你每一次来读圣经的时候，都得有一种的光景，是从神的面光经过了一下。因为基本的，圣经这一本书不是给我们明白的，乃是给我们接触的。我们天天都接触阳光，老实说，到今天我还不懂得阳光是怎样一回事。每一天我要喝很多的水，老实说，我也不懂得水是怎么一回事。但是我天天要接触水。所以接触是一件事，明白又是一件事。接受是一件事，领会又是一件事。圣经不是重在领会，乃是重在接触，乃是重在接受。每一次你来读神的话语，你若认为这是神的话，是神把祂自己说出来的话，你也用灵来接触祂，这样，在每一次读的时候，你的里头就多多少少都接触了神，也都接受了神。

第三步，当你这样来接触圣经的时候，绝不会百分百地不领会。你总是会有一点的领会。不论你读哪一章的圣经，都会有一点的领会。就在这里，要把你所领会的默想一下。现在就要用到头脑了。头一步不要用头脑，要用灵来接触，再一步就要用一点头脑。但是也只在于一点的默想，并不是想入非非，一直地想。你把所碰着的、所领受的，有了一点的默想，自然的就化作一点祷告。比方你读创世记第一章，读了起初神创造天地。

你不必特为去领会它，很自然的，里头就会领受一点，神是起头，神是创造。这时候你马上该化作一点的默想，化作一点的祷告：神哪，但愿我一切的事都是你起头的，但愿在我整个的生活里头，每一件事的开始都满了你的成分。这就是把你所领会，所领受的，应用到你的生活里面来了，你就在这里吸取了神。

亲爱的弟兄姊妹，你必须学这一个功课。每一天，特别是早晨读经的时候，你不应该用头脑来读那么多的材料，那反而叫你不得益处。你应当象刚才所说的，运用你的灵，来接触

神这个活的话。在每一次的接触中，你就把所领受的，化作默想，化作自然的祷告，在那里专专地吸取神自己。

第四步，你必须看见，无论你所化的默想是什么，无论你所化的祷告是什么，你所得着的结果，都必须是你里头更多地得着了神，更多地得着了基督。圣经既是神所呼出来的，是神所吹气的，就是神把祂自己说出来的话，而这个话就是神自己；所以你每一次接受的时候，那个后果都该是叫你里头更多地满了神，更多地满了基督。千万不要以为说，我从前不懂得圣经中的一个真理，现在懂得了，这是非常好的一件事。不，这并不值钱。

你来读圣经，如果结果不过是得着一个知识，一个教训，一个真理，而不是主自己，这一个读经是失败的。每一次你读圣经的时候，那个最后的结果，都不该是叫你得着一个真理，乃是叫你得着了主自己。你来接触的是主，你来接受的是主，你所化作祷告的也是主，所以未了叫你里面所得着的还应该是主自己。

对于这件事，我在这里还要多说一点。我们已经说过，比方，你为着你的事业祷告，如果你是事业作祷告的题目，那么你在祷告上已经失败了。每一个祷告的题目都该是主自己，都该是神自己，不该是事情。凡是以事情当题目来祷告的，这在根本上就已经错误了。这种祷告是祷告不清楚的，常常越祷告越糊涂；就是你自以为清楚了，其实那就是你最糊涂的时候。因此你就常常得着一个错误的断案。所以你到主面前去祷告，首先要把你事业的问题摆在一边，单单地来接触主自己，呼吸主自己，摸着主自己。当你摸着主自己的时候，你若是觉得作这个事业平安，有主的同在，那就可以了；若是觉得不平安，没有主的同在，你就不必去作。这一个引导并不是你在那里祷告清楚的，乃是你借着祷告摸着主自己，再得着主自己，结果主自己在你里头就作了你的引导。

一般的弟兄姊妹，在读经的事上，也有同样的难处。好多人遇到需要解决的问题，一面是向主祷告求问，一面也要来查查圣经怎么说。比方一位弟兄要解决他的职业，他就来查看圣经怎样说到职业的问题。有的时候自己找不到，就拿出经文汇编来，一条一条来读，一条一条来研究，研究到末了，他就清楚了，基督徒的职业该这样，该那样。他就说，我现在懂得了，我现在读明白了。感谢主，主给我知道祂的旨意了。你在这里看见，他读经的结果是得到一个真理，这一个真理是在他头脑里面，叫他的头脑受了一点改正，受了一点教导，受了一点教训。但是请记住，这完全是一个失败的读经，是一个错误的读经。

我对神的儿女说，当你有一个事业的问题，或是一个别的问题需要解决的时候，你到神面前去，都不必太把这件事当作一个题目。你祷告要以主为题目，你读经也要以主为题目。你来读经，你向主说，主，我现在借着你的话来接触你自己，这个话也就是你自己。你就运用你的灵，来接触这一位主。不错，你读的是创世记第一章，你一点没有读到事业问题。你读到了创世记一章一节，起初神创造。你在这句话里接触了神，碰着了神，你化作一点默想，也化作一点祷告，你的里头就吸收了神，你里面神的成分多了。你一点都没有提起事业问题来。但是当你读经之后，要去进行那个事业的时候，里头就有主的同在，问你说，这个事业是主起头的么？这个事业是主创始的么？这个事业主在里面么？你马上就要发现说，哦，这个事业不是主起头的，乃是我起头的。

这个事业不是主创始的，乃是我创始的。这个事业主不在里头，这个事业十足地是我在里头。到这个时候，主在你里头就很清楚地给你一个感觉说，既不是主起头的，也难得是主的旨意。我告诉你，就在这里，你里头清楚了主的旨意。你看见没有？不是你去懂得一个真理，而得着一个真理；乃是你去接触一位活的主，结果你里头主的成分多了，就是这一位的主，在你里头成了你活的引导，给你明白祂的旨意。

末了第五步，每一次你读经的光景若是正当，你的里头定规再一次活起来。若是你读经，结果不能叫你里头活起来，你的读经就是错误的。神的话是活的，神的话也就是灵，也就是生命。所以，每一次你的灵若是碰着神活的话，你里头的灵定规活了，新鲜了，再丰富了，再明亮了，再刚强了。换一句话说，每一次你读经读得正当，读完之后，你都觉得你的灵丰满了，你的生命刚强了。

不仅如此，你的里面也都是明亮的。这个明亮并不是说头脑清楚了。这完全是两回事。有的人读圣经，头脑读得非常清楚，但是灵里头非常的不明亮。还有的人读圣经，头脑很不清楚，但是灵里非常的明亮。他不会讲理由，但是灵里能分辨是非。这就是奇妙的地方。

就如一位少年弟兄是初初得救的，他的朋友劝他说，为什么我们不可以去看一次电影呢？他说，我不能去，我不能去。为什么不可以去，他讲不出来，但是他灵里却是明亮的，清楚知道不该去。我告诉弟兄姊妹们，你若学习活在神的话语里头，借着神的话来接触神自己，许多时候就是这种光景。

你头脑不明白那么多的事，也不懂得那么多的道，但是你这个人灵里头是明亮的，清清楚楚地知道，这里有主的同在，那里没有主的同在；这里主和我同行，那里主远离我；在这里我调在主里面，在那里我与主分开了。头脑不会讲理由，灵里却非常的明亮。这就是读经一个正常的结果。

所以我们每一次的读经，总要把神的话当作神自己来接触，也要运用灵来接触这活的话。有所接受的时候，就化作一点默想，化作一点祷告。结果我们就得着主更多，吸收主更多，我们的里面就必新鲜、活泼、刚强、明亮。这样的结果，就是我们更多地吸取神，更多地享受神。盼望众弟兄姊妹从这一个时候起，大家操练这两件事。

操练象昨天晚上说的那一种祷告，也操练象今天早晨所说的这一种读经。借着这种祷告和这种读经，来吸取神自己，得着神自己，享受神自己。如果是这样的话，许多的荣耀，许多的丰盛，许多属神的丰满，都要彰显在你我的身上。教会就不知道要丰富到什么地步。但愿我们在这里忠心，一直学习走这一条路，过这一种生活。

## 第七篇 享受神是在于吃神喝神

[上一篇](#) [回目錄](#) [下一篇](#)



诗篇三十四篇八节：“你们要尝尝，便知道主是美善；投靠祂的人有福了。”这话清楚给我们看见，主是人可以尝的。

约翰福音六章三十二至三十七节：“耶稣说，我实实在在地告诉你们，那从天上来的粮，不是摩西赐给你们的，乃是我父将天上来的粮赐给你们。因为神的粮，就是那从天上降下来赐生命给世人的。他们说，主啊，常将这粮赐给我们。耶稣说，我就是生命的粮；到我这里来的，必定不饿；信我的，永远不渴。只是我对你们说过，你们已经看见我，还是不信。凡父所赐给我的人，必到我这里来；到我这里来的，我总不丢弃他。”

约翰福音二十章十九至二十二节：“那日（就是七日的第一日）晚上，门徒所在的地方，因怕犹太人，门都关了；耶稣来站在当中，对他们说，愿你们平安。说了这话，就把手和肋旁，指给他们看；门徒看见主，就喜乐了。耶稣又对他们说，愿你们平安；父怎样差遣了我，我也照样差遣你们。说了这话，就向他们吹一口气，说，你们受圣灵。”

神是人的享受。凡认识圣经，懂得神心意的人都知道，神最喜欢的一件事，就是把祂自己给人来享受。我们所说的这个享受，不是指着人在外面的一种享受，乃是完全象吃饭喝水一样，把饮食接受到里头去的那种享受。所以神的心意乃是要人把祂吃喝进去，而享受祂。弟兄姊妹还能记得，我们曾说过，在圣经中有一个非常大的原则，就是说，无论哪一类的事，头一次提到它，说到它是怎样，那就是以后每一次那一类事铁定的原则。在圣经中，说到神把人造好了之后，祂头一次显在人中间，乃是把祂自己当作食物摆在人跟前。祂所创造的人，不是一造好了，不吃不喝就可以生存的。

有一件奇妙的事，就是在神的创造里，祂定规人这种生物，需要借着或者靠着饮食才能生存。若是不吃不喝，人就不得生存。不仅如此，人还要行动，还要工作，这就更需要吃需要喝了。人要先吃饱喝足了，才有力量作别的事。若是不吃不喝，人就什么都不能作；并且不吃不喝久了，人也不能活。这是神所定规的一个定律。我们要知道，在整个宇宙中，有形的事物都是象征到无形属灵的事。所以当主耶稣在地上的时候，无论祂碰到什么事，什么东西，都可以拿来作属灵的比方。同样，神这样定规要人吃饭喝水，也就是要用这个来象征祂作人的食物，表明人要吃祂喝祂才能生存，才能作事。

世界的人以为说，人所吃的饭是真饭，人所喝的水是真水。但有一天主耶稣来了，祂说，那个真的粮食乃是神从天上降下来赐给人的。这就是说，凡是从地里长出来的粮食都是假的，不是真的。在座也许有初听道的朋友对这话不太了然。我们吃的面包是真面包，怎么能说是假面包呢？我们吃的饭是真饭，怎么能说是假饭呢？各位朋友，在圣经里头，的确有一个真假的讲究。凡是今生的、暂时的、眼看得见的，在神看都是假的，因为这些都是不能永存的。比方你有一所房子，你说，这是我的，这是我的。

哪知道说了没有多久，火一烧就了了，就不是你的了。你看这是不是假的？有的姊妹戴了一只手表，越看越好看，非常宝爱。一天被一个小偷把手表扒去就跑掉了，她喊着说，这是我的！这是我的！但是一下就变作不是我的了。你看这是不是假的？所以凡不能永存的，都是假的。同样，你所吃的食物，并不能叫你永存，不能叫你永远饱足，你所喝的水，也不能叫你永远不渴，所以也都是假的。你记得那一天主耶稣在叙加井旁告诉那个女人说，人喝了这水还要再渴；但是我要赐给你一种水，你喝了就永远不渴。

这才是真的水。又有一次主耶稣对犹太人说，我就是从天上降下来的粮，到我这里来的人，必定不饿；信我的，永远不渴。这才是真的粮食。凭主耶稣这些话你就能看见，神定规人要吃要喝，这不过是一个象征，为要借着这件事，叫人想到人有一个真实的需要。每一次你饿了，你渴了，要吃要喝的时候，你都该联想到，在你的最深处、最内部，还有一个真实的需要。实际上也是这样。当我们真的吃饱喝足的时候，我们就会发现，在我们这个人的最深处，还是如饥如渴。我们饥什么？渴什么？就是饥渴那一位活的神。神才是我们真实的食物。

我曾郑重地和弟兄姊妹说过，神把人造好之后，祂并不是来告诉人说，哦，我是造物的主，你们要敬拜我，你们要事奉我，你们要为我作事。神并没有这样作。祂头一幕，头一场，乃是把祂自己当作一个食物摆在人跟前（那就是生命树）。祂不是要人为祂作什么，祂乃是要把祂自己给人吃。祂不是要人为祂劳碌什么，祂乃是要人先来享受祂自己。祂是以生命的方式来作人的食物；或者说，祂是在食物的里头来作人的生命。弟兄姊妹，这件事太重要了！

譬如说，我把黄弟兄当作亚当，把张弟兄当作夏娃，而我就代表那位造物的主。也许这一对亚当夏娃一看见我这一位造物的神，他们都恭敬地说，哦，这是创造我们的主，我们都要来拜祂，事奉祂，侍立在祂面前，等候祂的吩咐。我们要为祂作这个，为祂作那个。我们都要讨祂的喜欢。

亚当，你是不是这样？夏娃，你是不是这样？你看，他们都点头。但是我说，没有这件事。我耶和华神不是要你们这样作。我根本没有意思要你们为我作什么。我来到你们跟前，不是以一位造物之主的身分，耀武扬威地坐在宝座上，要你们来敬拜，要你们来事奉。一点儿都不是这样。我乃是象一棵生命树摆在你们的跟前，上面挂着生命的果子。

我造了你们，我定规要你们吃喝才能活着，这就是向你们示意，你们要吃我喝我。我就是你们所需要的食物。我象生命树一样，摆在你们跟前，就是要你们把我完全吃到里面去。我难过的就是我不能跑到你们里面去。我难过的就是我在宝座上，你们在地上。我难过的就是我是我，你们是你们。我最喜欢的就是我能跑到你们里面，和你们调在一起。

但是我不能勉强你们，我喜欢你们用自己的意志来拣选我，把我吃到里面。弟兄姊妹，也许你们以为我形容得太过，不，一点没有太过，当初神把亚当夏娃摆在生命树跟前，就是这个意思。

有人曾经问过我，李弟兄，你怎么知道生命树就是指着神说的？我就愿意问弟兄姊妹，创世记第二章这棵生命树，若不是指着神，那么是指着什么？你看在诗篇三十六篇，就说得很清楚了。那里说，神啊，在你那里，有生命的源头。神就是生命的源头，生命是在神的里头。到有一天，主耶稣来了，圣经就更清楚地说，生命在祂里头。祂就是生命，祂来了就是要叫人得生命。你读读这些岂不该清楚了么？创世记开头摆在我们跟前的那一棵生命树，就是寓意地指着神自己；并且是指着神来作人的生命。

哦，亲爱的弟兄姊妹，人一被造好了，神把祂自己摆在人跟前，第一个方式就是作食物。祂一点没有来作一位受人敬拜，受人事奉的神。祂完全是作食物。祂乃是对人说，亚当，你要吃我；夏娃，你要吃我。我没有告诉你要爱妻子，我也没有告诉你要顺服丈夫。我深深知道，你若不吃我，你定规打妻子；你若不吃我，你定规不顺服丈夫。你们夫妻两个人若不把我吃饱了，定规天天吵架。但是我更知道，亚当，你若是把我吃到里面去，你一定爱你的妻子；夏娃，你若是把我吃饱了，你定规顺服你的丈夫。若是你们这一对夫妇，天天都吃我喝我，把我吃饱了喝足了，你们定规是彼此相爱。

哦，那个爱妻子的爱就是我。若是你把我吃到里面去了，你里面就有那个爱。同样，那个顺服丈夫的顺服也是我。你这个夏娃若是把我吃到里面去，你里面就有顺服。我进到丈夫里面就是爱，我进到妻子里面就是顺服。你看都是一个电，进到电灯里面就发光，进到扩音器里面就发声音，进到电风扇里面就转动出风来。

电灯把电一吸就明亮了，扩音器把电一吸就响亮了，电风扇把电一吸就转动吹起风来了。所以，亚当、夏娃，我一条律法都不给你们，我一点都不要求你们什么，我只把自己供应给你们。我只警告你们说，你们若不吃我，吃了别的东西，那就该死了。只有我是生命，在我之外的都是死亡。

弟兄姊妹，我在这里好象小孩子作表演一样，但我只是盼望这一幅图画能深刻地印到你们里头去。我就怕你们里头的观念还是觉得说，神是我该事奉的，该敬拜的；祂要我作这个，作那个。当你们不爱神，不敬拜神的时候，你们就去爱世界，贪恋罪恶；等到主的恩典临到你们，把你们复兴起来了，你们马上就想敬拜神，事奉神，为神作这个，为神作那个，天天为神发热心。

从前爱世界，贪恋罪恶是恶；现在要发热心，事奉神是善，这两者都是善恶树的东西。你根本没有碰着生命树。生命树是不要你作恶，也不要你行善。生命树全数都不要你作。生命树是说，样样都齐备了，来享受吧。肥牛犊宰了，宝血流了，羊羔的肉摆在这里，还有无酵饼配上去，样样都齐备了。来吧，不是来敬拜，不是来事奉，也不是来作这个，作那个，乃是坐下来吃！

弟兄姊妹，你知道不知道，神在圣经里所显示出来的第一幅图画，根本不是要你来行，要你来作，乃是要你来吃！有一句通俗的话说，你这个人什么事都不会作，就是两个肩膀托着一张嘴，会吃。这话对人很不好听，但是神说这最好听。我就是喜欢你们什么也不要行，什么也不要作，我只要你们来吃我。

也许弟兄姊妹听了这些话都要说，这怎么办呢？我们敬拜祂不可以，事奉祂也不行。立志为祂作这个也错了，为祂作那个也不对。这些都是善恶树的善，和恶是一类的东西，是同一棵树长的，根本都摸不着神。那我们怎么办呢？神要我们吃喝祂，要我们呼吸祂，祂在哪里呢？我们吃也吃不着，吸也吸不着，怎么办？我深深知道大家有这个难处。但是我要告诉弟兄姊妹，你且不要问怎么办，根本不需要办法。你不会立志不要紧，你不会办也不要紧，你不会事奉也不要紧，你不会作这个，不会作那个，统统不要紧。

你不要对我说这个话，你要对神去说。你明天早晨就可以去对神说，唉，神哪，我也不会办。哎呀，我连拜也不会拜，连事奉都错了，作这个也错了，作那个也错了。神哪，怎么办？你若是能这样在神面前叹息，请记住，这就是你在那里呼吸神了。你对神说，神啊，怎么办？哎呀，我不会。这就是一呼。哎呀，我作这也不对，作那也不对。这又是一呼。哎呀，神哪，我真是糊涂了。哎呀，我不知道到底什么是对的。感谢赞美主，这就是呼出你的愁苦，呼出你的罪污。你呼了就不能不吸。你一吸，神就进来了，神的成分就在你里面增多了。

我们都知道怎样作深呼吸。你不是先吸后呼，乃是先呼后吸。你呼出去越多，就吸进来越多。亲爱的弟兄姊妹，你不必太去多祷告，也不必太去敬拜，太去事奉。你要看见圣经头一幅的图画，神第一个方式是作我们的食物，绝不是给我们拜。我大胆地说这句话。也许有的基督教神学家要定我的罪，说我讲大异端，告诉人说，神不要人拜祂。但是今天晚上我有胆量说这个话。我知道神在人身上要的是什麼。祂第一个方式摆在人跟前的，是作人的食物。

你看那一天，在亚当的跟前摆着一棵生命树，旁边有河水流着，水流过的地方就产生出精金、珍珠和宝石。这完全是一幅写意画，把神的心意都描写出来了。你看这一个土造的亚当，配上一个土造的夏娃，真是土丈夫，土妻子，土男，土女，两个都是土里土气的。你想看，神会要这样的土人来拜祂？哦，神每一次显出来的时候，都是光辉如精金，辉煌象宝石一样。

神不是一位土的神，所以祂也绝不会要这样土气的人来敬拜祂，来事奉祂。神的意思是说，你们不要急着事奉我，敬拜我，你们要先吃饱了再作事。我是精金，我是宝石，我和你们这属土的本质是不同的。你们要先把我的吃下去，喝下去，让我这个本质进到你们里面，你们就起了变化的作用，也能象我那样是精金的，是宝石的。

到了新约，神的话更清楚了。林后四章七节就明明地说，我们有这宝贝放在瓦器里。那个瓦器在原文就是土器。神是一个宝贝，放在我们这些土器里面，这些土器就起了变化。所以到了启示录末了，就出来了一座城，里面有生命树，也有生命水流着。

那一座城就不再是土的城，乃是精金、宝石、珍珠的城了。那就是蒙恩的人最终显出来那荣耀的光景。所以神第一幅图画所给我们看见的，就是祂要来作亚当夏娃的食物，要给他们吃到里面去，要叫他们里面变质。这就是神的意思。

弟兄姊妹，我今天晚上所以象发疯一样在这里表演，因为我里头的确有一个负担，好象单单说是不行的，必须要表演。但是我觉得我表演得还不够厉害，我最好拿一把小刀来，把自己的肉割一块叫你们吃下去，流出一点血叫你们喝下去。我要代表神大声告诉你们，我一点都没有意思要你们拜，要你们事奉；我乃是愿意你们把我吃到里头去。但是你们就是不肯吃我，就是要拜我，要事奉我。

你们这个念头和我的意思完全是相左的，一直是合不起来的。哦，你们要来吃我，你们不要来拜我。我要你们吃，我不要你们拜，连赞美我也不要，连感谢我也不要。亲爱的弟兄姊妹，我盼望这一幅图画真能印到你们里面去。神是给我们吃的。

我常常听见有的弟兄姊妹赞美神说，神哪，我真赞美你，我们这样卑微污秽的人，能敬拜你这一位圣洁的神。我告诉你，这个赞美是不够认识神而有的。你若真认识神，你若真会享受神，你应该说，神哪，我赞美你，我这样微小污秽的人，竟然能吃你这一位大的神，能享受你这一位圣洁的神。

每一个主日晚上擘饼的时候，我听大家的赞美也都是说，“主啊，你太爱我们了。你为我们死在十字架上，流了宝血，担当我们的罪。你又从死里复活，升上高天，作了代禱的大祭司。我们感谢赞美你。”差不多基督徒都是这一套。这样感谢过之后，就来立志了。

“主，但愿你加给我力量，叫我不羞辱你的名。所行所为合乎你的旨意，热心传福音，常常聚会，天天读经祷告。”哦，弟兄姊妹，主在那里要告诉你们说，糊涂的孩子，我一点不要这些。这是我的身体，为你们舍的，你们拿着吃；这是我的血，为你们流的，你们拿着喝。你们如此行，就是记念我。怎么行呢？是感谢祂为我们流血么？是要我们行事为人合乎祂的旨意么？一点都不是。这个如此行，就是把主接过来吃下去，就是把主接过来喝下去。

每一次擘饼的时候，你都要看见，不是敬拜，也不是事奉，乃是吃，乃是喝。摆在你跟前的是一块饼，象征祂为你牺牲了身体；还有一个杯，象征祂为你所流的血。这些都是给你吃，给你喝的。所以这还是吃喝的问题。

我信现在弟兄姊妹该听懂了。神和我们所发生的关系完全不在事情上，乃在于祂作我们的食物。在创世记的头一幕，就是一个吃喝的问题。生命树是给你吃的，河水是给你喝的。神就是要借着祂作食物，而叫我们这个土人变成精金的，叫我们这个没有神的人满了神，叫我们人的成分变作神的成分。神一点都不要你我为祂作什么，乃是要你我吃祂喝祂。我们擘饼是吃祂喝祂，我们早晨亲近祂也是吃祂喝祂，就是我们聚会，也是吃祂喝祂。

哦，弟兄姊妹，六十六卷的圣经，可以说没有第二个题目，就是这一个题目。圣经如果是讲爱的话，乃是这位神给你吃进去了，活出一个爱来。如果是讲忍耐的话，也是这位神进到你里头，变出一个忍耐来。如果是讲圣洁的话，也是这位神给你消化了，显出圣洁来。如果是讲热心的话，这位神就是烈火，祂一被你吸到里头去，就要焚烧如烈火，把你烧得发热。所以没有一个东西不是这位神。



你要看见，全圣经都是说这一个。创世记第一幅的图画，就是神来作人的食物。慢慢到了诗篇，你就看见写诗的人这样说，耶和华是人可以尝的。你尝尝，就知道祂是何等的美善。这个尝就是吃，就是喝。又有诗人这样说，我们因你殿里的肥甘，得以饱足。殿里的肥甘是什么？还是神自己。把神拿掉了，殿里头就是枯干的。神自己就是殿里的肥甘。

所以享受殿里的肥甘，就是享受神自己。又说，你必叫我们喝你乐河的水。这个水还是神自己。所以你看见，又是肥甘，又是水；又可吃，又可喝。这还是创世记第二章的思想。下面又说，在你那里，有生命的源头；在你的光中，我们必得见光。你看，在旧约时代的人，就已经有这个说法了。不仅如此，这些也是他们实在的经历。

到了新约，我们的主耶稣来了，祂就对人讲，我就是天上降下来生命的粮，我要赐给人生命。换一句话说，我就是创世记第二章的那棵生命树。我就是要以粮食的方式来叫你们得着生命。我就是要来作你们的粮食，而叫你们得着生命。你们若来这里接触我，就必定不饿；你们若是信我，就必定不渴。又有一天，主耶稣说，人若渴了，可以到我这里来喝。若是一个人信我，他的里面就要变作活水的江河，涌流出活水来。圣经明说，这是指着信祂的人要受圣灵说的。圣灵就是神的化身。神道成肉身，死而复活，就进到圣灵里。

圣灵就是道成肉身，死而复活的神。不仅如此，圣灵还是进到人里头去的神。道成肉身，死而复活，进到人里面的神，祂就是圣灵。这一位圣灵进到人的里面，就作了活水的江河，解了人的干渴，并且还要从人里面流出来。你就看见，主耶稣在这里又是说到吃喝，这又是创世记第二章的思想。到了祂临死之先，祂就设立晚餐，向门徒们说，这一块饼是我的身体，为你们舍的，你们拿着吃；这一个杯是我的血，为你们流的，你们拿着喝。

这又是吃喝，又是创世记第二章的思想。等到复活日的晚上，祂来到门徒中间，向门徒吹一口气，说，你们受圣灵。这一吹，圣灵就进到门徒们里面，这就是他们实际地吃喝主自己了。再往下到了启示录，神还是说，那些爱我、得胜的人，我要把那隐藏的吗哪赐给他。所以你看见神的思想，从始至终都是要把祂自己当作饮食，给人吃，给人喝。

这一本圣经是开始于生命树，河水涌流，也是结束于生命树和生命水。在那一座城的里头，从神的宝座，也就是从神的自己，流出生命水来，成为生命河；在这河的两岸又有生命树，结十二样果子，给人享受。它怎样开始于生命树，它也怎样结束于生命树。它开始的时候怎样给人看见神作人的食物，给人吃，给人喝；它结束的时候也是给人看见这一个。

所以圣经从头至尾贯通的一个思想，就是神要来作人的食物，给人吃，给人喝，给人享受，来作人的生命。我们若认识这个，就看见神和我们的关系都在这里。不是敬拜的问题，不是事奉的问题，也不是作这个作那个的问题。那都是第二的，那都是次要的。所有的问题就是我们要先来吃神，喝神，吸取神，享受神自己。

## 第八篇 神的救恩是重在叫人吃祂喝祂

[上一篇](#) [回目錄](#) [下一篇](#)



出埃及记十二章三至四节：“你们吩咐以色列全会众说，本月初十日，各人要按着父家取羊羔，一家一只。若是一家的人太少，吃不了一只羊羔，本人就要和他隔壁的邻舍共取一只，你们预备羊羔，要按着人数和饭量计算。”

彼得前书二章二至三节：“就要爱慕那纯净的灵奶，象才生的婴孩爱慕奶一样，叫你们因此渐长，以致得救；你们若尝过主是甘美的，就必如此。”

约翰福音六章五十四至五十七节：“吃我肉喝我血的人就有永生；在末日我要叫他复活。我的肉真是可吃的，我的血真是可喝的。吃我肉喝我血的人，常在我里面，我也常在他里面。永活的父怎样差我来，我又因父活着，照样，吃我的人，也要因我活着。”

神要人吃祂喝祂而享受祂。也许会有人觉得太野蛮了，但是刚才所读的许多圣经都给我们看见，神在新约的时候，的确就是这样把祂自己来给我们吃，给我们喝。我们平常觉得，吃喝这些话好象太通俗了，但神常常就是用这些通俗的话来说出祂非常奥秘的事。因为说到神所要和我们发生的关系，若光说接受神，人就会以为是一种外面的接受。

就是我们说把神接受到里面，这话还是不够达意，因为接受到人里面的，不一定就消化变作人的成分。最达意的一个说法，就是把神吃到里面，喝到里面。因为凡是你所吃下去、喝下去的，就都消化在你里面，而变作了你的自己。所以吃神喝神这说法可说是最透彻了。

可惜在我们人里面，一点没有这个吃神喝神的观念。我们的观念一直就是拜神，事奉神，为神热心，为神作事。所以乍听到人要吃神喝神这说法，反而会觉得太生硬难解。你看那一天那些围绕着主耶稣的犹太人，主对他们说，我是从天上降下来生命的粮。到我这里来的，必定不饿；信我的，永远不渴。我的肉是可吃的，我的血是可喝的。这就把他们说得糊涂了。哦，这个人怎么能把祂的肉给我们吃呢？怎么能把祂的血给我们喝呢？他们就说，这个话太难了，谁能听呢？但是主耶稣说，我的肉真是可吃的，我的血真是可喝的。

你们若是吃我的肉，喝我的血，你们就住在我里面，我也住在你们里面。永活的父怎样在我里面，叫我因祂活着；照样，吃我的人也要因我活着。为什么你们吃了我，就要因我活着呢？因为你们吃了我，我就进到你们里面，消化在你们里面，作了你们的营养，成为你们的成分。这个话是不难明白的。我们今天能活着，就是因着所吃的东西。我们若是不吃，就不能活了。所以主说，你们要把我吃到里面去；你们若是把我吃进去，你们就要因我活着。可是人到基督教来，第一个观念就是要行，就是要作。有好多人你和他一谈起基督教来，他第一句话就说，基督教很好，是劝人作好的。但是我这个人已经作得差不多了，所以我不大需要基督教。那些在社会上相当差的人，他们才需要基督教；你们该去劝他们入教，把他们弄得好一点。还有另一班的朋友就说，李先生，你劝我入教，用意相当好，但

是我这个人喝酒放不下，赌钱也没有办法脱开，你想像我这样的人也到基督教里来，岂不是羞辱你们么？你听听这些朋友的观念，无非都是在行为上。至于我们这些已经蒙了恩的基督徒呢，虽然我们所信的福音是说，不靠行为得救，乃是赖恩得救。我们也满口答应，满心承认。但是等到我们一作了基督徒，我们就把自己约束起来了。哦，我从前一直不听父母的话，从这一天起，我不能不听了。我从前天天发脾气，打妻子，从这时候起，我不能再作这事了。有的姊妹们就说，从前我一直和丈夫吵嘴，实在不象样子，从这一天起，我要好好作一个妻子了。我今晚要受浸了，我从浸池里一上来，就是一个新人了，所以从今之后，我就要作一个新人了。

我们大家都知道，这个新人是新不来的，过不几天旧人又出来了。这就是我们大家的光景。我们从来没有一个观念说，神是叫我们来吃祂，喝祂，享受祂。从没有一个人在受浸那一天会伏在主面前说，主，感谢赞美你，你也不要我行，也不要我作，你完全是要我来享受你，接受你，把你吃到我里头，喝到我里头。恐怕没有一个受浸的人是这样。反而每一个人在受浸的那一天，都有一个观念，定规说，从今以后，我不能再作那些了，从今后我要作这些了。我们都是些要行要作的基督徒，很少是要来吃神喝神的。可以说整个的基督教，也不懂得吃，也不懂得喝，只懂得行，只懂得作。整个的基督教是饿着肚皮来行，饿着肚皮来作的。哦，基督教里的观念和圣经的记载相差太远了！主作救主是在于

我们常常说主耶稣是我们的救主。我愿意问弟兄姊妹，主耶稣怎样作我们的救主？有的人画了一幅图画，上面画着一个人落到淤泥深坑里去了，旁边来了一位主耶稣，把他一手拉起来。大家就说，这就是主耶稣救我们的故事。那么被救出来之后呢，主还要天天挽着我的右手，扶持我走前头的路。我问弟兄姊妹们，主耶稣作我们的救主是这样作的么？不！主耶稣作我们的救主，一点不是在外面来救援我们，也一点不是在外面来搀扶我们。祂乃是一位可吃可喝的主，给我们吃到里面，喝到里面，从我们里面来救我们。比方这里有一个落在淤泥深坑里的人，又有一位主耶稣是又可吃又可喝的。

主说，可怜的人哪，你饿了么？你吃我吧；你渴了么？你喝我吧。那么这一个堕落的人，把这位活的主耶稣一吃到他里头去，喝到他里头去，他里面就起了一个作用，给他一个内在的力量，把他整个人从泥坑里顶出来了。等他得救了以后，主耶稣也不是挽着他的右手扶他走，主还是在他的里头，穿着他，顶着，来生活，来走路。都不必劝他走正路，也不必劝他作好人，只要他早晨起来把主耶稣多喝几口，多吃两下，主耶稣就要在他里面活着，顶着，推动着，叫他没有法子不走正路，没有法子不作善义的人。

亲爱的弟兄姊妹，这就是我们的救主。我们基督徒常说靠主耶稣，靠主耶稣。其实在新约圣经里，可以说没有这个靠字。所有有靠字的地方，都是翻译不够准确。比方腓立比四章十三节，保罗说，靠着那加给我力量的，凡事都能作。原文乃是说，在那加给我力量者的里面，凡事都能作。我们不是靠祂，我们乃是在祂里面。为什么我们能在祂里面呢？因为祂已经在我们里面了。因为我们把祂吃进来了，喝进来了，祂调在我们里面了，我们也调在祂里面了。所以不是靠祂，乃是和祂联合；乃是祂调到我们里面，把我们这个人浸透了，我们也就在祂里面了。当我们在祂里面的时候，我们就凡事都能作。

实在不是我们能作，乃是祂调着我们来作。主并不是在我们外面，给我们一个客观的拯救，好象祂还是祂，我们还是我们，祂不过是助我们一臂之力就是了。主来作我们的救主，不是这样客观的，完全是主观的，完全是祂跑到我们里面来，作了我们的食物，而给我们拯救。你看旧约的预表，也是非常清楚的。

在出埃及记神救以色列人的故事里，你没有看见神用一只大能的手把他们从埃及一个一个带出来。不，在神那一个救恩的表演，那一幅救恩的图画里，神乃是告诉他们，你们要预备一只羊羔，黄昏的时候把羊羔杀了，把羊羔的肉吃到里面。是怎样的吃法？你们要手扶着杖，脚上穿着鞋。这就是预表要走路。那个走路的力量是从哪里来的？是从羊羔的肉来的。不是神从上面来一个能力把他们带出去，乃是他们把羊羔的肉吃到里面，羊羔的肉就作了他们里面的营养，里面的活力。羊羔的肉就在他们里面顶着他们，把他们从埃及顶出来了。所以那时以色列人能够从埃及走出去，完全是靠着他们所吃的东西。

到了旷野，他们又困倦了，没有食物吃。神并没有说，你们作这个，你们作那个。神就从天上降下吗哪来，天天给他们吃一个饱，他们就有力量走前头的路。到了一个时候，他们干渴了。神也没有说，作这个，作那个。神就把磐石裂开，流出活水来给他们喝一个足。你在这里看见，在以色列人来到西乃山以前，神所给他们的拯救，都是借着吃和喝。

他们吃羊羔的肉，吃无酵饼，吃吗哪，喝磐石的水。这些吃进去，喝进去了，就带领他们走前头的路。此外神一点没有告诉他们要作什么，要行什么。乃是因为他们不认识神，不认识自己，把神逼到一个地步，才降下律法，要他们作这个，作那个。实在这并不是神的原意。神的原意只是给他们吃，给他们喝，叫他们在神面前得到享受。

那么他们所吃的是什么呢？在旧约他们不清楚，但到了新约，我们就非常清楚了。他们所吃的羊羔就是基督。林前五章七节说，“我们逾越节的羔羊基督，已经被杀献祭了。”我们也是吃了这只羔羊。感谢赞美主，祂不只是赎罪的羔羊，背负了世人的罪孽；祂也是一只可吃的羔羊，把祂自己分给了我们。祂作了羔羊不光是为着赎我们的罪，祂作羔羊更是为着给我们吃一个饱。

请你再读读出埃及十二章。那一只羊羔被杀，血流在神面前，抹在门框上，它的肉就给以色列人吃到里头。叫以色列人有力量，不是血；血只能够赎了他们在神面前的罪过。能叫以色列人有力量走前头的路的，乃是他们吃到里头的羊羔的肉。照样，若是神的儿子只在十字架上流了祂的血，赎我们的罪，那只能叫我们在神面前的过犯得着赦免。但是我们感谢赞美主，祂还把祂自己分给我们，叫我们吃到里面，作了我们的生命。祂不只是流血的羔羊，祂也是可吃的羔羊。

弟兄姊妹，我们为什么要擘饼纪念主呢？为什么我们纪念主的时候要吃一块饼，喝一个杯呢？你听听主耶稣怎么说。祂说，这一块饼是我的身体，为你们舍的，你们拿着吃；这一个杯是我的血，为你们流的，你们拿着喝。我为你们死在十字架上，不只是为着在神面前赎你们的罪；我在十字架上被杀，更是为着给你们吃。没有一只羊，一只鸡，要给你吃，不是先被杀的。

照样，我这一位神的儿子所以被杀，也是为着能给你们吃下去。可惜今天这个可怜、堕落、走了样的基督教，根本不认识吃主耶稣这一件事。许多基督徒只认识一位钉十字架赎罪的基督，却没有看见这一位流血的羔羊，也是我们的食物，是可以给我们吃下去的。

我们再看吗哪。那也是预表主耶稣的。当以色列人在旷野的时候，你没有看见神从天上下来，搀着摩西、亚伦、米利暗，带他们走旷野的路；你却看见神天天降下吗哪来，摩西吃了一点，亚伦吃了一点，米利暗吃了一点，一个一个都吃饱了，就行走前头的路。这些都是预表。到底这个吗哪是谁呢？我们知道，就是主耶稣。但是当时他们许多人不认识这个。

当他们看见天上降下东西来，又白又细，象芫荽子，又有一点象珍珠，就说，这是什么？（吗哪在原文的意思就是“这是什么？”）我们常常也象以色列人一样，当我们享受了主耶稣，吃了主耶稣，喝了主耶稣，我们还不知道是主耶稣，就说，这是什么？也许你早晨起来祷告主，和主有一点交通，莫名其妙里头就有了一股能力，叫你能忍耐从前所不能忍耐的。从前你的太太说了一句话，你就生气了；现在她一直和你闹，你还是欢欢喜喜的。你就觉得这是怎么一回事？从前我会发脾气，今天不会发脾气了。这是什么？这就是吗哪，这就是基督。基督有一个别名，是我们这些不认识祂的人给祂起的，就叫作“这是什么？”我们享受了祂，还不认识祂，因为祂是世上所没有的食物。

普通的食物你都认识，但是现在来了一个奇妙的食物能给你吃到里头去，作你的力量，你却不认识。所以你常常问说，这是什么？但是现在我们不应该再说这是什么了，我们应该欢喜地说，这是基督，这是我们荣耀的主。祂来作了我们的食物，祂来作了我们的饱足。不仅如此，祂也作了我们的活水，叫我们喝了就不渴。基督就是那随着我们的灵磐石。

所以在旧约里面，那些羊羔、无酵饼、吗哪，还有活水，都是预表。到了主耶稣来到地上，那就是真体来了，本体来了。这位作人生命树的神，作人无酵饼的神，作人吗哪的神，作人活磐石的神，现在成为肉身了。祂亲自来到人中间，就是要摆在人跟前，给人吃一个饱，给人喝一个足。

但是你读读四福音，那些人到祂的跟前来，却不懂得吃，也不懂得喝，只懂得行。男男女女，老老少少，都是问一个问题说，夫子，我当怎样行？夫子，律法哪一条是最大的？所有到主耶稣跟前来的人，统统没有法子脱离作与行的观念。主耶稣对他们说，我是生命的粮，我来了是要叫你们得生命。我的血是可喝的，我的肉是可吃的。你们一信我，我就进到你们里面，你们就重生了。祂说这些话的时候，那些听道的人越听越糊涂，连那个老尼哥底母都听糊涂了。他说，我已经老了，怎么还能够到母腹里再生一次呢？你看他们能懂主耶稣的话么？没有一个人能懂。

同样的，我这几天在这里讲如何享受神，好多人也是觉得难懂，以为我讲得太深了。若是我在这里象文士教法师一样，告诉弟兄姊妹说，作基督徒第一条要不喝酒，第二条要不打牌，第三条要不发脾气，第四条丈夫要爱妻子，第五条妻子要顺服丈夫。弟兄姊妹就要说，这很容易懂，也很容易去实行。但是这两周我一直讲不要行，也不要作，什么都不必，大家就觉得太难了。这没有别的，都是因为我们缺少吃喝神的观念的缘故。

主在地上的时候，也是遇到这样的难处，所以祂就一再向人说明这件事。刚才我们所读马太二十二章和路加十五章的比喻，也是为着点出这个观念。主在马太二十一章的末了，先设一个在葡萄园作工的比喻。祂说到神把一个葡萄园租给人，叫人在里面作工。但是到了神来收果子的时候，却不能交账。这个比喻就是给犹太人看见说，你们要行么？你们要作么？你们根本是行不来，作不来的。

所以紧接着在下一章，祂就再设一个比喻。祂说，神象一个王，为祂儿子摆设娶亲的筵席。祂宰了牛犊，又杀了肥畜，把各种样好吃的都预备好了，于是就请好些人来赴席。我们知道，没有一个去赴席的人，是去要作、要行的，每一个去赴席的人，都是带着嘴去吃的。神说，样样都齐备了，请来吧。我不是要你来作，不是要你来行，乃是要你来吃，要你来享受。主耶稣这两个比喻的意思就是说，你们要行么？神根本不要你们行。

神是要你们来吃的。有一天我就要象那个肥牛犊一样被杀了，给你们吃。十字架象是一张大的桌子，我被杀在上面，摆在这里给你们享受。哦，弟兄姊妹，神不要我们作，神也不要我们行，神就是要把祂的儿子给我们享受，而祂的儿子就是祂自己的化身；神就是在祂儿子的里面来作我们的食物。

路加十五章那浪子的比喻，也是这个意思。主在那里说，一个人有两个儿子，那小儿子败坏了，后来又悔改了，他就在那里立志说，我这个人从今以后不配作我父亲的儿子，我只好给他作一个雇工吧。我们知道，儿子就是享受，享受父亲的一切；而雇工就是替人作工，天天作事，是谈不到享受的。这一个儿子自己是这样的定规了，但是当他回家去，他父亲远远地看见了他，就跑去抱着他，连连与他亲嘴。

他就对父亲说这些噜苏的话。但是这一套话只说了一半，父亲马上打岔，吩咐仆人说，快快把那上好的袍子拿出来给他穿，把那只肥牛犊牵来宰了，让我们吃喝快乐。请注意，这句话是最形容救恩的。小儿子回家来，那个快乐就在乎吃喝。快乐就在乎吃那只牛犊。要注意圣经是说那牛犊，不是平常的牛犊。那牛犊是谁？就是神的儿子，就是我们的主基督。祂是神为我们所预备的一只牛犊，为要给我们这些悔改的罪人吃喝享受的。

主在这一个短短的比喻里，实在把救恩的故事完全描写出来了。你看，父亲先是给他穿上一件袍子。但是光穿袍子不会有多少快乐。那一天那一个饿着肚皮回家的儿子，若是父亲只给他穿上袍子，对他说，来啊，孩子，我们坐下一同快乐。我想他就是快乐，也是勉强的，因为他的肚子还是饿的。但父亲又把牛犊宰了给他吃，他好长久连豆荚也吃不到，现在忽然吃到了牛犊，那才真是快乐了。所以他的快乐，不在于穿那件袍子，他的快乐乃在于吃喝。

在这里我愿意多说一点。在神的救恩里，有穿衣服的一面，也有吃东西的一面。当人类在伊甸园里，还没有堕落的时候，只有吃饭的问题，没有穿衣服的问题。因为吃东西是神的原意，穿衣服乃是神对人堕落的一个补救。若是人没有堕落，人没有羞耻问题，就不需要穿衣服；用属灵的话说，就是不需要称义。

人才从神手里造出来的时候，人没有受玷污，人没有败坏，人在神的眼光中是被看为义，看为好的。所以人不需要穿衣服，只要吃个饱就可以了。但是现在人堕落了，人是个浪子了，原来在父亲家里那种美观的光景，那种蒙父亲喜悦的样子，完全堕落光了。

人现在变作一个看猪的人了，衣服褴褛得很，破旧得很，肮脏得很。若是这个浪子回到父亲家来，父亲不给他先换一身衣服，就叫他穿着破旧衣服，坐在那里吃牛犊，他里头虽吃得很舒服，但是看看外面，父亲穿了很好看的袍子，自己却穿得破烂不堪，这就和父亲太不相称不相配了。所以需要先有一个义袍穿上去，这样，和父亲就相称了，然后再把那肥牛犊拿来，和父亲一同坐席，那才真象一个父亲的儿子。

照样，今天我们这些堕落的人，一归向神，神也是先用宝血洗净我们，把祂的儿子赐给我们作义袍，叫我们在祂面前得赦免，得称义，蒙悦纳，不再被定罪；然后就把祂的儿子赐给我们当作食物来享受。但是很可惜，我们却只会穿袍子，不会吃牛犊。我们这些基督徒，个个外面都穿得很好看，里面却都是饿着肚皮的。所以我们整个基督徒的生活，都是瘪气的、无力的，是没有吃饱的。

今天在基督教里面，人多是单看见称义的一面，没有看见享受神的一面；单看见穿袍子的一面，没有看见吃牛犊的一面。实在说来，穿袍子不过是一个补救，神的原意乃是要叫我们吃祂喝祂。是因为我们堕落，受了玷污，所以当我们再回来吃祂喝祂的时候，祂就先要用血洁净我们，称我们为义。但这不过是一个补救，一个手续，为着我们能适合来吃祂，适合来享受祂。不是穿袍子快乐，乃是吃喝快乐。

只有你把神的儿子吃到里面，把羔羊吃到里面，把肥牛犊吃到里面，你里面才有实在的快乐。我绝对信，你若真是这样呼吸神，吃神，喝神，你就能实际地享受了救恩的丰盛，你里面就饱足了，到这时候，你要过一个合乎神心意的生活，那是很便当的事。这些都是圣经最中心的东西，如同圣经里的骨髓一样。所以你必须看见神的救恩就是重在把祂自己给我们吃喝，给我们享受。

## 第九篇 吸取圣灵就是享受神

[上一篇](#) [回目錄](#) [下一篇](#)



读经：诗篇二十七篇一节：‘耶和華是我的亮光，是我的拯救。’

约翰福音十四章六节：‘耶稣说，我就是道路、真理、生命；若不借着我，没有人能到父那里去。’末句更好翻作，‘没有人能达到父。’因为这里不是指着到父所在的地方去，乃是指着达到父神。

十五章四至五节：‘你们要住（原文，下同）在我里面，我也住在你们里面。枝子若不住在葡萄树上，自己就不能结果子；你们若不住在我里面，也是这样。我是葡萄树，你们是枝子；住在我里面的，我也住在他里面，这人就多结果子；因为离了我，你们就不能作什么。’

约翰一书二章二十七至二十八节：‘你们从主所受的恩膏，常存在你们心里，并不用人教训你们；自有主的恩膏在凡事上教训你们；这恩膏是真的，不是假的；你们要按这恩膏的教训，住在主里面。小子们哪，你们要住在主里面；这样，祂若显现，我们就可以坦然无惧；当祂来的时候，在祂面前也不至于惭愧。’

三章二十四节：‘遵守神命令的，就住在神里面；神也住在他里面。我们所以知道神住在我们里面，是因祂所赐给我们的圣灵。’

四章十三节：‘神将祂的灵赐给我们，从此就知道我们是住在祂里面，祂也住在我们里面。’十六节下：‘神就是爱；住在爱里面的，就是住在神里面，神也住在他里面。’

五章二十节：‘我们也知道神的儿子已经来到，且将智慧赐给我们，使我们认识那位真实的，我们也在那位真实的里面，就是在祂儿子耶稣基督里面。这是真神，也是永生。’这里‘这是真神，也是永生’的‘这’字讲究很大。历代翻译圣经的人都很难确定。有的人主张翻‘祂是真神，也是永生’；这个祂就单指着神的儿子耶稣基督，但是更好的翻译本，是像我们中文一样，把它翻作：‘这是真神，也是永生。’这个‘这’字就包括这一节里所说的一切故事。这里所说的故事就是说，有一位是真实的，这一位真实的就是神的儿子耶稣基督，而我们这些蒙恩的人就住在祂里面。这一个就是真神，也是永生。

约翰福音六章六十三节：‘叫人活着的〔或作叫人得生命的〕乃是灵，肉体是无益的；我对你们所说的话，就是灵，就是生命。’

七章三十七至三十九节：‘节期的末日，就是最大之日，耶稣站着高声说，人若渴了，可以到我这里来喝。信我的人，就如经上所说，从他腹中要流出活水的江河



来。耶稣这话是指着信祂之人，要受圣灵说的；那时还没有赐下圣灵来；因为耶稣尚未得着荣耀。’

## 要被圣灵灌醉

我盼望弟兄姊妹最好把约翰六章五十七节的那个‘吃’，和刚才所读七章三十七节的那个‘喝’都用笔圈一圈。主在六章五十七节说过了人可以吃祂，到了七章三十七节又说，人若渴了，可以到祂这里来喝。所以千万不要以为吃喝主这个说法是我们杜撰的；我们完全是根据主耶稣在这里所说的而说。

这里所说的喝活水，就是喝圣灵，在主耶稣说这话的时候，圣灵还没有赐下来，因为祂还没有得着荣耀。所以在主复活的那一天晚上，祂就来到门徒中间，向他们吹一口气，说，你们受圣灵。那一天门徒们就喝到圣灵了。到了五旬节，圣灵又浇灌下来，充满了那些门徒，那更是他们大量的喝了圣灵。当时他们一被圣灵充满，就说起方言来，那个光景就像是喝醉酒的人说醉话一样。那些听见的人都莫名其妙。

他们不懂得其中的故事，所以说，这些人不过是被新酒灌满了。不错，他们实实在在是灌满了，不过不是被新酒灌满了，乃是圣灵把他们灌满了。他们不是因着酒而醉，他们是因着圣灵而醉。而圣灵就是神的化身；所以他们不是醉酒，他们是醉神了。他们不是发了酒疯，他们是发了神疯了。我信神容让我这样说。你知道一个人喝醉酒的时候，就要发酒疯，说起话来癫癫狂狂的，要说什么，就说什么，毫不恐惧，毫不顾忌。那一天，那些门徒们也真是醉了，他们是因着神而醉了，他们给神灌满了，所以举止说话也像是癫癫狂狂的一样。

弟兄姊妹听到我说癫狂，千万不要以为希奇。实在说，你们信主若是没有信到癫狂，没有信到发疯，你们就信得不够厉害。你们可以读读林后五章十三节，那里保罗说，‘我们若是癫狂，是为神。’你看，神能叫人癫狂。弟兄姊妹，你们作基督徒作到癫狂了没有？底下又说，‘若是谨守，是为你们。’这话就是说，使徒为着人是谨守的，为着神却是癫狂的。有的基督徒在人跟前是规规矩矩的，到神面前也是规规矩矩的，从来不会癫狂。这是为什么缘故呢？就因为他从来没有被神灌醉过。

圣经里，还有一处也是说到癫狂。行传二十六章二十四至二十五节说，‘保罗这样分诉，非斯都大声说，保罗，你癫狂了罢；你的学问太大，反叫你癫狂了。保罗说，非斯都大人，我不是癫狂，我说的乃是真实明白话。’在保罗自己觉得，他说的是真实明白的话，但在审判的人听来，这个人癫狂了。这个人在那里分诉的时候，那个说法不是普通的说法，乃是一个癫狂的说法。我问弟兄姊妹，保罗为什么癫狂了？没有别的，也是因为他里头给神灌满了，给神灌醉了，他里头满了圣灵。

我信好些蒙恩的人也都能作这个见证。当我们在那里祷告呼吸神的时候，实在能呼吸到一个地步，里面给圣灵灌满了。圣灵实在像是新酒一样，越吸祂，越喝祂，里头就越被祂灌满了。当圣灵充满我们的时候，我们好像整个人都腾空了，我们这个人就没有办法不癫狂。

那个时候，我们的赞美就不是平常的赞美，我们的歌唱也不是平常的歌唱。我们在神面前种种的情形，都是癫狂的样子。那就是我们喝醉了神了。

所以我们要在这里看见，我们不光是吃神喝神，还要把神喝醉了。不是一点点的喝，乃是大量的喝；要喝到一个地步，整个人给神灌满了。这样，我们传福音的时候就有能力，为主作见证的时候也有胆量。有的弟兄姊妹非常怕为主作见证，这就证明他里面太缺少神，太缺少圣灵。每一个把圣灵喝足了的人，都是胆大的，神托付他什么，他就说什么，一点都不惧怕。

就像五旬节的彼得一样，他敢在官府面前大声说，‘听从神不听从人是应当的。’当初这些使徒们实实在在是一个醉了，癫狂了的光景。他们又作见证说，你们所钉在十字架上杀害了的耶稣，我们祖宗的神叫祂复活了；因为祂原不能被死拘禁。我们今天站在这里，就是为祂的复活作见证。祂若是不复活，我们就没有这个胆量。祂活了，祂活到我们里头来了。祂在圣灵里，进到我们里面来，把我们灌满了，灌醉了，所以我们什么都不惧怕。

所以弟兄姊妹们要看见，神不光是可吃可喝的，神还是可醉的。你不只可以吃神喝神，你还可以给神灌满了而醉神。这是开头一点的话。

### 神的一切都在圣灵里

现在我们要再接着昨天晚上来说。我们已经看过，主耶稣在地上行走的时候，人到祂跟前来，都是以为祂来是要作一个夫子，作一个拉比，作一个先生，来教导人如何为人。但是主耶稣却一再的给他们看见说，祂一点都不是来教导人。

祂不是一个夫子，祂不是一个拉比，祂也不是一个先生，祂乃是一个生命，祂乃是生命的粮。祂来了不是要教导人，祂来了乃是要给人吃下去。所以，在祂所说的话里面，就多次说到祂给人吃的事，有的是用比喻，有的是明言。而其中最清楚的一处，就是约翰第六章。在那里，主明明的告诉那些围绕着祂的人说，我的肉真是可吃的，我的血真是可喝的；吃我肉喝我血的人，就有永远的生命。那吃我的人，就要因我活着。

当时那些人听了这话，都不明白。到底这个人是怎样把自己给我们吃呢？我们怎样才能吃祂的肉，喝祂的血呢？所以主在那里就再说了一点，祂说，叫人活着，叫人得生命的，乃是灵；肉体是无益的。我说吃我肉喝我血，不是指着这个看得见的肉体；因为肉体不会叫你们得着生命。叫你们得着生命的乃是灵。在这里主耶稣就给我们一个清楚的转弯。我们要怎样吃祂呢？乃是到灵里头去。祂是在灵里头给我们吃的。要吃主，要喝主，要享受主，都得到圣灵里面去。

主不只在约翰第六章这样说，祂到了第七章，说到喝祂的时候，也是说要在灵里头。吃主是吃主的灵，喝主也是喝主的灵。吃主喝主都是在灵里头。所以在这里我们就不能不讲一点圣灵的事。

我愿意先告诉弟兄姊妹，根本说来，神就是一个灵。你记得主耶稣对撒玛利亚妇人所说的话，祂说，你们拜神，也不在这山上，也不在耶路撒冷；因为神是一个灵，要拜祂的人，

必须在灵里头拜才可以。所以基本的，神就是一个灵。你要吃神喝神，若是把神当作有形的、物质的，那就难了。

你必须看见，神是一个灵。你若认识了这一点，你来接受神，吸取神，就不太难了。但现在神不仅是一个灵，在这里还有很多的讲究。这一位是灵的神，有一天进到人里面来了。祂从人生下来，就作了一个人，那就是道成肉身的耶稣。到这一个人时候，神这个灵，或者说这一位是灵的神，就进到人里头和人调成一个了。祂穿上了人的肉身，有了人的形状；就在这一个肉身里面，三十三年多的工夫，活在地上，完全过着人的生活。这是头一步。

第二步，祂到十字架上死了。祂在十字架上钉死的时候，头一件事是担当了我们的罪。祂流出祂的宝血来，解决了我们在神面前的罪案。第二，当祂在十字架上受审判钉死的时候，也就把罪的本身审判了，钉死了。祂一面解决了我们在神面前的罪案，一面也把在我们里头罪的本身定罪了。第三，祂也把我们的肉体，这个旧造，在十字架上钉死了。第四，祂也把撒但在十字架上审判了。第五，祂也把世界在十字架上审判了。第六，祂也借着十字架的死，替我们尝了死味，败坏死亡的权势。所以大家看见，祂在十字架上的死就解决了这六件事：罪案，罪的本身，我们的肉体旧造，还有撒但，还有世界，还有死亡。这六件东西都因着主耶稣的死给我们在十字架上解决了。

第三步，祂从死亡里出来，复活了，就完全胜过了死亡，脱离了死亡的范围，而进到神里面。不光是祂自己进到神里面，祂还带着祂所穿着的人进到神里面了。不仅如此，祂又升到天上，而把祂所穿着的人也带到天的境界里面。

末了第四步，主一复活升天，就进到圣灵里面。这一位是灵的神，曾经成了肉身，在地上作过人，和人有过完全的联结，经过了人生的路途，末了在十字架上钉死，解决了人的罪案，解决了罪的本身，解决了肉体，解决了撒但，解决了世界，解决了死亡，也就是把一切顶撞神的东西都解决了；然后祂就脱离死亡的境地，进到复活升天的里面，同时也把祂所穿着的人带到神里面，带到天里面。

就是这样的一位神，现在进到了圣灵的里面。神这么多的讲究，这么多的故事，这么多的成分，拢拢总总的，都到了圣灵里面来。所以，现在这一位圣灵不简单了，现在的这一位圣灵里面含着许多的故事。到这时候，在这一位圣灵里面，有父，有子，有道成肉身，有与人联结，有在地上过人的生活，有钉十字架，有解决罪案，有解决罪的本身，有解决肉体，有解决撒但，有解决世界，也有解决死亡，还有胜过死亡，还有复活，还有进到神里面，还有把人带到神里面，还有升到天上，这许许多多的故事，都在这一位圣灵里面了。

请大家记得，你我今天所接触的神，就是这一位的圣灵。你我今天所呼吸的神，你我今天所吸取的神，你我今天所吃喝的神，就是这一位的圣灵。父在祂里面，子在祂里面，道成肉身，与人联合在祂里面，过人的生活，在祂里面，钉十字架在祂里面，解决罪案，解决罪的本身，解决人的肉体，解决撒但，解决世界，解决死亡，也都在祂里面；复活在祂里面，把人带到神里头在祂里面，把人带到属天的境地也在祂里面，这一切的故事，一切的成分都在祂里面。

我从前已经说过这个比方。像这杯水一样，原来是水，现在是葡萄汁在它里面，糖分在它里面，还有别的成分也拢总在它里面了。所以现在我来喝这杯水，我就没法不喝葡萄汁，没法不喝糖分，也没法不喝别的成分。因为这一切的成分都含在这一杯水里面了。亲爱的弟兄姊妹，请你记得，你接触的圣灵就包括这样多。父在子里面，子又在灵里面，所以，所有父的故事都包括在这位灵里面，所有子的经历，子的讲究也都包括在这位灵里面；可以说，三而一的神所是所作的都包括在这位灵里面。所以我们看见，吃神喝神是顶方便的事，一点都不难，因为神已经把祂自己完全摆在这位圣灵里面了。我们只要呼吸圣灵，就是吃神喝神了。

弟兄姊妹，我们基本要看见，神是一个灵，并且祂成为肉身，经过为人，死而复活，升天得荣，这一切的故事，也都到灵里头来了。祂说，叫人得生命的乃是灵，祂说，人喝祂是受圣灵。所以这个吃与喝都在于灵。祂也告诉我们说，神是个灵，我们要拜祂，要接触祂，都要在灵里头。神要把祂自己给我们作食物，要到我们里头来作我们的一切，要我们吃祂喝祂；但我们怎样吃法？怎样喝法？祂的话已经说得最清楚，这个吃喝不是物质的，这个吃喝乃是属灵的。肉体物质是没有益处的，叫人活着，叫人得着生命的乃是灵。所以我们只要学习运用灵去接触神就够了。

我们从前说过了，无论接受什么东西，都得用一个对的器官。声音得用耳朵接受，颜色得用眼睛接受，食物是用口来接受，空气是用呼吸器官来接受。所以用什么器官才能接受什么对象，这是很清楚的。照样，神这一个对象，乃是一个灵，不是一个物质。所以你用外面的五官，是没有办法接受的；你摸也摸不着，尝也尝不到，闻也闻不着，看也看不见，听也听不到。我们用这个五觉来接触神，是没有用的。我们说了再说，我们里头还有一官，还有一觉，就是我们的灵觉，这个觉官是属灵的。我们每一个人里头都有这一个灵。我们就要用这个觉官来接触神，接受神。

我们从前已经形容过了，有的人去祷告，就是用他的头脑而不会用灵。他在那里想了一句，就祷告一句；想了两句，就祷告两句。头脑记住什么事，他就祷告什么事。所以有的时候他头脑里正转念头，想到别的事，不知不觉也随口祷告出来了。这一类的笑话很多。我从前曾讲过一个故事，有一次，在一个礼拜堂里，牧师讲完了道，就请底下一个长老祷告。这个长老坐在那里听道的时候，他的脑子完全是在想他的生意，所以祷告没有几句，不知不觉，他所想的生意也就脱口而出了。结果弄得哄堂大笑。这好像是笑话，但请你回想看，你的祷告里有没有这个故事？你有没有在祷告里说出一些不是祷告的话？你若问我，我愿意告诉你，在我作基督徒三十几年的里头，至少有过五十次。请大家记得，这些用头脑的祷告，这些头脑停不下来的祷告，完全是个打岔，使你不能吃神喝神，使你没有办法吸取神。这样用头脑的祷告，无论祷告多久也不会碰着神。

弟兄姊妹，神是一个灵，吸取神完全是个灵里头的故事。所以你在祷告的时候，总要觉习约束你的头脑，操练停下你的头脑，而用灵来祷告。你不要太去想要用什么话祷告，你只要顾到最深处的那个感觉。也许当你跪到主面前的时候，你什么话都说不出来，但是在你灵的深处，实在有一个重压，有一个负担，你就在主面前，一直叹息，一直叹息，请你记得，这倒是一个非常真的祷告。

弟兄姊妹，你们没有这个经历么？这样叹息的祷告，都是到了极其为难的时候，难到一个地步，你的头脑都没有办法了；难到一个地步，你的思想都用尽了，实在想不出一条路来。痛苦达到极点，头脑就停下了，你的灵反而出来了，你就在主面前叹息再叹息。我告诉你，这就是最好的祷告，这就是最宝贝的呼吸。

不光在你祷告的时候，连你走在马路上，坐在汽车上，连你为着许多事务忙碌的时候，都要一直学习停止你的思路，一直学习在灵里来接触神。你越在灵里头，你就越碰着神，你也就越吸取祂，越吃祂喝祂。也不在乎祷告，也不在乎不祷告；也不在乎说什么，也不在乎不说什么；只在乎你回到灵里头，你就能在那里吸取这一位神。

### 吸取圣灵就享受神作一切

弟兄姊妹，你若这样学习在灵里吸取神，你就要经历祂是一切。你需要什么，祂就是什么。正当你这样吸取祂的时候，正当你把祂吸取进来的时候，你若需要安慰，祂就是安慰。你若需要能力，祂刚刚好就是那个能力。你若需要一句话语，祂就是话语。你需要亮光，刚好祂就是亮光。你需要忍耐的时候，这位神就是忍耐。你需要爱心的时候，这位神就是爱心。你需要圣洁，这位神就是圣洁。你需要办法，祂就是办法。你需要智慧，祂就是智慧。作父母的人，对儿女需要有一个包容，哦，神一被吸进来，就是包容。作儿女的人，对父母需要孝敬，把神一吸进来，就是孝敬。哦，这位神无所不是，就在你的需要；你需要什么，当你吸取祂的时候，祂就是你的什么。这真是奇妙！

在传统基督教的婚礼中，证婚的牧师都要根据圣经的教训，要求丈夫爱妻子，妻子顺服丈夫。但结婚之后，难得有一对真是这样相爱顺服的。为什么？因为这一个丈夫爱妻子的爱，不是教训出来的；这一个妻子顺服丈夫的顺服，也不是教导出来的。这个爱是神自己，这个顺服也是神自己。作丈夫的用他的灵把神多吸几口，神被他吸进去了，那个时候，他就没有办法不爱他的妻子；连最不可爱的妻子都是可爱的，因为神在他里头就是那个爱。同样，作妻子的，若也把神吸了几口，这一位父在子在里面，子在灵里面的三而一的神跑到她里面去了，不必教导，也是绝对顺服的。哦，这一位神跑到丈夫里头，就是一个甜美的爱，这一位神跑到妻子里头，就是一个忠诚的顺服。

弟兄姊妹，你读经的时候有没有注意，圣经有多少说到‘神是’的地方？神是亮光，神是能力，神是食物，神是活水，神是医治，神是平安；还有，我是道路，我是真理，我是生命，我是世界的光。祂是，祂是，祂是，祂都是。你要胆量么？神就是你的胆量。你没有胆量就是因为没有神，你把神喝足了，就是胆量。

你要口才么？你要知道，希腊文口才那个字就是话，话就是道，道就是神，所以口才就是神。你没有口才就是没有神。站讲台的弟兄们，你们不能说没有口才，你们再说没有口才，那就是证明你们里头的神不够，你们喝神喝得不够多。你若把神喝醉了，你必定满了口才。你需要感动力么？神就是你的感动力。

你先把神吸一个饱，到了讲台上还是吸取神；看你讲道有没有感动力。我想我不必再说了，你无论缺少什么，都是缺少神；你只要充满了神，就什么都不缺。神是一切。使徒保罗说，我在那加给我力量者的里面，凡事都能作。神是一切，神无所不是，你享受了祂，吸取了祂，你在祂里面，就凡事都能作。

所以亲爱的弟兄姊妹们，所有的关键都在于你用灵来吸取神。你必须学习整天都用灵来吸取神。就是你在马路上走路都用灵，就是作事最忙的时候都在灵里和神有交通。你若是不误会，我要说一句话，连你发脾气的时候都要用灵。老实说，正在你发脾气的时候，你一用灵和神交通，立刻就不发脾气了。你什么时候要发脾气了，只要把神吸一口，定规脾气全消。

所以，在任何境地，在任何时候，弟兄们，姊妹们，你都要学习用灵接触神，享受神。神是无所不在的灵，神也是无微不至的灵，无论你的光景怎样，祂都愿意就近你；就是你认为自己最败坏的时候，祂都愿意临到你的里面。所以你不妨在那个时候也吸取祂一下，从灵里头接触祂一下。祂一进来百病皆消，一切问题就都解决了。我信弟兄姊妹听懂了，千万种的需要，就是需要一位活的神。祂无所不是，你需要什么，祂就是什么，祂是一切！

## 第十篇 神如何在圣灵里给人享受

[上一篇](#) [回目錄](#) [下一篇](#)



约翰福音十六章七至八节：“然而我将真情告诉你们；我去是与你们有益的；我若不去，保惠师就不到你们这里来；我若去，就差祂来。祂既来了，就要叫世人为罪，为义，为审判，自己责备自己。”

约翰福音十三节：“只等真理的圣灵来了，祂要引导你们进入一切的真理。”我们要接着昨天晚上，再来说到如何接触神；也就是说，如何吃神，喝神，享受神。神乃是一个灵；并且凡是这位神所经过的，所成全的，都已经带到这位灵的面。祂如何道成肉身来与人联合，又如何死而复活，把人带到祂里头与祂联合，这一切的故事都在这位灵里面。祂自己就在这位灵里面，祂也就是这一位灵。

现在我们要接触的，就是这一位灵。所以祂就清楚告诉我们，必须用灵来接触祂。我们必须要在灵里才能碰着祂这一位灵。人越用思想，越用眼光，越在那里考虑，越在那里思索，就越摸不着这位神。我们平常和人来往，需要真诚，需要有心，但是我们对于神还要有灵才可以。因为这一位神是一个灵，而祂又是在我们的灵里，所以我们来接触祂，必须回到我们的灵里，用我们的灵来接触祂。

盼望弟兄姊妹注意，我们在这里说了四个灵字。当然这不是说有四个灵，乃是说在我们的话语里四次提到灵。第一，神是一个灵。第二，神这一个灵进到我们的灵里面来。第三，我们要回到我们的灵里面。第四，我们要用我们的灵来接触这一位神。合起来说，这位神乃是一个灵，祂是来到我们的灵里面，所以我们也必须回到我们的灵里，用我们的灵来接触祂。

这是我们再三提醒弟兄姊妹的。我们要接触神，要摸着神，要吃神，喝神，享受神，非清楚这四点不可。一个人能不能摸着神，关键都在这里。你听了千百篇道，还不一定叫你摸着神；能叫你摸着神的，就是这一点点的秘诀。你若学习一个功课，能够回到灵里面，用灵来摸神；那么你吸取神，享受神，就是一件很方便的事了。凡有经历的人都知道这件事是何等的实在。今天晚上我们就再用最简单，盼望也是最清楚的话，把这件事说明一下。

我们一再说，神是要把祂自己给我们作食物，神是要以食物的方式，给我们吃到里面来，而作我们的生命。那么这一位神到底是怎样把祂摆在我们跟前给我们吃呢？祂到底是怎样把自己给我们吃到里面呢？这里头是很有讲究的。我在这里愿意举一个小比方。譬如说，你要请我吃鸡，你不能把一只活鸡，生鸡，捉来给我吃；你必须把鸡经过一番的手续，先杀了，去了毛，洗干净，切成块子，再好好地煮一煮，煮得烂烂的，我才能吃下去。

同样的，你千万不要以为说，神要把祂自己给我们吃，就给我们吃了。没有这么方便。要知道，神是住在人所不能靠近的光中，祂是太伟大了、太荣耀了。今天在座有两千多位弟兄姊妹，我请问大家，若是这一位伟大的神，今天真是带着祂的威严、荣耀和无法靠近的圣洁显在这里，你想看我们会怎么样？我们还能这样自在地坐着一直听道？恐怕我们全体都要倒在祂面前，爬不起来了。

这不是我假想的，你在圣经里能读出许多这样的例子来。就象但以理，他一看见了神，就浑身无力倒在神面前。还有那个曾经躺在主耶稣怀里的使徒约翰，有一天在拔摩海岛看见了主的荣耀，他就倒在主面前象死了一样。弟兄姊妹，象这样一位的神，我们有办法吃祂么？神若就是这样来给我们吃，我们绝对没有办法。祂是住在人所不能靠近的光中，我们根本没有法子接近祂；所以祂就是要给人吃，人也没法吃。那么祂显出来吧，祂若是带着威严、荣耀显出来，我们每一个都要吓死，都要仆倒在地，我们也无法吃。所以祂怎样给我们吃法，这实在是一个大问题。

感谢神，我们说了再说，神把人造好了之后，祂是以一棵生命树带着生命果子的方式，摆在人跟前，来给人吃。那一天，亚当看见那一棵生命树，绝不会有半点恐惧；因为神在那里完全是以食物的方式，以生命的方式，来给他吃。

亲爱的弟兄姊妹，我所以一再说，一再说，就是怕神的儿女直到今天还不能听进去，神把祂自己来给我们吃，乃是以粮食的方式，以生命的方式给我们吃。祂所用的这方式，叫人又不害怕，又容易接近；并且叫你接近的时候又感觉舒服，这真是人所没有想到的。

你千万不要以为光是创世记第二章的生命树是这样。到了有一天，这位神成了肉身，来作一个拿撒勒人耶稣的时候，祂虽然是一个人，但是祂摆在我们跟前，那个态度，那个味道，那一种光景，就象一块饼，也是要以粮食的方式给我们吃到里头来。祂没有威严，祂也没有外表的荣耀；叫人不看见祂的高，也不觉得祂的大，也不觉得接触祂为难。每一个人来接触祂都是很自然的。无论多恶、多坏、多不象样子的人来接触祂，都没有难处。祂是来作粮食，作一块饼。

有一天，主耶稣到了推罗西顿的边界，来了一个迦南的妇人呼喊祂说，大卫的子孙，可怜我吧！你听听我们的主说什么，祂说不可以把儿女的饼丢给狗吃。那一个外邦妇人喊说，大卫的子孙，大卫的子孙，她不过看主耶稣是大卫王室的一个后裔；但是主耶稣却回答说，祂是一块饼；祂说，不可把儿女的饼丢给狗吃。也许在座有人不太领会这话的意思，因为这是照着犹太人的说法。犹太人看外邦人象狗一样，却看他们自己是神的儿女。主耶稣是神给的一块饼，但是人不认识。

人看祂是一位主，是大卫的子孙，但是祂自己说，祂是一块饼。那一天祂在海边，就已经说祂是从天上降下来的饼（约翰六章的“粮”字原文就是“饼”），那些人，也是不懂祂的话。这一天祂就对这个外邦的妇人说，我是一块饼，是来给神的儿女以色列人吃饱的，不可以丢给你这个外邦的狗吃。这是主试验她的话。但这一个外邦妇人那一天象是被圣灵开启了心窍，非常有智慧，她一点没有因主说她是狗就生气了，她反倒就着主的话绝对承认她的卑微和不配；但是她说，狗也能吃主人桌下的零碎啊。这个话是相当有意思的。

你要知道，主耶稣说这个话的时候，是在以色列地的边界。这以色列地好象是一张桌子。神差祂儿子到以色列地，就象把一块饼摆在桌子上一样，这些以色列人虽是神的儿女，却是不象样的儿女，他们都轻看这块饼，把这个饼你推，我推，推到桌子边上，末了就从桌子上掉到桌子底下去了。在主耶稣说这话的时候，正是祂受到以色列人弃绝，退到外邦地的时候，所以这时候祂就是从桌子上掉到桌子底下的零碎。



这一个迦南妇人就说，不错，我是桌子底下的狗，你来了是给儿女吃的；但是你可知道，现在你这块饼已经掉到桌子底下来了。你不是在耶路撒冷，你是被耶路撒冷的人赶出来了。你是到了外邦地了。你是给那些不象样的儿女从桌子上丢下来了，丢到我这个狗所在的地方了。你不是桌子上的一块饼了，你乃是掉在桌子底下的零碎了。你说我是狗，不错，但是狗也有桌子底下的零碎为着它啊。这个妇人捉住了主耶稣的话柄，主就非给她吃不可。

所以你看见，神是怎样把祂自己给人吃。祂不再是在那不能靠近的光中了，祂不再是在那威严荣耀的里头了，祂不再是在三层天的里面了，祂已经从天上出来了，从荣耀的里面出来了，祂已经从天上降到地上来了。祂降下来的时候，不要说威严没有了，就是佳形美容都没有了。祂真是非常简单的，非常卑微的象一块饼，来给人吃。

这一位以食物的方式来到人中间的主，祂实在没有耀武扬威，没有威严，没有荣耀，祂就是卑卑微微地来作人的食物。什么人都可以摸祂，什么人都可以接近祂。若是人类当中有一个人从来不叫人怕的话，我想就是我们的主耶稣了。当主耶稣在地上的时候，我不信会有一个人说，拿撒勒人耶稣啊，我要见你，但是我不敢，因为我太怕你了。你没有办法从圣经里读出这句话来。多软弱的女人看见祂的时候，也是很自然地对祂说话，一点都不怕祂。连最小的孩子到祂那里去也不觉得害怕。连多恶的人，多有病的人，连长大麻风的人，来到主耶稣跟前都不害怕。我们的主显出来的时候，可以说是最叫人不怕的一位了。这是为什么？就是因为祂是来作人的粮食，叫人可以放胆地来吃祂喝祂。

祂虽是这样一块饼，来给人吃；但是圣经说，神本性一切的丰盛都有形有体地居住在祂里面。你千万不要以为，这一位没有佳形美容的人，一点不象样的人，什么人都怕的人，祂里头什么都不是。不，圣经说，神本性一切的丰盛，神自己一切的丰满，一点不差，一点不少地都住在祂里面，并且是有形有体地住在祂里面。那一位住在人不能靠近光中的神，那位荣耀的神，那位威严的神，那位至圣至大的神，祂本性的一切，就是祂自己的一切，统统都住在祂这位耶稣里面，都住在这一位作人食物的耶稣里面。你必须认识祂到这地步。

但就是这一位主耶稣，有一天，祂说祂要去死。门徒听见就非常惊奇。你刚刚在我们中间，给我们有一点认识，认识你就是神所差来的基督，是神的儿子，你也就是神的化身。我们刚刚对你有一点这样的认识，你又说你要去死。你死了，就去了；去了，就别了，就什么也没有了。门徒就因此忧愁起来。主耶稣就告诉他们说，你们不要忧愁，我去是与你们有益的；我若不去就不能来。这真是奇妙的话。如果那一天我是彼得，我就要问祂说，你不是已经来了么，你怎么还要来？你为什么还说不去就不来？这到底是什么意思？这里有一点讲究。

我们再说吃喝的比方。比方黄弟兄请我吃鸡，他捉了一只鸡来，给我看一下，我实在觉得是一只好鸡，实在想吃。但是黄弟兄说，要把这只鸡拿去杀了。我看见他拿来又拿去，就忧愁起来。那么黄弟兄就安慰我说，你不要忧愁，这只鸡不去就不会来。也许我就问说，它不是来了么？怎么还要去了再来？黄弟兄就告诉我说，它来只是生的来，还没有熟的来；光这样生着来，你没有法子吃；必须它去熟一熟再来，你才能吃。你要让它去被杀了，再烧一烧，然后再来，就可吃了。现在来是来到你跟前，再来就来到你里面了。所以光有一来没有二来是不行的。但要再有二来就非去不可。你不要忧愁，不要难过，我把这只鸡拿去还要再拿来，那时候你就可以享受它了。

弟兄姊妹，这就是主耶稣那天的故事。主耶稣对门徒说，我去了，世人都看不见我了，但是过不多久（大概不超过四十八小时，按犹太人的算法就是三天），我又要来了。这一次来就又可吃又可喝了。这一次来，变作圣灵，就可以进到你们里面了。这一次来就能在你们里面与你们永远同在了。还不仅如此，这一次来了，你们就要活着象我活着一样。这一次我来了，你们就知道我在父里面，你们在我里面，我也在你们里面。

你还记得，当他说这个话之先，他就设立了晚餐。他说，这里有一块饼，是我的身体，为你们擘开，为你们舍的，你们拿着吃。这里有一个杯，这是我的血，为你们流的，你们拿着喝。然后他就说，我现在要去了。我不去就不来。我要去被杀。为什么被杀，仅仅是为着赎你们的罪么？不，我去被杀，乃是为着给你们吃。今天可怜的基督教，光看见基督的被杀是赎罪，并没有看见基督被杀更是为着给我们吃。当日以色列人过逾越节杀羊羔，那个羊羔被杀不光是为着流血赎他们的罪，更是为着能把肉给他们吃下去。照样，主耶稣到十字架上，他的被杀，也不光是为着流血赎我们的罪，更是为着他能给我们吃喝享受。

感谢主，我们逾越节的羔羊已经被杀了。这一位来作我们食物的基督已经被杀了。他被杀了，他又复活了；他一复活就进到圣灵里面了。现在圣灵就变作一位奇妙也是奥秘的人物了。神的自己和神所有的经过，现在都进到圣灵里面来了。主耶稣从前是灵成了肉体，现在是把肉体又带到灵里头去了。他从前是灵进到肉体里面来，现在是带着肉体又进到灵里面去了。现在整个的故事都在这位灵里面了。你不要把这位灵看简单了。要知道，神一切的丰盛都住在主耶稣里面，而现在这一位主耶稣死而复活又进到灵的里面，所以，所有神的丰盛也都在这位灵的里面了。不仅如此，这一位灵现在又赐下来了，浇灌下来了，吹气出来了，也是奉差遣出来了。到了这一个时候，在这一位圣灵里面，什么都齐备了，什么都备办好了，就如一只鸡，实实在在是烧好了，是一点不费事，一点不用力的，就可以吃了。

我再说，到了主复活之后，神一切都经过了，一切都完成了。他就进到圣灵里面。到了五旬节之后，他又把圣灵倒下来了，吹出来了，差遣出来了。圣经说，这个七灵乃是奉差遣往普天下去的。原来那一位神，乃是在人不能靠近的隐密的光中。有一天他出来了，来到地上了，但还受时间空间的限制。他在撒玛利亚，人在耶路撒冷就看不见他；他在犹太地，人在加利利就看不见他。但是他死了，复活了，就进到圣灵里面。这一位圣灵如今又是吹出来的，是倒下来的，是奉差遣到普天下去的。所以到这时候，这一位神就完全化身在圣灵里面了。他今天就象空气一样，遍满在全地面上，真是无往不至，无往不透，什么地方都有他。所以无论什么人，无论在什么地方，都可以接触到他，都可以接受到他了。

我们都知道，人需要饭食，需要水分，也需要空气。但我们接受这些东西，说起来还是以呼吸最为方便。我愿意告诉弟兄姊妹，神来给我们享受，现在作到一个地步，方便得好象连吃连喝都不必了，单单呼吸就可以了。神是一个灵，神所有的故事也都带到灵里面。我已经说过了，灵在原文和气和风都是同一个字。今天这一位灵，正如空气一样，正如风一样，是无往不至，无往不透，也是无所不在的。

他来得强烈一点就象风，来得柔细一点就象气。能听见一点声音，能给你觉得的时候就象风；无声无臭的时候就是气。哦，今天神已经把他自己作到一个地步，备办到一个地步，烧到一个地步，弄得方便到一个地步，没有一个地方没有他，没有一个人不能得着他。他象空气一样的普遍，也象空气一样的容易给人接受。好象都不必你特为地用力，在不知不觉之间就把他吸进来了。哦，这是何等的恩典！

我们现在就接着说一点吸取圣灵，或者说享受神的光景。我们都知道，呼吸新鲜的空气是很舒服的，这是一个感觉。同样，每一次圣灵给你碰着，给你呼吸着的时候，也是一个感觉的故事。不过每一次圣灵给你碰着的时候，祂所给你的第一个感觉，不是舒服，乃是一个定罪的感觉，一个审判的感觉，一个自己责备自己的感觉。因为这一位差遣出来的圣灵，乃是宝座前的七盏火灯，乃是羔羊的七眼。

启示录第一章给我们看见，羔羊的眼睛乃是象火焰一样，是照亮人的，是显明人的，也是审判人的。照样，这位圣灵，这位神的七灵，这位受差遣的灵，祂每一次碰着你的时候，每一次被你吸收进来的时候，祂也都是把你里面光照一下，照亮一下。真理的灵来了，就叫人为罪，为义，为审判，自己责备自己。没有一次你碰着圣灵，而你里头不自责的；没有一次你吸收到圣灵，而你里头不蒙光照的。祂是宝座前的七灯，宝座是审判的，宝座是掌权的，所以宝座前的七灯；就是神审判的灵。

这就是告诉我们说，当这一位圣灵碰到人里头的时候，祂就用神那宝座的光，照耀人的里面，叫人看见自己的不义、邪恶和败坏。每一次你碰见圣灵的时候，你总是感觉被定罪。你里面原来是混混沌沌的，给神一接触，宝座前的七灯就照到你里面，你里面就明亮了，里面的光景就显出来了。圣灵是审判的灵，是定罪的灵，这时就审判你，定罪你。因为神是圣洁的，不能与邪恶同居，人一给祂碰着的时候，人里面定罪的感觉就来了，里面真实的光景就显出来了。

神的圣灵象火灯一样照在里面，又象火眼一样看到里面。每一个有经历的人都知道，当你一碰着圣灵，你就觉得你这个人里面和神是通的，你就觉得神那如火焰的眼睛好象一下就看到你的深处，没有一点能隐瞒的，没有一点能遮蔽的，你就觉得你整个人都在光中。因此你就看见，你这个罪，你那个罪；你这个错，你那个错；你这个邪恶，你那个败坏。

你就自己责备自己，自己定罪自己。当你这样自责的时候，定罪的时候，你越自责，越定罪，你灵里面呼吸神就越多，你的里面就越舒服。这实在是一件奇妙的事。你越定罪自己，越责备自己，你的里面就越舒服，越有圣灵的同在，越有神的充满。你能够定罪到一个结果，唱出灵歌来，涌出赞美来。你虽然是定罪，虽然是自责，末了却是灵歌，却是赞美，却是感谢。为什么？因为这一个时候你就被新酒灌满了，这一个时候你就给圣灵充满了。

我再说，圣灵这一个火焰的眼睛，这一个火灯，照到你里面的时候，就把你的光景都显出来了，你就认罪自责，在那里呼出你的罪污来。你就在这里呼，主啊，我这件事情不对；主啊，我那件事情也不对。主啊，我对父母不对，我对儿女也不对。我对丈夫不对，我对妻子也不对。我在机关里不对，我在教会里也不对。

哦，主啊，我这个人没有一点对。弟兄姊妹，这就是呼。凡没有这样呼过的人，都是没有吸入神，吸满神的人。圣灵来了，就是要叫人为罪，为义，为审判，自己责备自己。所以你一碰着圣灵，你定规是要呼。呼什么？呼出你的罪污。有呼必有吸，你呼出多少，就吸进多少。

呼出的是罪污，吸进的是圣灵。呼出的是你自己，吸进的是基督。呼出的是你的败坏，吸进的是神的丰富。神在基督里，基督在圣灵里，圣灵就光照你，象七灯，象七眼，在你里面审判你，定罪你，你就没有办法不呼，你也没有办法不吸；你呼出去的是你的败坏，你的自己，你吸进来的就是这位三而一的神。

在这里有安慰，在这里也有喜乐；在这里有平安，在这里也有能力；在这里有亮光，在这里也有智慧；在这里有医治，在这里也有口才。在这里什么都有。你需要什么，祂就有什么。你需要什么，祂就是什么。

哦，弟兄姊妹，今天圣灵已经倒下来了，已经吹出来了，已经差遣出来了，祂是往普天下去的，是无往不至，无往不透的。并且祂也就在你的里面，等候你来呼吸。你呼吸祂，也就是吃祂喝祂，也就是吸取祂，也就是享受祂了。当你这样享受祂，得着祂的时候，你就能自然地活出基督来，也就是活出神来，这一个就是享受神。

## 第十一篇 作基督徒是在于享受神

[上一篇](#) [回目錄](#) [下一篇](#)



罗马书八章二节：“因为生命之灵的律，在基督耶稣里释放了我，使我脱离罪和死的律了。”  
帖撒罗尼迦前书五章十七节：“不住地祷告。”

十九节：“不要销灭灵。”

享受神的路；说得浅一点，就是吃神喝神的路，也就是呼吸神的

路。这几天我里头实在有一个重担，深深感觉，要来说到吃喝神的方法，实在是一个很大的难处。因为若是说得不清楚，弟兄姊妹听了，可能就领会得不够准确；若是仅仅把一个方法教给弟兄姊妹，又怕弟兄姊妹照着这方法用人工去作。我深深知道，你越作就越吃不到神，越作就越摸不着神，越作越是你自己，越作越是人工。

所以我在这里感觉相当为难。到底怎样对大家说这一条摸着神的路呢？当然，接触神不是没有一条路，实在是有一条路；和神接触，吸取神，呼吸神，是有一个方法的。任何一件事都有它的方法。所以我也觉得有一个方法必须告诉弟兄姊妹；但是我必须和弟兄姊妹说清楚，方法切切不可变作你的人工。你可以用这个方法，但你千万不能在这里用人的工夫。

我愿意这样和弟兄姊妹说，你领会得越简单越好。我们说过，神一点都没有要我们作什么，一切都是祂来作。不过祂既是来作我们的食物，最低限度，我们也要负一个吃的责任。我们虽然什么都不需要作，但是我们至少需要来吃神，喝神；我们需要来吸取祂，接受祂。这一个责任是我们该负的。

所以可以说，我们这些基督徒所应该作的只有一件事，就是来吸取神，接受神，吃神，喝神。你这一个基督徒到底作得够不够得上神的标准，完全就要看你在这一件吃神，喝神，享受神的事上是怎样。所有作基督徒的问题，一点不在乎别的，只在乎这一件事。你若是在这一件事有了问题，差了一点，你作基督徒定规不会作得够上神的标准。

你若是在吸取神这件事上正确了，你一切作基督徒的问题，就都解决了，你这个基督徒一定作得很象样子，一定够得上神的标准。所以在开头的时候，我一直要点出来，你作基督徒就在乎一件事，就是在乎你怎样来吃喝神，吸取神。

前几天晚上我们已经够清楚指出来了，在宇宙中，神在人身上，并不盼望人作什么，神只盼望祂能来作人的食物。祂只盼望能以食物的方式给你吃到里面，来作你的生命；既是作你的生命，也就是作你里头一切的成分。弟兄姊妹，神只有一个盼望，就是祂要进到你里面来作你的食物，作你的生命，作你一切的成分。所以你的问题就在于怎样吃祂，喝祂，吸取祂。我承认这些话连在基督教里，也会觉得有一点新奇。哦，作基督徒竟然是吃神喝神的问题么？我愿意和弟兄姊妹说，一点都不错，完全是在于这个。这个吃神喝神的说法，虽然很浅显，但是它的含意却是很丰富的。

第一，吃喝包括联合的意思。比方我和黄弟兄两个人，没有法子绝对联合。就是我们两个人拉起手来，拥抱起来，甚至用铁条捆在一起，用锁链锁在一起，我们两个人还没有绝对联合。他呼吸还是他呼吸，我呼吸还是我呼吸，还没有完全联合。你知道最好的联合方法是什么？最彻底的联合方法是什么？就是我把他吃进来。哦，若是可以行的话，我今天就在这里作表演，我就把锅摆在这里，拿出刀来，把他杀了，切了，放在锅里煮熟了，把他整个人吃到我里面去。你看，到了明天早晨，黄弟兄和我就真联合了，完全联合了，联合到一个地步不再是两个了。我呼吸就是他呼吸，他就在我里面呼吸了。

所以你看，最好联合的方法，就是吃喝。说一句笑话，千万只的鸡、鸭、鱼、猪，都和我们联合了，因为都被我们吃进去了。吃喝的意义就是两个变成一个，两个联在一起。所有认识神的人都知道，神最喜欢的一件事，就是祂和人，人和祂能够联合，这个联合怎能达到绝境呢？怎能达到极点呢？只有借着吃喝。祂来作食物，我们把祂吃下去，那没有疑问，两个就绝对变作一个了，完全联合了。这是吃喝的第一个含意。

吃喝还有第二个含意，就是使食物溶化、消化在吃的人里面。黄弟兄给我吃下去了，我想最多不过十二小时，他就完全消化在我的里面了。所以你要在这里看见，这一个吃喝的里头含着一个意思，就是变化。神吃到我们里头来，就化作我们了。

你千万不要领会错了，以为我这个李弟兄胆子太大了，说人能亲近神已经够厉害了，神那么高，我们这么低；神那么大，我们这么小；神那么光明，我们这么黑暗；神那样圣洁，我们这样邪恶，哦，我们能和祂接触已经够好了；我们能靠着主耶稣的血和祂接近已经是相当不容易了，这几乎都有一点侵犯祂的圣洁了；但是我还说可以把神吃下去；今天晚上我更进一步地说，可以把神消化在里头，哦，这话太冒险了！不，亲爱的弟兄姊妹，你千万不要以为说，这样一化就把神化没有了；我如果真这样说，那就是个异端。但是请你记得，神的确愿意化在我们里面。那么有什么方法能使在我们外面的神化在我们里面？只有用吃喝的方法。凡我们吃喝到里面的，都要化在我们里面；照样，神被我们吃喝到里面，也就化在我们的里面。

吃喝还有第三个含意，就是使食物变作我们里面的成分。凡我们所吃喝下去的东西，不只要化在我们里面，还要变作我们的成分。曾有一位弟兄问了一个很有意思的问题。他说，有的人身上牛羊的味道很重，这是不是因为他吃牛吃羊吃得太多了？我说，一点都不错。你试试看，你一天三餐都吃牛肉，吃到一个时候，担保你全身都是牛味道。你虽然不是一只牛，但人一碰着你，就闻到牛味道。这是为什么？因为牛就化在你的里面，作了你的成分。

所以我们所吃进去的东西，结果总是变作我们的成分。同样的，神一被我们吃喝进来，也要化在我们里面，变作我们的成分。还有一点，吃喝能使食物变作我们的营养，使我们能因此活着。所有吃到我们里面的东西，都是我们的营养，都是我们里头的供应，使我们得以存活。我们若不吃东西，或者吃得不够，我们里面的营养，里面的供应就不够，我们也就没有法子活着。

照样，神吃到我们里面来，就成为我们里面的营养和供应，我们就能因祂活着。所以主耶稣就说，那“吃我的人，也要因我活着”。凡吃主的人，主就调在他里面，消化在他里面，变作他的成分，变作他的供应，变作他的营养，所以他就能因着主而活着。今天我们能在这里生活、行动、作事、工作，都是因着吃了祂，里头有了祂的营养，有了祂的供应。

哦，亲爱的弟兄姊妹，这一切的说法，还不过就着物质的粮食而说。但我们的主耶稣乃是天上来的真粮食，比物质的粮食高超多了。祂进到我们里面来，不仅是和我们联合，不仅是化在我们里面，不仅是成为我们的成分，不仅是给我们供应，给我们营养，祂更是作我们里头的生命。物质的粮食只能给我们一点供应，并不能给我们生命；只能作我们的营养，并不能作我们的生命。但是主这一个粮食，不仅能给我们供应、营养，还能给我们生命，因为祂本身就是生命。在宇宙中，只有祂自己是生命，因为只有祂是不死的。祂之外的一切，都是会死的，认真说，都算不得生命。在宇宙中，只有主自己是不死不变的，所以只有祂是生命。祂既是消化在我们里头，作了我们的成分，作了我们的营养，给我们供应，祂当然就是我们的生命；所以我们也绝对地因祂活着。

我们要知道，一个生物所以有动作，都在于它有生命。它若是失去了生命，就是一个死了的东西，也就停了一切的活动。我们也常常说，什么样的生命，就过什么样的生活；什么样的生命，就作什么样的事情。鱼有鱼的生命，它就能游水；鸟有鸟的生命，它就能飞在天空。同样的，我们基督徒的生活就需要基督的生命；基督徒所作的事，就需要基督这一个生命。我们人原有的生命是绝没有办法作基督徒的事，绝没有办法过基督徒的生活的。

我们都知道，人蒙恩头一件事就是重生。什么叫作重生呢？就是人在他原有的生命之外，再得了神作生命。我们这个人原有的生命，在神的国里一点都不行。神国里所要作的事，神国里所要有的生活，我们人都绝没有办法作到；正如鱼不能飞在天空，过鸟所过的生活一样。你我原有的生命，在神的国里是绝无用处的。神所要求的，你我的生命绝没有办法答应。神所要我们有的生活，你我原有的生命是毫无办法。就是为着这缘故，我们需要重生，我们需要在我们的生命之外，再得着基督来作我们的生命。

基督这一个生命是怎样进到我们里头来的呢？这就是我们这几天一直讲的，祂是以食物的方式来作我们的生命。祂是来作我们的粮食，而作我们的生命。祂是给我们吃到里面来，喝到里面来，接受到里面来，化在我们里面，变作我们的成分、营养和供应，而来作我们的生命。我们若把基督吃喝进来，祂就作了我们的生命，我们也就过了一个真正基督徒的生活了。

我相信我们这几天会把基督徒是怎么一回事弄清楚。你原谅我说，一直到今天，我们大家都不大象基督徒。说我们不是基督徒吧，也实在是基督徒，因为我们得救了，我们接受过主，我们常常来聚会，我们也读经祷告。但另一面，我们又有一点不大象基督徒。我们又象又不象。这个原因在哪里？请记住，这就是因为神和人两种的生命在我们里头一直闹故事。也不知道是谁闹谁，可能是神的生命闹我们，也可能是我们的生命闹神；总归我们里头是有两个生命，所以就一直闹故事。

比方说，有的时候，你遇到一件很大的难处，几乎是力不能胜了，你只好到神面前去叹息。很奇妙，就在你呼出你愁苦的时候，你在那里实在摸着主了。那一个时候，你灵里受压的感觉就完全卸脱了。哦，你一摸着了神的同在，千万斤的重担也不能把你压下去了。什么样的试探，什么样的苦难，也不能把你折服了。里面那个光景是没法言喻的，实在是喜乐，实在是光明，实在是飘飘欲飞，满了在地若天的滋味。唱诗是自然的，赞美是流露的，满脸放光，人一碰到你的时候，就感觉神从你身上出来了。这个光景就真是一个基督徒了。

但是很可惜，我们好些人作真基督徒只有五分钟。有的人正在那里又赞美又唱诗的时候，有弟兄来探望他了。哎呀，某人，我们知道你有很大的难处，我们大家都为你担心，也替你祷告。你要好好地学习倚靠神，好好地站住。这些都是很好听的话，也是很对的道理。但是请记住，就是这样一劝勉，马上翅膀斩掉了，他不会飞了，完全落下来了，飘飘如飞的感觉，赞美的话，真实基督徒的光景立刻都没有了，立刻变得愁眉不展，千斤重担。哎呀，这怎么办？我遭遇这么大的难处，弟兄来看望我，要我靠主站住，那么我就靠吧。

但是希奇得很，越要靠主就越枯干，越要靠主就越痛苦，越要站住就越吃力，越想倒下去。再见到人，不知不觉就说不平、埋怨神的话。你看我一直爱神，爱神，好象越爱越倒霉。某人某人的境遇不是比我好得多么？他们随随便便，神倒不管他。神为什么这样苦待我？好象神不大公平，也许神不一定可靠。我岂不是天天祷告祂么？为什么我还是这个光景呢？你看这位弟兄现在还象基督徒么？你若要我形容这一类的事就太多了。

请大家记得，这是为什么？就是因为那位弟兄的劝戒，把这位弟兄对神的吃喝打断了。如果那位来探望的弟兄，实在是一个吃神喝神享受神很练达的人，他来看望弟兄，就要先看看弟兄里面的神够不够，如果够，就不要多讲什么；多讲了就是约伯的朋友，最多也不过是以利户，许多无知的话语反而使神的旨意暗昧不明。所以不必讲什么，只要来和弟兄有一点交通，彼此得到一点供应就可以了。等到探望的弟兄走了，这位弟兄的里头就更满了神，更饱足了。不仅如此，连这位来探望弟兄的，也吃了一个饱足。请大家记得，这就是基督徒。

但难处就在这里。我们一直要作基督徒，却没有来享受基督；我们没有享受基督，却要作基督徒，结果作来作去，基督没有了，不过就是“徒”，就是徒然的徒！作到末了，基督跑掉了，只剩下一个徒。你想看我们不是这样么？我们没有享受基督，结果就是越作越不象基督徒，越作反倒越疑惑起来了，以为神不公平了，以为神不一定可靠了，甚至以为神不过是一个抽象的对象，不一定实在了。这些故事都是会来的。

哦，亲爱的弟兄姊妹，只有基督自己才能作一个真的基督徒；不过祂在祂自己里头只能作基督，不能作基督徒；祂必须跑到你里头来，调着你，经过你，才能作基督徒。你没有祂不能作基督徒，祂没有你也不能作基督徒。是祂来作你的食粮，调在你的里头，作了你的供应，作了你的生命；你在那里享受祂的时候，正在享受祂的那一刻，你就是基督徒。

你看这盏电灯，没有通电，它就不亮。老实说，它这个时候就算不得是电灯。什么时候是电灯？电门开了，电进来了，这时候才是电灯。亮了就是电灯，通电了就是电灯，享受电了就是电灯。照样，你什么时候是基督徒呢？就是你通着基督的时候，享受基督的时候，基督在你里面活鲜鲜的时候，基督完全显在你里头的时候，你和祂没有间隔的时候，祂消化在你里面的时候，祂运行在你里面的时候；那一个时候，你不必作基督徒，你就是基督徒。你不仅象基督徒，你道道地地就是基督徒，因为基督就充满在你里面，又从你里面透出来。亲爱的弟兄姊妹，这一个就叫基督徒。

我们都知道一个人喝醉了酒，就叫作醉汉。他什么时候是醉汉呢？就是他把酒一直喝，一直灌，灌得满了，灌得出汗了，你去闻闻他，全是酒味；看看他的面孔，全是酒像，那个酒的样子都出来了，这一个时候他就是一个醉汉。等过了好久，他一杯酒也不喝，完全醒过来了，他完全和酒断了，这时候他就不是个醉汉了。



同样的，你千万不要以为说，我不是得救的人么？我不是老早就受浸了么？我不是有多少祷告都得着答应了么？我不是明白圣经么？我还不是基督徒么？我告诉你，就是你把圣经字字背过来，你还不一定象基督徒。你虽然是个得救的人，祷告也得过答应，圣经也背得很熟，但是这一个时候，就是你说话的时候，你的里头不享受基督，你里头不吃不喝基督，你里头和基督不交通，你里头没有基督运行，你里头没有基督供应，基督不是活鲜鲜地活在你里头，请你记得，就在这一个时候，你不过名为基督徒，实际上算不得基督徒。就在这一个时候，可以说你是一个没有基督的基督徒，断了基督的基督徒。

我的弟兄姊妹们，什么叫作基督徒？就是一个时时刻刻呼吸基督，享受基督的人。你在任何的事上，里面和基督是通着的，里面是让基督运行的，里面是给基督一直供应的。而基督就是神的化身，当基督住在我们里面的时候，神一切的丰满就充满了我们。你在这里看见，这一个就叫作基督徒，这一个也就叫作享受基督，这一个也就叫作吃基督喝基督，这一个也就叫作享受神。

弟兄姊妹，我们每一个人在得救的时候，多少都有过这个经历，每一个得救的人，最少都吃了神一点，都享受了神一点，都和神接过一次，和神通过一次。如果连这一次都没有的话，他恐怕还没有得救。如果一个人从来没有和神碰过，从来没有和神通过，从来没有和神接触过，这个人根本没有得救。这个人不过是假教友，不过是个冒名的基督徒。一个人怎样就算得救了？我们知道，就是他里面和神碰了一个头，他里面和神通了一下。我们常常说，就象装电灯接火一样，那个火一接，电就通过来了。

照样，你和神一接，神就通到你里面来了，这个就是得救，这个就是得重生。在我们得救的时候，不会说这个话，现在回头想想看，实在有这个经历。我们里头是碰着神了，通着神了，接着神了。我们里头有一种说不出来的光景，说它明亮，的确是明亮，说它舒服，也真是舒服。有的时候也为着罪恶难过，但有的时候又高昂起来了，里面好象飞腾起来了。在那一个时候，世界很容易就胜过了，罪恶很容易就丢弃了，各种的引诱试探，毫不用力地就越过去了。这一个就是我们里头碰着神了。

但是好景不常。这种光景常常只是短短的一段时间。为什么？我们知道，在这短短的一段时间里，其中的故事完全是在灵里头。但莫名其妙的，我们的头脑来了。我们就想一想，我既是这样作了基督徒，那么从前我所作的那些，从今后不能再作了。我既作了一个基督徒，我就要作一个象样子的基督徒。我从前对妻子很不客气，从这时候起，我定规要对妻子客气了。我就立了这个志，定了这个意。好多时候我们都是这样的故事。

真巧，到了主日，你去聚会，正好讲台上就是讲一个人作了基督徒，行事为人就要与蒙召的恩相称。这篇道就更加加强了你的感觉，加强了你的思想，加强了你的看法。你回家去就更坚定地要立志作个象样的基督徒。你也知道自己是软弱的，凭自己作不来，所以就祷告，要倚靠主，还要别人也帮助你祷告。

我们大家都知道后面的故事。刚起头还有一点象样，过了两天，本相就有一点露出来了，你就用力把自己紧紧拉住。再过两天，拉得累了，本相就更显得多了。因此当你再去祷告的时候，你就愁眉不展，觉得作基督徒真不容易。你向主说，主啊，可怜我。这好象呼出你的罪污来。但是你不用灵，完全是用头脑在那里想，想要怎样约束自己，想要怎样倚靠主，想要怎样求主帮忙。祷告半小时，就想了半小时，灵里一点都没有呼吸神。

所以祷告过了，毫无功效。再过两天，实在拉不住了，也许就对妻子大大发了一场脾气，发得比从前还要厉害。再去祷告吧，觉得不好意思。再去听道吧，无精打彩，听不进去。你觉得说，讲道是讲道，作基督徒是作基督徒，他讲的不一定能兑现。作基督徒真苦啊，不作又不行，要作又作不来。你可以说已经尽了最大努力，但末了还是完全失败。真是为难，真是痛苦。弟兄姊妹，你没有这经历么？

这样过了好长久，把你逼到一个地步，实在没有办法了，就在一个晚上，又独自跪到主面前。这一次你不会祷告了，一跪下去只说了一句主啊，眼泪就落下来了，全数是在那里哭。你也没有提作基督徒，也没有求神帮助，也没有怎样求告，就是在那里哭了一场。但奇妙得很，这个哭就是一个大的呼，呼出你的自己。有呼就有吸，不知不觉神就吸进来了。

第二天早晨，莫名其妙你整个人里头轻松了，你整个人里头明亮了，你整个人好象要腾空一样。人再碰一碰你，就觉得你满了温柔，满了甘甜。那个酸味道没有了，那个扎人的味道也没有了；哦，整个人都是柔细的，都是甜美的。你也不讲东也不讲西，只是显出一种光景，好象要赞美，也好象要感谢；好象要笑，也好象要跳，真是一个莫名其妙的光景。我告诉弟兄姊妹，这一个基督徒。你里头再一次和基督接触了，你再一次吸取了基督，再一次享受了基督，再一次吃了基督，喝了基督，再一次让基督在你里面运行，再一次让基督活在你里面，你就靠着基督而活，因着基督而活。

但是可惜，你还不懂得这个秘诀。过了两天你又去祷告了，主啊，感谢赞美你，过去这两天你实在帮助了我。但是，我怕好景不常，明天还会失败，主啊，你可得好好地保守我。刚展开的眉头，又变作愁眉不展了。里面又烦躁生硬起来了。这是怎么一回事？请你记得，就是给你那个祷告又把神祷告出去了。你不祷告的时候还和基督是通着的，就是给你这样一祷告，反而和基督断了。

原来是天真的、喜气洋洋的，就是那样很自然地活在灵里；现在给你一祷告，反倒从灵里祷告出来了，反倒祷告到头脑里面来了，祷告到心思里来了。你一到头脑里，就和基督断了。原来你是一个浑浑噩噩的样子，现在你太清楚了，你清楚自己是最败坏，最会发脾气，最靠不住。但是请记住，凡清楚的人，都是善恶知识的果子吃得太多的人。

你记得，亚当夏娃把善恶树的果子一吃，眼睛就明亮了，马上看见自己是赤身露体的，就快地找衣服穿。他们没有吃善恶知识果子的时候，是浑浑噩噩的，好象眼睛一点不明亮，但反倒是活在神面前。亲爱的弟兄姊妹，请你记得，许多时候，是我们的祷告把眼睛祷告得明亮了；许多时候，是所听的道把我们的眼睛弄明亮了。没有祷告没有听道的时候，我们还在灵里头，是浑浑噩噩、逍逍遥遥的，就是在灵里和基督交通。

我们也不懂得什么叫作发脾气，也不懂得什么叫作不发脾气；也不担心自己会发脾气，也不在那里一直怕自己发脾气，好象宇宙中根本没有脾气这东西。我们只是让基督活在里头，深处和基督是通的。这样，我们就很自然地过着基督徒的生活，很自然地就象一个基督徒，也实在就是一个基督徒。但是有一天，就是给一篇道讲得眼睛明亮了，把我们从灵里讲到心思里面来了，我们在那里受到一点劝勉，就提防发脾气了，就在那里想自己怎样就能不发脾气了，也怕发脾气了，也担心发脾气了。这样一来，里头和基督马上断了。结果越怕发脾气，到有一天脾气就非发不可。我们里头和基督一断了，我们就不能享受基督了，也就不能过基督徒的生活了。

所以弟兄姊妹，你在这里就摸着一点路，一直要学习一个功课，不从你的灵里跑到别处去。一直不要因着思想，因着什么，而有那么多的担心；只要简单地活在灵里头。你知道基督住在你的灵里，就学习常常和祂通着；也就是祂的话所说，要住在祂里面，这样你才能不住地祷告。这个不住的祷告，不是在头脑里面，乃是在灵里面。乃是你随时随地，在任何时间，任何场合，从灵里吸取基督，呼吸基督，和基督交通，和基督接着，这就是不住地祷告，这也就是随时多方地祷告。我不是说，你不该在有的时候关起门来祷告；许多时候也需要那样的祷告。

但是当你那样祷告的时候，你要当心一件事，不要从灵里跑到头脑里。你不必太管你的头脑，你不必挂虑那么多，不必思想那么多，不必担心那么多，也不必考虑那么多。你信我的话，弟兄姊妹，也不必接受那么多的教训。你要作一个非常简单的基督徒，只要认定基督是你的生命，祂已经住在你的里面；你可以在你的灵里面，单单纯纯的，也是简简单单的，来享受祂。当你这样享受祂的时候，和祂通着的时候，请你记得，你就是一个基督徒。你所求的是出乎祂，也是祂在你里面求，这定规要得着成全。

你也必定多结果子，因为祂的丰满，要从你里面表达出来，彰显出来。自然你也要荣耀神。你就是祂的门徒了。你里面满了祂，你当然就是祂的门徒。你里面满了基督，你当然就是基督徒。这一个月时候，基督因着你的信，就住在你的里面。神一切的丰满，也都充满在你里面。在这一个月时候，神运行在你里面，就有一个大能大力为你成就一切，充充足足地超过你所求所想的。你是一个基督徒，是一个满了基督的基督徒，也是一个充分享受神的基督徒。你所享受的，就是神自己。你就每天每时，无时无刻不是吃神喝神，无时无刻不是享受神自己，吸取神自己了。

## 第十二篇 定时祷告享受神

[上一篇](#) [回目錄](#) [下一篇](#)



诗篇一百一十九篇一百六十四节：“我因你公义的典章，一天七次赞美你。”但以理书六章十节：“但以理知道这禁令盖了玉玺，就到自己家里（他楼上的窗户，开向耶路撒冷），一日三次，双膝跪在他神面前，祷告感谢，与素常一样。”我们还要接着来说一个人如何享受神。我们已经一再说过，神是一个灵，我们回到灵里来吸取祂，享受祂，那是最方便的事；方便到一个地步，如同我们呼吸空气一样。今天晚上我们就转到另一面来说。虽然神今天是这样把祂自己在灵里面，释放在全地面上，叫我们无论在什么时候，什么地方，都可以吸取祂；虽然是这样的方便，但是所有有经历的人都知道，在我们人这一面，还需要划出一定的时间，专一为着来吸取神。

这也如同呼吸一样。虽然呼吸不需要专一来作，在任何时候，任何场合，我们都可以自然地呼吸；但是每一个注意健康的人都懂得，在每一天还需要专一地划出一点时间来作深呼吸。要找一个露天清静的地方，用一点时间深深地呼几呼，吸几吸。这种深呼吸对于人的身体益处太多了。有多少的碳气必须用深呼吸才能呼出去，有多少的氧气，须要作深呼吸，才能吸到胸腔肺部的深处来。

一次好的深呼吸，等于把我们的肺部作了一次彻底洗净的工作。同样的原则，我们虽然随时随地都可以亲近神，呼吸神，但这不过是一般的、普通的。你若要那样深的摸着神，那样深的把你的罪污都呼出来，那样深的把神自己都吸到里面来，叫你的全人得到一次的刷新，你也需要有一个专一的时间，进到神面前去作属灵的深呼吸。这就是说，你需要有一个专一的时间，到神面前去祷告。

我信到今天晚上，弟兄姊妹都懂得了，到神面前去祷告，就是去呼吸神；就是到神面前去把你里头那些属乎自己的东西都呼出去，而把神和神的一切都吸进来。祷告就是作呼吸。祷告并不是为着多少的事情。虽然在祷告里头有许多的事是该提起来的，但是无论你为什么事祷告，无论你为什么事祷告，那个正宗的目的，乃是去呼吸。凡你里头所有的故事，凡你里头所有的东西，都要借着祷告呼出去；同时神里头所有的故事也都要借着祷告吸进来。

我一直盼望神的儿女能够记住，这一个就是祷告。你记住了，抓牢了这一个祷告的意义，你就能在随时随地都作一点祷告，就是周围的环境多吵闹，手边的事务多忙碌，你都可以很自然地把神呼吸一下。虽然是这样，但我们每一天还得有一点时间，是专专划出来为着祷告的，是为着作属灵深呼吸的，好叫我们更大量地吸取神，享受神。

可惜我们大家常常作了最不上算的事。我们常常把最有用的时间用最没有用的事上，却把呼吸神这样最宝贵的事忽略了。在诗篇八十四篇里面，诗人说，神啊，在你的院宇住一日，胜似在别处住千日。这就是说，亲近神，呼吸神的时间是太有价值了。我们若每天花一小时的时间来吸取神，那个价值远胜过为别的事忙碌一千个小时。世上没有一件事比这个再上算了。

我们一天里面，最上算的一个时间，就是呼吸神，祷告神的时间。这是自然的，因为我们的时间用得上算不上算，就看我们用那个时间去得着什么东西。神是无上的福分，神是宇宙的至宝，你想看还有什么比神再宝贵呢？就是神所给我们的一切福分，都赶不上神自己宝贵。我们来祷告神，绝不仅是从神得到一点福分，也不仅是从神得到一点答应；我们来祷告神，乃是直接地来呼吸神，得着神，享受神。

所以你想看，你把时间用在什么事上，能比用在这样得着神的祷告上再宝贵？但我们实在是一些不会算账的人，我们天天都不懂得来作这件最上算的事。你知道在基督徒的生活中有两件相反的事，一件事是叫人得着最宝贵的东西，这就是祷告吸取神；还有一件事，几乎是有百损没有一益的，那就是闲谈，就是谈闲话。我愿意请在座的每一位都想想看，你每一天用多少的时间谈闲话？我们常常听见弟兄姊妹对人说，我太忙了，没有工夫祷告。对不起，特别是姊妹们常说这句话。

但是奇妙就在这里，每逢姊妹们碰在一起，总是闲话一大堆，没有时间也有时间了。但这许多闲话，这许多不该说的话，说得厉害一点，这许多散布死亡的话，却是对教会百损而没有一益的。所以我们是常常作了最不上算的事。最有利益的事不作，最受亏损的事倒天天作。弟兄姊妹，你试试看，从今天晚上回去，你预备一个记事簿，把每一天祷告的时间，和谈闲话的时间，都记录下来。到末了你就会惊奇，你十倍八倍的时间都是闲谈，还不一定有一倍的时间是去祷告。所以你是把最宝贵的时间用最没有价值的事上。

祷告是呼吸神，祷告是得着神，祷告是把神吸到你的里面，这是最宝贵的；但是弟兄姊妹，你为什么不喜欢作？这是一个最大的难处。我们听了这么多呼吸神的道，到末了我们每一天只用一分钟去呼吸，你看这有什么用？所以大家在这里总要转一点观念，虽然在百忙中，还要划出一点的时间，来吸取神自己，得着神自己。无论如何，你每一天总要定出一点时间来，专专到神面前来呼吸神。

请你看圣经，无论在旧约或新约都有这样的例子。譬如在旧约的大卫，他说，我要一天七次赞美神。他也说，在晚上，在早晨，在晌午，我到神面前哀声悲叹。这个哀声悲叹就是到神面前去叹息，到神面前去呼出他的愁苦。这里是从晚上说到早晨，再说到晌午，因为犹太人算日子是从晚上算到晚上，每一天是从晚上起头的。这就是说，他一天三次到神面前去呼吸神。

你再看但以理。他也是素常一天三次到神面前祷告。我们都承认，但以理是一个非常满了神，有神同在的人。他那个满了神的关键在哪里？就在于他每天有三次专一的时间，到神面前吸取神，享受神。

到了新约，这样的例子也很多。我很喜欢行传十章里哥尼流说的一句话，他说，那一天“我在家中守着申初的祷告”这就告诉我们，他每一天都是在申初

祷告（就是在下午三、四点的时候）。他每到那个时候，就守着那个祷告，如同今天有的基督徒守晨更一样。也是在行传十章里面，又有另外一个人是在午正的时候祷告，这一个人就是彼得。那里说，“彼得约在午正上房顶去祷告。”圣灵所以记载这些时间，就是给我们看见，那些享受神的人，他们的祷告都是有定时的。你应该信彼得这个人定规是天天午正祷告神，你也应该信哥尼流是天天下午三点多的时候祷告神。

你在这里看见，无论在旧约或是新约，那些实在得着神，享受神的人，都有他们一定祷告的时间。所以你若想要享受神，呼吸神，得着神，你不能盼望就是那么方便就可以了。我承认享受神有方便的一面，但是还有专一的一面。尤其是为着新蒙恩的人，你的灵还没有操练得那么练达，还缺少呼吸神，享受神的门窍，所以就更需要有专一的时间。

当然，这个时间的问题，并不是太呆板的，乃是照着各人的情形来定规。你看见彼得是在午正，哥尼流是在申初。我们也不知道但以理一天三次是在什么时候。这个不是呆板的。有的人早晨最合式，就可以在早晨办事之前，先有一段时间来呼吸神。有的人整天都很忙，只有中午有一段时间休息，自然，就在那一段时间里抽出二、三十分钟来吸取神，也是一个很好的定规。有的姊妹们有家务，早晨不容易找出时间来，也许是等到上午买了菜之后，孩子也上学了，先生也上班了，中饭还不必烧得那么早，就在十点钟的光景，也可以划出一个时间来，安安静静地到神面前去呼吸神。还有的人也许该象哥尼流一样，在每天下午三、四点，找出一点时间来到神面前也可以。这个时间可以由你自己随意定规。

不过有一点需要提起的，就是千万不要安排一个时间是你要睡觉的时间。有的弟兄姊妹是等到一天都忙完了，最末了才来亲近神。在这个时间，已经精疲力尽了，常常一面祷告，一面就睡着了。所以那是一个最坏的时间。我永远不忘记那位办孤儿院的慕勒弟兄说的话。人问他说，你为什么一定要把早

晨的时间给神？他说，你知道献祭给神，是要把祭牲里面最好的脂油给神；所以我们来亲近神，也要把最好的时间给神。当然，到底什么时候最好，也不是呆板的，有的是在清晨，有的是在中午休息之后，可以随各人的情形来定规。

弟兄姊妹，你若是这样认真地每天划出一点时间来亲近神，许多料想不到的好处就要被你得着；许多料想不到的事就要发生在你身上。你要知道，神之于你还有许多的故事。神还有许多恩典要施给你，还有许多事要作在你身上。但是因着你太忙了，你从来没有让出一点时间来给神，所以直到今天，神在你身上没有路。哦，弟兄姊妹，你若每一天花一点时间，不仅是去祷告神，不仅是去呼吸神，乃是把你自己赤露敞开地摆在神面前；这一个摆在神面前，就给神开了一道门，让神能进来，在你身上作许多的事。

我愿意告诉你，没有一个时间能发生更多重大的事，比祷告这个时间再多了。你最宝贵的事，几乎都是发生在祷告的时间里面。你若肯花一点时间在神面前，不光是你来对祂说话，乃是你给祂机会来对你说话；不光是你来要求祂为你作事，更是给祂一点时间来到你的里面，来到你的身上作事。就是在这样一段的时间里，在你这个基督徒的身上，就要发生许多最奥妙的事。你能看见从来所没有看见的异象，你能认识从来所不能认识的自己。你从来所不晓得的奥秘，从来所不懂得的道路，在这样一段的时间里，神都会指给你看；你从来所没有的负担，从来所没有的恩赐，在这样一段的时间里，神也都会赐给你。此外还有特别一分的恩典你要享受，还有特别的光照，特别的指责，特别的洁净，特别的对付，你都要得着。总之，在这样一段的时间里，神要对你说许多的话，神要在你身上作许多的事。

所以弟兄姊妹们，这一段时间是没法子缺少的；缺少了，你就缺少蒙恩的机会；缺少了，你就关闭了神来在你身上作工的门。我盼望今天晚上能有一点的印象说到弟兄姊妹里头：你既然懂得了享受神这件事，你就必须划出一点时间专专地来作它。

这一件事你如果不作的话，我也愿意告诉你，你的一生要受到莫大的亏损。不论是年长的、年幼的，也不管是弟兄，还是姊妹，最叫你吃亏的一件事，就是你每一天没有花一点时间在神面前。最上算的一件事，就是能有一点时间花在神面前。一次也可以，三次也可以，七次八次都可以，再多几次也可以。但是为着你刚开头操练，不要把次数定规得太多了。太多了，开头几天勉强可以，到末了常常是作不来的。我知道有人操练过一天七次赞美神，你们原谅我说，我年轻的时候也相当操练过，但操练到有一天，实在变作一个律法，这个重担就背不了了。所以在起头的时候，你不要定规太多，但是最少每天要有一次。每一天，你最少要有一点时间是专一花在神面前的。你去作的时候，你就知道多上算，多有益处。

现在我再再说一点在这一段时间里头的作法。这些都不是呆板的，不过是一点提醒就是了。你每一次在定规的一段时间里亲近神，一直要抓牢我们前一周第五次所讲的那十点。

首要的，你在这一段时间里来吸取神的时候，千万不要挂着许多的事，千万不要把许多的事拖来祷告。你挂的事情越多就越摸不着神，你越为事情祷告，就越祷告不着神。你要注意这个“着”字。你祷告神，一定要祷告得着，好象打人就要打着，不然就是打空气了。但你若在祷告里挂着许多事务，定规祷告不着神。你要祷告得着神，就要先把一切的事都丢开。你记得我们从前说，祷告享受神第一点就是朝见神。你不是去为事情祷告，你乃是去朝见神。你是去寻求神，去碰一碰神，去和神接一个头。

现在我们都懂得了，神是一个灵，是住在我们的灵里，所以我们一来祷告，就要学习把我们这个人调到里头来，收回到里面来，到我们的灵里朝见神，到我们的灵里来摸着神。当我们在灵里摸着神了，碰着神了，到这个时候，我们再祷告；这样，我们一祷告就祷告着神了。

我怕有的弟兄姊妹，还不太懂这个祷告着神是什么意思。譬如说，我来找黄弟兄，要对他说话，我一进到他的房间，就大喊大叫讲起来了；但是黄弟兄的眼睛一直看马路，不看我，我这个讲就没有讲着他，没有讲到他里面去。那么我怎么作法呢？我或者稍微等一等，等他转过脸来；我或者跑到他面前去看看他。我看见他的脸了，这时候我就可以讲着他了。所谓的祷告着神就是这个意思。但有的弟兄姊妹祷告却不是这样，他去祷告的时候，不管里面有没有碰着神，不管里头有没有面对着神，急急忙忙地就祷告了一大篇。祷告完了，奉主耶稣的名，阿们，就起来走掉了。究竟他祷告的时候，主耶稣的脸有没有朝着他，他都不知道。这个祷告就是没有祷告着神。

所以在你到神面前亲近祂的那一段时间里，总要操练把你这个人收回到灵里，在灵里朝见祂。你知道为什么祷告要闭眼睛？就是要把你这个散出去的人再收回来，再集中回来，叫你能进到灵里头来和神碰一个头。所以我们在祷告的时候，不要太快说话，要先有一点安静，先有一点静默。祷告的话多不一定就好。不光开头的时候要安静，连在祷告的过程里，若有一点安静也是很好的。诗篇里常常在一段的末了有一个“细拉”，这就等于乐谱里的休止符。

意思就是说，到了那里就休息一下，稍微停一停。要知道许多时候，连祷告的话都会把你从灵里带出去了，所以你需要稍微停一停，把整个人再带回来（当然有的时候是不可以停的，因为一停，灵就跑掉了。这要看当时的情形而定）。所以在祷告里，你也要学习有一点静默，不要太匆忙了，要从容一点，安静一点。

我再说，当你这样安静的时候，总不要太记得那许多的事务。你还要学习来赞美神，来瞻仰祂的荣美。要记得，你不是把许多的事情来告诉祂，你乃是来吸取祂，来享受祂。所以在你安静朝见祂的时候，要常常学习瞻仰祂。也许有的人领会说，这样一瞻仰，那么神不是又到天上去了么？神不是在我们里头么？怎么还要瞻仰呢？这就是奇妙的地方。主耶稣说，祂是从天降下仍旧在天的人子。祂虽然降下来了，却还在天上。不错，祂是住在我们里面，但祂也是住在天上。所以在你瞻仰祂的时候，也不必去想祂是在天上，还是在你里面。老实说，当你真摸到祂，真碰着祂面光的时候，连你自己在哪里也不太知道了。当你真正进到灵里的时候，你简直就不知道自己是在天上还是在地上了。

当你这样学习在朝见神的时候，用一个安静的灵来瞻仰祂，同时还有一点赞美，有一点敬拜。就在这时候，要学习来求问祂。问一问祂，你可不可以为某一件事祷告。你不要一下就带那么多的事去祷告。你要先和祂商量一下，问祂要不要为某一件事祷告。请你记得，所有的祷告都该是神发起的，都该是神在人里头开头的。

你看见创世记十八章亚伯拉罕那一次在神面前的代祷，就是一个标准求问的祷告。就是神要毁灭所多玛，但是神要救罗得，祂就需要有一个人为罗得代祷。因为凡神作在人身上的事，凡神向人施恩的事，都需要先有人为那件事祷告，然后神才能来作，这是一个铁定的原则。这一次神要救罗得，祂也必须找着一个人来祷告；祂找谁？祂只能找这一个活在神面前的亚伯拉罕。

我顶喜欢创世记十八章里头的两句话，一句话是说，“亚伯拉罕……送他们〔神和天使〕一程。”这话实在很甜美。你看那一天神来访亚伯拉罕，到了亚伯拉罕的帐棚里面，亚伯拉罕就服事神，和神交通。神就在他的帐棚里吃了，喝了，也把关乎他生以撒的事，告诉他了。可以说，关乎亚伯拉罕那一面的，神都作完了。神这个时候就起来走了。正走的时候，亚伯拉罕送了神一程。你知道圣经曾说亚伯拉罕是神的朋友。

亚伯拉罕和神最象朋友的一段，就是这一次他送神一程的时候。一面神来访亚伯拉罕，进到他的帐棚里，和他交通吃喝，真象一个朋友；另一面亚伯拉罕送神一程，也真是象一个朋友。好象神说，亚伯拉罕啊，我告辞了。亚伯拉罕说，哦，让我再送你一程。他们之间真是恋恋不舍，真有密友之情。

请大家记得，神里头的故事，有的就需要送一程才肯说出来。那一天亚伯拉罕若是不送神一程，就是那样和神分开了，下面神就没法去救罗得了。好象神有事来找亚伯拉罕，只把关乎亚伯拉罕的那一半作完了，还有关乎罗得的这一半摆在神的心头就没法作了。神顾念祂的儿女，神的心挂着罗得。神要审判所多玛，消灭所多玛，但是祂有一个儿女就是罗得，还留在所多玛城里，需要救出来。然而祂无从着手，因为祂需要一个和祂同心的人为这件事祷告。祂现在来访亚伯拉罕，先把祂要为亚伯拉罕作的事都说完了，祂就盼望亚伯拉罕也能为祂作这一件事。但是祂不便马上开口。你知道我们去访朋友，说我们为他作事很容易，要求他为我们作事就不大容易说出口。那一天神来找亚伯拉罕也是这样。

神虽然盼望亚伯拉罕为祂作事，但是不便出口，因为祂不知道亚伯拉罕肯作不肯作，同心不同心，体贴不体贴祂的心肠，所以祂只能先告辞了。好象神说，现在我要走了。亚伯拉罕却舍不得，就出来送神一程。就是送到这地步，神就站在那里说，“我所要作的事，岂可瞒着亚伯拉罕呢？”你看，送这一程送出故事来了。



神就说，我下来要看看所多玛的光景，我要施行审判。神这个话就包含要救罗得，但神没有明说出来。亚伯拉罕是活在神面前的人，他很懂得神的心意。他知道神虽然没有提到罗得，却是为着罗得的。所以他就怎样呢？圣经里又有一句宝贵的话说，“亚伯拉罕仍旧站在耶和華面前。”一句宝贝的话是亚伯拉罕送神一程

，还有一句宝贝的话是亚伯拉罕仍旧站在耶和華面前。就当他这样站在神面前的时候，他就有了祷告。这个祷告就是作代祷的工作。这个祷告完全是神发起的，是神推动的，是在和神的交通里摸着神的心意而有的。他就在这里开始祷告了。他祷告的时候也是为着罗得；但是很奇妙，他也不提罗得。两个人好象都是讲暗语。

怎么知道亚伯拉罕这个祷告是为着罗得呢？你看到了十九章的时候，那里就说，当神毁灭所多玛的时候，神为着亚伯拉罕的缘故，就把罗得从所多玛救出来。所以神那一次和亚伯拉罕所说的密语暗话，题目就是罗得。但神不肯说出来，亚伯拉罕也不肯道破。表面都是谈到所多玛，实在是谈救罗得的问题。所以亚伯拉罕这个代祷实在是摸着了神的心意。

我不愿意说得太多，我只盼望我们这些学习呼吸神的人，能看见一件事，你去呼吸神的时候，总要学习摸神的心意。不要把你太多的事带到神面前。不要求神求得太多，你若求得太多，越求神就越跑掉，越求就越摸不着神。你要学习常常把你的事情停下来，一直来摸神的心意。要记得，最宝贵的祷告乃是神在你里头发起的祷告。亲爱的弟兄姊妹，你应该信，你所有的事神都知道。你能不能告诉神说，神哪，我相信我的事你都知道。虽然我这件事很为难，但是因着你在我里头没有这样发起，所以我就不为这一件事祷告。

弟兄姊妹，你祷告的时候，若能这样对神说，我不为什么事祷告，你就学了很好祷告的功课。有的时候你至少也要问问神说，神哪，你知道我身上背着十件大难处，你看我要为哪一件事祷告？你就一件件提到神面前。这样，当你提到某一件事的时候，若是里头碰着神了，里头响应了，你就该为那件事祷告。若是一为某件事祷告，里头没有神的同在了，碰不着神了，那件事你就不应该祷告。无论是什么时候祷告，无论是祷告到哪一件事，你里头摸不着神了，碰不着神了，你就该停下那个祷告，不要再为那件事祷告了。反过来说，你摸着神的时候，那就是你该祷告的时候。你在什么事上摸着神，你就该为着什么事祷告。

不管你背着多少的重担，有多少的难处，你到神面前去的时候，总不要根据你的难处祷告，而要根据神的发起祷告，根据神的同在祷告。祷告完全是神和人调和的一件事，千万不要有一个祷告单是你祷告而祂不祷告，那样你就没有法子享受神。你必须说，你祷告的时候，祂同时也祷告；也必须说，你祷告是跟着祂祷告，是随着祂祷告。这样，就是祂穿着你祷告，祂配着你祷告，你的祷告就能句句摸着祂自己，而享受祂自己。

亲爱的弟兄姊妹，象这样的祷告，无论是为自己，还是为别人，都是神发起的，都是摸着神的，都是调着神的，也都是配着神的。象这样的祷告，越祷告，就越吸着神；越祷告，神进到你里面就越多。这样祷告的结果，不光是所祷告的得着垂听，得到成全，那还是次要的；并且首要的，是在你祷告的时候，是在你祷告的过程里，你先得着了神，先享受了神。你首要的是得着神自己，附带的才是得着所求的事。

最后，在这样的祷告里，也要一直学一个功课，要让神说完了话。亚伯拉罕那一次就是这样。耶和华说完了话，就走了。你必须让神说完了话。你要学习这件事。你不要怕时间太长，耽误别的事。该相信神比你自已更会体谅你，祂绝不会留难你。

总之，祷告最重要的一件事，不是在于你求到多少的事，只是在于你摸着神，吸取神。你应该信，你所求的事神会成全，但那是次要的。你要学习摸着神，享受神，跟着祂来祷告，配着祂来祷告。我深深感觉，今天所有神的儿女最需要的一件事，就是学习这一种到神面前呼吸神，吸取神的祷告。真愿神眷顾我们，成全我们！

## 第十三篇 读圣经就是享受神作食物

[上一篇](#) [回目錄](#) [下一篇](#)



约翰福音六章二十七节：“不要为那必坏的食物劳力，要为那存到永生的食物劳力，就是人子要赐给你们的；因为人子是父神所印证的。”这一节里两次提到劳力，都是工作的意思。

约翰福音六章二十八节：“众人问祂说，我们当行什么，才算作神的工呢？”我们一再说过，人的观念就是为神作工。

二十九节：“耶稣回答说，信神所差来的，这就是作神的工。”主就给他们看见，神所要人作的工，就是信神所差来的这一个粮食。这就是说，神要人作的，就是接受祂所赐给人的，这个生命的粮食。但是听的人，又把这个信领会到别处去了。所有常常享受神的人都知道，虽然神是一个灵，我们要用灵来接触祂；但是我们用灵接触祂的方法，或说凭借，却有两个：一个就是祷告，一个就是读经。一个吸取神，享受神的人，没有办法不祷告，也没有办法不读经。若是一个圣徒长久不祷告，也长久不读经，他定规是一个长久不享受神的人。我们要常常地吸取神自己，吃神，喝神，享受神，就必须天天祷告，也天天读经。这两件事任何一件都不能缺少。

我们已经说了一点呼吸神的祷告。我们说到神是借着祂的灵住在我们的灵里面。我们来祷告神，就是要回到我们的灵里向着祂呼吸，把我们里面的东西，里面的故事，一点一点地都呼出来。有呼出，就必有吸入，因此我们就自然地把神自己和神的故事都吸进来。这样的呼出我们自己而吸入神的自己，就是真实的祷告。

真实的祷告并不在于我们在神面前求了多少的事情，乃在于把我们里头的东西向着神呼出去，再把神里头的东西从神那里吸到我们里面来。这样的一呼一吸，就叫我们脱离了自己的一切，而充满神的一切。这种借着祷告来吸取这一位是灵的神，乃是享受神至上的一条路。

但是神所命定我们享受祂的途径，并不只祷告这一条。祂还定规了另一条途径来配合这一条，就是读圣经。我们知道，神在宇宙里所造的一切事物，常常都是双的而不是单的。比方，人的生养续存必须有男也有女；光有男不可以，光有女也不行。电有天线，也有地线；光有一线电是不通的。在宇宙中一切事物都是有两面的。

你千万不要以为我说笑话，人若是单有一条腿，你看是什么光景？这个人就只能蹦跳，没有法子走路；这不光是难看，也实在是难行。可以说，任何的事都有上有下，有里有外，有前有后，有阴有阳。同样，神叫我们享受祂的路也不是单条的，乃是双条的。一条是闭起眼睛的，一条是张开眼睛的；一条是不要我们想的，另一条是要我们想的；一条是在灵里头，一点都不在物质上的，另一条是在物质的字句里而又进到灵里头来的。所以要享受神，就必须从这两条并行的路上往前去。

你在走路的时候，要用左脚，也要用右脚。同样，在你吸取神的时候，你要闭起眼睛来祷告，也要睁开眼睛来读经。每一个好好吸取神的人，都是在那里祷告了又读经，读了经再祷告的。亲爱的弟兄姊妹，你若要学习享受神，就必须学习用你的左右脚。你必须学习走这两条的途径，学习祷告，也学习读经。什么样的人就读出什么样的圣经。我们知道了，祷告就是属灵的呼吸，那么什么是读经呢？这是一个很大的问题。我先要说，弟兄姊妹们，好些人读经，虽然是同一本的圣经，却读出不同的圣经。我们大家每一位的手里都有一本圣经。我们大家手中本本的圣经都是六十六卷，头一卷都是创世记，末一卷都是启示录。开头都是说起初神创造天地，末了都是说神的话不可删减，也不可加添。我们手里所拿着的圣经都是一样的。

但是亲爱的弟兄姊妹，我们大家读出来的圣经，却是你一个样子，我一个样子。我们大家所读出来的圣经是各人各样的。所以有一位认识神，也认识圣经的弟兄说过一句最好的话，他说，什么样的人就读出什么样的圣经。哦，什么样的一个人，这本圣经落到他手里去，就是什么样的一本圣经，这话一点都不错。

曾有一个少年人来对我说，李弟兄，为什么你们说不可以撒谎？我今天早晨读约书亚记，我读出来了，撒谎也是神所祝福的。你看那个妓女喇合，她把约书亚所打发来的探子藏起来，撒了大谎，还不是蒙了神的祝福么？我听了实在没有话说。

又有一位老弟兄来对我说，李弟兄，圣经实在好，那里面讲孝道讲得最透彻了。原来他家里有好些儿女，他天天盼望儿孙后代孝顺他。他说，我所以参加基督教，就是因为基督教的圣经讲孝道比任何一本书讲得都清楚！哦，李弟兄，我家里儿孙太多了，实在盼望你每一周到我家里去领聚会，把圣经的道好好地讲给他们听。我说，要我去讲什么圣经的道？他说，圣经中除了孝敬的道，还有什么道可讲呢？你看见他所认识的圣经，就是一本专讲孝道的书。

有一天又有一位姊妹来见我。她说，最近我读圣经，读出来了，圣经专讲一个重要的道理，就是丈夫要爱妻子。哦，李弟兄，我盼望你能去见见我的先生，他实在需要听圣经里这个爱妻子的道。所以你看，一个儿孙成群的白胡老先生，就看圣经是一本孝道的书；一个受了丈夫冷落的太太，就看圣经是一本丈夫爱妻子的书。

你不要以为我说笑话，有时候刚刚好昨天来了那样一位太太，今天又来了一位先生对我说，李先生，我实在赞成基督教，因为基督教的圣经专讲妻子要顺服丈夫，实在讲得好。所以要有一个美满的家庭，非接受基督教的圣经不可。我实在盼望你们常常有姊妹到我家里，讲道给我的太太听。我也是问他说，讲什么道给你的太太听呢？他说，还有什么道比妻子顺服丈夫更重要呢？这比中国圣人所讲的夫唱妇随还高明多了！哦，妻子要顺服丈夫到一个地步，如同教会顺服基督一样；要顺服丈夫到一个地步，如同撒拉称呼亚伯拉罕作我主。我实在觉得没有一本书讲妻子顺服丈夫，比圣经讲得再好了。

弟兄姊妹，你们看见了么？什么样的人，就读出什么样的圣经来。一直盼望儿女孝敬他的人，就读出圣经是一本孝道之经。一直盼望丈夫来爱她的姊妹，就读出圣经是一本讲丈夫爱妻子的圣经。一直盼望妻子能顺服他的人来读圣经，就读出圣经是讲妻子顺服丈夫的一本书。

有一次我还碰到一个相当有思想的人，他是专研究科学的。他说，从前我年轻的时候，很轻看圣经，以为说，圣经全是神话，一点科学根据都没有。但是我现在看出来，圣经比任何科学都高明。听他这样一说，我的头就大起来了，因为圣经我读了几十年，里头有什么科学，我却一点不懂。我说，约翰三章十六节讲科学吧？他说，约翰三章十六节在什么地方？是讲些什么？我说，提前一章十五节，讲耶稣基督降世，为要拯救罪人，你有没有读到？他说，我好象读了，但是也没有什么印象。你看，在他的眼中，好象圣经中什么都没有讲，就是讲科学。

有一天又有一个朋友来了，这一个朋友是作律师的。他说，我从幼年读法律，非常排斥基督教，我看轻这本圣经，觉得里头实在没有什么学问。但是我现在懊悔读圣经读得太晚了，我若是能早十五年读圣经，我作律师定规更有辩才。我说，你这是怎么说法呢？他说，我读了好多法律的书，但是没有一本能超过圣经罗马书里面的辩才。在罗马书里面，保罗这个人，不光有口才，还有辩才，真把人辩得五体投地。我就问他说，那么罗马书里保罗是辩论些什么东西？他说，究竟辩论什么，我倒不太清楚，不过他辩论的真是有道理。

还有一个人是研究文学的，他也来了，对我说，我读过很多文学的名著，但是还不容易找到一本书，里面的体裁、结构和文学思想比圣经更高明了。你看它里头也有散文，也有诗章，也有小说，还有历史故事，真象万有文库一样。我就问他说，那么究竟这些散文、诗章、小说、历史，都是讲些什么东西呢？他说，老实说，我也不太清楚，不过它的文章实在好。

弟兄姊妹，我形容已经够多了。同样一本的圣经，拿到任何人的手中，就能变作任何不同的样子。什么人读圣经，圣经就象什么人。恨人的人，就从圣经里读出恨来；爱人的人，就从圣经里读出爱来；撒谎的人，就读出撒谎来；诚实的人，就读出诚实来。什么样的人，就读出什么样的圣经来。

在座的弟兄姊妹们，你们盼望这本圣经落到你们手里变作什么圣经？是变作讲文学的？还是讲科学的？还是讲辩才的？还是讲孝道的？还是讲夫爱妇顺的？还是讲诚实呢？还是讲谎言呢？请你记得，变作什么样的圣经，乃是看你是什么样的人。总归什么样的人，就读出什么样的圣经来。没有一个人能逃出这铁定的原则。

弟兄姊妹，我们每一个人既然都要在这里学习作一个呼吸神，吸取神，吃神喝神的人，我们对于圣经，就必须厉害地转一个观念。我们必须看见，圣经就是神给我们的食物。我们所以读圣经，乃是要借着圣经来吃神，喝神，吸取神，呼吸神。我们知道圣经是神的话；约翰一章告诉我们，神的话就是神自己。神的话就是神出来了。神把祂自己发表出来，摆在我们跟前，就是话，就是圣经。我们已经一再说过了，神之于人，就是要来作人的食物；所以神把祂自己用话发表出来摆在人跟前，当然也就是来作人的食物。

有的人以为说，神的话乃是一些的命令吩咐。但是主耶稣在约翰十二章五十节的话却给我们看见，连神所吩咐我们的命令，都是永远的生命。神吩咐我们的命令，怎样会成为我们的生命呢？那就是因为神的命令还是食物，我们接受这些命令还是象吃食物一样。这些命令进到我們里面作食物，自然的就叫我们得着里面的营养，作了我们的生命。有经历的人都能证实这句话。你若是存着一颗吸取神的心来读圣经，你就是从圣经里读出一条的命令说，丈夫要爱妻子，你也能在那里因着吸取神而接受了它，把它当作食物吃到里面去。

这样，你不仅在那里爱妻子，并且当你爱妻子的时候，你还觉得里面满了神的供应，满了神的同在。当你正在那里爱妻子的时候，神在你里面就作了你的生命。所以神这一句要爱妻子的命令，就是永远的生命。你越接受这命令，越遵从这命令去爱妻子，你的里头就越有神的同在，越有神的供应，越有神的生命。

同样的原则，圣经里有好多地方是命令我们作儿女的人要孝敬父母。若是我们存着吸取神的心，来读神的话语，我们读到了这一个命令说，要孝敬父母，我们就把它当作食物接受了。这样，就当我们的遵守这个命令去孝敬父母的时候，我们里面就要感觉圣灵的运行，感觉圣灵作我们的生命。我们越孝敬父母，里头就越饱足；越孝敬父母，里面就越被神充满；越孝敬父母，里面就越吃神，喝神；越孝敬父母，里面就越有生命。所以神的命令就是永远的生命。

亲爱的弟兄姊妹，全部的圣经，从头一个字到末一个字，都是神的话，都是神的发表，都是神把祂自己呼出来了。神的话就是神自己。所以约翰第一章就说，太初有话，话与神同在，话就是神。而这一个话，又是我们的主耶稣。这是非常奇妙的。为什么主耶稣是神的话呢？因为祂就是神的发表，就是神的说明，祂是把神表彰出来的。所以祂就是神的化身。当人接受祂的时候，人就是接受了神的自己。在祂这个话的里面，有生命，有营养，有供应。神把祂自己都摆在祂这个话里面，人接受祂这个话，人就得了神里面的一切。

祂来到地上，怎样来给人接受呢？就是以食物的方式。那一天祂告诉人说，我是从天上降下来的粮食，我要把我自己给你们吃下去。那些听见的人都糊涂了。主在那里体谅他们的软弱，就慢慢地照着他们献祭的预表，再说给他们听。他们犹太人过逾越节的时候，都要杀一只羊羔，流了它的血，献祭赎他们的罪；同时再把羊羔的肉吃到他们里面。每一个犹太人对这件事都是很熟悉的。所以主就对他们说，我的肉是可吃的，我的血是可喝的。意思就是说，我要给你们吃下去，就象你们逾越节的时候，把羊羔杀了吃下去一样。

羊羔为什么被杀呢？是因为你们有罪，是因为你们里头的生命不够充实。所以你们在神面前杀羊羔，流了它的血，就赎了你们的罪；你们又把羊羔的肉吃到里面，你们就饱足了。你们既然懂得这件事，就应该领会，我就是神为你们预备的那只羔羊。我也要为你们被杀，叫我的血流出来，叫我的身体裂开。我的血流出来，就要在神面前赎了你们的罪；我的身体裂开，就释放出生命来，进到你们里头，叫你们得饱足。我的肉是可吃的，我的血是可喝的；并且吃我肉，喝我血，就是吃我；吃我的人，就要因我活着。

但是当时那些犹太人却越听越糊涂了。这个人怎能把祂的肉给我们吃呢？这话太难了，谁能听呢？哦，弟兄姊妹，不要说那个时候的犹太人，连今天我们来读约翰第六章，也常常是读得非常糊涂。所以主耶稣在那里就继续地再对他们讲。祂说，叫人活着的乃是灵，肉是无益的（中文和合本圣经把这一句翻作“肉体是无益的”。实在说，那个“肉体”原文就是“肉”，和“吃我肉”的“肉”同字）。我不是把这个看得见的肉给你们吃。这个肉就是给你们吃了，你们还是要死，还是不能活着。叫人活着的乃是灵。这话就给我们看见，祂叫人吃祂，不是吃祂那能看见的肉，乃是吃祂那看不见的灵。祂乃是要在灵里进到人的灵里，来作人的粮食，作人的生命，而叫人活着。所以在这里就出来了灵的故事。我们祷告，就是用灵来呼吸灵，用灵来接触灵。

但是主还怕他们不明白，就再加上一句说，我的话就是灵，我的话就是生命。这里又出来了一个话的故事。所以这里就给我们看见，主把祂自己给我们吃，有两个方式：一个方式是在灵里面，还有一个方式是在话里面。换一句话说，主今天第一是在圣灵里面，第二是在圣经里面。圣灵是灵，圣经是话。今天你可以用祷告来呼吸灵，你也可以用读经来接触话。主在灵里头，主也在话里头。主就是灵，话也是灵，而主自己又是话。所以主、灵、话，这三个是一体的。主在灵里头，主也就是灵；主在话里头，主也就是话；而话也就是灵。弟兄姊妹，我再重复一遍：这一位的主，祂在灵里面，祂也就是灵；这一位的主，祂也在话里面，祂也就是话；而这一个话也就是灵。三个就是一个。祂在灵里面给我们呼吸，这就是祷告。祂在话里面给我们来读来看，这就是读经。

这样说来，我们祷告乃是呼吸主的灵，我们读经乃是接受主这个话。主这个话就是我们的食物。人活着不是单靠食物；因为人不光有这个身体，人里面还有一个灵。人这个身体，是需要外面的食物，但是人里面的灵却需要另一种食物。光有外面的食物，人不够活着，所以主才说，人活着不是单靠食物，也要靠神口里所出来的一切话。从神口里所出来的一切话，就是人属灵的食物。所以先知耶利米这样说，我得着你的话，就当食物吃了。

弟兄姊妹，现在我们应该清楚了，圣经摆在我们跟前该是怎样的一本书。圣经摆在我们跟前该是食物；圣经摆在我们跟前该是一本作食物的书。我们这些来读经的人，就该是来吃这个食物。因此你每一次来读圣经，你都该存一个态度是到圣经跟前来吃神，喝神。若是你读圣经的时候，存心不过是要来查考一些真理，研究一些教训，或是要明白领会一些道理，请你记得，你就不是一个来吃神喝神的人；这本圣经在你的跟前，就只是一些真理和一些教训了。所以你必须转一个念头，转一个观念，看见圣经不是神给我们的教训，不是神给我们的真理，乃是神给我们的食物。

盼望神的儿女能留意，准确地听这个话。我不是说，圣经里没有教训，没有真理。圣经里面是满了神的教训，满了神的真理。但是当你来读这一本书的时候，若是只把这本书当作讲教训的，当作讲真理的，用你的头脑来研究，你就仅仅是一个研究真理的人，是一个要明白教训的人。这样，你手中的圣经，就不过是教训，是真理，不是生命，也不是粮食了。如果你转了你的看法，转了你的观念，看见这一本的圣经，乃是神向人的发表，乃是神所呼到人跟前的，这本圣经在你跟前就要变成另一个样子。

你要看见，神既是要来作人的食物，祂所呼出来的话语，就是圣经，也必定是来作人的食物。所以你来到圣经这里，就要来吃神喝神这一个食物，来吸取神自己，享受神自己。你若是这样一个读圣经的人，这一本圣经在你的跟前，从头一个字到末一个字，就一点不是教训，也不是命令，也不是真理，也不是道理；而完全是神的化身，完全是神的发表，完全是神的吐露，完全是你丰富的食物。你从每一句里都能得着营养，都能得着供应，都能得着生命。

哦，亲爱的弟兄姊妹，你看见，在这里有一个读经的大讲究，这个讲究还是在于我开头所说的，你是一个什么样的人。你若是一个研究圣经的人，一个研究真理的人，一个查考道理的人，一个寻求命令，寻求教训的人，你这种读经虽然是比不读经好多了，但这还是次好的；这次好的乃是上好的仇敌。这一种的读经，就害了你。这一种的读经，就要一直拦阻你，叫你没有办法摸着神。我知道好多弟兄姊妹常常读经，但是很少碰着神。

为什么缘故呢？就是因为你不是一个寻求神的人，你不是一个要借着圣经来吃神，喝神，吸取神的人。你乃是一个研究圣经的人，寻求真理的人，要找出条理的人，要晓得神命令的人，要懂得神吩咐的人；你是这样的一个人，所以这一本的圣经，也就是这样一本的圣经。

今天早晨，我里头有一个很重的负担，巴不得神的儿女能在这里看见，圣经与圣经不同，读经也与读经不同；这个不同全在于你是个什么样的人。当然，实在说来，圣经并没有什么不同。圣经所以不同，是因为人不同。是因为你这个人不对了，所以你手中的圣经也不对了。你不是一个要吃神的人，不是一个要喝神的人，不是一个要吸取神的人，你是一个要研究道理的人。

所以弟兄姊妹们，每一天我们读圣经，都得严格地取一个态度，就是不查考真理。每一次读圣经，我们都不是来查考真理，乃是来吃神，喝神，吸取神自己。也许有的弟兄姊妹不会分别什么叫作查考真理，什么叫作吸取神自己，我就稍微形容一点。假设我们现在要来读经了。这里就有两种读法。第一种读法是要来研究研究的。这是一种平常的读法，也是一种天然的读法。无论什么人来读经，差不多都是要研究研究。

但是圣经一研究就麻烦了。我愿意告诉大家，就是穷了全世界博学之心力来研究，这本圣经还是研究不透的。圣经是没法研究的。你千万不要轻看这小小一本圣经。以我自己来说，这本书在我手里有三十四年了，几乎没有一天不读它，我也相当花过工夫来研究它；但是到末了，我只得摇头说，研究不得，研究不得，越研究是越没有办法，越研究是越糊涂。

就拿读马太第一章作个例子吧。每一个要研究圣经的人，一开头读这一章，就碰了一个大钉子。开门见山就是一座大山。一段耶稣基督的家谱，就叫人真难办。第一节说，亚伯拉罕的后裔，大卫的子孙，耶稣基督的家谱。亚伯拉罕是谁呢？大卫是谁呢？耶稣和基督又是什么意思？底下又说，亚伯拉罕生以撒。以撒是谁？以撒生雅各，雅各生犹大和他的弟兄。雅各是谁？犹大是谁？他的弟兄是谁？犹大从他玛氏，他玛氏又是谁？底下一连串四十几个都是人名，这一章的头十七节就没法读下去了。你若去研究，三个月还不一定研究清楚。反而把你研究得头昏脑胀，研究得心里烦躁，研究得每天都不能过正常的属灵生活了。你不要以为我是随便说，好多弟兄姊妹都有这种光景，越读圣经，灵里越饿，越读圣经，灵里越空，越读圣经，灵里越干燥，这就是研究圣经的结果。

亲爱的弟兄姊妹，算了吧，算了吧，不必花这么大的工夫了。这些苦我都吃过了，你们不要再吃这个冤枉苦了。一盘的鸡摆在桌上给你吃，你一下夹了一块鸡骨头，就在那里研究起来了，这里面有没有维他命，有没有矿物质，越研究肚子越饿。哦，这只鸡是给你吃的，不是给你研究的！聪明的人，什么维他命，什么矿物质，全数不管，就是把鸡肉大吃一顿就好了。也不一定把全只鸡都吃下去，只要把肚子吃饱就可以了。

你们也许想我在这里说笑话，但许多人读经就是这样不得益处。拿着亚伯拉罕这一根骨头就一直研究，再拿一个他玛氏这个鸡嘴一直研究。弟兄姊妹，让它去吧！你在这里是吃鸡，碰到了骨头就让它去，碰到一块肉，或者碰到鸡心、鸡肝了，这就要好好吃下去。你读马太第一章，什么亚伯拉罕让它去，什么以撒让它去，前面一段十七节的圣经都可以让它去。你再往下读，哦，读到有一节说，她要生一个儿子，人要给祂起名叫耶稣；因祂要将自己的百姓从罪恶里救出来，这里有一块肉，这里应该好好吃一下。祂是耶稣，祂要把祂的百姓从罪恶里救出来。



我既是祂的百姓，祂一定也要把我从罪恶里救出来。你就向主说，主啊，求你把我从罪恶里救出来。很希奇，圣灵在你里面说话了。圣灵就点出你的罪来。哎呀，我这个人常常打孩子骂妻子，脾气实在太坏了。这一个就是我的罪。你自然就在主面前认起罪来说，主啊，我的脾气太坏了，我胜不过，我一直落在罪里头。但是你是耶稣，你要把你的百姓从罪恶里救出来。我是你的百姓，你定规要把我从这个罪里救出来。在这里你吃了一块肉。哦，你再往下读，又读出一句话来了，人要称祂作以马内利，以马内利翻出来，就是神与我们同在。哦，在这里你又看见一块更大的肉。哦，以马内利，神与人同在。主啊，你就是神和人同在。你是神，我是人，神和人同在就是你我同在。哦，你就在我里面，你就是我的同在。哦，这两节圣经就给你吃了一个饱。在这一天之内，都是耶稣要把祂的百姓从罪恶里救出来；都是神与人同在。弟兄姊妹，你看见，这样的读经，圣经就变作你的粮食；这样的读经，圣经就有供应，就有营养；这样的读经，圣经就进到你的里头，成为你的生命。

所以弟兄姊妹可以清楚了，读经不是为研究，象吃鸡不是为研究一样。生物学家才是研究鸡的。他们拿着一只鸡，研究了一辈子还不一定研究清楚。我们不是生物学家，我们不是研究的，我们是专来吃的。照样，我们大家读经也不是为着研究。让那些神学家去研究神学吧，让那些研究圣经的人去研究圣经吧，我们是吃神，喝神的，我们是吃粮食的，我们要从圣经里头吃一个饱。

总括起来说，神是在祂的灵里头，要我们借着祷告来呼吸祂；神也是在祂的话语里，要我们借着读经吃祂自己。我们越祷告就越呼吸这个灵；我们越读经就越吃这个话。灵是神自己，话也是神自己。当我们呼吸得够多了，吃得也够多了，我们就把神吃饱了，也喝足了。这一个就是祷告读经享受神。

## 第十四篇 如何读祷相配享受神

[上一篇](#) [回目錄](#) [下一篇](#)



诗篇一百一十九篇一百四十七至一百四十八节：“我趁天未亮呼求；我仰望了你的言语。我趁夜更未换，将眼睁开，为要思想你的话语。”哥林多后书三章六节第二句：“不是凭着字句，乃是凭着灵；因为那字句是叫人死，灵是叫人活。”

神所定规享受祂的途径乃是两条：一条是祷告，一条是读经，正如人有左右脚一样。今天末了这一次，我们要把这两条路配合在一起。实在说，并不是我们要把它们配合在一起，乃是很自然地需要这样；正如我们走路的时候，左右脚自然地需要配合并行一样。每一个享受神，吸取神的人，从经历中都知道，在我们的祷告里要调着读经，在我们的读经里也要配着祷告。单纯的祷告就是一只脚走路，单纯的读经也是单脚的行走。我们要在主面前正常地走这一条享受神的路，双脚就缺一不可。这就是说，当我们每一次来吃神喝神的时候，都需要用祷告来配着读经，也用读经来调着祷告。

至于这种的读经和祷告，哪一个在先，哪一个在后，是很难定规的。我常希奇我自己一件事，一直到今天，我还不知道每一次我走路是先动左脚，还是先动右脚。我想在座的弟兄姊妹多半也是这样。虽然如此，总归有一只脚是先开头走的。照样，我们很难断定说，一个人来享受神，是先祷告后读经呢，或是先读经后祷告。这是不容易定规的，也是不需要定规的。若是一个人一直告诉你说，每一次你走路都要先动右脚，后动左脚，这是一件很笨的事；你只要自然地开步走就是了。因此我也不必告诉弟兄姊妹说，每一次你来吸取神的时候，是要先怎样，后怎样。有的时候，就是那样便当地先有一点祷告，再读一点经；有的时候，也不知不觉地先读一点经，再有一点祷告。

圣经中说到读经祷告的先后，也是不一定的。照着诗篇一百一十九篇看，是醒过来先祷告后读经。因为诗人说，我趁天未亮就呼求；我仰望了你的言语。我趁夜更还没有换，就睁开眼睛来默想你的话。他是先呼求，后仰望默想主的话语；这就是他先祷告后读经。但是在约翰十五章里面，主所告诉我们的话，又是另一个次序。主说，若是你们学习住在我里面，我的话就住在你们里面；因此，凡你们所愿意的，祈求就给你们成就。

在这里的次序，就是先有主的话，而后有祈求；或者说，先有读经，后有祷告。这两个到底是哪一个对呢？我想两个都是对的。有的时候，我们是先祷告后读主的话；有的时候，是先有了主的话而后有祷告。这就给我们看见，这两条路，这两件事，乃是并行的、配合的。

不仅圣经是这样记载，从我们经历中也能这样证实。每一次我们真是在主面前享受祂的时候，没有办法脱开祷告和读主的话语。我们已经说过，主是在祂的灵里面，主也就是灵；主也是在祂的话里面，主也就是话。并且我们也清楚地点出来，这一个话就是灵。主若不是为着给我们享受，给我们吃，给我们喝，主就不必来作一个话，主也不必来成为一个灵。主所以出来作了话，所以临到我们是一个灵，就是为着叫我们能够接触祂，能够吸取祂，能够吃祂，喝祂，享受祂。

无论祂是灵还是话，无论祂是在灵里头还是在话里头，都是一个用意，就是为叫我们能吸取祂。话是为着来吸取的，灵也是为着来吸取的。话是我们在外面能看见的，灵是我们在里面能触着的。一个是看得见的，一个是看不见的；一个是在外面的，一个是能进到里面的。没有话光有灵就不够清楚，光有话没有灵，虽然清楚却不深刻。要又清楚，又深刻；又准确，又能进到我們里面，这就必须有话又有灵，是话又是灵。

这正如在旧约的时候，神是在云柱、火柱里面与以色列人同在。云柱是预表圣灵，火柱是预表圣经。白天有云柱带领，晚间云柱看不清楚的时候，火柱就出来了。实在晚间的火柱就是白天的云柱。若是光有云柱没有火柱，到了黑夜就不清楚。同样的，若是光有圣灵没有圣经，到了我们进入一段黑暗路程的时候，里头对于神就模糊了。感谢神，祂给我们云柱，也给我们火柱；祂给我们圣灵，也给我们圣经。当我们里头明亮的时候，好象光有圣灵这个云柱就可以了。当我们里头进入黑暗的时候，就必须再有圣经才可以。但是，圣经乃是字句，若不在灵里头，就不能叫我们得生命。所以光是圣灵固然不够准确，光是圣经也不够活。要准确而又活，就必须在灵里，又在主的话里。

我们真要何等的敬拜主，祂为着要给我们享受祂自己，就给我们圣灵，也给我们圣经。圣灵住在我们的里面，圣经拿在我们的外面。这两面缺少任何一面都是不可以的。每一次你来吃主喝主的时候，最上的一条路，就是配合着读经来祷告，配合着祷告来读经。刚闭上眼睛祷告一下，就开起眼睛来读一读主的话语。刚开了眼睛读了五分钟，又闭起眼睛来祷告一下。一直是开开闭闭，闭闭开开；读读祷祷，祷祷读读。你能配合到一个地步，差不多读经就是祷告，祷告也就是读经。在你的读经里头有祷告，在你的祷告里头有读经。这两个就完全调成一个，你也就完全摸着了神，享受了神，得着了神。

现在我们就举一点具体的例子。譬如说，你在早晨，或是在别的时间来亲近主，有两种圣经你总要带一种：一种是刻在心版上的圣经，是无形的，是圣灵印在里头的。这是一种最便当的圣经。还有一种就是外面有形的圣经。这种圣经不要太大的，最好是一种袖珍本的。你无论走到什么地方，都可以拿出来打开读一点。这不是平常所说的读圣经，乃是刚才所说的祷告配上读经，读读祷祷，祷祷读读的读经。这种读经无论什么时候都是可以的，不一定那么呆板；不过照一般人的经历，早晨最好。

比方说，你现在就是这样来享受神了，你不妨先安静，把你这个人定下来，从外面收回到灵里，在灵里来碰着主。你很自然地向主有一点祷告说，主，我仰望你的话，求主把你的话向我打开。这时候你就可以打开圣经来读一点。也许你读的就是罗马八章一至二节，那里说，“如今那些在基督耶稣里的，就不定罪了。因为生命之灵的律，在基督耶稣里释放了我，使我脱离罪和死的律了。”

在这里你不要读得太快，就是这样一两句就相当够了。你就要照诗篇所说，来仰望主的话，默想主的话。这个默想主的话，不一定是直接默想话的本身，那个更准确的意思乃是，在主的话里来默想，或者说，借着主的话，凭着主的话来默想。你可以默想主的自己，可以默想主的救赎，默想主如何住在你里面，默想你如何与主联合，默想主如何在你里头作你的生命。这时候，你就不放松这两节圣经。你就在那里把它再读一遍。不是仅仅用头脑来读，乃是用灵来吸取里头的肥甘。哦，如今在基督里就不再定罪了！在基督里，这是何等的甜美！我原来是在亚当里的；在亚当里是被定罪的，在亚当里是该死的。

但如今我是在基督里了，我是一个在基督里的人了！在基督里就不再定罪了，所以在基督里也就不死了！你在那里就是这样有一点默想。很自然的，在这里有肥甘给你吸取了。你就油然而生地发出赞美，发出感谢。主，我赞美你！我是在基督里，我是在你里面。我感谢你！在你里面就不再被定罪了。到了这个时候，也难说是读经，也难说是祷告。你看见在这个祷告里头有读经，在这个读经里头也有祷告。这是你祷告不错，但也是罗马八章一节；这是罗马八章一节不错，但也是你祷告。弟兄姊妹，这就是祷读读，读读祷读，两个调在一起了。请你记得，最叫你吸取神的，最叫你吃神喝神的，就是这一种祷告里面带着读经，读经里面带着祷告的作法。

弟兄姊妹，你若单是读经，圣经不过是字句的，那只能落到你的头脑里，还是死的，不能叫你摸着神，不能叫你吃喝着神。你必须把你所读的经，在你的里头化作祷告。你这样一祷告，就把你所读的经带到圣灵里，字句就变作灵了。你这样一祷告，头脑所领会的圣经，就进入你的灵里面，变作了肥甘，变作了甘泉，你的里面就得到了喂养，得到了滋润。到了这个时候，你难说是圣灵，也难说是圣经；是圣经又是圣灵；是圣灵又带着圣经。里头不光是明亮了，还有一种的感力；里头不光是有感力，还有一个清楚。因为是有灵也有经，有神的灵，也有神的话。到这个时候，你才丰丰满满，又深刻，又清楚，又实际，又有感力地享受了神自己，在神的灵和神的话里面吃饱了神，喝足了神。

你享受过了，就再来读第二节：“生命之灵的律，在基督耶稣里释放了我，使我脱离罪和死的律了。”你也象是祷告，也象是读经地对主说，主，这里

有一个生命之灵，我深深知道，它是在我的里面。这一个生命之灵就是你的灵。这一个灵在我里面就是我的生命。这一个灵叫我里面活过来，这一个灵也叫我能够在你的面前活着。这一个灵就是在我里面的一个生命之灵。主，我感谢你，这个灵里头有一个律，这个律就是一个自然的能力。这个律在我里头，就叫我自然地脱离了罪和死的律。主，我若是靠自己立志，是没有办法脱离罪和死的；但是感谢赞美你，你的灵在我里面，乃是一个生命之灵，就给我一个生命的律，一个生命的能力，叫我自然地能够脱离罪和死的律了。

亲爱的弟兄姊妹，你在这里看见，好象是读经又好象是祷告，你又摸着了神。这样的读经是滋润的，不是枯燥的。这样的读经非常容易叫你摸着神，因为你是把神的话带到神的灵里面。这些圣经的话好象细面一样，而圣灵好象油一样，你这种的读经，就好象是把这些细面调到油里面，也用油来调这些细面，所以是满了滋润，一点都不枯燥。这是最有益的一个读经方法。

也许你要问说，这样的祷告和读经，不是光顾着自己，不能顾到别人么？这不一定。比方你读到罗马八章一节，就象刚才所说那样的读读祷读，祷读读读，读读读读混在一起，读到末了，常常圣灵很自然地给你一个感觉，要你为别人祷告。哦，主，好些弟兄姊妹还没有看见这个在基督里就不再定罪的恩典。主，你怎样给我看见，求你也同样给我的弟兄姊妹们看见。你看见在这里不光有祷告，还有代祷；不光是为着你自己祷告，还为着你的弟兄姊妹祷告。

有的时候故事还很多。你这样一代祷，马上里头又来了一个感觉说，今天晚上交通聚会，你就把这一节交通给弟兄姊妹吧。你看，负担来了。你马上说，主啊，这是出乎你的么？是你要我今天晚上在交通聚会中读这一处圣经么？你这样一问，里头满了膏油，好象圣灵就在里头涂抹说，是的，是的，今天晚上你去作吧。

也许你在那里还有一点畏缩说，主啊，我不会说话，没有胆量，我就不作吧。我好不好不作呢？你这样一问，好象里头的脸就蒙起来了，里头就有一个不高兴，里头就有一个不舒展。好象你和我谈话一样，你说的话不大如我意的时候，我的脸就垂下来了。照样，那个时候，你里头一有这种光景，你就懂得刚才那个问法不合主的意思了。你马上就说，主啊，如果是你要我去说，你就加我力量，多在里面推动我。你就觉得里头的脸放宽了。好象里头就推动起来了，巴不得现在就是晚上的交通聚会了。里头好象一直跳动，要你读罗马八章一节。

所以你看见，在这里不光是读经祷告，还有许多的故事都出来了。代祷出来了，负担出来了。不仅如此，还有引导，还有亮光，还有信息，还有话语。在这一天的里头，你的心里就是想到这一节。阿利路亚，在基督里的就不再定罪了。谁能定我的罪呢？在基督里就是在基督里了，在基督里就永远不出去了。阿利路亚，我在基督里了；阿利路亚，我不在亚当里了。你坐在公共汽车里，就巴不得对同车的人说，我不再被定罪了！你到了上班的地方，也巴不得对同事们说，你们知道不知道，我如今在基督里了！请你记得，一天之内，都是这一句话滋润你，都是这一句话养活你，你整个人好象是飞腾一样，也好象是喝醉了酒。

到了晚上，开始聚会了，就有一位弟兄，他也是活在圣灵里，就拣了一首诗歌，“不再定罪！何等希奇！”（诗歌二三六首）唱过之后，奇妙得很，又有一位弟兄跟上一个祷告，也是不再定罪。这时候，你的里面实在象气打足了，你就站起来说，弟兄们，请读罗马八章一节，如今那些在基督耶稣里的，就不定罪了。读完了，就作一个见证，说到主怎样叫你看，在祂里面的人，就不再被定罪。你讲的时候，实在释放，实在有圣灵的同在，整个聚会都活了。你一讲完坐下，有一位弟兄就说，请我们再唱，不再定罪，何等希奇。唱过之后，一位弟兄再加上一个祷告，主啊，感谢赞美你，我们今天在你里面就永远不再定罪了。我告诉你，那一天晚上，整个聚会就被这一句话弄得飞上天了，大家都感觉到了天的境界。

所以你看见，不光你一个人吃饱了，得了滋润；并且你也给圣灵一条路，作出这么多的事，供应了好些弟兄姊妹，叫好些弟兄姊妹有了一个印象，在基督里就不再定罪了。到了第二天擘饼的时候，许多的感谢赞美，还是在基督里不再定罪了。弟兄姊妹，这一个就是摸着神的读经祷告。这一种的读经祷告，就是吃着神，喝着神的；是把神从祂的话语里，吃到你里头，喝到你里头的。

亲爱的弟兄姊妹，我信这样说应该清楚了。你只要是一个得救的人，圣灵在你的里面，你有饥渴的心，也有爱主的心，这个作法是不太难的。你不要把自己当作一个最笨的人，也不要作一个笨的人。很简单，明天早晨，或是今天晚上回家去，你来到主的面前，不必特为选哪一卷圣经，就是照着你平常读经的次序来读。

读创世记也好，读列王纪也好；读马太福音也好，读以弗所书也好。这一本的圣经，每一卷，每一章，每一节，每一句，每一个字，就着原文来说，连一点一画都是神所呼出来的，都是神的发表，都有神的灵，都有神的生命。你只要改换读法，不要象从前那样带着头脑来研究，而用你的灵来吃，用你的灵来吸取就可以了。你要认定了，这本圣经是神的发表，这本圣经是神的话语。它是灵，是生命，是食物。你也要看准了，这本圣经不是教训，不是命令，不是道理，是不需要研究的。你只要这样改了观念，那就差不多了。

你也不要听一般人劝你的话，一年一定要读一遍，一天要三章旧约，一章新约，一天非读四章不可。天天都要赶着读这四章，赶得头昏眼花，赶得天天背重担，赶得天天心里挂着这件事。我今天要把你们的枷锁通通打破，我要拿出钥匙来，把你们的手铐脚镣通通都开了。你们也不要管一章新约，也不要管三章旧约，全数都不要管；只要每一天找出一个时候，最少有一个时候，若是能有两、三个时候更好，专专来吃神喝神就可以了。怎样吃法呢？就是祷告读经，读经祷告，祷告读读，读读祷告。

也不一定读一句，也不一定读一节，也不一定读一节，也不一定读一章，全数都不一定。象吃饭一样，有的时候吃一片面包就可以了，有的时候要喝三碗稀饭，这个不必呆板定规。你不要管仓库的米有多少，只要管你今天能吃多少，能消化多少。今天胃口不开，就少吃一点，过两天胃口开了，就多吃一点，读圣经也是这样。圣经太丰富了，我自己读了三十四年了，现在再来读的时候，反而每次只能读五、六个字了。有一次我告诉别人说，诗篇一百三十三篇我要读一个月。他们说这实在是说大话，那一篇说弟兄和睦同居的诗，一共不过两行半，怎么要读一个月？我告诉弟兄姊妹，事实上两个月我还没有读完。天天都吃这一篇。哦，这一篇诗太丰富了。所以不一定在乎读了多少，完全在乎你消化多少。我盼望神的儿女要学习这一种吃神喝神的读经。

自然，另一面我也承认，若是你空闲的时间比较多，你也可以很自然地在别的时间多读几章。这好象开你的仓库一样，看你的厨房一样，不过看一看，知道一下里面存的是什么就是了。比方你能把创世记全部五十章，两个钟头都读完了，这也是不碍事的。但是你要承认，这个不是吃饭，这个不是看厨房。这个不是吃神喝神，这个不是看圣经故事。最宝贵的，还是你一天划出一个时间，来读经祷告，祷告读经，读读祷告，祷告读读。这样的读法，不要读得太多，读得太多不消化，反而没有益处。

我再加上一点的话，当你这样读祷告读的时候，常常会进入一种境地，不知道是读经还是祷告。你的读经就是祷告，你的祷告也就是读经。在这样的时候，要有默想，在这样的时候，要多有几个“细拉”。我们已经说过，诗篇里的细拉，就象乐谱上的休止符一样。要在这里稍微停一停，不要太急促。不一定读的话语多就是好。你要在这里停一停，你要在这里默想一下。就在这样默想的时候，常常你这个人就都收回来了。你这个人原来是向外的，就给你这样读读祷告，祷告读读，默想默想，你就变作一个向内的人。你原来是一个散漫的人，就是这样读读祷告，默想一下，你这个人变作集中了，心思不散漫了，游荡的心魂都定下来了。

弟兄姊妹，这件事对于我们属灵益处的影响太大了。我们好些人心思是散漫的，整天里面都是满天飞的，所以要安定下来祷告就感觉很为难。我们这种的情形也不容易活在神的交通里，不容易活在神的面光中。这个难处什么办法能够拯救呢？就是操练刚才所说的那种读读祷告，祷告读读的读经法。不要祷告得太多，也不要读得太多；就象刚才那么读了祷告了，祷告读了，再加上一点默想就好了。但是要记得，不要想入非非地乱想，乃是默想你刚才所读的，所祷告的。这样，你散漫的心思就能逐渐蒙到了拯救，里面不杂乱了，灵也刚强了。不仅如此，我说了再说，就是当你这样默想的时候，常常有祷告，也常常有代祷；常常有负担，也常常有引导，有主所给你的托付。

你看但以理，他就是这样来读主的话语。他从先知耶利米的书里读出耶和華的话来，说到以色列人被掳七十年期满。他没有读太多，他就读这一点，哦，马上里头有了负担，他就在神面前化作祷告。他这个祷告是神的话点起来的。这就是约翰十五章主所说，你们住在我里面，我的话就住在你们里面，凡你们所愿意的，祈求就给你们成就。这个祈求不是出于我们的，这个祈求是出于神的话。你读到神的话，神的话点到你里面，烧到你里面，神的话就变作祷告的负担，变作祷告的引导。

这一个祷告就是出乎灵的祷告，是出乎神的祷告，这个祷告很容易得着神的垂听。请记住，这一个祷告，就是双层的祷告，就是神在你里面祷告，你在外面配着神祷告。是神穿着你祷告，也是神和你一同祷告。是你在灵里头祷告，也是灵在你里头祷告。这一个祷告是二性品的祷告，是两层的祷告，是基督徒真实的祷告。这个祷告是出乎神的，神定规成全。你所愿的就是祂所愿的，因为是祂的话进到你里面而有的。这个动机，这个发源，不在于你，乃在于祂，不过经过你流出来就是了。所以你所求的必定给你成就。这担保是出乎神的旨意，因为是神的话在你里面点出来的。

你再看亚伯拉罕。亚伯拉罕是活在神面前的人。神来访他，和他交通，他也和神交通。神要离去的时候，他就送神一程。当他送神一程的时候，神的话来了，神说，我所作的事，岂可瞒着亚伯拉罕呢？神说话了，话到亚伯拉罕里面了。亚伯拉罕是一个住在神里面的人，神的话就进到亚伯拉罕的里面。亚伯拉罕还停在神面前，负担就来了，所以亚伯拉罕就开始祷告了。亚伯拉罕这一个祷告，不是从他出来的，乃是从神出来的。所以他的祷告，乃是发表神，把神发表出来。这是多甜美的事！

我问弟兄姊妹，这种的读经祷告是什么？这完全是神与人调和的一件事，是宇宙中最荣耀的事，最甜美的事，最奥妙的事。那一位荣耀的神，在我们人的实际生活里头，完完全全地调在我们里面，和我们调成一个。是怎样调成的？是祂把祂自己摆在灵里，也摆在祂的话里；灵跑到我们的灵里，话摆在我们的手中，灵就带着我们的灵来祷告，也感动我们的眼睛思路来领会。里头的灵，外面的话语，两相呼应调成一个。外面的话变作里面的话，里面的话变作祷告的动机，祷告就变作外面的发表。这样，神就在里头有了故事，又发表在外面。好象是人在这里头，又是神在这里头。这样的读经祷告，这样的代祷，那一个结果就是神的肥甘，神的丰富都给你尝到了，也都给你吸取了。

还不仅如此，神的旨意，神的心意，神永远的计划也都通到你的里面，又找着你作出口，经过你而有了发表。神和神的心意，神永远的旨意，都从你里面发表出来了。所以因着你这样的代祷，神就能在地面上行事，通行祂的旨意。这好象是祂成全你的祷告，实在也就是成全祂自己的旨意，结果就叫万人得福。有的是福音传出去了，罪人的灵魂得救了。有的是生命释放出去了，圣徒的灵魂得到喂养了。有的是亮光照耀出来了，教会得着建立了，千万的人都蒙恩了。这样，你就是一个多结果子的人，也是一个荣耀神的人。你是一个享受神，充满神的人；也是一个发表神，彰显神，荣耀神的人。到这时候，神就是一位给你吃进去，消化在你里头的神。神和你这个人，你这个人 and 这一位神，完全调在一起了。祂就变作了你的内容，你就变作了祂的彰显。

在这样的生活中，你需要什么，祂就是什么。你需要忍耐么？祂就是忍耐。你需要亮光么？祂就是亮光。你需要能力么？祂就是能力。你需要谦卑么？祂就是谦卑。你需要胸怀宽大么？祂就是胸怀宽大。你需要脚步谨慎么？祂就是脚步谨慎。你需要福音的能力么？祂就是福音的能力。你需要讲道的口才么？祂就是讲道的口才。你需要建造教会的智慧么？祂就是这个智慧。你需要牧养神儿女的爱心么？祂就是这个爱心。

我的弟兄姊妹，祂是一切。祂是你的食物，祂要在食物的方式里头来作你的生命。祂把祂自己摆在灵里头，也摆在话里头。一个是无形的，一个是有形的。一个在你的里面，一个在你的外面；两相配合，要你里面的人，配着外面的人，来学习接触这一位的神。有的时候该祷告祷告，有的时候来读读圣经。有的时候读一读，有的时候祷一祷。祷祷读读，读读祷祷，祷读祷读，读祷读祷，到了一个时候，你也不太清楚是祷还是读，是读还是祷。实在你又是祷，又是读，又摸着话，又摸着灵。是外面的话，又进到里面去了；是里面的话，又发表出来了。是我祷告，又是神祷告；是我活在这里，又是神活在这里。这一个就是吃神喝神，这一个就是享受神，这一个就是以神作食物，这一个就是以神作生命，这一个就是神人调和。

哦，在这里是复活，在这里是灵；因此在这里是教会，在这里是基督的身体。在这里有一个配搭，在这里有一个结合。在这里有教会的建造，在这里有身体的事奉。在这里有国度的权柄，在这里有元首的宝座。在这里有神的形像，在这里有神的荣耀。在这里有一座新耶路撒冷。神和人调在一起，神作了人的内容，人作了神的发表。这些是怎样达到的？乃是借着读经祷告，祷告读经，吃祂，喝祂，吸取祂，享受祂。愿神照着祂荣耀的丰富，带我们进入这一切！



## 第十五篇 享受神的操练—要操练管住头脑，运用灵来读经

[上一篇](#) [回目錄](#) [下一篇](#)



关于读经的操练，我们要先点出几个基本的重点：

第一点，我们大家都要认识，神之于我们，乃是要来作我们的食物。这一点对于我们的读经是非常有影响的。我们要来读经享受神，必须先抓牢这一件事，就是神之于我们，乃是要以食物的方式来饱足我们。祂所以以食物的方式来饱足我们，乃是因为祂要完全调在我们的里面，来作我们的生命，成为我们一切的成分。这一点可以说是基本中的基本。

弟兄姊妹，你为什么要读圣经呢？就是为着要寻求神，叫你和神，神和你之间能有一种正当的关系。你来读这本圣经，就是要把神和你的关系再弄一弄，再调整调整。而神和你的关系是什么呢？不要忘记，神之于人乃是要作人的食物，所以神和你的关系，也是要来作你的食物。我们不知道说过多少次了，认真说，神也不要你敬拜祂，也不要你事奉祂，也不要你为祂作什么。如果祂要你敬拜，要你事奉，要你作什么，这些都是其次的；首要的一件事，就是祂要作你的食物。祂乃是要你先把祂吃饱了，再为祂作。祂要作你的食物，先给你吃个饱，然后你才能作事。这一点，我一再地说，弟兄姊妹千万要抓牢了。好多人读经所以读不好，就是因为对于这一个基本的点认识得不够准确。

我稍微再形容一点。有的时候，我们问一位弟兄说，你为什么要读圣经？他说，我要查查看，什么是神所喜悦的，我愿意照着神所喜悦的而行。你看见，这是一个很好的意思，也是很好听的话，很容易得到人的称许。但是请大家记得，在这里有很大的毛病。因为这话证明，在他认为，神乃是一位要人行祂所喜悦事的神。在这里，基本上发生难处。

我们永远要抓牢，神之于人，首要的是要来作人的食物，绝不是要人为祂作什么事。所以祂赐圣经给我们读，也是为叫我们以祂作食物来享受祂，并不是叫我们遵行什么。我盼望每一个神的儿女都在这里清楚看见这一件事；清楚到一个地步，能够很确定地说，我读圣经就是为着来吃神，吃神，再吃神。我这个人里头是饿的，我需要吃一个饱。神是我的食物，神要作我的饱足，而神是把祂自己摆在祂的话语里面；所以我来读圣经，就是从神的话语里来吃到神。每一次你来读圣经，都要这样简单而确定地认识说，你就是为着来吃神，喝神，享受神，因为神之于你，就是来作你的食物。

第二点，我们必须认识这一本圣经是什么。这一本圣经，简单说，就是神自己的发表。我们一再说过，这一本圣经是神的话，而神的话就是神所呼出来的；既是神所呼出来的，那就是神的发表。因此每一次你来读这一本书的时候，都要认定了，这是神的发表，这是发表出来的神。我来接触这一本书，不是来接触道理，不是来接触字句、话语；我来接触这一本书，乃是接触神自己。而神是灵，神也是话；我们祷告是呼吸神这一位灵，我们读经就是吃喝神这个话。

先知耶利米说，我得着神的话，就当食物吃了。主耶稣也说，人活着，不是单靠食物，乃是靠神口里所出的一切话。所以你看见，把话吃到里头，并不是我们一个新的说法，乃是圣经里早已有过的一个非常正确的说法。

你每一次来读这一本圣经，若是单用头脑把它当作道理，当作真理来读，请记住，这一本圣经马上变作字句，因为实在句句都是字印在这里。但你若是用灵来接触它，来吃它，这一本圣经就是灵，因为它就是主所说的话；而主说，祂的话就是灵。所以同样一本的圣经，在你的手中，可能是字句，也可能是灵；是灵还是字句，就在乎你是用什么来读它。你用头脑来研究，它就是字句；你用灵来接触，来吃，它就是灵。

圣经清楚告诉我们，字句是叫人死，灵才叫人活。千万不要以为说，圣经一定就叫人得益处。不，好些人的确受了圣经的害。这一句话好象很大胆，难道圣经还害人么？人还能受圣经的害么？实在说，并不是圣经害你，乃是你自己的头脑害了你。你一用头脑来读圣经，圣经马上就变作字句，而字句是叫人死，这就害了你。你若是要得着生命，只有用灵；因为只有灵才叫人得生命。你必须用灵来接触这一本圣经。只有在你的灵里面，这一本圣经才是神活的话，才是灵，才是生命。

所以，我盼望弟兄姊妹能在这里把这一个基本的点看得非常清楚。你每一次来读这本书的时候，都要认定这是神的呼出，这是神的发表；你来读这本书，是来接触一位发表出来的神。你不把它当作道理来研究，你乃是把它当作神的发表来接触。这一点大家一直要抓牢。

第三点，我们刚才已经提过一点了，就是说，读经要用灵，而不要用头脑。我承认，这实在是一件难乎其难的事。不知道有多少人会受到这个难为。因为既说读，哪里能不用头脑呢？哪有一本书可以不用头脑来读呢？但我们却在这里告诉人说，读圣经不要用头脑，这真是太叫人为难了。但是大家要看见，我们所说的用灵不用头脑，并不是说绝对不用头脑，乃是说，你来读经的时候，要用你深处的感觉来接触这一本书；完全是重在深处的感觉，而不重在头脑的领会和思想。在读经的时候，我们虽然也用眼睛来看，瞎眼失明的人还要用耳朵来听，或是用手来摸，有时我们也用头脑来记忆；但这都不是主要的机关，主要的机关乃是灵，我们主要的乃是用灵来读圣经。

若是你读经的时候，只用眼睛看，用头脑想，用头脑领会，而灵不动，你所读的就不是从灵来的，不是从灵发起的；那么，圣经在你手里就是字句，就是死的东西。这就叫作用头脑读圣经。如果你来读的时候，不光是用眼睛看，不光是用耳朵听，也不光是用头脑来记忆，更是用灵来接触；你这一切的看、听、记忆等等都是配合你的灵，主要的乃是用你的灵来作这件事。这样你就是一个用灵读经的人，这一本圣经在你手里就是灵，就是生命了。

我说一个小比方。我们中国古人有一句话说，视而不见，听而不闻，食而不知其味，这是因为心不在焉。一个人所以看却看不见，听也听不见，吃东西也不晓得味道，就是因为他的心不在了。这话就是说，你要看，就要用心看，要听就要用心听。我们要看，要听，固然需要眼睛，需要耳朵；但是光用眼睛，光用耳朵，没有心也是不行的。所以要听，要看，必须用心，才能有所得着。

照样，我们读圣经，也可能会有视而不见，听而不闻，食而不知其味的光景，那不是因为我们的心不在，乃是因为我们没有使用灵，把灵丢在一边，关在里面，而单用我们的头脑来研究。请大家记得，这一个就叫作不是用灵读圣经，不是用灵来接触圣经。弟兄姊妹，你要读圣经，就必须从灵里来动。并且在你整个读经享受神的过程里面，都是你的灵主动，你要一直管住你的头脑。

我在这里岔出来说几句话，盼望大家特别注意。要知道我们的头脑常常是一个作怪的东西，常常是满天飞的。差不多每一个人的头脑都是想入非非的，都是触类旁通的，都是一读创世记马上就贯通到启示录，到了启示录又回到创世记，那个贯通比电波还快。所以你不来读经的时候，还没有引端，还没有题目；你一来读圣经，圣经的话马上变作你的引端，变作你的题目，叫你大想特想。本来你还没有什么材料可想，就是这样一读，什么思想都进来了；想到一个地步，好象飘飘欲飞了。你觉得真好，真好，岂不知都是在头脑里。所以当你读经的时候，一直要约束你的头脑，约束你的思想，一直要把你这个人关在灵里。在你读经的过程里面，一直都要让灵主动，而不要让你这个人跑到思想里去。你要和思想打仗，你要拒绝思想。这在读经的时候是特别需要的。我知道有的弟兄姊妹在这里听的时候会觉得矛盾，但是你去操练的时候就知道并不矛盾。你可以一面读经，一面拒绝思想；一面读经，一面不用头脑，而用你的灵。

弟兄姊妹，用头脑读经这件事，实在是我们许多人所共有的难处。我们许多人在读经上的难处，就是我们的头脑。所以就是我们要来借着读经吃神喝神，都是用头脑在那里想神。用比方的话说，这不是吃面包，乃是一直想面包；想了一个早晨，面包还不一定有两块吃到肚里去。他以为那个想就是吃，但事实上他不是在那里吃圣经，他是在那里想圣经。所以读过了，灵里还是空空的。

或者弟兄姊妹就要抓住我的话柄来对我说，李弟兄，你不是告诉我们说，也要有一点默想么？怎么现在又说是吃不是想呢？在这里要慢慢来。比方，一位弟兄就是那样用头脑想圣经的，他读了圣经，就想东想西，从新约想到旧约，从旧约又想到新约，真是触类旁通，想入非非。读到末了，他自己以为得着一点东西了，他也实在是得着了一点东西，但他所得的东西，并没有进到灵里头，乃是落到头脑里头；所以结果不过是他的头脑得了一点启发，他的灵并没有得到供应，得到饱足。弟兄姊妹，这就是我们大家读圣经的通病。每一个人不读经就罢了，一读经马上遇到一个陷坑，这个陷坑就是我们的头脑。我们一读经就掉到头脑的陷坑里。我还不信在座有几个人读经是一直维持自己在灵的里面。实行的例

或者弟兄姊妹又要问我说，这个理论我们好象听懂了，但是在实行的时候，还是不得要领。怎样就叫作读经不用头脑而用灵呢？怎样就是限制头脑而一直用灵来主动呢？我就再说一点比方。比方，一位弟兄今天早晨是读罗马第四章，他读出一句很宝贵的话说，神是叫死人复活，使无变有的神。这一句话有一点触着他的里面，叫他有一点受感动。但是难处就在这里，这句话一触着他的里面，他这个人马上就到头脑里去想这一句话，他就凭着这一句话在头脑里去研究道理。他读经不是没有所感，可惜他不明白这个难处，所以一不谨慎，马上就落到头脑里去了。他就在这里一直花工夫，想入非非。请大家记得，在这里开头是对的，而后不知不觉地就岔出去了。所以结果他并没有吃着多少，也没有摸着多少，他的头脑虽然多了一些思想，灵里还是空空如也。

正常的情形乃是这样，当他读到这句话了，也有了一点感动，他就要先好好地提防头脑的思想，不要去想它；不要想说，什么叫作死人复活，什么叫作使无变有，全数不要想。他一得着这个话，就要把它当作食物吃到灵里，接受到灵里，并且马上化作祷告。他要学习运用他的灵对神说，神哪，你是这样一位使无变有，叫死人复活的神。感谢你，你已经住在我里面，作了我一切享受。请记得，当他这样祷告的时候，他乃是用灵接触这一位神，而不是用头

脑在那里想一些的道理。这样，他的头脑不一定明白了多少，但是他的灵因着接触了神，就实在是吃到神，而饱饱地享受了一次神，这就叫作用灵来读圣经。

弟兄姊妹，每一次你来读圣经，最要防范的，就是在读经的时候讲道理，最要防范的，就是在读经的时候研究道理。你一研究道理，你这个人马上落到头脑里去，你就摸不着神了。在你读经的时候，若有话语触着你的灵了，你要绝对管住你的头脑，绝对不在那里想道理，丝毫触类旁通的情形都不要。你也许问说，岂不是许多时候读一处圣经就会联想到另一处圣经么？我承认有的时候这个有需要，也有帮助。但是请记住，那一个该留给圣灵来作，你自己不要去想它。你每一次读经有话语触着的时候，总要尽力地管住你的思想，不去想道理，也不对自己讲道理。你要把自己完全约束在灵里头，就凭着所触着的这一句话，用你的灵来祷告神，用你的灵来呼吸神。许多时候，就是当你这样祷告，当你这样呼吸的时候，很自然的，圣灵就会指出你的光景。

比方，你就是读到神是使无变有，叫死人复活的神，圣灵就会指给你看，你的光景就是死人的光景，你的光景就是一个无有的光景。你马上就再祷告，神哪，是的，我的光景就是死的光景，我的光景就是无有的光景。但是感谢赞美你，这个死，这个无，就是你行神迹的根据，就是你作工的根据，你就是在我死亡、无有的光景里，显出你的复活和丰富。你在那里没有思想，你完全是把这个话当作食物，而用你的灵来把它吃了。结果你就发现，在这个食物里头，那个本质就是神自己，你就在那里用灵接触了神自己，享受了神自己。

或者当你在那里凭着这一句话祷告的时候，圣灵就指给你看，不错，神是一位叫死人复活的神，但是你这个人还没有到死地；神是使无变有的神，但是你这个人还是满有的。你是一个活的人，你也是一个满有的人，你身上还没有这个死，你身上还没有这个无。所以直到今天，神没有法子在你身上作工，没有法子在你身上显出复活的大能。你也是马上在那里说，神啊，怜悯我，我还没有到死地，我还没有到绝境，我的生育还没有断，我天然的能力还没有死；一面说我不象亚伯拉罕，一面说我不象撒拉。这些都不是你在那里想的，也不是你在那里讲的，乃是当你在那里凭着这句话呼吸神，祷告神的时候，圣灵对你说的话。

亲爱的弟兄姊妹，你看见，这一个和研究不同，这一个和想出来的道理不同。就是这样一句话，碰着你的灵，你马上就用灵来消化它，用灵凭着这句话祷告神。当你这样祷告的时候，很希奇，圣灵在你里头会给你更多的话，你就把那些话再化作祷告。到末了，你不是在头脑里领会了多少道理，你乃是在灵里吃了神的话，你里面就吃了一个饱。

亲爱的弟兄姊妹，这一点是重要中的重要。若是你不能操练得好，你的读经就不能叫你吃到多少的神，就不能叫你得到多少灵里真实的供应。你可能把圣经读得很熟，许多圣经的话都能触类旁通了，但是你的灵里头没有吃着神，没有消化一部分神的供应。所以每一次，当你这样读经享受神的时候，必须提防你的头脑，提防头脑来想道理，提防头脑来讲道理给你自己听。你要操练一直把自己限制在灵里面，而用你的灵，凭着圣经的话来呼吸神自己，祷告神自己，把圣经的话消化在你的灵里头。

至于在读经的时候，若是碰到不懂的地方，那都可以让它去。就是懂得也不要想得太多。无论懂不懂，都不要去想去。你没有法子读懂的就让它过去，你觉得能读懂的，还得管住你的头脑，不要想得太多，不要懂太多，因为这些都是头脑里面的。要学习在你懂得的时候，还把你这个人约束在灵里面，用灵凭着那句话来祷告神，把那句话化在你的祷告里面，这样你就能在那句话里面享受到神的自己了。

## 第十六篇 要操练简单而读出圣经的本色

[上一篇](#) [回目錄](#) [下一篇](#)



今天晚上我们还要说到一点读经享受神的路。首先我要告诉弟兄姊妹，读经的路是太多了。在基督教里头，你可以找出千百种读经的路来。各种不同的人，用各种不同的方法来读圣经。差不多的人都有他们各自的读经方法。但是我愿意在这么多不同的方法里面，给大家找出一个最好、最有利的的方法来；这个方法若是给它起一个名称，就叫作生命读经。这是最简便，也是叫我们最得益的一个方法。不过我们若要使用这种方法，就先要把我们对读经的观念简化一下。我们不要把读经看作是一件太难的事。

我知道好多人都有一个观念，觉得说，这本圣经是不容易读的。哦，这是基督教的经典，象我这样的人哪能读得懂？弟兄姊妹，这一个观念非常搅扰我们的读经。我盼望神的儿女，不论老练的，还是新蒙恩的，今天晚上都接受我们这一点劝告，你要把读经看得非常的简单，简单到一个地步就象吃饭一样。我们都承认，吃饭是简单的。要把食物煮好摆出来不简单；但是最便当的，就是坐下来把食物吃下去。读圣经也是这样。我愿意对神的儿女说，你来读经，并不是来写一本圣经，要你创作出什么来；也不是要你来探讨明白它。你来读经，实在说，就是简简单单地坐在神面前，来吃一个饱。所以头一步，你要把读经看作非常简单。

当然，这不是说，把读经看作简单，就连读都不要读了。没有一个人因为把吃饭看作简便，就简便到一个地步不吃了。我所以说简便，就是为着鼓励大家吃。并且我说读经简便，也绝不是说圣经容易明白。你若是问我，到现在我明白不明白这一本圣经，我要告诉你，我就是把它再读六千年，还是不明白。这本圣经是人没有法子明白的。人越读它，就越觉得不认识它。在三十年前，有时候我会觉得，有一卷圣经我懂得了。但是到了今天，我要告诉你，没有一卷圣经是我真懂得的。圣经实在太丰富了，人没有办法把它都明白了。但是我却能告诉你，读圣经是非常便当的。你要明白圣经是极其艰难，但你要从圣经里吃一点东西的确非常便当。圣经里到处都是肥甘，到处都有营养；无论你读到哪一章哪一节，都能找到丰美的食物，给你吃一个饱。

今天晚上，我第一个感觉就是盼望弟兄姊妹们能接受这个观念，读经是最简便的。感谢神，圣经已经写在这里了，也已经摆在我们手中了，我们要从其中吸取神的肥甘是非常简便的。老实说，都不必你有那么高的教育程度，就是十个字只认识九个都不要紧，你也能从圣经中把神吃个饱。请你信我这个话，要把你的读经看作简便。

第二，当你这样简便地来读经的时候，千万不要存着一个心是来研究什么道理。你一点不要存着什么意思来研究圣经。我问弟兄姊妹，你吃饭的时候，是不是在那里存一个心要研究什么？不，吃饭最好什么都不知道，只知道吃。你若是存着一个心来研究，那可麻烦了。如果你看着桌上摆的菜，研究一下这盘菜是怎样作法，那盘菜是什么味道，等到你研究完了，菜都凉了，也不是原来的味道了。并且人家都吃饱了，你的肚子还是饿的。所以你看，这个研究是拦阻吃的。照样，你来读经，也不要存着一个心研究什么道理，查考什么真理。如果存这个心的话，你定规吃不到神的话，也享受不到神自己。

第三，我们来读经，都要把自己的观念放下来。我们绝不可以戴着“眼镜”来读圣经。你知道我说的眼镜，乃是指着我们头脑里那个看不见的眼镜。我们每一个人的头脑里，天然地都戴着好几副眼镜，并且还都是有颜色的。这个就叫我们读不出本色本样的圣经。比方这里有一本白色的书，但你若戴了绿色的眼镜，马上就会看作绿色，颜色就不够本色了。请你记得，很少人来读圣经是不戴着眼镜的。浙江人读圣经就戴浙江眼镜，山东人读圣经就戴山东眼镜，英国人读圣经就戴英国眼镜，美国人读圣经就戴美国眼镜。我们岂不是说过了么，什么样的人就读出什么样的圣经。

那就是因为什么样的人就戴什么样的眼镜。人戴着什么颜色的眼镜，就读出什么颜色的圣经，这是定规的。你若是研究科学的，你戴着一副科学的眼镜来读圣经，圣经就都是科学。你若是一直讲孝悌廉耻的，你戴着孝悌廉耻的眼镜来读圣经，圣经就满了孝悌廉耻。你若注重文学的，你戴着文学的眼镜来读圣经，圣经就都是文学。总归什么样的人来读圣经，就戴着什么样的眼镜，也就读出什么样的圣经来。所以我们读经的时候，若要读出本色原样的圣经，就非除去我们里面那副观念的眼镜不可。

有的时候我在聚会中听到弟兄们说到读经的事，就难得看见有一个人是不戴着眼镜读的。假如他读到马太十一章，很希奇，别的东西都读不出来，就是读到主耶稣说，我心里柔和谦卑，他就受了感动了。你千万不要以为说，柔和谦卑是坏东西，柔和谦卑是相当好的东西，而且是我们的主亲口说的。但是我愿意告诉弟兄姊妹们，所有中外人士，只要他有一点道德观念，读到马太十一章，就很少不读出这个柔和谦卑的话来。

实在说来，不必读马太十一章，他里头早就有一副柔和谦卑的眼镜了；不必读马太十一章，柔和谦卑的观念早已在他里面了。这是定规的。所以弟兄姊妹，当你来读圣经的时候，必须把你原有的观念完全脱干净，必须把你里头的眼镜摘掉、摔掉，你才能读出原样本色的圣经来。你一把观念带来，就不能读出原样的圣经了。

我再讲一个故事。十年前，在一个地方教会中，有一位少年弟兄，因为给长老碰了一下，感觉相当受不了。他就天天在那里想说，一个作长老的人哪里可以这样碰人？一个长老应该好好地体恤人才对。他里头就有了这样的一个观念。所以当他来读圣经的时候，无形中就一直盼望能从圣经中读出长老要体恤人，年长的不要碰年幼的这样的话。他也不是特为去找，但这个观念却一直潜伏在他里头。所以那些日子，他的读经就一直受这个观念的影响，虽然一直读圣经，却一直读不出什么别的东西来。直到有一天，他读到彼前第五章，那里说，“我……劝你们

中间与我同作长老的人。”他的眼睛马上明亮了，就注意读下去。底下又说，“不是辖制所托付你们的，乃是作群羊的榜样。”他就跳起来了，哦，这实在对，我看见大亮光了，圣经上竟然这样清楚地说，作长老的不可辖制人。亲爱的弟兄姊妹，你看他这是亮光么？如果是亮光的话，这个亮光不必读圣经，早就在他里头了。你懂得我的意思。这就叫作人带着他观念的眼镜来读圣经，结果读出来的，并不是圣经，乃是他自己的观念。

我再讲一个实在的例子。十多年前，我曾住在一对夫妇的家里，他们都是基督徒。一天早晨，大家在一起吃早饭。当然，我们都已经守过晨更了。我们就谈到一点早晨祷告读经的光景。我先说了一点，然后那位作丈夫的弟兄就说，我今天读了以弗所第五章，读出很好的教训。

我就问说，你读出什么教训呢？他说，我觉得以弗所第五章的教训就是顺服，就是妻子要顺服丈夫。我就再问那位太太说，姊妹，你今天早晨读了什么圣经？她说，真巧，今天早晨我也是读以弗所第五章。不过我今天早晨读出的教训比他高，我读出的是那里说，基督爱教会，所以作丈夫的也要象基督那样爱妻子。我听到这里就笑了。我说，你作丈夫的就读出妻子顺服丈夫，你作妻子的就读出丈夫爱妻子，这真是奇妙。所以你看见，一个人的读经就代表他那个人。那一天，借着他们读经的谈话，我完全懂得了，这位作丈夫的弟兄，定规有一点感觉这个妻子常常作头，不守地位，不顺服丈夫；同时在这一位作妻子的姊妹里头，也定规觉得这个丈夫不大体贴妻子，不大爱妻子。

没有那一天早晨的读经，我对他们夫妇还不认识，因为从表面看来，他们夫妇两个人也很不错。但就是借着这一次读经的谈话，我完全懂得他们里的故事了，他们所读的圣经把他们完全表明出来了。

所以弟兄姊妹，你读出什么样的圣经，就证明你是什么样的人，这是没有办法逃的。你如果要读经不象你这个人，你如果要读出原样的圣经，你就必须把你的眼镜摘下。你是浙江人就要把你那浙江眼镜摘掉，你是山东人也要把你那山东眼镜摘掉。哦，你是一个慢的人就要把慢的观念摆在一边，你是一个快的人也要把快的观念摆在一边。

我在这里稍微再说一点。我年轻的时候，曾遇见一位老先生，他是个性情非常慢的人。有一天他对人说，我们在神面前作事不要急忙，一急了，忙了，快了，就不是出乎神的。他说，在全部圣经里，从来没有给我们看见神跑着作过一件事，因为神是从来不着急的，神是从来慢来的，祂都是慢慢来的。我那个时候听了，觉得也相当有道理。我也实在受了影响，那几天在行动上都学作慢慢的。但是又过了几年，我听见一位神的仆人传信息，他说，圣经里面最少告诉我们神跑过一次。在路加十五章那里，那个浪子回家来的时候，那位代表神的父亲，远远地看见，就跑去抱着他亲嘴。所以你看见，神跑过一次。哦，弟兄姊妹，你听见这些读经的故事会觉得古怪吧？这没有别的，还是我们说过的，什么样的人就读出什么样的圣经。慢的人就从圣经里读出慢来，快的人就从圣经里读出快来。他的读经就说出他那个人来。

我还知道一个人，他是个很急躁的人，一说起话来就凶着面孔，声音象打雷一样。有一天他也来说了，他说，你知道圣经里说到神怎样说话？诗篇十八篇说，神显出来的时候，鼻孔冒烟；祂发声的时候，如同打雷一样。我一听这个话，就知道这是一个冒火的人，这是一个声音如雷的人。你听好象是笑话，但总归温柔的人就读出一本温柔的圣经，暴躁的人就读出一本暴躁的圣经。粗鲁的人，他的读经就是粗鲁的；柔细的人，他所读出来的就都是柔和谦卑。这是一定的，没有办法例外。我再说，什么人的读经就代表什么人。

难得有几个人能把圣经的本色读出来。若是谁读经读到一个地步，能读出圣经的本色原样，那就相当会读经了。所以我说，弟兄姊妹，当你来读圣经的时候，第一，你要把它看作简便，一点不难。第二，你不要有一点存心，要来研究什么，要来查考什么，因为这些都是打岔读经的。第三，你一点不要信你的观念。要把你的观念完全放下，要把你那个观念的眼镜完全摔掉。

末了还有第四，就是你读经的时候，不要自己去找感动。你不要自己去找出一个感动，想出一个感动来。请记住，圣灵的感动是不需要你找的。圣灵的感动如同空中的无线电波一样，我们只要把灵里的周率对准了，那个电波自然就来了。你若去找，那找来的，反而常是假冒的。我们知道有好多弟兄姊妹，在读经的时候，是自己找出一个感动，想出一个感动来，这是不必要的。请你记得，圣灵乃是受差遣到普天下去的灵，是无所不在的灵，是无往不透的灵，只要你灵里的周率对了，灵里的光景对了，你一来接触这一本书，都不必找，也不必想，定规会有灵感。

我盼望神的儿女，今天晚上能抓牢这四点。这四点总括起来说，就是要把读经看为简便，不要存研究的心，要把观念放弃，也不要自己去找感动。这四个诀窍，盼望大家能去好好操练。

现在我们就来形容一点实行的光景。比方现在你来读经了。当你这样来读经的时候，首先要把你那个向外的人收回来；这就是平常所说的，你要安静下来。你一把自己安静下来，这个人就回到灵里面。要记得，这个时候，你千万不要睬你的观念，不要存一个意思要探讨什么，你只是带着一颗渴慕的心要来接触神自己，要借着读经来吃神，喝神，享受神。在这个时候，你打开圣经，也不要东翻西翻，还是按着你的次序，昨天读到什么地方，今天再从那个地方读下去。你打开来读，一点都不必想，也不必探讨，也不必研究，很自然的，就有话语碰着你的里头。

也许你就是读马太十一章，里面有一句话，是主对施浸约翰说的，触着你了。施浸约翰为主作见证，他是主第一个忠心的见证人，但是现在为着主的缘故被关到监里去了。有一天，他在监里听见主行了神迹，不光是医病赶鬼，甚至叫死人复活。他就想说，那些和主没有关系的人，主都叫他们复活；我为祂忠心作见证，为祂的缘故被关在监里，祂怎么不来拯救我呢？所以在这里他发生问题了，他就打发人去对主耶稣说，你到底是不是那一位要来的基督呢？这意思就是说，你若是那一位要来的基督，你就应该救我出监；如果不是，那我们就等候别人。这个话完全是刺激主耶稣的。主就回答说，你去告诉约翰，凡不因着我跌倒的，就有福了。也许那个早晨，你读马太十一章的时候，别的话没有碰着你，独有这一句话碰着你的里面，凡不因着主跌倒的，就有福了。我看见主为着别人作了许多的事，但是主好象一点不理我，一点不睬我。我虽然忠心事奉祂，为祂作了美好的见证，而我今天这样受若，祂却不理我，祂倒去理那些与祂不相干的人，但是我还不倒。我不因着主而跌倒，我就有福了。也许这个话就触着你。不是你想的，不是你找的，也不是你在那里研究出来的；乃是当你这样简单来读的时候，圣灵很自然地就借着这句话来触着你，感动你，你就是吃着圣经的话了。

所以弟兄姊妹，你读经总要学习简单，简单得象吃饭一样。没有你的观念，也没有一个存心要研究什么，也不是专为得到什么感动，乃是就这样简简单单地来读。你读的时候，我绝对相信，圣灵定规常常会用话语碰着你的里头。我再说，凡存心来研究的，这个存心都打岔你读经。凡带着观念来读经的，这个观念都遮蔽圣经的本色。凡有意思来找感动的，常常会找出假冒的感动来。这些统统要放弃。

你来读经的时候，要非常的简单，完全简单，好象你什么也不要，什么也不懂，就是来接触神，就是来接触祂的话语。到这一个境地，请你记得，圣灵就会照着你灵里头的光景，用圣经的话，很适合地来触着你的深处。那个时候，你就是得着圣经的话了。就在这一个时候，你还要管住你的头脑，不要想得太多；完全要运用你的灵，把你所触着的话语化作祷告。若是这样的话，请你记得，你的读经就达到一个上好的境地，不读则已，一读就吃一个饱。



也许你担心说，这样读，专注重灵感，那怎么能明白圣经呢？我愿意告诉你，弟兄姊妹，最明白圣经的人，就是这样的人。你若天天这样读，年年月月都这样读，你都没有意思盼望明白圣经，你只是天天来吃圣经，天天从圣经里头吸取神的丰富；但是过了一段时间，你回头看一下，哦，你会发现，圣经向你相当的开启，圣经的光相当照耀在你的跟前。同时你还有一个感觉，这一本书，没有一个人能明白，它是没有办法明白得尽的。无论你怎样来接触，它都有新的丰富；无论你怎样来读，它都有新的肥甘。

盼望弟兄姊妹看见，我今天晚上所交通给你们的，就是简单两个字。怎样简单法，就是要把读经看作容易，不要存心研究，要放弃了观念，也不盼望找到什么感动，这些都叫作简单。你能这样简单，你的圣经就读得好了。同时一有话触着你的时候，要管住你的思想，只用灵来消化那个话。

宁肯少有一点感觉，也不要任何的思想。你要绝对地只停在灵感那里，你要绝对地只接受触着你的那一点话语。而自然地运用你的灵，把所触着的化作祷告。到这一个境地，你的读经是吸取肥甘，你的读经是享受饱足，实实在在是吃了圣经的话语，实实在在是吸取了神自己，你就会经历到如何借着读经来享受神了。

## 第十七篇 要操练放弃自己的观念而读出圣经的中心

[上一篇](#) [回目錄](#) [下一篇](#)



我们还要点出一些读经应该注意的重点。

昨天晚上我们是说，一个读经的人要放弃自己的观念，不要带着自己的观念来读主的话语，也不要盼望从圣经中找到什么教训，甚至连花工夫来找什么感动都不必。我们所以说这些话，是因为我们自己就是我们读经的难处，我们自己就是圣经的遮蔽。我们不读圣经就罢了，我们一来读圣经，就把我们的东西带来了。若不是把我们的观念带来，就是把我们的期望带来；有的时候，也把我们的努力带来。

我信现在弟兄姊妹很懂得什么是观念了。可以说每一个人都有他自己的看法，每一个人都有他独特的特点；那个特点是由于他的组成，而他的组成很自然地就变作他的观念。他来读圣经的时候，那个观念是非常不容易放弃的。可以说难得有一个人来读圣经是不带着他的观念的。而他那个观念，就是他读经的时候一副有色的眼镜，叫他没有办法看见圣经里头本色原样的东西。

弟兄姊妹，读经这件事实在很奇妙。所有没有观念、无所谓的人，永远不能从圣经里读出东西来；但是所有有观念的人来读圣经，也读不出圣经的本色来。也许大家听见这话要说，这真是太为难了，没有观念不行，有观念又不行。是的，就是这样。许多属灵的事都是这样。你有天然的东西是一个难处，你是一个无所谓的人也是一个难处。每一个能从神的话里读出东西来的人，都是有所谓的，但他那个有所谓是受过神破碎的。

一个读经的人不该是一个没有观念的人，但是他那个观念该是受过神破碎的。不是一个没有观念的人能读圣经，乃是一个有观念，却把观念摆在一边的人才能读圣经。你是一个满有作为的人，满有思路的人，满有观念的人，但是每一次你来读经的时候，却把你的观念完全放下了，把你的观念完全摆开了。我盼望弟兄姊妹能把这几句话先记住了。你把观念摆在一边的时候，再来读神的话语，你就能从神的话语里读出本色的东西来了。带着自己的观念也读不出圣经的中心

不仅如此，你若不把你的观念摆开，你也不能从神的话语里读出中心的东西来。在神的儿女中，许多人读圣经，一直读不出中心重要的东西来，主要的，就因为他是一直陷在自己的观念里。人每一次来读圣经，就把观念带来，这个观念就变作遮蔽，也变作限制；一遮蔽了，一限制了，他就没有办法看见圣经里本色的东西，他也没有办法读出圣经里中心重要的东西；读来读去，都是读出一些皮毛枝叶。

所以当弟兄姊妹交通的时候，你听他们读经的见证，说到他们读经所碰到的感觉，你会觉得那都是一些很轻的事。那些重的东西却不大容易听见提到。并不是圣经里没有重的东西，但是大家来读的时候，那些重的东西却不起作用，不起反应。

这正如人在油纸上用墨笔写字一样，这些纸是不吃墨的。但是你若把字写在宣纸上，马上就吸进去，因为宣纸是吸墨的。所以你看见，同样的笔，同样的墨，碰着油纸就进不去；碰着宣纸马上就吸进去了。

我们读经的光景就是这样。我们对圣经中有的事就象宣纸一样，一碰到那一类的事，一碰到那一类的话，马上就吸进来了。但对于圣经中那些中心重大的东西，我们却象油纸一样，碰到的时候是不吸入的，是不起反应的；所以我们就说没有感觉，就说没有感动，就说那个话没有触着我们。

我再提一下昨天所说那位少年弟兄的例子。他受了长老的碰，里头就一直有一个观念，长老不应该碰青年人。他这一种观念就把他里头的光景弄到一个地步，当他来读经的时候，别的话都不会起反应，惟独读到象彼前五章前几节那样的话，他里头马上就起反应了。他一读到那里说，作长老的人不要辖管神的群羊，乃要作群羊的榜样；他的里头对于这种话就象宣纸吸墨一样，马上吸收了。但圣经里还有好多别的重要的话，他读到的时候，里头的光景却象油纸一样，是不吃墨的，一点不起反应，所以他就说，那些话没有碰着他。实在说来，不是那些话没有碰着他，乃是那些话碰着他，他里头却不起反应。

请大家记得，每一次神的话来碰着我们的时候，都必须我们里头也有一种光景来配合才可以。若是我们的光景不适合于那些话，那些话就不起反应；若是我们里头的光景适合于那些话，那些话就起反应了。作丈夫的人如果是在那里一直盼望妻子顺服他，那么等他读到妻子顺服丈夫这些话的时候，他里头马上就会起反应。一个人如果一直盼望谦卑，一直以为谦卑是最对的，他来读圣经的时候，别的话都不容易碰着他的里头，但是一读到论到谦卑的话语，他里头马上响应起来了，那个话马上就感动了他。我常常说，许多人从圣经里读出来的东西，实在说，并不是他从圣经里读出来的，乃是里头原来就有的，不过现在得着圣经的共鸣而已。

他是个天天主张谦卑的人，谦卑这个东西满了他的里头，他里头整个的观念都是谦卑。你若问他说，什么样的人是个完全人呢？他就要告诉你，是一个谦卑的人。你若问他说，什么样的人是个属灵的人呢？他也要告诉你，是一个谦卑的人。你若问他说，一个基督徒应该作到怎样的地步呢？他也要告诉你，应该作到绝对谦卑的地步。他的里头全数是谦卑，他一直注重的就是谦卑。所以当他来读圣经的时候，别的东西都不容易有印象，但一碰到说谦卑的地方，就完全吸收进来了。

他若是在圣经里画颜色线，定规是在说谦卑的地方画得最多。并且他背圣经，所背的圣经节也都是谦卑。他要告诉你，你看，圣经就是一本讲谦卑的书。但是请你记得，在他没有读圣经以先，谦卑早就在他里面了。所以认真说，他不是从圣经里读出谦卑来，他乃是把他里头的谦卑读到圣经里去。最多你只能说，圣经里头的谦卑是他里头那个谦卑的共鸣。他在圣经中得到一个共鸣了，他就起了很厉害的反应。

亲爱的弟兄姊妹，你若是要我说这些故事，我能举出好多例子来。有一个人，他就是主张舍己，一直主张牺牲自己顾到别人。他生来的天性就是这样。这个观念就充满在他里面。所以他来读圣经的时候，必定很不容易读出别的亮光来，很不容易有别的话碰着他的里头。但是一读到你们要舍己背十字架跟随我这一类的话，舍己这两个字立刻就触着他了。你若是去翻他的圣经，那些颜色线都是画在舍己上面。他这个人里头的故事就是舍己，所以他一读圣经，

舍己就出来了。我就不敢说，这个舍己到底是从圣经里面出来的呢，还是从他自己里面出来的。总归两面是共鸣的。

就是因着这个缘故，我们才一再地说，什么样的人就读出什么样的圣经来。谦卑的人就读出谦卑的圣经，舍己的人就读出舍己的圣经。所以亲爱的弟兄姊妹，你这个读经的人需要破碎。你要来读经么？头一件事，要接受神的破碎。你要听见神对你说，神的意念高过你的意念，神的道路高过你的道路。你以为谦卑好么？还有更好的。到底神那个更好的是什么，很多人读经读不出来。

我不知道该怎样对弟兄姊妹们说才好。我里头有一个很苦的重担。我巴不得能够把你们的胸膛裂开，对你们的心说一句话。因为我一直觉得我的话不一定说到你们里面去。我要对你们说一句什么话呢？我要大声地对你们说，弟兄姊妹，弟兄姊妹，你知道不知道，你所读的那一本圣经，并不是神所默示的！不错，你手里那本圣经和我手里这本圣经都是一个圣书公会出版的；但是当你来读的时候，你却不是读神所默示的一本圣经，你天天都是读你观念里的一本圣经。我们大家手里拿的圣经完全是一样的，但是当你来读的时候，却是你的样子；他来读的时候，又是他的样子。圣经在你手里头是原样子，但是圣经一跑到你的观念里头就改了颜色。

你一带着自己的观念来读圣经，圣经马上走样了。请你看，你什么时候能脱开你的观念？你有多少的时候读经是脱开了观念？我愿意把弟兄姊妹的心裂开，对你们说一句话，你天天都是读你自己的那一本圣经。你从年首到年终所读的圣经，都是一本被你的观念遮盖了神启示的圣经。你是凭着你这个人的观念来读圣经。哦，弟兄姊妹们，你没有读到神那本本色的圣经。你是读了一本有色的圣经，而那个颜色就是你的观念。你每一次来读经的时候，都是满了你的观念，都是戴着一副有色的眼镜。结果神的话语摆在你的观念之下，就走了样子，不是原样了。你不是读神原来所启示的圣经，你乃是读在你观念、眼光之下的一本圣经。所以你读的圣经是你自己，他读的圣经是他自己，我读的圣经是我自己，我们每一个人读的圣经都是我们自己。

但是我愿意向弟兄姊妹作一个见证，在这些年日当中，我学了一个厉害的功课。每一次我拿起这本书的时候，都有一个很深的感觉，问我自己说，是我带着我的观念来读这一本书呢？还是我把我的观念摆开来读这一本圣经？这是一个非常厉害的问题。我就在那里对主说，主，我要直接读你的话，我要读你那个本色的话，我要读你那个原样的话。我不愿意带着我的观念，来作了我的笼罩，作了我的遮蔽。我不愿意把你的圣经摆在我的眼光之下，我不愿意把你的话语摆在我的观念底下。我是愿意把我这个人摆在你的话底下。我学习把我的观念、我的眼光都摆在一边。

弟兄姊妹，这是相当为难的功课。读经是非常容易，但要放弃自己的观念，却非常艰难。我再说，难得有一个神的儿女，他所读的圣经是原原本本神的话语。每一个神的儿女所读的圣经，多多少少都改了样子。不是别人给你改了，乃是你自己的观念、眼光，把神的话改了。你每一次来读经，都是遮盖圣经；你每一次来读经，都是限制圣经。你里面满了感觉，满了观念，满了意见，满了眼光；你把这些带来，圣经就走了样子，本色就失去了。你也许能读出一些皮毛枝叶的东西，但是你没有办法读出那个中心根本的东西来，你没有办法读出那些重要的东西来。

那么到底圣经里头那个中心、根本的东西是什么？那个重要的东西是什么呢？用简单的话来说，圣经的中心和根本，就是说到神在祂儿子来作我们的生命。这也就是说，神是来作我们的食物，神是以食物的方式来作我们的生命。从创世记一直到启示录，六十六卷的圣经里头，全数是以这一个作中心。我承认在圣经中皮毛枝叶的事也很多，但是它那个基本，那个根本，那个中心，乃在于神来作人的生命。而神来作人的生命，乃是在祂儿子来，借着圣灵进到人的里头。祂进到人的里头，是以一个食物的方式，给人接受到里头，消化在里头，而完全和人调和。全部圣经就是以这件事作中心。

弟兄姊妹，我们每一次来读经的时候，都得抓牢这个原则。为什么你来读经呢？就是因为圣经说，神是在祂儿子来作你的生命，神是在祂儿子来作你的食物。神要借着这一本圣经给你吃一个饱。神要借着这本圣经给你接受到里面，而消化在你里面。你每一次读经的时候，必须把别的观念都放弃，只接受这一个观念；要这一个观念来控制你的全人。到底你为什么来读圣经呢？你如果答复别的原因，那都是不够正确的。你只应该答复一个原因，我来读圣经，是因为神是在圣经里来作我的食物。神是在祂儿子来作我的生命，而要借着圣经的话给我接受进去，给我吃进去。你只有存着这一个观念来读经，那才是正确的；你才能从圣经里读出中心的东西，读出重要的东西，读出大的东西来。

我们现在就举一些实例。比方，有一位弟兄读到诗篇五十一篇，有一句话就碰着他里头了。什么话呢？就是第四节那里说，神哪，我向你犯罪，惟独得罪了你。他就领会说，我犯罪不光是在人面前，也是在神面前；我犯罪不光是得罪人，更是得罪神。所以他在那里给这句话触着了。我有一点信这句话是神对他说的。我不能否认那一天圣灵是借着这节圣经对他说话了。但这只能算是摸着一点皮毛的东西，他并没有摸着中心的东西。用比方的话说，那一天他是吃到鸡了，不过只是吃了一点鸡毛，最多是一点鸡皮，并没有吃到鸡的大腿肉。所以他虽然品出一点味道来了，但末了并不怎么饱足。

他不过摸着诗篇五十一篇里那个枝叶的、皮毛的；并没有摸着那一篇诗里头的灵。为什么他摸不着那个灵呢？老实说，还是因为他没有放弃他的观念。我非常相信，在他没有读诗篇五十一篇之前，就已经有这一个观念了。哦，我不能活在人面前，我们也要活在神面前；光在人面前属灵是不行的，也应该在神面前属灵。他早就有了这个观念，所以当他来读诗篇五十一篇的时候，第一节的话碰不着他，第二节的话碰不着他，第三节的话也碰不着他，一读到第四节说，我向你犯罪，惟独得罪了你；哦，他就起共鸣了。他马上觉得这句话触着他了，感动他了，里面马上起了反应。

神哪，是的，我从前太活在人面前，我犯罪就是怕人知道；人若是不知道，我马马虎虎就过去了。这就是他读到和他观念相同的话所起的共鸣。至于诗篇五十一篇里面其他更好的话，他读来读去都不起作用，他的里头是没有感应的。所以在他就以为没有圣灵的感动。亲爱的弟兄姊妹，这实在是一件难事。我一直说，读经是一件简单的事，就是我们这个人真难办。

再比方，一位弟兄来读诗篇五十七篇，也是一读到头两节就来了感触了。神啊，怜悯我，怜悯我，因为我的心投靠你；我要投靠在你翅膀的荫下。我告诉你，这些话虽然是圣经的话，但是这些投靠神，倚靠神，仰赖神的话语，也是基督徒中间的老生常谈。我想每一个基督徒

都会说这一类的话；甚至他没有作基督徒的时候都会说这样的话。所以这些观念都太天然了，并不是圣经里那中心重大的东西。

同样的原则，比方你来读新约约翰福音，你也是很容易地就读出彼此相爱这样的话来；因为这个相爱的观念，你还没有读经的时候，就已经在你里面了。所以你一读到这样的地方，里头就起了共鸣，起了感应。但是约翰福音里头还有许多宝贝的话，就如：生命在祂里头，这生命就是人的光；我是世上的光，跟从我的就不在黑暗里走，必要得着生命的光；到那日你们就知道我在父里面，你们在我里面，我也在你们里面……等等。我绝对信，一百个基督徒读到这些话，难得有一

个人会起作用的。但是你只要稍微打开约翰福音，一看到主说，我赐给你们一条新命令，乃是叫你们彼此相爱；我怎样爱你们，你们也要怎样相爱。这些话一读，就碰着你里头了，一读就起共鸣了。为什么呢？因为你里头原先就有这些观念。

哦，亲爱的弟兄姊妹，我盼望今天晚上这些话对你能有一点帮助。你每一次来读经，不仅要用灵来读，不仅人要安静下来，并且还得学习把你的观念摆在一边。你要把自己象一张白纸一样，摆在神面前，对神说，神啊，你要借着圣经对我说什么，写什么，你都可以自由地说，自由地写。我没有自己的观念，我没有自己的眼光。

说到这里，我又想起一个故事，证明人里头原有的观念，是一个何等的遮蔽，叫人不能读出本色的圣经来。大约在十五年以前，有一位很有头脑的姊妹，来和我谈到姊妹蒙头的问题。她说，李弟兄，在我看，这个蒙头完全是当初地中海四围一个风俗的问题。使徒当初写哥林多前书这一段，就是告诉他们，所行所为不要违反当地的风俗。我说，姊妹，我们还是一同来看圣经怎么说吧。于是我就打开林前十一章读给她听。那一章一开头第三节就说，我愿意你们知道，基督是各人的头，男人是女人的头，神是基督的头。

凡男人祷告或是讲道，若蒙着头，就羞辱自己的头。凡女人祷告或是讲道，若不蒙着头，就该剪了头发。我读了这一点，就问她说，姊妹，你看，这里一开头就说到基督作头，神作头这样大的东西，请问在这里是不是风俗的问题？但是你听她说什么，她说，不错这里是讲基督作头，神作头；不过在我看，总归蒙头是一个风俗问题。我听了就把圣经合起来了。我对她说，你一直说在你看，在你看，我们就不必读经了；等到在你看看完了我们再来读吧。她不太懂我的意思，就说，那么要等多久呢？我就对她说，也许还需要等五十年。但我却怕一直是在你看，到死还看不完；那就需要你到天上才能明白这一章圣经。总归哪一天不再在你看了，哪一天你才能读出圣经的本意来。

弟兄姊妹，我举这些例，就是要给大家看见，难得有几个神的儿女来读圣经，是没有这个在你看，或者在我看的。难得有几个神的儿女来读圣经是能脱尽自己的眼光的。所以我们怎样读也读不出大的东西来。哦，你原谅我说，恐怕是在二十多年前，有一天，我读林前十一章的时候，我就读出这几个头来：基督是各人的头，神是基督的头，男人是女人的头，所以要蒙着头。

哎呀，我马下跪下来，敬拜神说，神哪，在宇宙中你是头，除你之外你的儿子是头。感谢赞美你，你也设立人代表你作头；所以我们在你的头跟前都要蒙起头来。我就在那里敬拜。从那一天起，我懂得了一些什么叫作权柄，什么叫作服权柄。亲爱的弟兄姊妹，你若肯放弃你

的观念，来读本色的圣经，来读原样的圣经，你就能读出中心重大的东西来。你若是满了自己的观念，带着自己的观念，那就只能读出你观念里头的东西。圣经虽然满了重要的话，但都不会触着你，因为你里头不起共鸣，不响应。

所以你必须学习，许多时候，甚至读经有了感觉，还不一定马上就接受；你还要在那里测验一下，这是我原有的呢，还是圣经的启示。你还要在神面前考虑一下，这是你的响应呢，还是神给你的。若是你原有的，那个灵感不接受也没有什么亏损；连化作祷告都不必，让它去好了，你就再往下读。如果是这样，神定规会给你新的东西，深的东西，重的东西，大的东西，主干的东西，中心的东西，永远里头的东西，神眼光中的东西。那才是最宝贵的，才能给你吃一个饱。我盼望神的儿女能厉害地学这一个功课，在读经的时候，一直要把原有的放下，来向神要新的东西。

## 第十八篇 要操练分辨，圣经的中心和外围

[上一篇](#) [回目錄](#) [下一篇](#)



圣经有它中心的东西，也有它外围的东西。换一句话说，圣经有它根本的东西，也有它枝叶的东西。好象一棵树长在这里，有它的根，有它的本，再往外去一点，还有它的枝，和它的叶。这就是所谓根本和枝叶的不同。也好象我们从前所说的那个比方，一盘鸡里面，不只有鸡肉，也有鸡皮，有的时候弄得不干净还有鸡毛；但是在这一盘鸡里头，那个中心的东西乃是鸡肉。有那中心的鸡肉，也有那外围的皮毛。照样，这一本圣经也有它中心的东西，和它皮毛的东西。

你若问我说，究竟圣经里头什么东西是中心，是根本？什么东西是皮毛，是枝叶？我们昨天已经点过了，圣经里头那个中心的东西，根本的东西，就是神在祂儿子面来作人的生命。这一句话虽然很简单，却实在点出了圣经的精华。可以说，整本圣经就是讲神如何在祂儿子面来作人的生命。神把祂自己摆在祂的儿子面，又把祂的儿子赐给人；人一接受了祂的儿子，祂就在圣灵里进到人的里面，作了人的生命。而祂这样来作人的生命，乃是以一个食物的方式给人接受到里面，消化到里面，完全作了人里面的成分，叫人凭着这个生命，靠着这个生命，而活在祂面前。这一个就是圣经的根本，圣经的中心。

我们从前已经一再提过，圣经创世记一开头就给我们看见，有一棵生命树摆在人的跟前；到启示录末了还是给我们看见，有一棵生命树摆在人中间。凡是正统读经的人都承认，这两幅生命树的图画，完全是象征神如何把祂自己摆在人跟前来作人的生命；并且是以食物的方式给人吃下去而作人的生命。

那么从创世记第三章开始，一直到启示录第二十章，就说到这件事是如何完成的。到今天，神的确已经进到一班人的里面，作了他们的生命。神是怎样进去的？乃是在祂儿子的里面，也是借着圣灵。神在祂儿子面，借着圣灵进入人里面，就消化在人里面，叫人以祂为饱足，为生命，而凭祂活着。全部圣经虽然有那么多的话，但讲来讲去都是围绕着这一个中心。当然我是扼要地说一下，因为挂在这中心上面的，还有许多的讲究，我们就不提它了。

圣经的外围有四类

那么什么是圣经里皮毛，外围的东西呢？归纳起来，大致可以分为四大类：

第一类就是关于苦难，难处的安慰和解救。这一方面的事，在圣经中是常常可以见到的。因为神中心的目的虽然是要进到人里头来作生命，但是在人这边却有很多的问题。第一个大问题，就是人有苦难。我可以举一个很简单的例子。比方我向一位朋友传福音，劝他说，某某先生，你应该信主耶稣，主耶稣要拯救你，要进到你里面，叫你得着生命。



但是他说，李先生，我的太太肺病三年了，你能不能到我家里去，替她祷告祷告？若是你去把她祷告好了，我就信耶稣。你在这里看见，神是要把祂的儿子放在他里面作生命，但是他不懂这些，也不管这些；他所顾到的，就是他太太三年的肺病。神是要进到他里面作生命，他是要他的太太病得医治，在这里，两边相左了。那么神怎么办呢？神就只得体谅他一下，好象就借着我对他说，你的太太三年肺病么？神是很同情的。哦，这一位神名叫耶和拉法，祂能医治人的病。只要你来求告祂一下，要

你的太太也来求告祂一下，就必得医治了。这个听福音的人根本就没有心要神来作生命，他所要的就是太太病得医治；但他听了这一段话，觉得还不错，相当温暖，就回家对太太说，今天有一位先生对我传道了，他说些什么我都不大懂得，也不大在意；不过末了他说，有一位神，又真又活，祂能医治你的病。你若祷告祂，我也祷告祂，可能病就好了。我们不妨试一试吧。于是他们两个人就祷告起来了。

他是为着病求医治，但就在这个祷告的里面，不知不觉就稍微开了一点门缝，给圣灵一个机会进到他里面来作工。圣灵就叫他觉得有一点罪，带他有一点认罪。他也就糊里糊涂地求告了耶稣，承认耶稣作救主。究竟耶稣是怎么一回事，他也不十分明了。但就是这样求告了一下，神也实在怜悯了他，拯救了他，一面使他太太的病好了，另一面也的确进到他里面去了。

他太太的病好了，也许他还没有职业，就又来找我。我只好再对他说，某人，神顾念你，神知道你的难处，神听人的祷告，你再和你的太太一同去祷告神吧。你在这里看见，他就是想到他的难处，所以帮他的人也只好去应付他的难处，却没有办法带他很简单地认识并经历神作生命这件事。

我想我不必举例太多了。弟兄姊妹都知道，因着人生满有苦难，所以神要进到人里面作生命，就多多少少（我信神让我说这个话）都得替人作一点事。我为什么说多多少少呢？因为神根本不是专门替人作这些事的。今天有人把神看错了，以为神是天天给人医病，天天给人找职业的；好象祂是一位免费的医生，同时也是一个最好的介绍所。哦，你没有职业么？神就替你介绍职业；你失学了么？神就替你安排学校；你需要成家么？祂就给你开路。

很多的人就是把神当作这样的一位神。所以许多人不信神则已，一信了神，就是要神替他作这件事，作那件事。当神听他的祷告，为他作事的时候，他都是感谢赞美；等到有一天，他祷告一件事，神不替他成全了，他马上就说，耶稣是怎么一回事？神怎么偏待人？恐怕神不信实吧？恐怕神不一定可靠吧？这么一生气，就不去聚会了，私下也不祷告了。若是你要我形容基督徒中间这样的故事，那是太多了。我怕在座就有不少的人是这样。

哦，请你记得，人太不认识神了，人把神竟然看作就是这样滥好的一位神。好象祂向着人都是这样滥好的慈爱，都是这样无所谓的怜悯。人这样误解神，所以神在人身上要作的是什么，人没有办法懂得。人完全没有神的观念，人几乎被他的苦难完全霸占了。甚至有的传福音的人也是这么告诉人说，人生所以有苦难，就是因为没有宗教，因此惟独宗教才能解决人生的苦难。而最好的宗教就是基督教。你若是接受了基督教，你人生的苦难就解决了。你看，某人从前生活是怎样痛苦，家庭又怎样不和睦，现在信了耶稣，家庭美满，身心愉快。许多人传福音就是把这些当作吸引，来应付一般人的心理。这都是因为人生有苦难，人又不懂得神的心意，所以就是来信主，也是一直注意这些事。

那么在圣经中到底有没有这些事呢？我承认说，圣经中有这些事。圣经中给我们看见，神是体贴人的，神是眷顾人的。你痛苦么？祂来安慰你。你有病么？祂乐意医治你。在圣经里有不少这样甜美的应许。但是请记住，这并不是神中心的目的。神中心的目的并不是要医治你的病，神中心的目的也不是要解决你的苦难，神中心的目的乃是要跑到你的里头作你的生命。不过因着你有苦难，祂不能不安慰你；因着你有疾病，祂不得不医治你；因着你有好些需要，祂不能不给你一点的应许，写在圣经里头。但是请大家记得，这些应许都是圣经外围的东西，不是中心的东西；都是枝叶的东西，不是根本的东西。可惜的就是，当我们来读圣经的时候，我们只会读出这些皮毛枝叶的东西来，那个中心的、根本的，我们都读不出来。

圣经中还有第二类的东西，就是关于道德的。神为着要进到人里头来作生命，祂就不能让人作一个邪恶的人。人这个器皿必须是正派的、规矩的，才适合于神来作生命。所以在圣经里，神也对人说了好多关于道德的话。比方我要用这只杯来装我所喝的东西，我定规要把它弄得干干净净，象个样子才可以。虽然我的中心目的是装饮料，但我也得好好保守这只杯子的清洁。照样，神要用我们作器皿，把祂自己装到我们里头来，作我们的生命，神也得把我们这个器皿弄干净，叫我们不犯罪，不作恶。但这些都不过是外围的配合而已。

但是很可惜，我们人里面太满了这种道德的观念了，所以读圣经的时候，一碰到那些论到道德的话，就非常响应，立刻起了共鸣。你把许多人的圣经打开看看，那里面画上颜色线的地方，都不外乎是一些彼此相爱、柔和谦卑、公义正直等等的话。大家一读到这些，都觉得是好极了，真是大受勉励。

亲爱的弟兄姊妹，我不是说圣经里面这许多教训不好，这些都是很好的；但你必须承认，这些都是外围的东西，不是神中心的旨意。哦，如果你读圣经，都是读出这些东西来，那么圣经与那些宗教的经典，或圣人的教训，又有什么不同呢？请你记得，圣经的中心，绝对不是这个。

圣经中第三类外围的东西就是处世的秘诀。我们活在地上到底该怎样处事为人？人伦间的关系又该如何？该怎样作父母？该怎样作儿女？夫妻该怎样相处？朋友该怎样结交？对于财物要有什么态度？富足的人该如何？穷乏的人该如何？诸如此类的事，圣经中也是很多的。尤其在箴言里面，差不多都是这一类的话。这也是许多人读经觉得宝贵的。但这也是外围，也是皮毛。

圣经中还有第四类外围的东西，那就是关于宗教的热心。哦，每一个基督徒都有一个热心的观念，盼望说，我能好好地事奉神，我能好好地发热心，我能好好地爱神，向神忠心。这些虽不是坏东西，都是好东西，但这些都是宗教的观念。这些还是外围的东西，不是圣经的中心。

弟兄姊妹，圣经里至少有这四类外围的东西。圣经的中心是说到神来作我们的生命，圣经的外围就附带说到一点苦难的解救，道德的劝勉，处世的秘诀，和宗教的热心。但是当人来读圣经的时候，因为对于神来作我们的生命这件事毫无认识，同时里面满了对那四类事的观念和需要，所以读来读去都是读出这些外围的东西，而那个中心的、主干的东西却读不出来。这是我们读经一个莫大的缺点。

## 读经的实例

现在我们就举一点读经的实例。比方一位失业的弟兄，一直担心他职业的问题。有一天他来读腓立比书第四章。读到第一节，莫名其妙。读到第二节，更觉得不相干。读到第三节，也觉得没有什么意思。一直读到第四节，那里说，“你们要靠主常常喜乐；我再说你们要喜乐。”他就稍微觉得有一点味道了。因为这些日子他失业了，正是不大高兴，不大喜乐，刚好和这里的话成了一个对比。所以他读到这里的时候，就很注意这个喜乐。但是那句话里面所说的“靠主”他却忽略了。在他看这两个字好象是不必有的。

好象这一节圣经就是说，“你们要常常喜乐，我再说你们要喜乐。”他就再往下读第五节，也不觉得怎样。哦，读到第六节：“应当一无挂虑”，这个话就碰着他了。这些日子，他正是满有挂虑，所以他觉得这个话真好，真是主对他说的，实在是触着他里面了。他就照着这几天特别聚会所听的，快快化作祷告，快快在这里吃一个饱。再读底下：“只要凡事借着祷告、祈求、和感谢，将你们所要的告诉神。”哦，这几句话更好了。他就祷告了，主啊，感谢赞美你，我能够借着祷告、祈求和感谢，把我所需要的告诉你。

我就是需要一个职业，我就是需要个工作。你告诉我说，应当一无挂虑，神啊，我就不挂虑了，我把我的挂虑都交给你了。再往下读，第七节又说，“神所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里，保守你们的心怀意念。”他就更觉得甜美了，马上又在那里感谢赞美说，神啊，真感谢赞美你，有一个平安是你所赐的，要保守我的心怀意念。他在那里真是生命读经，只用灵不用头脑；并且还学习用祷告消化那些话，借着那些话来吃神自己。在他自己觉得，这实在是太好了，实在是吃了一个饱。

弟兄姊妹，我承认这也不错。但是我要问，这是吃了鸡肉，还是吃了鸡皮？这是读到中心的东西，还是摸着皮毛的东西？请大家记得，在这几节的圣经里头，有中心的，也有皮毛的，那些皮毛的是挂在中心的东西上面。但是很可惜，这一位弟兄只读到皮毛的，没有读到中心的。这里是说，“要靠主常常喜乐”。这里的“靠主”，原文就是“在主里面”，意思就是你和主有了联结，让主在你里头作了你的生命。

你这样在主里面，和主有了这个生命的联结，然后你才能喜乐，也自然地能喜乐。底下又说，“神所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里，保守你们的心怀意念。”这个“在基督耶稣里”，才是基本的问题，才是中心的东西；保守不过是个后果。但他没有读出这个在基督耶稣里，只读出一个“平安”和一个“保守”来。这里两次说到在主里面，他都没有读到；他只读到了那些在主之外的东西，只读到了那些不是主的东西。他没有读到中心，他只读到外围，而这个外围的东西，都是属于我们刚才所说，那第一类关于苦难的安慰和解救。

这位弟兄再往下读，读到第八节：“弟兄们，我还有未尽的话；凡是真实的，可敬的，公义的，清洁的，可爱的，有美名的；若有什么德行，若有什么称赞，这些事你们都要思念。”他读到这里，又觉得非常有味道。这里又是一类的东西。这一类东西不是关乎苦难的，这一类东西乃是关乎道德的。我们刚才说过了，神为着要进到人里头来作生命，神就要人作正派的人，而不能要人作邪恶的人。

所以神也得对我们说，凡是真实的，可敬的，公义的，圣洁的，可爱的，有美名的；若有什么德行，若有什么称赞，这些事你们都要思想。你们只可以思想善的，不可以思想恶的；只可以思想清洁的，不可以思想污秽的；只可以思想有爱心的，不可以思想有恨心的，这是自然的。但是请记住，这些也是皮毛的，不是中心的。可是这位弟兄来读圣经的时候，因为他里头也满了道德的观念，所以一读到圣经里这些有关道德问题的话的时候，也就非常的响应。

那么这位弟兄又往下读到第十二节：“我知道怎样处卑贱，也知道怎样处丰富，或饱足，或饥饿，或有余，或缺乏，随事随在，我都得了秘诀。”哦，他读到这里更是觉得有味道。这里说，处世为人还能得到一个秘诀。无论是缺乏，是有多余，是卑贱，是丰富，随事随在都有一个秘诀。这话实在摸着他的心，叫他受感动。你看见，这又是一类的东西。他就再往下读：

“我靠着那加给我力量的，凡事都能作。”他说，哦，这个秘诀我找出来了，这就是要倚靠主。我告诉你，这句话一说就糟了。一般基督徒都说倚靠主，那不过是一个说法而已；实在什么叫作倚靠主，恐怕不会有多少基督徒真懂得。这里的“靠着”，在原文乃是“在里面”的意思。“我靠着那加给我力量的”，应该翻作“我在那位使我有力量者的里面”。有一位是能使你有力量的，祂住在你的里面；你若是学习也活在祂的里面，你就得着一个处世为人的秘诀，你在祂的里面就凡事都能作。

比方这位弟兄，有一天又读到加拉太第一章。他从第一节读到第九节都不受感动。读到第十节那里说，“我现在是要得人的心呢？还是要得神的心呢？我岂是讨人的喜欢么？若仍旧讨人的喜欢，我就不是基督的仆人了。”哦，他又被摸着了，他又起共鸣了。在这里又是一类，就是宗教的热心。他就感觉说，是的，一个基督徒就应该这样向神忠诚。因此他又在这里化作祷告了。主啊，赦免我，我从前怕人，要讨人的喜欢。从今以后，求你加我力量，叫我一直要讨你的喜悦，不要讨人的喜欢；要活在你面前，不要活在人面前。他越祷告就越摸着灵，越祷告就越有味道，越祷告就越饱足，实在是从这一句话里吃了一个饱。

那么到了第二天早晨，他又继续从第一章十一节再读下去；读到了十六节那里说，神“乐意将祂儿子启示在我心里”。那实在是一句非常中心的话，但他完全没有在意。他读到这句话的时候，里头象油纸一样，是不吃墨的。他里头对这样的话，根本是不吸收的。你在这里看见，他鸡皮实在是吃到了，但是碰到鸡肉却不认识。神乐意把祂的儿子启示在他里面，来作他的生命，在他里面成为神的丰满。

这是最中心的东西，但是他却没有感应，读到的时候，象没有这句话一样。他把第一章读过了，他觉得只有一句宝贝的话，就是“我岂是讨人的喜欢么？若仍旧讨人的喜欢，我就不是基督的仆人了”。在他看，满盘最香最甜的就是这块鸡皮，最有味道最好吃的就是这块鸡皮。但是加拉太第一章里头，的确确实有一块大肉，有一条大鸡腿在这里：神“乐意将祂儿子启示在我心里”。这是神的中心，他却看不见。所以你看，他这一个人的观念，完全是宗教的热心，宗教的观念。他只觉得应该向神热心，向神忠诚，却看不见神那个中心的东西。

第三天早晨，他又来读第二章。从第一节读到第十节，他都觉得没有什么意思；一直读到第十一节，那一段说到保罗当面抵挡彼得的故事，他里头又共鸣起来了。哦，保罗实实在在是一个忠心的人，他为着保守福音的纯正，一刻的工夫都不容让。他在这里又蒙光照了，马上就祷告说，神啊，有时候弟兄讲错了道，我看见了也是随伙装假，没有马上改正他。神啊，赦免我，我是一个不忠心的人。

但愿从今后，你给我力量，叫我能忠心，为你的福音辩护，使你的真理在我们中间得以保存。弟兄姊妹，请问这是什么？这就叫宗教观念。但就在同一章末了第二十个节说，“我已经与基督同钉十字架；现在活着的，不再是我，乃是基督在我里面活着。”这真是一句中心宝贵的话，但是他觉得太熟了，早就听人讲过了，自己也背过了，反而没有什么意思。你看，一条大鸡腿他却不吃。

亲爱的弟兄姊妹，我说的已经够多了。从上面这些例子里你能看见，人来读经的时候，能读到那些安慰苦难的话，能读到那些建立德行的话，能读到那些处世秘诀的话，也能读到那些宗教热心的话，但那些中心的话，人却不容易读到。那些中心的话是什么？就是神进到你里头来作你的生命。你要在祂的里面，才有真的喜乐；你要在祂的里面，神的平安才真的保守你的心怀意念。你必须在祂里面，你才能得到一个秘诀；你必须在祂里面，你才凡事都能作，祂也才在凡事上都作了你的力量。这些“在祂里面”，都是中心的东西，这些都是说到神在祂儿子面来作人的生命。这些才是神主要的目的。

可惜人没有这些观念。人所有的观念，第一层就是解决苦难，第二层就是建立德行，第三层就是解决处世的问题，第四层就是宗教的热心。所以人来读经的时候，所要得着的也不外这四层：不是苦难的安慰，就是道德的建立；不是处世的秘诀，就是宗教的热心。人从来没有想到神所要的是什么。人从来没有想到，神是要进到他的里头来作他的生命，神是要进到他里头来作他的一切。所以人来读经的时候，只能读到那些皮毛的东西，而中心的东西却摸不着。

哦，弟兄姊妹，不错，对于你的苦难，神有安慰，神有解救，神有应许；不错，神也要建立你的德行；不错，神也要给你一个处世的秘诀；不错，神也要你对祂忠诚热心。但是请记住，这些都是外围的，这些都是皮毛的，这些都是枝叶的。基本的问题，乃是神要进到你的里头，来作你的生命。神要来到你的里面，作你的食物，叫你饱足。等到祂饱足你了，祂就是你里面的力量，这个力量，就要带你经过一切的苦境，胜过一切的为难。等到祂饱足你了，祂在你里面也就成了你的智慧，作了你处世的秘诀。等到祂饱足你了，你就有一种光景，能自然活出祂的美善来，而叫你的道德得以建立。等到祂饱足你了，你也就能火热爱主，向祂尽忠。所以圣经一直是注重这个中心的东西，有了这个，那些外围的、枝叶的，也就自然的都有了。

但是我再说，弟兄姊妹，我们的读经却不是这样。我可以断定，你所读的总不外这四类，就是苦难的安慰、解救，道德的建立、劝勉，处世为人的秘诀，还有宗教的热心。你读来读去，就是这些东西。我若是请大家举手作个试验，第一，今天早晨读经得到苦难的安慰和应许的请举手，我信在座恐怕会有四分之一的人要举起手来。也许有的弟兄就说，我的儿子在远地，我很挂念他。

今天早晨我读到一句话说，“应当一无挂虑。”我就说，神啊，阿们，我就把挂虑卸给你了。也许有的姊妹要作见证说，我为丈夫生病的事很着急，今天早晨我读圣经，读出来了：“祂担当我们的忧患，背负我们的痛苦。”还有“因祂受的鞭伤我们得医治”。我就大得安慰。诸如此类的见证定规很多。我若再问说，今天早晨谁读圣经受到了道德的劝勉，得着了道德的建立；例如要谦卑，要忍耐，要彼此相爱，要顺服丈夫，要爱妻子，要忠心作仆人，要爱邻舍如同自己，要尽心、尽性、尽力、尽意爱主你的神等等。

凡是读到这些而受感动的，请举手。我信至少有二分之一的手都要举起来。我若再问说，有多少人今天早晨读经是得到处世的秘诀？这一类的不太多，但也总有十个、八个。我若再问说，有谁今天早晨读经读出宗教热心一类的话？也许有三分之一的人要举起手来。有的人读出来：“我以神的慈悲劝你们，将身体献上，当作活祭”，就受了激励。还有的人读出来：“要往普天下去传福音”，也受了感动。还有的人读出来：“不可停止聚会，象那些停止了的人一样”，他也在那里认罪说，神哪，我半年没有聚会了，你赦免我。象这一类宗教热心的东西读出来的也必定很多。

末了我若问说，有什么弟兄姊妹今天早晨读出神在祂儿子面来作人的生命？我怕不一定会有一两只手举起来。请大家记得，这些苦难的应许、安慰和解救，还有道德的建立和鼓舞，还有处世的秘诀，还有事奉神宗教的热心，都是皮毛的，都是外围的，都是枝叶的。用比方的话说，都是鸡皮。只有一项才是中心的，才是鸡肉，就象“神乐意将祂儿子启示在我心里”，“现在活着的，不再是我，乃是基督在我里面活着”，以及“在主里面”，“要住在我里面，我也住在你们里面”等等。象这样的话，才是中心的话。我愿意告诉弟兄姊妹，这第五类的话，在圣经里也相当多，但最可惜的，你来读的时候，从来没有读出来。你来读经的时候，若不是得到苦难的安慰，就是得到道德的鼓励；若不是得到处世的秘诀，就是得到宗教的热心。你总归不容易读到神在祂儿子面来作你的生命这一类中心的东西。

虽然如此，我盼望大家还是一点不要灰心。你们若真是一点读不出中心的东西来，那也不要停止读经。你们还得读经。若是你能读到一点安慰的话也不错。就象应当一无挂虑，凡事借着祷告祈求，将你们所要的告诉神；要把你们的忧虑卸给神，因为神是顾念你们的；压伤的芦苇祂不折断，将残的灯火祂不吹灭等等。能读到这些话也很好，也能吃个小饱。总归吃了一点比不吃好多了。或者有的姊妹读到一点，作妻子的要顺服丈夫，要承认丈夫作头。或者有的弟兄读到你们作丈夫的要爱妻子，要体谅她们，因她们是软弱的器皿。你能读到这些东西也不错，也能吃一个小饱，也有一点帮助。若是真的有一个弟兄半年不聚会，读到希伯来十章二十五节，不要停止聚会，马上就认罪恢复聚会，这一块鸡皮倒也不错，也有一点帮助，并不是一点用都没有。

或者还有一个弟兄读到要凡事谦虚，看别人比自己强；不要光顾自己的事，也要背别人的重担。他就在那里化作祷告，也能吃一个小饱。比方到了交通聚会，那个不聚会的来聚会了，他就站起来作见证说，我这一次读经得到益处了；哦，圣经说不可停止聚会，所以我来聚会了。那一个读到忍耐的也作见证了，那一个读到顺服的也作见证了，那一个读到爱妻子的也作见证了。那个聚会倒也满活，满有主同在。所以你吃不到鸡肉的时候，就吃几口鸡皮也无妨。你千万不要不读，不读就要挨饿了。

但我是希望大家能由读皮毛的东西，慢慢会读到里面去；由读外围的东西，慢慢会读到中心去，由吃鸡皮，慢慢会吃到鸡肉。你吃来吃去就知道什么地方是鸡肉了。但愿你一面不要灰心而不读了，一面也不要满意读得可以了。你总得操练分辨什么是中心，什么是外围；什么是鸡肉，什么是鸡皮鸡毛。你总要知道，这一本圣经有两大类的东西，一类是中心的，还有一大类是皮毛的。中心的是神的目的，皮毛的是合于我们的需要。我们若是只站在我们的需要这一面，站在我们的感觉这一面，站在我们的心理这一面，我们就只能读到圣经那些皮毛的东西。

若是有一天，我们蒙了拯救，能站在神那一面，站在神的目的那一面，站在神的心意那一面，我们会读到那些中心的东西了。但是当我们还没有达到这地步的时候，能读到一点皮毛，维持我们在神面前的生活，叫我们和祂还能有一点接触，多多少少也吸取祂一点，吃了祂一点，得着一点营养，也不无益处。所以千万不要把我们所说的要读中心的东西看作是望尘莫及的，因此你就望洋兴叹，而把圣经摆在一边完全不读了。千万不要这样。你还是要尽力地来读。虽然现在读不到中心，但还是来读。还是学习运用灵来读，学习拒绝自己的观念，学习有了话就化作祷告，学习接受里头的营养，虽然是皮毛的，总有一点帮助。你若是这样忠心，我信慢慢神会开你的眼睛，带你往前去，你就会读到中心的东西了。主恩待我们，叫我们在这些读经的事上，越过越清楚，越过越精、越妙，叫我们实实在在能读到深一层的东西。

## 第十九篇 要操练在圣灵里祷告

[上一篇](#) [回目錄](#) [下一篇](#)



犹大书二十节：“亲爱的弟兄啊，你们却要在至圣的真道上造就自己，在圣灵里祷告。”犹大书二十节这一处圣经说到两件事：一件是在真理上造就自己，这自然就是一个读经问题；另一件是在圣灵里祷告，就是一个祷告的问题。可以说全圣经说到祷告，没有一处比这里说得再中肯了。祷告应该在圣灵里；应该在圣灵里祷告。我们一再说过，祷告乃是人和神同工的一件事。祷告必须是双层的，必须是二性的。

如果单是我们人这一层来祷告，单是我们自己来祷告，而神不调在我们的祷告里头，这样的祷告就不过是宗教的祷告，而不是摸着神的祷告，不是呼吸着神的祷告，也不是祷告着神的祷告。亲爱的弟兄姊妹，就是为这一个缘故，犹大书才说要在圣灵里祷告。这一句话在这里翻得最好。在以弗所六章十八节也有这样一句话，但中文圣经在那里是翻作要靠着圣灵祷告。这样翻不够达意，因为人不容易领会，什么叫作靠着圣灵祷告。犹大书这里就清楚翻出来了，乃是在圣灵里祷告。既是在圣灵里祷告，那就必定是你和圣灵一同祷告；或者说是圣灵和你一同祷告。

圣灵和我们调在一起，这是基督徒整个生活的秘诀。一个基督徒整个属灵的生活，完全是在于他和圣灵的调和。在圣灵里就有属灵的生活，不在圣灵里就没有属灵的生活。你可以一直有各种样宗教的活动，但你若是不在圣灵里，就没有办法有真实属灵的生活。祷告更是这样。你在圣灵之外可以有宗教形式的祷告，也可以有基督教一般的祷告，但这些在神面前都没有属灵的价值。你若是要有真实的祷告，属灵的祷告，祷告着神的祷告，摸着神的祷告，呼吸着神的祷告，在神里头的祷告，你就必须是在圣灵里面祷告。

我怕好些弟兄姊妹还不大懂得什么叫作在圣灵里，我就再解释一点。我们常常说，神自己是一个灵，而我们里头也有一个灵。我们里头的这一个灵，和神的灵是同性质的。神的灵是无形无像的，是非物质的，我们里头的灵也是无形无像的，也是非物质的。我们里头有了这个灵，所以我们就能接触这位在圣灵里面的神。主耶稣说，神是一个灵，所以拜祂的人要在灵里拜祂。这就是说，神既是一个灵，所以我们要拜祂，要接触祂，就也要回到我们的灵里，使用我们的灵。神是个灵，我们里头也有一个灵，这两个灵是要相交的，这两个灵是要相处的，这两个灵也是要彼此调在一起的。所以罗马八章十六节才有这样的话，说：“圣灵与我们的灵同证我们是神的儿女。”这个“与”字就说出神的灵和我们的灵是调在一起的。

我们是一个受造的人，我们里头有一个受造的灵。并且在我们得救的时候，宝血一洗净了我们，圣灵就进到我们的灵里来了。主耶稣在约翰福音告诉我们，这一位圣灵一进到我们的里面，祂就永远与我们同住，永远在我们里面了。所以我们每一个得救的人，在我们的灵里面都有神的灵。神的灵在我们的灵里面，我们的灵也在神的灵里面。约翰福音和约翰书信里常有“你们在我里面，我也在你们里面”这样的话，这些都是指着灵里头的故事说的。主说，你们在我里面，那个意思就是说，我们的灵在主的灵里面。主说，我在你们里面，那也就是说，主的灵在我们的灵里面。主说，你们住在我里面，我就住在你们里面，那个话的意思就



是说，我们的灵住在主的灵里面，主的灵也就住在我们的灵里面。这些话都是形容到我们灵里面的故事。

或者有的弟兄姊妹会问说，怎么知道我们灵里头有这个故事呢？怎么知道神的灵是住在我们的灵里面呢？又怎么知道我们的灵是住在神的灵里面呢？换一句话说，怎么知道我们里面有这样一个灵灵相交，灵灵调和的故事呢？亲爱的弟兄姊妹，这一个在我们得救的人是很容易知道的。比方很多时候，外面的环境叫你很忧愁，可是你的深处，你的里面，却有一种很甜美的安慰，也有一种说不出的喜乐。从外面的环境看来，是痛苦的，是难受的，是叫人感觉难当的；但是在你的里头，却有一种的安慰，一种的喜乐。

就在你感觉安慰和喜乐的时候，你就觉得神是在你的里面，你也觉得你是在神面前，你和神是相近的。说得更恰切一点，你觉得你和神是在一起的。还有的时候，你遭遇到一件事情，感觉非常糊涂，不知道怎样处理。你稍微来仰望神一下，在你的里面，在你的深处，就有一种的感觉，也可以说有一种的光景，好象明亮了，好象清楚了，很自然的就有一点知道前面的路该怎样走法。请你记得，这些深处的光景，都是神的灵和你的灵调在一起的故事。

还有的时候，刚好和这个相反，你觉得里面是枯燥的，是虚空的；虽然外面并不缺少什么，但是你的深处，总感觉不着实，感觉若有所失。好象坐也不安，走也不安，就是躺下也不安。里头总有一个枯燥、空虚的感觉。我们都知道，这一种的光景，就是表明你的灵里缺少神的同在了，你的灵里缺少圣灵的滋润了，你的灵和神的灵出了问题了。

我稍微这样形容一点，弟兄姊妹就能知道，什么叫作神的灵在我们的灵里，我们的灵在神的灵里。我们懂得了这一个灵灵相交的故事，也就懂得了什么叫作在圣灵里。在圣灵里完全是灵里头的一个故事。

我还记得一个很清楚的故事。一位弟兄在他的办公室里，一面办公，一面脸上带着一种说不出的喜乐，甚至不禁笑出来。同事看见了，就问他是怎么一回事；他说，我里头的故事，就是说出来，你也不懂。因为我里头有一个耶稣的故事。我在里面享受祂，我的灵和祂的灵相交，我就不能不喜乐，我就不能不发笑。同事说，恐怕你是心理作用吧。他说，我承认是一个里面的作用，但这个作用，是耶稣在我里面才作用起来的。你们里头没有耶稣，就作用不来。你看，你在忧愁的时候，身上满了重担的时候，你能自己来一个心理作用，叫自己喜乐么？就是能的话，那个喜乐也是勉强的，也是咬着牙的，实在里面更加痛苦。但是我里面有耶稣的灵，祂的灵一碰着我的灵，我的灵一接触祂的灵，灵灵一相交，千斤的重担都下去了，所有的忧愁都消散了，我就不能不喜乐。我这个喜乐是自然的，是从最深处发出来的。

哦，是的，亲爱的弟兄姊妹，这就是灵里的一个故事。每一个基督徒只要在他的灵里一接触到神的灵，就必有这样的故事。神的灵这样接触我们，虽然是眼看不见，手摸不着，却是我们里面很清楚感觉得到的。你记得主耶稣在复活日的晚上向门徒吹了一口气说，你们受圣灵。主在这里用气来表示圣灵，这是很有意思的。我们都知道，空气进到我们里面来，也是看不见，摸不到，却觉得着的。

我们怎样知道空气进来了呢？因为里头爽快了，里头清凉了，里头舒服了。当我们屋子里空气不够的时候，我们就觉得闷气，觉得难受，我们就快快跑到露天的地方，深深地呼吸几下，新鲜的空气马上进到我们里面来了；虽然看不见，摸不着，我们却实在觉得清凉、舒服、自然、愉快。这是一个最好的比方，最好的象征。圣灵进到我们里头也正是这样。

我们灵里缺少圣灵的时候，里头也是闷气的，受压的，一点不松快，一点不舒展。等到圣灵一来了，我们也就象呼吸了新鲜空气一样，哦，里头马上舒展了，马上畅凉了，真是有一种说不出的松快。这一种的光景，这一种的感觉，就是告诉我们说，圣灵已经在我们里头了，并且圣灵在我们的灵里头是和我们的灵调在一起的。就是在这一个时候，我们的灵是住在神的灵里，神的灵也住在我们的灵里，简单一句话说，我们住在神里面，神也住在我们里面。这完全是灵里头的一个故事。

要在圣灵里祷告就是要在这样的一个故事里面祷告。每一次你祷告，都必须是在灵里有这样一个灵灵相交的故事，都必须是有这样一个你的灵碰着神的灵，神的灵碰着你的灵，两个灵调在一起的故事。在这一个时候，你跟着灵来祷告，你才是在灵里头祷告，才是在圣灵里祷告。

我们常常说，祷告摸着了神的同在。到底什么叫作祷告摸着了神的同在呢？简单地说，就是这样在灵里来祷告。当你这样在灵里祷告的时候，你一句一句地祷告出来，觉得都是着实的，都是祷告着神的，那就是你的祷告摸着了神的同在了。

也许有的弟兄姊妹，不大懂我说的着实和祷告着神是什么意思，我就稍微表演给大家看一下。比方我用拳头打黄弟兄，我一打打个空，我这个打，就是不着实的。如果我一拳一拳都打着他了，那我这个打，就都是着实的。我就越打越有劲，越打越有味道，因为不是打空，是打着了。我信大家在祷告的时候，也有这个经历。有的时候你祷告，觉得一句句话都不着实，好象打空气一样。你一句句话都祷告不着神，好象不知道这位神到哪里去了。这就是说，你那个祷告是不着实的。

请大家记得，当你一有这种不着实的光景，就证明说，你不是在灵里祷告。也就是证明说，你没有住在灵里面。你是在灵之外祷告，所以总觉得象打空气一样，是不着实的，是祷告不着神的。但也有的时候，你是在灵里祷告，你就越祷告越觉得摸着了神，越祷告越觉得你的话语祷告着了神，越祷告越觉得充满了神，越祷告越觉得你虽然是祷告一位在天上的神，但这位神却跑到你里面来了。这实在是一件奇妙的事。结果，你越这样在灵里祷告，你里头就越明亮，越清楚，越舒服，越满足，越有膏油的涂抹，越有滋润，越有喜乐，越充满了神自己。这一切的光景就是说，你的祷告是吸着神了，你的祷告是把神呼吸到里面来了。

请记住，弟兄姊妹，这才是真实的祷告，这才是属灵的祷告，这才是宇宙中该有的祷告。此外的祷告，都是宗教的，是仪式的，是外面的，也是没有什么价值的。我信弟兄姊妹现在应该懂得什么叫作在圣灵里祷告了。若是你还不晓得的话，我就怕你还没有得救，你里头还没有神的灵。你若真是得救了，里头有了神的灵，你就定规有过这种经历；当我这样描述的时候，你里头也定规印证，定规说阿们，定规起共鸣。你定规会说，哦，是的，实在就是这样。有的时候我实在是越祷告越摸着神，越祷告里面越满了神的同在，越祷告里头越满足，越舒服。也有的时候，一点都不错，我反而是把神祷告走了。我越祷告里头越空虚，越祷告里头越枯燥。这时候我就是勉强再祷告一点，那个祷告的话也是枯干的，所以也只好快快结束，不祷告了。我信弟兄姊妹都有这些经历，都懂得这两种祷告不同的光景和后果。

或者有的弟兄姊妹就说，什么叫作在圣灵里祷告我们是清楚了；但许多时候我们就是“在”不进去怎么办？我们知道应当在圣灵里祷告，但我们这个人常常就是落在外面，回不到灵里去怎么办？是的，我们每一个学习祷告的人，差不多都遇到这个难处。许多时候我们一跪下去祷告，各种纷杂的思想就都来了，拒绝了这一个，那一个又来了；这一个还没有对付好，另一个又进来了。哎呀，这许多思想真象是一群蜜蜂一样，一直在我们的头脑里闹，闹得我们没有法子安静祷告。有的时候，我们给这些思想搅得生气了，就把椅子一拍，说，算了，不祷告了。我们没有办法控制这些思想，所以只好不祷告了。这当然是一个失败，但这就形容给我们看，我们所常常受到的搅扰就是我们的思想。这些纷杂的思想，这些不知道从哪里来的那么多的思想，一直来搅扰我们，把我们这个人搅扰到外面去，使我们不能回到灵里来祷告。

弟兄姊妹，为什么我们的思想会纷扰呢？就是因为我们这个人在神面前随便。一个放肆的人，一个随便的人，定规是一个思想纷扰的人。如果你这一天在神面前是放肆的，是随便的，你的心思就定规是没有法子定下来的。请记住，所有心思散漫，心思纷扰的人，多多少少都在神面前有一点随便。人越随便，思想就越纷扰。所以你若是一个思想一直纷扰的人，没有疑问，你就是一个在神面前一直随便的人。你若是学习常常靠着祂的恩典来约束你自己，你的思想也就受了约束。你要静下你的思想来祷告的时候，马上就静下来了。你很容易把你这个人带回来。

哦，请原谅我说，我不知道看见多少弟兄姊妹，尤其是一班姊妹，在话语上，实在非常放肆。我所说的放肆，不是说他们说污秽的话，乃是说他们在话语上没有受约束，和人一谈起话来，就没有完。请你记得，凡是这样在话语上放肆而不受约束的人，他的思想都是满天飞的，永远没法回到灵里安静下来。有一件事是定规的，这样的弟兄姊妹讲完了话之后，最少要到第二天早晨才能祷告。他这个时候没有法子祷告。他话讲得太多了，就把他这个人完全讲出去了。他需要经过八小时的睡眠，才能把他这个人安静下来，他才能祷告。若是他醒得太早，在床上蒙中还东想西想，到他起来了，还是不能祷告。所以，凡是话语太多的人都不能祷告。一个人只要在那里一直讲，一直讲，都是他讲话，讲了两个钟头，他这个人就完全讲出去了。因为他的话把他这个人送出去了，把他这个人完全送到思想里去了。他在思想里面是满天飞的，他没有办法把自己这个人收拢回来。这样的人没有法子祷告。所以我在这里说，要学习祷告的人，就得学习约束他的话语；要学习祷告的人，就得学习约束他这个人。不仅在这一件事上，在件件事上，都要学习约束自己。

我曾看见有的弟兄在约束自己这件事上实在学了很好的功课。有时候他就是在那里发脾气，也能在发脾气当中马上把自己定下来，到神面前祷告认罪。并且他这一个认罪，这一个祷告，完全是在灵里头的。

他刚刚在发脾气，他的脾气还没有发完，就知道不对了，哦，这个不应该；他马上就象司机煞车一样，把脾气煞住了。他不只能停住自己不发脾气，他还能马上回到房间里，好好在灵里祷告神。他好好地认罪，好好地求神赦免，他就摸着了神的同在。请你记得，这一个人是一个很容易到灵里祷告的人。当然，我这话的意思，不是说一个发脾气的人很容易到灵里祷告。乃是说一个会约束自己的人，一个甚至在发脾气的时候还能约束自己的人，很容易回到灵里祷告。

但我也确实知道还有的弟兄姊妹，他一发起脾气来就不可收拾，人怎样劝他拦阻他，都没有办法。他总要把脾气发完了才算，他是停不住的。他从来不懂得什么叫作约束。他这一部汽车是没有煞车的，开到哪里算哪里，没法控制。我告诉你，象这样发脾气的人，发过一次脾气，最少一周不能回到灵里祷告。因为他这个人完全给他发脾气发出去了。

我这样形容，就是盼望弟兄姊妹能清楚，你要学习祷告么？总要学习在神面前约束你的自己。你在平日常约束自己，就很容易在祷告的时候，约束你的思想。每逢你要祷告的时候，你的思想很听话，马上就能停下来。你这个人很容易停下来，很容易收回来，很容易脱开思想而进到里面摸着灵。所以凡要学习在灵里祷告的人，都必须学习一直约束他的自己。

平常我们说有的人是外向的，有的人是内向的。请大家记得，所有外向的人，都不大容易学习祷告。你要他作什么事都可以，惟独叫他安定下来祷告，他就觉得太难了。但是请记住，你若不能安定下来在灵里祷告，不但你许多的事不能得着神的成全；并且你更没有法子吸取神，享受神。这是一个莫大的亏损。

另一面，你若是每天能抽出一点时间，把你的思想安定下来，把你整个人收回来，进到神面前祷告神一下，接触神一下，使你更多得着神自己，吸取神自己，这是最有益处的，也是最上算的。但若要这样祷告，你必须是一个约束自己的人，必须是一个能把自己收回来的人。我今天晚上一再地在这里说，你若要学习在圣灵里祷告，就必须学一个功课，在你日常的生活里，严严地约束自己；在一切的事上都不放松。你若能这样约束自己，那就很容易在祷告里，把你自己停下来。

假设说，我们每一次到主面前祷告，都能这样约束自己，回到灵里来了，那么头一件事，还不是马上就开口祷告。大家都记得，我们在如何享受神第五篇的信息里，说到祷告要注意的十点，头一点就是说朝见神。这就是说，每一次你祷告的时候，头一件事乃是要去碰着神。你必须先碰着神而后再开口祷告。那么什么叫作碰着神呢？那就是你在灵里头碰着了神的灵。当你在外面忙碌的时候，你没有法子碰着神；现在你要祷告了，你就脱开事务，停下思想，把整个人从外面调回到里头来；这时候，你就要学习运用你的灵来碰神的灵，也就是来朝见神。一般说来，你在这时候，要碰着神是不难的。

因为神是一个灵，而神这个灵，就住在我们的灵里面。当我们这个人向外去，活在思想里面的时候，神向着我们就好象没有了；实在不是没有了，乃是我们背着祂了，我们没有朝见祂了。我们一脱开思想，从外面回到灵里，我们马上就在灵里碰着神，这就是朝见神了，也就是灵里摸着神的同在了。我们一在灵里碰着神，里头就感觉着着实了，感觉有膏油的涂抹了，有圣灵的运行了。到这一个时候，我们就是进到灵里面了。到这一个时候，我们才可以向神开口祷告。

你也许说，李弟兄，我们就是很不容易回到里面，很不容易达到这种朝见神的地步。我也承认，有好多初蒙恩的人，在这种祷告上学习的不够多，在这件事上是有难处。那么我就教你一个方法帮助你自己。假如你真的没有办法回到灵里，没有办法定下来，就可以先来读一点圣经。你可以照着平常读经的次序把圣经打开读一点。你这样一读，就可以借着圣经的话来安定你的思想，叫你回到灵里。当你这样来读的时候，总会有一两句话碰着里面。这时候你就把这一两句话，自然地化作祷告。这样你就很容易把自己收回到灵里来了。

但有的人在这样的祷告上，已经有过相当好的操练和学习，他就可以直接回到灵里，不需要其他的凭借。无论什么时候，他要祷告了，只要把眼睛一闭，马上人就回来了。有的时候连眼睛都不必闭，甚至人在旁边讲话，都不会搅扰他，他还能回到灵里。有一个弟兄曾告诉我说，主带领他学到一个地步，就是两个人在他跟前吵架，他还能祷告。他们吵他们的架，他还能在那里安安静静地有一个很好的祷告，有一个很摸着主的祷告，有一个完全有主同在的祷告，有一个完全在圣灵里面的祷告。这当然是因为他的灵相当的老练，相当的刚强，能够控制一切，不受任何的搅扰，所以要祷告了，马上就可以把全人收回来。

但是好多弟兄姊妹，还没有这样的操练，还没有这样的学习，不要说有人在他跟前吵架，就是独自在一个安静的地方，他这个人还是定不下来；没有一个人在他跟前，他还是没有法子回到灵里。我愿意告诉弟兄姊妹，若是你在祷告的时候，有这种回不来的光景，那就证明两件事：第一，证明你在神面前还不够约束自己；第二，证明你在主面前还相当幼稚。你千万不要以为，作了多年的基督徒就老练了。老练不老练，不在乎作基督徒的年数，也不在乎你明白许多的道理，乃在于你祷告的时候，能不能马上定下来，能不能回到灵里去。你如果能，那就证明你相当老练；不能，那就证明你相当幼稚，并且证明你是一个不会约束自己的人。所以我们总要一直操练这个功课，直到一个地步，要祷告，马上就能停下来，马上就能回到灵里。

但在你开头操练的时候，也许是不太容易，那么就可以借着读一点的圣经来帮你的忙。你可以打开圣经，慢慢地读一点，让神的话，触着你的里面；然后再把它化作祷告。这个作法，很容易把你这个人定下来，带回到灵里。到了一个时候，你朝着神了，看见神了，你在灵里头和神接起头了，你的灵也感觉着着实了，那么你就可以好好地有一点祷告。

但就是在这样祷告的经过里，你还要一直注意来摸着神；什么时候一摸不着神了，就不要勉强地祷告下去，可以再来读一点圣经，用圣经作一个补救。你这样作就象是把读经当作一个拐杖，来帮助你走这一条祷告享受神的路。当你借着读经又安定下来了，又摸着灵了，就可以再有一点祷告。总之，什么时候你灵里枯干了，摸不着神了，你就不必勉强祷告；再勉强祷告反而会叫灵受伤，不得益处。那时候你就不如停下祷告，或者再继续读一点圣经。

我再说，弟兄姊妹，只有这样在灵里的祷告，才是摸着神的祷告，才是祷告着神的祷告。不光是在早晨你亲近神，吸取神的时候，要这样祷告，就是象有的弟兄姊妹，在每天下午作一点代祷工作的时候，也都要这样操练在灵里摸着神，祷告着神。无论什么时候，当你祷告一件事，里面觉得滋润，有膏油的涂抹，觉得神的同在，就可以继续祷告下去；当你祷告到一件事，里头觉得枯燥了，没有滋润了，摸不着神了，就不必为那件事祷告了，你可以再换一个题目，换一个方向，直到里头又摸着神了，你就再继续下去。这样，你就能在祷告中，一直保持自己在灵里面。

## 第二十篇 要操练随着灵的感觉祷告

[上一篇](#) [回目錄](#) [下一篇](#)



罗马书八章二十六节：“况且我们的软弱有圣灵帮助，我们本不晓得当怎样祷告，只是圣灵亲自用说不出来的叹息，替我们祷告。”真实的祷告，乃是神人在灵里联结而有的祷告。

我们一直说过，真实的祷告乃是神人双层的祷告，乃是神的灵调在人的灵里，人的灵也调在神的灵里而有的祷告。当人运用灵来祷告的时候，那就是人的灵在神的灵里面祷告，也就是神的灵在人的灵里面祷告。在这样一种光景中，你就很不容易分辨清楚，到底是人的灵祷告呢，还是神的灵祷告。

因为在这样的祷告里，人的灵和神的灵两者已经完全联结了。我们要知道，没有任何一个时候，人的灵和神的灵那个联结能超过祷告的时候。可以说，神人在灵里的联结，最透彻、最完美的一个时候，就是祷告的时候。当然有很多的祷告并不是这样联结的。那就是人不在灵里面的祷告，那就是人自己单独地从头脑里发出的祷告，那也就是人在神之外的祷告，那也就是单是人祷告，而神并没有调在人里头的祷告。我这样说，相信弟兄姊妹能领会，祷告完全是人和神联结的一个故事，所以祷告必须是在灵里。

真实的祷告也是人跟着神的发起而有的祷告。

祷告既是神人联结而有的一个表现，那就没有一个真实的祷告不是出于神。若有一个祷告不是出于神的，那个祷告就不是一个真实的祷告。所有真懂得什么叫祷告的人都知道，祷告不光是神人调在一起的一个故事，更是神在人里头发起的一个故事。所以当你来祷告的时候，你就要学习安定下来，不跟着思想来祷告；而把你这个人从思想里调回到灵里面，跟着灵里面所有的感觉来祷告。这就是说，真实的祷告都是在没有祷告之先已经在灵里有了感觉了。这灵里所有的感觉是什么呢？请大家记得，那就是神的灵在我们灵里面的一个发起。神的灵调在我们的灵里，祂就从我们的灵里发起一件事，提议一件事。祂这一个发起，这一个提议，不一定是借着明文的话语，许多时候就是叫我们的灵里头有一个感觉。

所以我们祷告的时候，不单要回到灵里面，还要等候神的发起。你回到灵里面安静下来了，还不要马上开口，还要等候神的发起，等候灵里的感觉。请记住，凡是快快开口的祷告，差不多都是出于你自己的，都是你发起的。因此你每一次祷告，头一件事要学习的，就是要回到灵里面，第二件事要学习的，就是要等候神的发起。你要安静下来，先摸灵里面的感觉，然后再跟着这感觉来祷告。

在一个真实的祷告中，不光在起头的时候有神的发起，就是在整个祷告的过程里，也都有神的发起。你看这个扩音机往外传播声音，它不仅是把电的声音传播出去；并且当它传的时候，整个的过程里就是电。同样，你在主面前祷告，也不光是让神来起一个头，就是在你整个祷告的过程里头，也都要有神随着你祷告，调着你祷告才可以。

我们已经说过了，神这个同在，这个调和，完全就是一个灵里感觉的故事。所以在整个祷告的过程里，我们都要学习完全让里面的感觉领头，让里面的感觉发起，让里面的感觉发动。

这是一件希奇的事，当我们祷告的时候，灵里有了感觉，常常我们就能领会那个感觉的意思。有的时候，一个感觉来了，我们就领会这是要我们承认自己的失败，要我们承认自己的亏欠。有的时候，里面来了一个感觉，我们就知道该为着教会祷告。等一等又来了一个感觉，我们就知道该为某一位遭遇难处的弟兄祷告。等一等又来了一个感觉，我们就知道该为下一个主日的讲台祷告。有的时候来了一个感觉，它就叫我们赞美，叫我们感谢，叫我们称颂神。哦，有的时候还有一种感觉，不要你为任何的事祷告，连赞美感谢也不要，就是要你俯伏在神面前来拜祂。没有话语，也没有声音，就是整个人肃静地伏在神面前来拜祂。你越拜祂，灵里越新鲜；越拜祂，灵里越感觉满足；越拜祂，灵里越觉得摸着神，这就是一种敬拜的祷告。这一种的祷告，也是圣灵在你的里头给你感觉而有的。

这些感觉都是出于神的。因此你一领会了它的意思，就必须跟着它来祷告。你千万不能照着你原先定规的来祷告。若是你还照着原先的定规要为什么事祷告，你定规就落到头脑里去了。那就是你自己单独地来祷告了。那个祷告就是你发起的，就是你发动的。我们已经说过了，正确的祷告，真实的祷告，不单是从灵里祷告出来的，是神调在人的灵里和人一同祷告出来的，并且这个神人调在一起而有的祷告，完全是神发起的，神发动的。所以这一种属灵的祷告，绝不能跟随你的头脑，跟随你的记忆力，跟随你的思想，乃要完全跟随你灵里面的感觉。而这种感觉，就是神在你里面的发起。

所以在真实的祷告里，不单是神和你一同祷告，更是你跟着神来祷告。神给你一个感觉，你就跟着那个感觉来祷告。当你跟着那个感觉来祷告的时候，神也就跟着你的祷告来祷告。你祷告，祂也祷告，祂和你一同祷告，祂在你里面穿着你祷告。这实在是一件非常奇妙的事。

我愿意告诉神的儿女，当你真有这种祷告的时候，你所祷告的事情得到成全，你所祈求的事项得着答应，那还是其次的；首要的，乃是当你这样跟随着灵里的感觉来祷告的时候，你就让神一直从你里面经过，一直在你里面调和，因此你就大量地吸取了神，享受了神。经过这一点的祷告，不错，你是求了一些的事，你为教会祷告过了，为某一个为难的弟兄祷告过了，也为你自己祷告过了；但在你的感觉里，你会觉得，最主要的，还是你里头吸取了神，你里头饱足了。

当然，有的时候，我们也会把感觉领会错了。比方，里面的感觉是叫你为着教会祷告，你却以为是为着你的孩子祷告，因此你就为孩子祷告了。但是很希奇，当你一这样为孩子祷告，你马上觉得里头的感觉回去了，里头的味道不对了。这就象我和一位弟兄谈话，他的脸面若是松松的、和颜悦色的，我就懂得我所说的话合乎他的意思。但是也许我忽然说了一两句话，不合他的意思了，他的脸上就有一种表情，象是冷落了、收缩了。我一看就知道不能说下去了。我就换了口气，再说一两句，哦，他这个脸面又开了。我们大家都懂得这个故事。请记得，我们里头也常有这种光景。有的时候我们祷告会觉得里头有神的同在，神在我们里面好象是眉开眼笑的。

有的时候我们祷告了一两句话，不合里面的感觉了，马上就觉得里头冷落了、收缩了。请你记得，一有这个光景，你也就要改你的祷告。你千万不要以为说，我为孩子祷告还没有祷告完哩，等我祷告完了再改吧。不错，可以等你祷告完了再改，但那就是你自己祷告，而不是神和你一同祷告了。那一个祷告定规是摸不着神的。所以你一感觉有冷落的光景，马上就要停下你的祷告，再摸一摸里头的感觉。若是你摸出来了，要为教会祷告，你就要马上改作为教会祷告。很希奇，你这样一改，里面的感觉又好象眉开眼笑了，又摸着神的同在了，你就知道可以跟着这个感觉祷告下去。

你若这样跟着这个感觉祷告下去，神的灵就必随着你而祷告，随着你给你更多的感觉，这时候你就只负一个责任，跟着这一个一个的感觉来祷告，把这些感觉一句一句用话说出来。弟兄姊妹，这就是真实的祷告，这就是呼吸神的祷告。在这样的祷告里，你不光是在神面前祷告了一些事，你乃是在神的里头呼吸了神自己。在你整个祷告的过程里头，神是随着你的。结果你不光是得着一些事物；在你未得着事物之先，你已经得着了神自己。这一个就叫作祷告享受神，这一个就叫作借着祷告来吸取神自己。

可惜弟兄姊妹多半不太懂得这里头的故事，所以虽然羡慕这种享受神的祷告，偶而也在经历中碰巧有这种享受神的光景，却不认识这种祷告的诀窍，也不知道这种祷告的规律，因此要摸着神也是没有把握的。比方有的时候，你碰巧摸着了，你还不知道这就是吃神喝神，也不会说这就是享受神，呼吸神；你只觉得说，我早晨祷告了二十分钟，实在太甜美了，真是满了在地若天的味道。因此到了第二天早晨，你就盼望再这样享受神一次；你就又去祷告了。但是这一次不灵了。

你用你的意志，用你的思想，照着你的记忆，想把昨天的祷告再重演一次，但是很希奇，这一次完全不灵了。你越用昨天早晨的话语祷告，里头就越枯干。祷告了许久，里头反而更加沉闷，更加虚空。你就希奇了，这是什么故事呢？我愿意告诉你，这就是因为你没有在灵里随着感觉祷告。你昨天早晨的祷告，是在灵里头，是跟着灵里头的感觉的。虽然你莫名其妙那是怎么一回事，却是给你碰上了。但今天早晨，你有意地要这样作，就落到你的定规里，而从灵里出来了，所以反而不灵了。

那么到了第三天早晨，你就不知道怎样祷告才好。不祷告不行，祷告又没有把握，你不知道怎样祷告里头才觉得舒服。你就试着祷告了一下，果然又是不灵。我告诉你，弟兄姊妹，每一次你想要去灵的时候都不灵，这真是奇妙。那么一直不灵了好多天，你有一点灰心了，就不大愿意祷告了；就是祷告也是马马虎虎的，也是应付的，勉强的。这样一周过去了，两周过去了。很希奇，到了有一天早晨，不知怎么一回事，你就是那样自然的有一点祷告，就又给你碰着了，哎呀，你又摸着神的同在了，里头又喜乐起来了。

但是隔了一天你再想重演的时候，又没有了。所以你就完全糊涂了，你愿意好好祷告的时候，怎样也祷告不好；你没有意思要好好祷告的时候，反而祷告得很不错。这到底是怎么一回事呢？请你记得，这就是因为你还没有摸着祷告的窍门，还没有找到祷告的规律。

哦，弟兄姊妹，祷告摸着神这件事是有一定的规律的。这就如开收音机一样，你要收听某电台的广播，就必须照它一定的周率来拨。不知道这周率的人，只好在那里瞎碰，偶而碰上了就响，碰不上就不响，一点没有把握。



但知道这周率的人，一拨到那个号数，立刻就响了。祷告也是这样。你要在祷告里摸着神，也必须合于它的定律。不懂这定律的人，当然就摸不到，就是摸到了也是碰巧的。但是会祷告的人，懂得祷告规律的人，要在祷告中碰着神是很便当的事。

请大家记得，我们常常祷告求主与我们同在，认真说，这个话是外行的。因为根本不是主和不和我们同在的问题，乃是我们里头碰不碰得着主的问题。正如无线电的电波总是存在空中，只要你收音机的周率对准了，电波自然就收进来了。照样，圣灵是无所不在的，也是无时不在的，祂随时随地都和你同在，可惜你灵里那个周率常是不对的，一下就转到头脑去了，所以也就碰不着祂了。但什么时候只要你一转到灵里来，马上就必碰着圣灵；那时候，你就摸着神了，你的祷告就有神的同在了。

说到这里，我信弟兄姊妹都能懂得了，祷告摸着神的规律就是在于随着灵里的感觉。我们若学会了如何跟随灵里的感觉来祷告，就我们在祷告中吸取神，享受神乃是很便当的事。所以这件事我们必须很着重地来认识，来操练。

在祷告上有经历的人都知道，灵的感觉是相当有讲究的。有的时候，灵里的感觉，要你的祷告是紧的，是快的，好象瀑布泻下来一样。那么你就得快，慢了好象灵就断了，就摸不着了。有的时候，灵里头的感觉却要你的祷告非常慢，好象要一个字一个字往外吐，一个字一个字往外叹息才好。希奇得很，你越慢就越有神的同在；一快了，好象神就跟不上了，好象神就被你撇下了。有的时候，灵里给你的感觉是叫你停一停，你也就得停一停。你如果不停下来，你也会和灵里的感觉脱节了。但也有的时候，里面给你的感觉，是叫你不能停的。你若停了一下，去办一点别的事，妙就在这里，等到你把事办完了，再跪下去祷告，感觉没有了，怎么也找不回那个感觉了。所以你在祷告里，总要随着里面的感觉，而不能随着你自己。

不仅如此，很多的时候，里面的感觉是要你哭，要你流泪；请你记得，你若不随着它哭，不随着它流泪，这个感觉也就没有了。你若懂得灵的故事，你就要随着它多哭一哭，多流一流泪，你的灵就越发出来了。有的时候，特别是弟兄们，是不肯流泪的，常常眼泪已经到了眼圈了，但因为怕别人看见，就不让它流出来。请你记得，这样一来，灵就没有了。你还想祷告，但是里头的感觉没有了。若是那个时候，我们不管别人看见不看见，只管顾着里面的感觉，它叫我们流泪，我们就流泪；它叫我们哭出声音来，我们就哭出声音来，我们的里头必定越哭越摸着神，越哭越吸取着神。

但也有的时候，里头的感觉不要你流泪，你若是流泪，它又跑掉了。这个毛病是姊妹们常常犯的。在聚会中，有的姊妹一祷告，她的泪就流出来了。这种流泪不但摸不着灵，反而打岔灵。她若不流泪，灵的感觉还能继续下去，就是给她这样一流泪，灵的感觉反倒跑掉了。

弟兄姊妹，你千万不要以为我形容得太过。在祷告的里头，有一个基本的功课，就是当神的灵在里面发起的时候，你就必须跟着祂，祂才跟着你。这完全是灵里头的故事。所以我实在盼望大家从这时候起，能花一点时间专操练这一种的祷告。你每一次去祷告的时候，头一件事要定下你自己，回到灵里面去。第二件事你自己不要发起祷告，而让神的灵在你里面给你感觉，然后跟着那个感觉来祷告。

那个感觉要你祷告什么，你就祷告什么。不仅如此，当那个感觉叫你快的时候，你就快一点祷告；叫你慢的时候，你就慢一点祷告；叫你哭，你就哭出来祷告；叫你笑，你就笑着来祷告。你要完全跟着它。弟兄姊妹，有经历的人都要告诉你，这样的祷告，不仅是把神吸收到你里面来，更是把你整个人祷告到神里面去。神要灌满了你这个人，你也要在神的里头把自己浸透了。这才是真实的祷告，这也才是主所垂听的祷告。

但是我们的难处，就是不能一直跟随灵里头的感觉。我们的记忆，我们的意志，我们的思想，我们自己的主张，都是我们祷告里头最大的拦阻。你早就定规了，要为那些事祷告；你早就记住了，要为那些人祷告，所以到祷告的时候，你就不太管灵里的感觉，你总是要顾到你所定规的，顾到你所记得的。哦，我们的难处就在这里。我们不肯向主缴械，把我们的思想、记忆、定规，交给祂。我愿意告诉弟兄姊妹，若是有一个时候，人需要向神绝对地缴械，那就是祷告的时候。在祷告的里头，你这个人要完全缴械，完全来配合神。你要让神在你里头带着你祷告，你自己绝对不能主动。如果说是主动的话，你是主动着来跟从神。你绝不可以自己作一个发起的人。在祷告的里头，你需要百分之百地降服。哦，就是有天大的事在你身上，若是里头没有感觉，你就可以不祷告，也应该不祷告。你只该跟着里头的感觉来祷告。

已往在说到读经享受神的时候，我曾向弟兄姊妹说过，要把你的眼光、你的观念放弃，你才能读出神中心的话来。同样的原则，在祷告里头，你要把你的记忆、你的定规、你的思想，完全放下，你才能跟着灵里的感觉来祷告。我愿意请大家想想看，你有多少的祷告不是你先定规的，不是照着你的思想，不是照着你的记忆呢？我怕有好些的祷告，都是在灵之外的，都是你这个人单层的祷告，都是你发起的；神并不和你这些祷告同行，神并不随着你这些祷告。所以结果你在祷告中并没有摸着神多少，吸取着神多少。

因此你祷告的时候，总要学习回到灵里，把你的感觉，把你的意见，把你的主张，把你的记忆，把你所定规的，都放在一边，只单单地跟着灵里头的感觉来祷告。在这一个时候，神才随着你来祷告。你随着灵的感觉，神就随着你的祷告。你祷告一句，祂随着再给你一个感觉；你再祷告一句，祂就再给你一个感觉。我愿意再说，这样的祷告，就是呼吸神的祷告，就是祷告着神的祷告。你越祷告，你越摸着神的同在；你越祷告，你越吸取了神自己；你越祷告，你的里面越充满了神。就是到这一个时候，你才享受了神。你许多的事情祷告了，那都是次要的；你祷告着神了，得着神了，吸取着神了，这才是一件重大的事。你每一次的祷告，都该是如此。

弟兄姊妹，我再说，我们要有这种享受神的祷告，总要拒绝一切容易打岔灵里感觉的东西；特别是不要有太多的思想，有的时候，连圣经的话，也不要想得太多。除非你安静不下来，你的思想一直作怪搅扰你，这个时候当然也可以把圣经默想一下，帮助你把思想安静下来；但正常的光景，你该操练到一个地步，不需要借用圣经的话，不需要去想圣经的话，当你该安静的时候就能安静下来，你的灵里头是不沸腾的，你的思想也是不散漫的。若是到了这地步，你就不需要太去想圣经的话，因为连这个也会打岔灵里头的感觉。实在说，我们的祷告若不是跟着灵里的感觉，就是都照着圣经的话来祷告，也不一定能摸着神的同在。

**一切的祷告都必须随着灵的感觉**

我盼望神的儿女在这里看见一件事，当你这样回到灵里安静下来，跟着灵里的感觉一点一点来祷告的时候，有许多重大的事，神都要委托你来代祷。神要借着祂的灵把祂所要你作的代祷，都在灵里头给你感觉到；你只要跟着那个感觉，一件一件地祷告，你就在那里作了美好的代祷工作。所以，不光是早晨读经祷告吃喝享受神的时候，要这样摸着神，连职事性的祷告，连代祷的祷告，也都该是你在那里摸着神，在那里从神里头经过，也让神从你里面经过，是神和你，你和神调在一起而有的祷告。

我们要看见，无论在什么时候，里头的祷告都该是摸着神而有的祷告。一切正常的祷告，都必须是跟随灵的感觉而有的祷告。这样的祷告，都是你在神里头享受神而有的，都是一面祷告一面享受神的。这样的祷告越多，你吸取神就越多，享受神也越多。

## 第二十一篇 要操练代祷瞻仰等候和默念

[上一篇](#) [回目錄](#)



以弗所书六章十八至二十节：“靠着圣灵，随时多方祷告祈求，并要在此儆醒不倦，为众圣徒祈求，也为我祈求，使我得着口才，能以放胆，开口讲明福音的奥秘（我为这福音的奥秘，作了带锁链的使者），并使我照着当尽的本分，放胆讲论。”诗篇二十七篇十四节：“要等候耶和華；当壮胆，坚固你的心；我再说，要等候耶和華。”

关于代祷、瞻仰、等候、默念，这些名词，弟兄姊妹都是很熟悉的。但是属灵的事，常常最普通的，就是最重要的，也是最难的。你要把一件属灵普通的事作得透彻，作得真实，相当不容易。许多基督徒都懂得代祷，但是真会代祷的人并不多。许多人也都懂得等候神，默念神，但是真学会了这些的人也不多。这些都是基督徒中间顶普通的事，但也都是基督徒相当不容易作得好的事。我们是盼望弟兄姊妹不仅操练读经祷告享受神，并且也能在祷告里头学会一点代祷、瞻仰、等候和默念这方面的事。

我们先来说代祷。我们已经说过，真实的祷告，都是人在灵里调和着神而有的，所以真实的祷告，也都是神发起的。凡是和神调在一起的祷告，定规都是神发起的。这样的祷告就是人在神里头祷告，也就是神在人里头祷告，这一种的祷告也就是我们所说双层二性的祷告。

要有这一种的祷告，人就非安静下来进到灵里不可。他要常常学习放弃自己的观念，撇开自己的主张，而进到神里头去。人这样放弃了自己的一切，而进到神里头去，就很容易体贴神的心意，关心到神的事，而作一个完全活在神心意里头的人。一个人到了这样的境地，自然是喜欢把祂的心意向祂打开，祂要晓得主的心意，也就非常容易。都不必祂花多大的力气，只要祂接触主一下，祂里头就相当地摸着了主的心意，知道主在地上所要作的事，体会到主今天所关心的事。弟兄姊妹，真实的代祷都是从这里产生出来的。因为他既是以主的心意为心意，现在知道了主所要作的事，也体会到了主所关心的事，他就没有办法不关心这些事。他一关心就没有办法不代祷。他懂得了主的心意，这就逼祂在主面前不能不作代祷的工作。

大家还记得我们所说亚伯拉罕为罗得代祷的故事。亚伯拉罕是一个学习活在神面前的人，他和神的心意是相合的，所以那一次神来到亚伯拉罕那里，神就说，我所要作的事岂可瞒着亚伯拉罕呢？我和亚伯拉罕有密友之情，我不能不向他打开我的心意。所以那一次神就是这样把祂所要作的事，把祂的心意向亚伯拉罕打开了。神就告诉亚伯拉罕说，祂要来看看所多玛的光景，要来审判所多玛。亚伯拉罕是个懂得神心意的人，所以他一听神说到这件事，就知道了神的心意乃是关心在所多玛的罗得。神虽然没有提罗得这个名字，但是神一提罗得所在的地方，亚伯拉罕就懂得神的心意是在什么上头了。亚伯拉罕知道神所关心的就是在所多玛城中的罗得。

亚伯拉罕一懂得了神的心意，马上就知道神需要一个人和祂同心，为罗得祷告。亚伯拉罕知道，如果地上没有一个人和天上的神相通，神就没有办法把祂天上的心意通到地上来。神必须在地上找到一个人和祂是通的，和祂是合的。我们平常是说里应外合，在这里应该说下应上合。神要在地上作事就必须找到通天的出口，找着和祂同心，能关心祂所关心之事的人。

所以祂这一次就找着了一个和祂同心同情的朋友，一个能够把祂在地上所要作的事告诉他的朋友，这就是亚伯拉罕。

亚伯拉罕一知道了神的心意，他就停留在神的面前；他停留，神也就不能走开了。亚伯拉罕就在那里开始代祷的工作。你读一读那一篇的代祷，你就觉得亚伯拉罕句句话都是摸着神的，句句话也都是捆绑神的。他说，你是审判全地的神，岂不行公义么？难道你要把义人和恶人一同毁灭么？他没有提罗得的名字，但罗得就包括在这个义人的里头。所以他那个祷告，实在说不是为着所多玛，乃是顾着在所多玛里头的罗得。正象神的心一样，神并不是要顾所多玛，神乃是要救所多玛里面的罗得。

亲爱的弟兄姊妹，在你祷告神享受神的交通里面，如果情形是正常的，你定规有代祷。你这个人进到神里面了，你也学习了放弃自己的意念，体贴神的心肠，你就很容易得知神的心事；你知道了神的心事，你就没有办法不代祷，不呼吁。在以弗所六章保罗说，要为众圣徒祈求，也要为我这个作使徒的祷告。许多人都读这个话，但是读的人不一定都能作这个代祷。什么样的人能为众圣徒祷告呢？什么样的人能为神的教会祷告呢？什么样的人能为神的仆人祷告呢？简单地说，就是那些回到灵里，放弃了自己的观念和主张，而体贴神心肠的人。只有这样的人才能知道神的心意，也只有这样的人才能为着神所关心的来祷告。

神所关心的就是祂的众圣徒，神所顾念的就是祂的教会，神所在意的就是祂的仆人们。若是在这里有弟兄姊妹是活在灵里面的，是进到神里头的，是放弃自己的观念而以神的心意为心意的，他就很容易摸着神对教会的心情，很容易懂得神如何关心祂的儿女，也很容易摸着神在祂仆人身上的盼望。到了这一个时候，这样的人必定要代祷。他不能不代祷。因为也在这个时候，神的灵就在他的灵里来推动，来发起，叫他为着神所关心的来祷告。神关心教会，他就在那里为教会祷告；神关心圣徒，他就为圣徒祷告；神在意祂的仆人，他就为神的仆人祷告。

请记住，这些为教会，为圣徒，为神工人的代祷，都是一个人活在灵里摸着神而有的；并不是一个人不活在灵里头，单听见了一点的报告，一点的劝勉，就能到神面前去代祷的；就是能的话，那个代祷也是在神之外的，是摸不着神的。那个代祷定规是越祷告越摸不着神，越祷告里头越枯燥，越祷告里头越空虚。并且你没有把握相信这些祷告给神垂听了。所以这样的祷告都是在神之外的劳苦，正如彼得那天晚上打鱼一样，一网一网都是打空，所有的劳苦都是徒然的。

但正常的代祷不是这样。你若学习在灵里进到神里面去，放弃自己的观念，而体贴神的心意；在这一种光景中，你就自然地摸着神的心意，晓得神所关心的事，你也就自然地给神推动着来代祷。你这样的代祷，一句一句都是祷告着神的，一件一件都是着实的，你就越祷告里头越有把握，越祷告里头越实在，越祷告里头越有神。祷告到末了，你里头饱足了，信心也坚定了，你就有把握知道神听了你的祷告，也有信心相信神必定照你所祷告的，来赐恩给祂的教会，来眷顾一个一个的圣徒，来使用祂的仆人们。你这些祷告，就完全是神在你里头发起的。这就是主所说的，你们住在我里面，我的话就住在你们里面，凡你们所愿意的，祈求就给你们成就。这个愿意不是我们自己的愿意，乃是我们进入主里面，活在主里面，住在主里面，摸着了主的心愿而有的愿意，所以我们所祈求的就是祂的心愿，也就能得着成就。

从前曾有一位弟兄来问我说，李弟兄，主在约翰十五章应许我们说，凡你们所愿意的，祈求就给你们成就。我抓住祂这个应许祷告了许久，为什么我所愿意的还没有得着成就呢？我说，

你所愿意的是什么？他说，我愿意大学毕业，我也愿意娶一个大学毕业的姊妹，我还愿意家庭美满。但是直到现在这些都没有成就。难道是主的话落了空么？主的话不是一点一画都不能废掉么？神的应许不是在基督里都是是的，都是阿们的么？这究竟是怎么一回事呢？我说，弟兄，请你把约翰十五章这一个应许再读一读好么？他就来读了：你们若住在我里面，我的话也住在你们里面，凡你们所愿意的，祈求就给你们成就。我说，你现在清楚了么？你不能把前面两句话斩断了，单要后两句。

必须先是我们住在主里面，主的话住在我们里面；到了这一个时候，然后我们所愿意的，祈求才给我们成就。实在说，你从前若是学习住在主里面，也让主的话住在你里面，根本就不会有你这些心愿了。你这些心愿都要跑掉了。神的心愿也就给你知道了。那一个时候你所愿意的，祈求就定规给你成就了。因为你所愿意的，就是神所愿意的；你是愿意神所愿意的，你的心愿就是神的心愿，你是一个体贴神心愿的人，你是一个活在神里面的人，当然你的祈求神就必成就。

哦，亲爱的弟兄姊妹，难处就在这里，我们有好些的祷告，连我们的代祷都在内，并没有住在神里面，只不过照着我们的观感，照着我们所愿意的来祷告，所以这些祷告都摸不着神，祷告不着神，得不着神的答应。凡是要摸着神，得着神答应的祷告，不论你是为自己祷告，还是为别人代祷，都不能单独是你祷告，是你发起，都必须是你这个祷告的人调到神里面，让神来发起，推动你祷告。只有这样的祷告才是有价值的，才是蒙神垂听的。

可惜，神很不容易找着这样代祷的人。当初在以色列人中间，神实在要赐恩给以色列人，在他们中间作奇妙的工作，但是神在他们中间却找不着一个人为这些事代祷。神用一个比方的话说，以色列国的城墙破裂了，神要重修那个墙垣；但是神需要一个人站在破口那里防堵。这一个站在破口防堵的人是什么人呢？就是一个摸着神心意的人，一个活在神里头，体贴神心意的人。他要在这个破口的地方和神站在一起，对神说，你要修这个破口么？我也要你修这个破口。你所要的就是我所要的，你所愿的就是我所愿的，你要作的事就是我要作的事。

但是当日在以色列人中间，神竟然找不到这样一个人，所以神在天上就无法作工。神说，我要在他们中间找一个人站在破口防堵，竟然找不到一个。我找不着一个人在地上作我通天的出口，我找不着一个人在地上和我相通；我找不着一个人在地上和我同心，我找不着一个人在地上为着我所关心的事祷告。所以我毫无办法，只好让以色列国去了。我在地上缺少知心的人；没有一个人肯学习活在我的里面，没有一个人肯学习体贴我的心情，没有一个人肯根据我的心情来呼求我在地上作事，所以我在天上只好徒叹奈何。

弟兄姊妹，你应该信那个时候在以色列人中也有好些人祷告。因为他们都是神的百姓。但是那些祷告却没有摸着神。他们那些人都是活在神之外，所以都摸不着神的心意。照样，今天也有好多的弟兄姊妹祷告，但太多的祷告是在神之外的，所以在神面前也算不得数。你没有学习回到灵里面，你没有学习进到神里头，你没有学习放弃你的观感而来体贴神的心情，你没有摸着神的心意，你不是让神来发动，所以你那许多的祷告，为自己也罢，为别人也罢，为教会也罢，为工人也罢，都是你在神之外的祷告，都是你自己发动的祷告。你祷告神不祷告，神不调在你的祷告里头，神不跟着你来祷告。所以你那些祷告，第一摸不着神，祷告不着神；第二得不着多少的垂听，看不见有多少的果效。

所以弟兄姊妹，你若要学习作代祷的工作，你就必须学一个厉害的功课，回到灵的里面，进到神的里面，放弃你自己的观感，而来体贴神的心意。这一个时候，祂就自然会给你知道祂的心意，祂也定规会来推动你祷告。这样，你就必越祷告越摸着神的心意，越祷告越摸着神，越祷告里面越充实，越满足。祷告了之后，你里面就很有把握，深深地相信你的祷告是蒙神垂听了。你应该信，在不久的将来，你所祷告的都要得着成就。所以代祷也完全是在灵里头的一个故事。

现在我们就接着说一点瞻仰神，等候神和默念神。有些弟兄姊妹把这三项看作相当为难。但是我愿意告诉大家，关键完全在于你是不是进到灵里面。只要你是灵里，这些就都很容易；若不是不在灵里，那就难了。

我们先说一点瞻仰。一般人一提到瞻仰神，就领会说，好象神是在高高的宝座上，从那边有一道光射下来，你就从这个光看上去，把神瞻仰瞻仰。但在属灵的经历中并不是这意思。这里的瞻仰，实在地说，就是把神注视一下，把神看一看。这就如我们去看一个朋友，见面的时候也常常互相注视注视，端量端量，然后再讲话。有的时候讲完了话，两个人就再看一看；这里头满有一种亲密的味道。你没有办法两个人一直谈而不看的。照样，什么叫作瞻仰神呢？就是当你要来祷告神的时候，就把神注视注视；等你祷告了几句，再把神注视注视。你若是祷告的时候，第一不朝见神，就是朝见了也不注视，急急忙忙地祷告几句，就起来走了，这样是很难在祷告中享受到神的。所以你必须要在祷告中，把心情安定下来，回到灵里，直接地朝见神，把神注视一下，而后就在神的面光中，也是在神的眼光中，跟着里头的感觉来对神说话。等你说了一段的话，你就再把神注视注视。这一种的注视，就是来瞻仰神，实在是甜美的。

当然我们这里所说的瞻仰，或是注视，完全都是灵里头的故事，并不是用外面的眼睛来看的。我们祷告的时候，外面是闭着眼睛，什么都看不见，但是灵里头却有一种光景，觉得是在神面前，是和神面对面。所以我们乃是用灵在那里注视神。

我们再说等候。提到等候，一般人都领会说，就是当你为一件事来求神的时候，因着神不一定就来给你成全，所以你就需要等候神一段时间。不错，这也是等候的一个广义的意思，可以说是一种外面的等候。但我们所说在祷告中的等候，却不重在这个。我们所说的等候，乃是指着在灵里头的一种等候。这就是说，当你去祷告的时候，你把你这个人定下来了，回到灵里了，也朝见神了，也在那里注视神了；但是你里头有一种光景，好象神还没有来，神还没有与你同在（当然这是就着经历说的，不是就着属灵的事实说的）。

就着属灵的事实说，神在我们的里面是一直不离开的；但就着我们的经历和感觉来说，有时候我们是觉得神离开了，有时候又觉得神来了）。也有的时候，你觉得神虽然来了，但祂还没有推动，你里头什么感觉都没有；这时候你就不可着急开口祷告，你必须在神面前有一点等候。

我们已经说过了，在祷告的里头，该完全是神作主动，人作附从。祂给你感觉，你就跟着祷告；祂给你什么感觉，你就怎么祷告。同样原则，祂有的时候特为不来，祂要你等一等。你就不能就你的方便，你要就祂的方便，你就要在那里等一等，千万不能性急。所以诗篇才说，你要耐性等候耶和華。

我承认这个等候，不是一件容易的事。如果你有一个亲近的朋友来和你谈话，谈两个钟头，你都不会觉得时间长；但若是要你在那里等一个人，那真是觉得时间长。所以要等候就要耐性。在我们的经历中，实在有这个等候神的需要。有的时候神就喜欢在祷告中试炼我们一下。你安静了，你回到灵里头了，但是祂就是不来，也没有推动，你里面是平平的，一直没有感觉。而你学了功课了，知道祷告不能自己发动，里面没有感觉就不能祷告，所以只好在那里苦等，这实在需要忍耐。在祷告的里头，祂动的时候你就要随着，祂不动的时候你就只得等候。

我问弟兄姊妹，你能不能跪在那里半小时，神一直都不到你的感觉里来，但是你还在那里安静地等候着？你实在回到灵里了，实在安静在神面前了，但神的面光就是不显现，神就是不来给你感觉，你能不能在那里一直等候着不祷告？人若问你说，弟兄，今天早晨你祷告了么？你能不能说，感谢赞美主，我都是等候。因为神没有发动，我就一直等候。等到我上班的时候到了，我就对神说，神啊，我再没有时间等候了，我现在上班了。你受不受得住这个试炼？

哦，弟兄姊妹，你若要学习祷告享受神，这些功课就都得学。凡是野蛮的人、粗鲁的人，在神面前都不能祷告。我常常说过，在旧约的祭司袍上，底边都挂着许多铃铛。所以一个祭司穿着祭司袍，到了圣所里事奉神的时候，就实实在在需要非常安静，非常庄重才可以。要到神面前的人，总要雅一点，文一点，静一点。所以难怪在新约里，主责备马大，因为她那一天为着许多伺候的事，过于忙乱了。我信马大那个人定规不能穿祭司袍。那一天她若是穿上祭司袍，你想看那个家里是什么光景？那定规到处都听见她铃铛的声音。有许多人都象马大。请记住，有这种急躁天性的人就很难祷告。他只要半分钟碰不着神就急起来了。这是不行的。我们必须学习耐性等候神。

现在说末了一点，默念神。请你记得，最好的祷告不一定要说许多话。许多时候你就是在哪里向神注视注视，瞻仰瞻仰，你就是有了一次很好的祷告。同样的，许多时候，你不必讲话，就在神面前默念默念也是非常甘甜的。神不仅看见我们的注视，神也知道我们的默念。所以诗篇说，祂是以我们的默念为甘甜。到神面前祷告一直说话的人，那个祷告不一定就好。好的祷告是把神看一看，也默念默念。

这一个默念好象是头脑里的故事，事实上却是连着灵里面的。我们乃是从灵里面主动着来默念神的一切。哦，我的神是这样的柔细，这样的周密，这样的体贴入微；我的神又是这样的尊高，这样的荣耀，这样的伟大。祂在我身上已过所作的，今天所作的，以及祂对将来所应许的；我默念到这些，都叫我里头满了感觉。

你这些默念是象祷告又不象祷告，象说出来的话语，又不象说出来的话语，乃是你深处的一种念头。请大家记得，这是神所以为甘甜的，是神所最喜欢的。总括地说，祷告要到灵里头去，要碰着神；而这一种在灵里头的祷告，并不一定要说很多的话，许多的时候，宁可说话少一点，慢一点，花一点时间来把神看一看；也在那里有一点静默，再稍微有一点等候，再默念默念。这些功课，我们在祷告里头都要学。

千万不要背着太多的重担来祷告。你应当把重担摆在一边。你可以告诉神说，神啊，我把这些重担都卸给你，我要带着一个完全轻松的灵，来亲近你这一位主。你要在灵里头安定下来，



朝见神，注视神，有一点出乎感觉的祷告，祷告了之后，再注视注视，再等候等候，再有一点祷告，再有一点默念。若是这样，你就能在祷告中丰满地摸着了神自己，吸取了神自己。