

目錄

在主的話中享受主以結果子



第一章 在主的話中呼吸基督并从基督得喂养

第二章 在基督的話中享受施，为着結果子并喂养祂的小羊

第三章 借着禱讀神的話來操練靈的重要性

第一章 在主的活中呼吸基督并从基督得喂养

[回目錄](#) [下一篇](#) 

我们先前已经交通过，我们要结果子，就需要在主的活中呼吸祂并吃祂。在下面几篇信息中，我们要继续交通这事。

基督作为那灵具体化于活中，与基督教同其形式和教训相对

我们众人几乎都生在传统的基督教里，也仍在其影响之下。我们这些在主恢复里的人，不该以为我们完全、绝对在基督教的影响之外。我们只需要四处看看，就看得见基督教在我们中间的影响力。今天在基督教里，有两件显着的事。第一是宗教的形式。人们总以为基督教是宗教。所谓的基督教和所有的宗教一样，都有某些宗教形式。因此，每一个所谓基督教的会，都有些形式。传统基督教中第二件显着的事是道理的教训。道理的教训似乎比形式好。每一种宗教都需要某些道理的教训。按着人的观念，宗教只是某种特别的教训。没有教训，就不可能有宗教。

主的救恩不是形式、教训、或基督教这个宗教。圣经没有一处能找到“基督教”这辞。反之，圣经着重另外两个辞：“基督”和“基督徒”。圣经陈明基督是活的那一位——那真葡萄树，基督徒是活的人——众枝子；圣经没有把基督教说成宗教。基督教这个宗教即不神圣又不属灵，乃是人造的。我们不在基督教里，也不是基督教的教友；反之，我们在基督里，并且是祂的肢体。我们即是活的基督的肢体，就不需要任何的形式或道理的教训。的确，我们必须蒙拯救，不仅脱离世界、罪和己，更脱离宗教。我们不需要宗教，只需要基督。基督并非形式或一套教训；基督乃是一个活的人位。这个活的人位如今乃是那灵。（林后三 17，林前十五 45。）

我们需要一再受题醒，主耶稣基督乃是活灵。在原文里，“灵”这字含有空气的意思。主这活灵就像空气。（参约三 8，二十 22。）没有空气，我们无法存活，因为我们是生活并生存在空气里。物质的空气预表基督。主是我们活的气。因着祂是活的气，我们就需要一直吸入祂。尽管我们许多人知道基督是我们的气，但我们需要受此事实题醒。我担心最近我们许多人没有吸入基督这活的气。我们可能吸入一点基督；然而，只吸入一点基督就像只吸入一点空气一样。倘若我们吸入的空气量不充足，我们就会变得虚弱，甚至死亡。我们每早晨勤作运动，为要吸入新鲜空气；照样，我们也需要吸入活的主耶稣。我们不需要任何的形式或教训；我们乃需要实际的、活的东西。我们需要作为那灵的基督。

基督不仅是那灵，祂这灵也具体化在话里，就是在圣经里。那灵是抽象的，但话是具体、可接触的。基督若只是那灵，我们就很难接触祂。然而，因着祂这灵具体化在话里，所以每当我们阅读或思想圣经时，都能接触祂。倘若我们只有话，却没有作为那灵的基督，话就是空洞的，不是活的。一面，祂是那灵，因此祂是活的；另一面，祂这灵具体化在话里，也是具体的。今天我们面前有话，里面有那灵与我们调和为一。我们是基督活的肢体，不需要任何形式或道理的教训。我们惟一的需要乃是借着祷读主话，呼吸主并接触主；这话一点不差就是祂自己这灵的具体化。这样接触主就是活的。

基督教已经堕落到一种地步，人们“上教会”只是要听道。倘若有知名的传道人讲道，听众就很高兴。人们误以为听道就是敬拜。“我们要听道”这种想法是错的。我们不需要听道，我们需要活的基督。让我们忘掉形式和道理的教训，让我们抓住基督。

严格来说，道理的教训不能帮助我们。就某一面说，教训当然是好的；然而，教训的好不过就像菜单很好有帮助，但不能给我们吃。我们上餐馆时，不会满足于仅仅知道菜单上有什么——我们要的是吃喝。我们大部分人对于各类食物所包含的营养成分所知极少。有时我们甚至不知道所吃东西的名称。然而我们吃的时候，就得着了食物里的养分。我们中间许多人享受祷读这项实行，已经有一段时间。然而，我担心的是，我们会逐渐漂回到旧形式和旧观念里去。因这缘故，我有负担提醒众圣徒要忘掉教训。我们所需要的，是真正的食物，不是“菜单”。我们的真食物是主耶稣基督，祂是那灵，具体化在话里。让我们忘掉规条、形式、活动和教训。我们惟一的需要，乃是活的基督。

我们不仅该将这种领会应用在自己身上，也该应用于召会中。对于召会如何以正确的方式聚会，我们可能有某种想法或观念。我们会持守这些观念，这就指明我们老旧又在宗教里。我们若在宗教之外，就不会在意任何规条、规则、想法或观念。我们只渴望住在基督里，从祂得喂养。聚会聚得好，不在于用某种方法作什么。我们不该专注于方法，反该住在基督里，从祂得喂养，使我们能被祂充满；这才是更好的。当我们满带基督来聚会，就会忘记该用什么方式来聚会的想法和观念，我们只会将基督分赐到彼此里面。

我们常受试诱，以为自己懂得很多事。我们尤其可能觉得，在实行召会生活时，我们必须遵守某些规条，必须采用某些特别的方式。我们该拒绝试诱，不要老想着自己的观念，反要忘掉我们所知道的。最近我参加洛杉矶召会的一次祷告聚会，那个聚会很新鲜。我无法明确的解释什么很新鲜，但圣徒们就是新鲜的祷告。他们不是照着任何形式、教训、或方式祷告；他们就是自由的祷告。我从未见过一场聚会像那一场，如此没有形式。

住在基督里的结果

今天在主的恢复里，我们需要抛弃所有的形式、教训、观念和想法。我们不仅该抛弃老旧的想法，甚至也该抛弃新想法。我们必须领悟，基督是我们的生命祂是葡萄树，我们是枝子。我们只该住在祂里面。我们住在祂里面，会发生三件事。

得喂养

首先，基督会以自己喂养我们。结果，我们就得着满足、加力、复苏，并且是活的。我常被问到：为何能一直得复苏？我得复苏的秘诀在于从基督得喂养。倘若我没有每天早晨花一点时间从基督得喂养，我就会老旧，像昨天的我，不是今天的我。你也许渴望每早晨从基督得喂养，但觉得很难作得到。其实这很容易；你清早起来之后，要花一点时间说，“主，哦主，阿利路亚。耶稣基督是我的救主。祂是我的生命。主，你是葡萄树，我是枝子。”你也可以将一处经节重复读三次。这样，你就会得复苏，点活。这是早晨接触主的路。

有人曾说，“李弟兄，今天早晨我没看到你祷告。”我反问他们今天早晨有否看到我呼吸。我们早晨固然应该祷告，却不该仅仅持守一种早晨祷告的形式。我们不需要向妻子和孩子们宣布，我们要去房间祷读。这样告诉家人，就像告诉他们我们要去呼吸。向主祷告该像呼吸一样，是自然而然的。无论我们坐在椅子上或躺在牀上，空气对我们都是便利的。我们不需要跪下宣告说，我们现在要呼吸了。即便我们如此行，空气也不会因我们这样宣告，而对我们更为便利。主对我们总是便利的。但我们若制造了一种跪的形式，我们跪着的时候可能无法吸入主。我不反对跪，但我们需要领悟，无论我们跪着或站着，都能吸入主。让我们学习每天呼吸主。

高昂、得释放并上升

我们住在主里面的第二个结果，也就是我们从祂得喂养的结果。我们吃主，就会成为一直高昂并得释放的人一直上升，绝不下沉。我们起起伏伏，原因是我们没有从基督得喂养。我们从基督得喂养时，就会上升。一个活泼、得释放、高昂的姊妹不会说，姊妹们在聚会中不可以祷告。只有持守形式的人才会说这种话。我们若因基督得复苏，灵里高昂，来聚会时，就会自然而然从里面发表出我们对基督的享受。因此，我们住在葡萄树上，不仅得满足，更得释放，并且高昂。然后我们来到聚会中，会自然而然说出一些出于基督的事物。这样对基督的发表，会成为发自内心的生命之流。

自然结果子

第三，我们住在主里面并从祂得喂养，就会自然结果子。（约十五 4~5。）
枝子住在葡萄树上，生命的汁液会自然流进枝子，使枝子结果子。

从基督得喂养，逃离下沉并享受释放

仰赖基督

以上三点的每一点都极为实用。我们吃主，就会终日得释放、得复苏、高昂且活泼。我们众人都遭受某种程度的压制和下沉之苦。有时弟兄受妻子搅扰；在职圣徒常受事业搅扰；在学圣徒常被课业压制。毫无疑问，我们每一位都有多种难处。我们虽不该试图逃避自己的责任，却也不该仰赖这些责任得着快乐，或让自己受其控制。反之，我们该仰赖基督。

我们人类努力想使自己的处境快乐又舒适。我们甚至常常仰赖处境得着快乐。例如，单身弟兄可能期望娶一位好姊妹，因此祷告主给他最好的姊妹。这指明这位弟兄仰赖未来的妻子得着快乐。如果弟兄仰赖未来的妻子，至终她会叫他失望。我从未见过任何弟兄完全满意自己的妻子。这是因为没有一个女子能一直满足她的丈夫。弟兄们应该学习，不要这样仰赖妻子。妻子也是一样。我这作丈夫的能见证，我永远无法使我的妻子完全满意。世上没有一个弟兄能令妻子一直满意。只有主耶稣值得仰赖。

同样的原则，学生不该靠课业得着满足。青年人无论学位多高，都不该倚靠他们的教育。我鼓励青年人读书。读书很好，但人该仰赖学业。同样的，经营事业的圣徒

不该仰赖事业满足自己。在职的人应该尽责，因为是主主宰安排他们在职。但这些圣徒只该把职业当作职责不该仰赖职业。反之，他们该仰赖主耶稣。

在职的人不该抱怨他们受职业压制。同样的，一位姊妹作妻子是否作得比另一位更好，一位弟兄作丈夫是否作得比另一位更合宜，这些都无关紧要。就着未来的婚姻对象而言，每个人都差不多。这听起来可能很怪，却是事实。我们挑选的都差不多。

我们在一位弟兄家里作客，可能想知道他对我们是否满意。同样的，姊妹们经历孩子的麻烦事，可能就不快乐。我一直学习不仰赖别人对我的意见为满足。圣徒给我笑脸也罢，向我生气也罢，对我没有差别。人的脸是土造的脸。这张土脸笑也罢，皱眉也罢，对我没有差别。我们不该在意人的脸，反该在意耶稣的脸。我们在意祂，并且只仰赖祂。祂的笑脸对我们已经足够。我们不是靠圣徒的笑脸维生，我们是从主耶稣基督得喂养。

我说这些是要强调，我们不该被狡猾的仇敌欺骗，落入圈套。让我们忘掉自己的情形和环境。我们的处境没有差别。我们不需要因任何事下沉。无论我们找到工作或是失业，赚了钱或是失去一切，都差不了多少。弟兄们必须工作，但他们不该倚靠自己的工作。无论处境怎样，我们都不该仰赖任何事。我们只该饱尝基督并仰赖祂。这样，无论何事临到我们，都不会成为叫我们下沉的因素。我们若学会这功课，就永远不会下沉。不至下沉惟一的路，乃是从主得喂养并饱尝祂。

我大约三十岁时，为主的工作在外旅行。无论我到那里，都带着两大箱书。我带这些书，是为着教导人。那时，我喜欢买书并收集书。我甚至放弃买衣服，为要存钱买书。然而今天，我不珍赏书了。我只有一本书，一本活的书基督自己。这对我就足够了。我天天时时从这一位得喂养。我吃祂，祂对我就成为真实的。

我交通这些事的负担，不是要传授更多教训。我已教导人超过三十年。今天，我对一件事有空前的负担，我也相信，这负担要年复一年的增加。我的负担是要圣徒看见，我们今日的需要乃是活的基督。我爱这位真实又活泼的基督。但愿我们众人都看见，我们不在宗教里，而是在活的基督里。我们的负担不是为着基督教这宗教，而是为着一个活的人位，就是主耶稣基督；祂对我们是真实的。让我们学习天天经历祂，因为祂是那灵，并且祂这灵具体化在话里。

得释放

我们需要活泼、高昂并得释放。每当我们来到聚会中，我们应该活泼的来。我们来到聚会中，不该拉长脸、皱着眉。我们的脸反映出我们里面的人。倘若我们的脸拉长，我们的额皱着；这就指明我们里面有重担、受压制。

我们来聚会不该带着重担和压制，反该像释放又活泼的肢体。得释放就是得自由，脱离各种捆绑或下沉。我们不该因孩子的行为、配偶健康不佳、或个人的亏损而下沉。

让我们忘掉这一切。无论我们是失或是得，都没有太大差别。我们经历得，我们活着；我们经历失，我们也活着。无论得失，我们仍有生命。我们不该照环境而活，让我们学习从基督得喂养，享受祂，并得着祂一切的丰富。这样我们就要成为

完全得释放的人；不再在捆绑中。贫富都不能捆绑我们。我们会得自由，脱离贫穷的捆绑，也脱离富有的捆绑。我们若在这种自由、释放的光景中，就会释放的享受聚会，如鹰上腾。

从基督得喂养以结果子

我们也该结果子。我们应该非常在意要结果子。我们是葡萄树的枝子，必须结果子。这是我们惟一的责任。（约十五 16。）让我们住在主里面并饱尝祂，然后我们会自然结果子。

第二章 在基督的话中享受施，为着果子并喂养祂的小羊

[上一篇](#) [回目錄](#) [下一篇](#)



基督—我们的生命和生命的供应

我们在上一篇信息中指出，今日的基督教给人一种印象，以为基督徒信仰主要在于形式和教训。然而，我们若回到主的话上就会看见，事实上，我们在主面前的生活非常简单、实际。例如在约翰福音里，主不重在告诉我们要作任何事。这卷福音书从起头就告诉我们：在永远里主是神的话，这话就是神自己，有一天，这话成了肉体，完成了救赎，使祂能与我们分享祂自己，作我们的生命。换句话说，永远的神有一个心意，要与我们分享祂自己，使我们能得着祂作我们的生命。正如主在十章十节说，“我来了，是要叫羊〔人〕得生命，并且得的更丰盛。”约翰福音不仅告诉我们，主耶稣是我们的生命；它更告诉我们，主耶稣是我们完备的生命供应。我们由父母而生，得着了肉身的生命。我们一出生，就需要日光、空气、水、食物、和合式的住处，以维持我们所得的生命。这一切都是生命供应的项目，约翰福音也题及这一切。

今天，主耶稣即是我们的生命，也是我们生命的供应。约翰福音告诉我们，主耶稣是我们的光、空气、活水、属天的食物和住处。（一 4，二十 22，四 14，七 38~39，六 41，十四 20，十五 4。）主即是如此，我们就能吸取祂作日光，吸入祂作属天的气，喝祂作活水，饱尝祂作属天的食物，并住在祂里面作我们永远的住处。我们信徒可以有所吸取、吸入、吃喝并居住就是主耶稣自己。祂是我们的一切，我们凭祂而活，且活在祂里面。

果子并喂养主的小羊

果子

这六个项目—生命、光、空气、水、食物和住处—几乎构成了整卷约翰福音。然而在这卷书里，主还告诉我们要作两件事—果子并喂养祂的小羊。关于果子，十五章十六节说，“不是你们拣选了我，乃是我拣选了你们，并且立了你们，要你们前去，并要你们果子，且要你们的果子常存，使你们在我的名里，无论向父求什么，祂就赐给你们。”果子乃是将基督的生命传给不信者，使他们成为基督的肢体。实际来说，果子就是传福音给不信者，使他们成为基督的一部分。

更简单的说，果子就是照顾不信者。这地上有许多不信者，他们与基督毫无关系。我们应该借着将他们结成果子，使他们成为基督的一部分。因此，果子就是将人作成基督的一部分。我原本不是基督的一部分。但有一天，人向我传讲基督，将基督分授到我里面，使我借着祂从基督而生。我即从基督而生，就成为基督的一部分，正如葡萄是葡萄树本身的一部分。有许多人自称是基督徒，实际上却与基督毫无关系。我们需要负起责任，使这些人得重生，叫他们借着接受基督作生命，能成为基督的一部分。作这工就是果子。

喂养主的小羊

二十一章十五至十七节说到喂养主的小羊：“他们吃完了早饭，耶稣对西门彼得说，约翰的儿子西门，你爱我比这些更深么？彼得对他说，主阿，是的，你知道我爱你。耶稣对他说，你喂养我的小羊。耶稣第二次又对他说，约翰的儿子西门，你爱我么？彼得对他说，主阿，是的，你知道我爱你。耶稣对他说，你牧养我的羊。耶稣第三次对他说，约翰的儿子西门，你爱我么？彼得因为耶稣第三次对他说，你爱我么？就忧愁，对耶稣说，主阿，你是无所不知的，你知道我爱你耶稣对他说，你喂养我的羊。”喂养主的小羊就是照料较年幼的信徒。我们不仅该照顾不信者，将他们结成果子，也该照料年幼的信徒，就是主的小羊，喂养他们。

主耶稣在约翰福音里告诉我们，要果子并牧养祂的羊。我们要实行主对我们所说的话，就必须被祂充满。我们若没有被基督充满，就不能将祂传给人。只有当我们被基督充满时，才有出于基督的东西能与人分享，并分授到人里面。我们被基督充满的路，乃是享受祂作我们的生命和生命供应。我们呼吸、吃喝基督时，就被祂浸透、渗透并占有。这样，我们就有出于基督的东西能与人分享。

我们这些被基督充满的人，应该以基督喂养年幼的信徒。我们不需要教导人，反而需要喂养他们。作母亲的都知道这事。母亲对孩子的教导不像喂养那么多。当然，有时母亲会告诉孩子要吃喝。但是，她们不是在什么都没有的时候，徒然告诉孩子要喝。同样的，我们对年幼信徒的主要责任，乃是以基督喂养他们。

约翰福音虽长，但除了享受基督、果子、和喂养主的小羊以外，很少说到其他的事。这卷书首先说到基督作我们的生命和生命的供应。其次说到我们接受并享受基督时，会自然的产生祂。第三，它说到我们接受并享受基督的结果，是以基督喂养人。我们应该一直果子并喂养主的小羊。这两种活动来自我们每天所享受的基督。因此，我们首先需要终日接受并享受基督，使我们被祂充满。然后我们该将基督与人分享，将他们结成果子，或是将他们当作小羊来喂养。

宗教教训与活的基督之间的差异

我们果子和喂养所得的果子和小羊，并非“基督徒宗教”的一部分。反之，他们是活的、扩大、宇宙基督的一部分。我们不在宗教里——我们是在活的基督里。我们不该学习持守形式，也不该努力认识道理的教训。我在形式化的基督教里多年；在那些年间，我被圣经道理的教训占满。然而主施恩给我，救我脱离形式化的基督教同其许多的道理教训。今天我不需要任何形式或任何的道理教训；我们的需要乃是活的基督。

基督自己与关乎基督的道理教训之间，有极大的不同。假定一位女士成为某个形式化基督教团体的成员。那团体的牧师可能会对她说，“史密斯太太，你必须读以弗所五章二十二节。那里说，「作妻子的，要服从自己的丈夫，如同服从主。」史密斯太太，你必须将这话存记在心，照此服从你的丈夫。”关于妻子服从丈夫的教训很好。然而，这只是基督徒宗教的教训。这种教训不是基督自己，只是一种道理。关于妻子和丈夫的教训很好，也完全合乎圣经，但这是宗教，不是基督。

假定我是懂得如何享受主并祷读圣经的弟兄，我来找史密斯姊妹，就会问她说，“史密斯姊妹，要不要祷读马太一章？”我们可能认为这一章是很枯燥的一段话，并认为祷读以弗所五章或约翰十五章的某一节比较好。然而，史密斯姊妹若花十五分钟祷读马太一章，她就会享受主。她借着呼吸主的话，就会被基督充满。尽管我没有对

她说到任何关于妻子服从丈夫的事，她祷读马太一章之后，就会服从自己的丈夫。即便我告诉她，妻子不需要服从丈夫，她祷读的结果会使基督在里面加强她，使她服从。这样的经历不是经历宗教，而是经历活的基督。这些例子该使我们清楚，基督教同其死的教训，与活的基督自己之间，是有差别的。

借着祷读基督的活话，享受活的基督

今天我们不在宗教里，乃在一个活的人位里，就是在基督自己里。同样，我们不是被基督教占有，而是被基督占有。因此，我们需要忘掉一切的形式和道理的教训。基督作为那灵，具体化在圣经一切的话里。因为圣经将作为那灵的基督具体化，所以我们不该将圣经当作仅仅是教训。接受圣经正确的路乃是祷读。读圣经还不够；我们还需要用圣经来祷告。用圣经祷告就是将圣经吸入我们灵里。我们这样作，话对我们就成为灵与生命。（约六 63。）话会成为基督自己。在这些日子，我们首先的需要乃是祷读圣经。

洛杉矶召会最近刚被带进祷读圣经的实行里，借此带来了基督的经历。在此之前，召会中还有相当多的宗教成分。然而，今天的洛杉矶召会几乎已经完全蒙拯救脱离宗教。如今圣徒们不注意形式和教训，反而学习借着祷读主话，简单的享受主。我们都需要学习享受基督。我们来聚会，主要不是要运用耳朵听、运用眼睛读圣经；我们能听的耳朵和能读的眼睛是为着用以祷读的灵。凡我们在圣经中所听到、并所读到关乎主的事，都要祷读。我们不该仅仅听或读，乃该转向灵并祷读。

我们上超级市场，会买许多样食物。食物至终进到我们的胃里。如果我们买了食物却不吃，上超级市场就即浪费钱又浪费时间。我们属灵的胃乃是灵，不是心思。我们需要将所读到并所听到一切关乎基督的事，接受到我们的灵里，使其能成为我们活的食物。我们若将所听到并所读到一切关乎基督的事，接受到我们的灵里，我们就会有活的基督。我们所需要的不是宗教，而是一个活的人位——基督自己。

没有一条享受主的路，像祷读主话这么有益处。既使我们没有时间读祂的话，我们仍有时间用祂的话祷告。例如，我们洗澡时不能读圣经，但我们可以在洗澡时，呼吸“主”这个字。用我们的灵呼吸主的名七次，远比我们单用心思读圣经好得多。我们若祷告几次说，“哦主阿，哦主阿，感谢你，主，”就会被活的基督充满。

我们来聚会，不该再徒具形式，或学习道理的教训。让我们忘掉形式。神已向们陈明祂独一的儿子，甚至将祂放在我们里面，给我们享受。因此，让我们学习一直享受祂。主已将圣经这活的话赐给我们，使我们能这样享受祂。因为我们有圣经，所以我们能祷读神的话。我能见证，我已经学了祷读的功课。我几乎每次读经，都是祷读。

一面，我读圣经；另一面，我用圣经祷告。祷告是自然而然的。我这样祷告时，是用圣经的话祷告。圣经无论说什么，我都祷告。我们都需要这样用主的话祷告。

我给众圣徒的交通是：要阅读并祷读主的话。你读的时候，不要试着明白所读的一切，不要担心你的祷告是否清楚。只要简单的用主的话祷告。我鼓励你试着这样祷告。圣经的话对你的灵会是活的，你会享受主。

结果子实际的路

我们虽然需要借着祷读主话来享受祂，但仅仅如此还不够；我们在话上的操练应该有实际的结果。我们在话中享受基督，实际的结果是结果子。我们若没有结果子，就是属灵的消化力不好。结果子就是将我们所享受的那一分基督传给人。我们不该将基督锁在自己里面，乃该将祂传给人。结果子不只是传福音；结果子更是我们每日享受所得着之基督的结果。我们享受基督，结果就自然的将祂传给人，使人成为我们所结的果子。

所以，我们该在这两方面核对自己。首先，我们该核对自己，是否终日享受基督。我们若享受基督，就是葡萄树的枝子。其次，我们作为葡萄树的枝子，该自然的结果子。我们需要问自己：有没有结果子？关于这点，我们许多人有难处。我们的难处是没有将基督传给人。享受基督就是将基督接受到我们里面；结果子就是将基督传给人。结果子和涌流有关：借着我们享受基督，祂流进来；借着我们结果子，祂流出去。众弟兄姊妹都该负起结果子的责任。

我们没有人可以有不结果子的理由。我们不该说自己不可能结果子。正如每个身体健康的人都能生孩子，我们也必须结果子。

形成核心

尽管我们过去曾交通过如何结果子，但有些圣徒可能还不清楚这事。因此，我愿意给你们一些要点，我们若要结果子，就该将这些点付诸实行。首先，我们需要与和我们有关的圣徒形成核心。我们需要核心，原因是我们这些枝子不能独自结果子。想要独自结果子是无效的。我们若要结果子，必须在团体里；团体结果子的第一步，就是形成核心。

一同祷告

一旦形成核心，我们所该注意首要的事，就是祷告。核心成员最好能每周聚集一次，单单为着祷告。这种聚集非常重要。原则上，这种聚集与召会的聚会一样重要。

我们形成核心并开始祷告之后，该列出我们熟识之人的名字。我们熟识的人包括亲戚、同学、朋友、邻居和同事。每位核心成员可能都有一张名单，包括许多名字。列好名单之后，我们每一位都该为自己的名单祷告，寻求主的引导，使我们能挑选二或三位至多四位一开始照顾。我们借着这样寻求主的心意，就会清楚那些是我们现在要去照顾的合式人选。我们对于名单上的某些人，有了主的引导之后，就该为他们祷告，接触他们，并试着将他们带进核心。

将人加到核心里

一旦开始祷告，我们不该期待有快速的果效。只有在祷告并努力一段时间之后，我们才会结果子。我们一同祷告二至三周之后，应该寻求将我们所祷告的人，一个一个带到核心里。（一次要带两人以上通常很难。）从此以后，每当我们的核心聚集时，都该带新人同来。这是我们带人归向基督最容易的路。我们若能成功的将我们所祷告的人带进核心，他们就会被得着来为着主。

我们若将这些点付诸实行，就容易得着人。当然有许多其他的事，是核心可以作，也会作的，但不像以上我概述的事那样重要：形成核心、一同祷告、并将我们的朋友带进核心。借着核心祷告，并邀请我们的朋友加入，我们的朋友们会渐渐被带到基督面前，并被带进召会生活里。

核心就像一艘小渔船，核心成员就像鱼钩，能捕捉到人并带他们进入核心。将我们的朋友带进核心，在带他们归向基督的路上，已经八、九不离十了。借着这核心，我们的朋友至终也会被带进召会生活里。我们若这样尝试就会发现，我们每位核心成员至少每六个月可以结一个果子。

关于核心进一步的交通

这些话也可应用于学生。你们就读同一所大学的人彼此聚在一起，成为校园中的核心，是很重要的。你们应该在校园中建立一个核心，这核心一周至少该有一次聚集祷告。你们一同祷告之后，应该寻求将所认识的人，二带进核心。你们可能会说，带同学归主并不容易；你们若彼此分开，单独行动，必然是如此。然而，你们若先形成核心，再将人带进核心，就容易带朋友归主并进入召会生活。

非在学的圣徒也可以形成核心。作家庭主妇的姊妹们若单独、分别去传福音，会很难带人归主。然而，如果某一区有三至五位家庭主妇来在一起形成核心，然后一同祷告，她们就容易以福音得人。同样的原则，倘若一位在职弟兄没有其他弟兄与他一同祷告，他就该劳苦的带一人归主。这样，这位弟兄和新得救的人就能形成核心。可能有几位弟兄在同一家公司工作；若是这样，这些弟兄就该来在一起形成核心。基本要点乃是：我们应该一直试着形成核心。在我们寻求结果子时，这会帮助我们。

原则上，某一地区、区域、或大学里的所有圣徒该来在一起交通，形成核心。姊妹该与姊妹聚集，弟兄该与弟兄聚集。无论我们有五位还是三十位圣徒，都需要形成核心。我们在核心里，应该学习彼此相爱、配搭、守住正确的等次。要这样作，我们不需要有组织性的安排。较年幼的自然会知道谁是较年长的，也会守住等次。

住在葡萄树上，一直结果子

按照约翰十五章，我们不是形式化组织的成员；反之，我们是基督这葡萄树的活枝子，活肢体。我们是基督的枝子，应该作两件事—享受基督并结果子。因着我们是枝子，我们的结果子就不是我们所作的一种活动而已。这样，我们才不会受限制，只在某些聚会或某几周才传福音。我不鼓励组织基督教中所采行形式化的传福音。反之，我告诉圣徒们：我们是枝子，结果子是我们一生当中每天的责任。结果子并非只是在某个晚上或某一周所作的事；结果子乃是一生之久的责任。我们享受基督作我们的生命和生命供应，就会自然将所享受的基督传给人，为祂结果子。

我们是在核心里结果子，并借着核心结果子。如果我们再读十五章，就会发现我们各人并非葡萄树上惟一的枝子。基督这葡萄树有许多枝子。这就是为什么主吩咐我们要彼此相爱：“你们要彼此相爱，像我爱你们一样，这就是我的诫命。”（12。）我们若彼此相争，就永不会结果子，反而只会伤害我们自己。我们必须彼此相爱。我们需要核心的原因，是因为核心在于爱。结果子时，爱是不可或缺的，因为要完成结果子这事，不是凭单独的枝子，乃是凭着在爱里结合在一起成为一的众枝子。（弗四16，西二2。）我们若在爱里结合在一起，就会以团体的方式结果子。但愿我们竭力操练这样结果子。

喂养主的小羊

结果子就像生孩子——只是过程的第一步。我们将不信者结成果子之后，应该喂养他们。我们已经看见，主在约翰二十一章指出，幼嫩的信徒就像小羊。首先，我们将不信者结成果子；然后我们喂养幼嫩的信徒如同小羊。喂养是我们众人都必须预备好要承担的责任。我们不该找借口说，牧养仅仅是长老的责任，借此推脱我们牧养主的小羊的责任。我们也不该说，我们只有传福音的恩赐，没有喂养人的恩赐。我们不能这样说，正如母亲不能说，她知道如何生孩子，却不知道如何养孩子。

无论母亲是否有养育孩子的“恩赐”，一旦她生了他们，就必须把他们养大。我们也该这样将初信者养大。照顾不信者的路是将他们结成果子；照顾幼嫩信徒的路是养育他们。我们若没有预备好这么作，我们可能将许多不信者结成果子，但他们一旦出生，我们却不照顾他们。结果，虽有幼嫩者生下来，许多人却夭折了。所有肢体都需要喂养我们中间的小羊。惟有如此，召会才会是活的。

我们来聚会不该空手，乃该双手满带不信者和幼嫩的信徒。这些人是我们献给主的祭物。我们要有东西献给主，就需要花时间。我们不花时间，任何事都作不成。

我们是基督的肢体，应该吃基督，享受基督，结果子，并喂养主的小羊。我们在主的话中享受祂时，应该一手照顾不信者，另一手照顾幼嫩的信徒。只要我们建立起核心，就容易带人归主，并养育幼嫩者。在结果子和喂养主的小羊上，核心是极大的帮助。

学习如何在基督的话中享受祂，结果子，并喂养主的小羊

我们在本篇信息的第一部分已经看见，我们不该想要持守形式和学习教训，乃该作基督实际的活肢体。因此长老不该将许多教训传给圣徒，乃该指导圣徒如何享受主，如何结果子，并如何养育幼嫩的信徒。当长老将众圣徒都带进来尽功用时，我们就得着活的、事奉的祭司团，祭司体系。（彼前二5。）在这样的祭司体系中，所有的圣徒都能作活肢体，事奉并尽功用。这样，我们所有的就不仅是一班信徒，更是尽功用的祭司体系。

众圣徒无论老少，都该受帮助和教导，使他们能学习如何享受基督。我们不该谈论道理的教训。仅仅教训本身是无用又虚空的；单有道理的教训无益。较年长的圣徒不该教导道理的教训，乃该帮助弟兄姊妹享受基督。为此，我力劝所有较年长的弟兄姊妹，要学习如何以活的方式祷读。

倘若我们众人都学习以我所描述的方式尽功用，我们在聚会中就会感觉大不相同。倘若聚会有五十位圣徒参加，却只有八位或十位祷读，其余的人都是观众，聚

会就会死沉。然而，如果每位圣徒都说话，聚会就会丰富又活泼。让我们学习敞开自己，操练这样来祷读。这种操练不仅是为着我们的造就和滋养，更是为着主的荣耀。

祷读不仅该在聚会中操练，也该在日常生活中操练。我们一有时间，就该打开圣经祷读。祷读就是吃喝主的话。这样享受主话很容易，不需要预备。我们只需要读主的话，并用我们所读的来祷告。我们该忘掉基督教的形式和实行，每天借着祷读主话，简单的享受祂。这条路新鲜、真实、实际又活泼。

除了学习祷读之外，我们也该学习结果子。正如渔夫捕鱼，我们可以“捕捉”不信者。（太四 19。）然后我们应该喂养他们。我们若如此行，至终，我们会看见我们所在地的召会在生命和人数上繁增。我们不愿看见一个月又一个月的人数是一样的。因此，我们需要享受主，结果子，并喂养年幼者。我们若作这三件事，我们当地的召会就会活泼、刚强且丰富；我们也会在当地成为主真实的彰显。

我们今日的需要

我们只该注意这三件实际的事，忘掉道理的教训，不以此为目标。我们的负担不是要帮助人明白教训，得着知识，或学习死的圣经字句。我们的负担是要帮助人在基督的话中享受祂，结果子，并喂养祂的小羊。

这些实际的事是必需的。我们众人都需要得帮助，好享受基督。许多弟兄姊妹太强调道理的教训。尽管我们可能厌倦听信息，但我们的耳朵仍旧发痒，因为我们喜欢听好的讲员讲道。（提后四 3。）这可由一个事实得着证明：某个团体只要有一位好讲员，其人数就很容易从五十位增加到一百五十位。

然而，会众发痒的耳朵舒服之后，不会有任何结果。少有生命的长大，也少有果子结出来。因此，这样的团体一直是贫穷、幼稚的。我们作为众地方召会，已经存在多年，需要有扩增，我们的身量必须长大。我们若要长大，就需要更多的肢体和更多的生命。

我们需要彼此供应生命，并且加增我们中间所结果子的数目。成就这事的路，乃是借着在基督的话中从祂得喂养而享受祂，以活的方式结果子，并照顾年幼者。

主在祂的恢复里往前。祂要带我们往前，直到我们抛弃形式化之基督教中的一切元素。我们可能知道许多圣经的教训和属灵的辞汇，但这些事不该是我们的重点。反之，我们的目标应该是经历并享受活的基督。我们很多人在主里还年幼，因此仍可以享受祂作“婴儿食物”。我们若这样享受基督，就会长大并结果子，人数就会增加。不仅人数会增加，我们也能照顾所有的新人，因为每一位都会尽功用，喂养小羊。借着爱主并喂养祂的小羊，召会生活中的一切难处都会解决。召会就成为活的。

我们若保持原状，不经历也不享受基督，就会落入形式和组织中。我们不该说，召会应该采用某种形式或方法。召会要成为活的，惟一的路乃是我们每一位都享受基督，结果子并照顾人。倘若我们以活的方式来聚会——口打开、灵得加强、且带进新人，

召会就会活泼。让我们起来享受主，结果子，并喂养小羊。我们若这样行，自然会有活泼的召会生活，召会也会经历快速的成长。

我有很深的感觉，今天召会需要的，不是更多道理的教训，而是得着指引，如何能过实际的基督徒生活。甚至今天，我们在众地方召会中，也太注意教训。这是错误的。我们需要帮助圣徒过实际的基督徒生活；这种生活包括享受基督、结果子、以及喂养年幼的信徒。

我们不该将圣经当作知识的书来使用，也不该仅仅当作属灵课本。我们必须以圣经为活的食物。每天我们都需要从其中的一段得喂养，这样，我们自然会认识神的事。这种认识的产生，并不是借着受教导，而是借着得滋养。那些服事主的人，特别是全时间服事者，不要想去教导人，或将更多的教训传给他们。我们若要教导人，就必须指导他们如何享受基督、结果子、并照顾年幼者。

就如孕妇要去上课，学习如何生产并照料孩子，我们也该学习如何结果子并照顾初信者。我们不需要虚空的道理教训和属灵的哲学，乃需要健康的家庭。召会是活神的家，属天的家庭。（提前三 S。）我们作为召会，需要食物、结果子和喂养小羊。惟有如此，我们才能将召会从基督教的背景中拯救出来，使召会变得实际。

我们若看看今天的光景就会领悟，许多弟兄姊妹来聚会，听信息，却没有每天享受基督。结果，他们即不结果子，也不关心年幼的圣徒。他们甚至连要作这些事的负担都没有。这种人不负责任，并给自己找借口说，从话得喂养、结果子、和喂养小羊是长老的责任。结果，召会变得又冷淡又发育不良。我们需要蒙拯救，脱离这种光景。

我们必须实际、活泼、真实又简单。

我们应该领头以活的方式实行这三件事，并且帮助人作同样的事。这样，全召会就会被带进这实行里。

在这些日子，我们该忘掉知识和教训，我们该考量当前的处境。我们若诚实，就会承认我们没有借着从基督得喂养而享受祂，也没有结果子或照顾年幼者。召会需要向主呼喊，使每一位弟兄姊妹都领悟，他们需要实行这些事。我们众人都该祷告：“主，帮助我忘掉我的背景和过去。帮助我又新又活的享受你。但愿圣经对我成为全新的书，生命的书。我愿意借着祷读主话享受你。享受你之后，我要以新鲜的方式结果子，并照顾年幼者。”我们若这样祷告并实行这些事，就指明我们真的爱主。（约二一 15~17。）让我们众人在基督的话中享受祂，结果子，并牧养主的羊。这样，召会就会与今天的状况完全不同。

第三章 借着祷读神的话来操练灵的重要性

[上一篇](#) [回目錄](#)



读经：约翰福音一章一至二节，四节，十二至十三节，三章五至六节，四章十四节，二十三至二十四节，六章三十五节，五十七节，六十三节，七章三十七至三十九节，十五章四至五节，十四章十六至十七节，二十三节，二十章二十二节。

约翰福音中所见的操练灵

我们操练灵，祷读约翰福音里几处重要的经节，就该对几个神圣的要点有深刻印象。这些经节及其包含的要点帮助我们领悟，我们所相信的主耶稣对我们不仅是救主，也是许多其他的事物。此外，这些经节向我们启示，我们人的灵极为重要。

神的话、生命与光

首先，这卷福音书给我们看见，基督是神的话。一章一至二节说，“太初有话，话与神同在，话就是神。这话太初与神同在。”基督是神永远的活话，并且这话就是神自己。

其次，约翰福音给我们看见，生命在这话里：“生命在祂里面，这生命就是人的光。”（4。）这节含示话就是生命树。创世记二章说到生命树。我们若是不熟悉圣经，从头开始读起，我们可能会问：生命树是什么？我们若继续读圣经，至终会来到约翰一章，在这里得着答案：“生命在祂里面。”创世记所题生命树的生命，是在那话的基督里面。创世记中的生命树是一个表征；约翰福音中的生命是实际，这实际是基督自己。基督是神那神圣、活而永远的话，祂就是生命树。

第三，这生命就是人的光。我们有基督作生命，就有光，并且得着照亮。（19。）在基督这活的话里有生命，并且这生命乃是光。

神圣的出生

开头的这三件事：话、生命和光仅仅是约翰福音的引言。这卷书继续说到我们接受这奇妙的话。（11~13。）我们若接受这话，就会接受生命和光。换句话说，我们会有第二次的出生。十二至十三节说，“凡接受祂的，就是信入祂名的人，祂就赐他们权柄，成为神的儿女。这等人不是从血生的，不是从肉体的意思生的，也不是从人的意思生的，乃是从神生的。”这两节所说的第二次出生，不是从人或人的性情生的，乃是从神生的。人都是神造的，但只有那些接受话的人是从神生的。到三章，主耶稣告诉我们从神而生的路：“我实实在在的告诉你，人若不是从水和灵生的，就不能进神的国。从肉体生的，就是肉体；从那灵生的，就是灵。”（5~6。）经历第二次出生惟一的路，乃是从那灵而生。

凡从神生的，就是神的儿女。他们是神的儿子，因为他们已经从神而生。一章十三节说，这样的出生不是从肉体的意思生的；这点很重要。的确，神圣的出生是关乎我

们人的灵，更是在我们人灵里的事。（三 6。）全人类都是从肉体生的，因此是肉体。然而，人需要另一次出生。这第二次出生是属天的出生，从上头而生。在我们敞开自己，接受主耶稣基督作救主的那一刻，我们不仅罪得了赦免，更发生了另一件事：我们经历了新生。这新生不像第一次的出生，即与我们的肉体无关，也与我们的人意无关，而是与我们的灵有关。

肉体是我们人外在的部分，人的灵是我们人最内里的部分。在我们人外在和最内里的部分之间，有我们的魂，包含心思、情感和意志。我们都知道如何锻鍊身体，也知道如何运用心思和意志；然而，我担心我们许多人不知道如何操练自己的灵。因此，我在本篇信息后半段的负担在于，我们需要学习如何操练灵。仅仅操练身体和心思还不够。我们必须操练我们这人最深的部分——我们的灵。

在接受主耶稣作救主的时候，我们悔改了。悔改就是操练我们的良心。在得救前，我们可能作了得罪父母的事；但我们的心思却争辩说自己没有错。虽然我们对父母作了错事，我们的的心思却辩称自己是对的。然而，当我们听见福音，圣灵就在我们里面作工，使我们承认自己所作的是错的，使我们为罪自责，而使我们向主悔改。这种悔改发生，并不是借着运用心思，而是借着运用我们的良心。悔改与我们的灵有关，这事非常重要。良心是我们灵的主要部分。（罗九 1，八 16。）因此，操练良心而悔改就是操练我们的灵。

我们得救后仍是如此。假定一个青年人得着救恩之后，犯罪得罪了父母。尽管他可能辩称自己是对的，心思可能为自己的行为辩白，甚至在他运用心思与父母争辩时，圣灵也会作工，使他知罪自责。他若随从心思，就会继续与父母争辩；然而他若忘掉心思而随从灵，他就会运用良心说，“主，我错了。主，赦免我。”这是经历运用良心，就是灵的主要部分。这经历证明，操练良心就是操练灵。我们信徒必须学习操练我们的良心，忘掉我们争辩的心思。我们操练良心时，就操练了我们的灵；每当我们操练灵，就会摸着主自己。这是因为主作为那灵，乃是属天的气。（约二十 22。）祂是属天的气，等着我们说，“主，我错了。”当我们借着操练良心这样对主说的时候，主自己这活灵就立刻进入我们里面。

我们已经在灵中经历了新生。因着从那灵生的就是灵，（三 6，）所以我们里面有一个重生的灵。如今我们有活的、永远的、神圣的话作为活灵在我们里面。我们已经由神重生，成为神家中的儿女。（彼前二 2，弗二 19。）

光、空气和水

孩子出生后，需要光和空气。关于光，父母不需要作什么，孩子自然吸收阳光。空气也是一样。孩子出生时，父母不需要将空气带给他们；婴孩会自动吸入空气。

然而关于喝，父母必须作些事。所有作母亲的都知道，孩子出生后，必须帮助他们喝。因这缘故，约翰一章和三章说到我们的神圣出生之后，就说到关于喝的事。在四章十四节，耶稣说，“人若喝我所赐的水，就永远不渴；我所赐的水，要在他

里面成为泉源，直涌入永远的生命。”主所赐给我们的水，要在我们里面不是在我们外面成为泉源，直涌入永远的生命。同章二十三至二十四节给我们看见，这事如何发生：时候将到，如今就是了，那真正敬拜父的，要在灵和真实里敬拜祂，因为父寻找这样敬拜祂的人。神是灵；敬拜祂的，必须在灵和真实里敬拜。”我们已经看见，三章六节说到二灵：“从那灵生的，就是灵。”四章二十四节也说到二灵：“神是灵；敬拜祂的，必须在灵…里敬拜。”这两节里的第一个灵（英文用大S开头）是指神自己，第二个灵（英文用小写s开头）是指我们的灵，就是人的灵。因此，一不四节指明，我们只有一条路能喝十四节所说的活水，就是操练我们的灵。

食物

六章启示吃的事。主耶稣在三十五节说，“我就是生命的粮，到我这里来的，必永远不饿；信入我的，必永远不渴。”然后祂在五十七至五十八节说，“活的父怎样差我来，我又因父活着，照样，那吃我的人，也要因我活着。这就是从天上降下来的粮，吃这粮的人，就永远活着，不像你们的祖宗吃过吗哪，还是死了。”吃主所说的食物，就像前面所说的空气和水一样，是在灵里的事。正如我们得重生，不是在肉体里，只能在灵里；并且正如我们喝主耶稣作活水，不是用我们的口，只能用我们的灵；照样我们接受主耶稣这活的食物，也不能用口，只能用灵。因此六十三节揭示，吃主以及凭祂而活，是一件专专在灵里的事：“赐人生命的乃是灵，肉是无益的；我对你们所说的话，就是灵，就是生命。”主在约翰福音所说的出生、喝、吃，在本质上全是属灵的。

我们在灵中吃喝主之后，就会经历到我们从祂所得着的，要丰富的向外涌流出去。七章三十七至三十九节说到这涌流：“节期的末日，就是最大之日，耶稣站着高声说，人若渴了，可以到我这里来喝。信入我的人，就如经上所说，从他腹中要流出活水的江河来。耶稣这话是指着信入祂的人将要受的那灵说的；那时还没有那灵，因为耶稣尚未得着荣耀。”基督是在复活时得着荣耀；（路二四 26;）因此，那灵现在已经有了；我们接受那灵也是可能的。

住处

约翰十五章四至五节继续说到一件更进一步的事住处：“你们要住在我里面，我也住在你们里面。枝子若不住在葡萄树上，自己就不能结果子，你们若不住在我里面，也是这样。我是葡萄树，你们是枝子；住在我里面的，我也住在他里面，这人就多结果子；因为离了我，你们就不能作什么。”主在十四章也说到这住处，十六至十七节说，“我要求父，祂必赐给你们另一位保惠师，叫祂永远与你们同在，就是实际的灵，乃世人不能接受的，因为不见祂，也不认识祂；你们却认识祂，因祂与你们同住，且要在你们里面。”二十三节继续说，“人若爱我，就必遵守我的话，我父也必爱他，并且我们要到他那里去，同他安排住处。”在二十三节，主耶稣不是说祂与父要到我们这里来访问我们，而是要到我们这里来，同我们安排住处。我们何等感谢主！父与子作为居住的灵，住在我们里面，同我们安排住处。

气

末了，约翰福音说到圣灵是神圣的气：“说了这话，就向他们吹入一口气，说，你们受圣灵。”（二十 22。）“灵”字的原文与“气”同字，所以我们可以将“灵”字改成“气”，将这节的最后一句译为：“你们受圣气。”

约翰福音的记载显示出操练灵的重要性。然而，这事在今天的基督教中被忽略了。在基督教里的人知道如何用身体来作礼拜，如何用魂听道；（提后四 3;）然而，今天极少信徒有寻求的灵。发痒的耳和灵里寻求大大不同。许多信徒喜欢上教堂作礼拜，目的只是要听有口才或知名讲员所传讲的好道。这种信徒耳朵发痒，却缺乏寻求的灵。

因此，我的负担是要指出，我们需要寻求的灵。仅仅阅读圣经并听听讲论圣经的信息，几乎毫无意义。在听过神的话或读了圣经之后，我们必须操练灵接触主。惟有如此，我们才能喝祂这活水，并吃祂这属天的食物。我的负担并不是要将信息和道理的教训传给主的儿女，而是要强调我们需要操练灵来享受主。

借着祷读操练灵

以正确的方式来读圣经

我不把圣经当作一本知识的书。圣经不是教科书、课本，甚至不是所谓的祈祷书。圣经不是食谱，也不是菜单。圣经这本书是活水和属天的食物，是一本享受的书。我年轻时，有超过七年之久，花了许多时间，只是寻求要认识并明白这本书，而没有享受它；为此我深感后悔。我读马太一章时，想要找出亚伯拉罕和以撒是谁，想要确认徒亚伯拉罕到耶稣基督有几代。我花了许多时间这样读经，然而这种读法没有给我任何滋养。就属灵一面说，我是在挨饿。借着主的怜悯，主逐渐带我以活的方式来享受圣经。

尽管我们可能在科学和属人学问的其他方面相当有才智，但我们对神圣的事物是迟钝、缓慢又愚笨的。主用了超过二十五年的时间，将我从知识转到生命。在祂开始将我从知识的路转到生命的路的那年，我还不清楚生命的路。然而年复一年，我逐渐领悟，知识本身毫无意义。我坐下吃饭时，并不在意要完全认识给我摆上的是什么。我所享受的不是认识食物，而是吃食物。我在餐桌上不爱用心思，却喜欢用我的胃。我不懂摆在面前的是什么，我宁可吃、喝、享受。同样，我们来读圣经时，心思不该用得太过。我们打开圣经时，最直接的目标该是操练灵享受它，而非用心思去明白它。我们主要的需要，不是试着用心思去明白圣经，而是借着操练灵来享受它。

我们不该以为，只有青年人需要这样享受主的话。我在主里已有五十年，我能见证，我年纪越长，越需要在话上操练我的灵。我们中间较年长的圣徒，需要更多的祷读主话。就某一面而言，他们比年幼的圣徒更需要祷读主话。然而无论我们是

什么年纪，都该学习祷读主话。我们不该只学习阅读和研读主话，也不该充满对圣经的“科学”研究。这些日子，我们的需要不重在读圣经，而重在用圣经祷告。让我们学习操练灵来祷读主话。

操练灵乃是发表我们里面最深处的所是

因着有人对操练灵这个思想还陌生的缘故，我们甚至可以不用“灵”和“魂”这些字，来解释什么是操练灵。我们众人都习惯运用心思。然而，我们接触主时，必须学习忘掉我们的心思。我们若专注于我们的灵，而非我们的心思，就会看见灵比我们的心思、思想、想法、和观念更深。我们需要顾到我们的灵，并与其合作。随从灵的路，乃是简单的开口，照着我们在里面深处所感觉的，将话发表出来。我们要如此行，就该忘掉我们所思想的，而顾到我们在里面深处所有的，并打开我们的口。我们虽不需要喊叫，却需要开口，照着我们在里面深处所有的，确定的发表出来。

我们可以用下面的例子，说明何谓操练我们的灵。比如，最近一位青年弟兄和我争吵；我可能认为那位青年弟兄错了。然而同时，我灵里深处可能觉得，是我错了，我必须爱这位较年轻的弟兄，我这较年长的弟兄应该向他谦卑。一面，我的心思认为是这位青年弟兄错了，然而另一面，我灵里有另一种感觉。我该随从灵里的这种感觉，开口发表灵中的感觉：“哦，主，我错了。”我若简单的告诉主说，我错了，里面的圣灵就会说，“要求主赦免。”然后，我会回答：“哦，主，赦免我。”我若这样祷告，主耶稣会立刻充满我，占有我，浸透我。我若继续祷告，就会经历那灵的涌流和漫溢，像活水江河一样。每当我们的心思和灵之间有冲突时，我们该忘掉自己争辩的心思，简单的用话发表灵中的感觉。

这是每当我们打开圣经时都该遵行的原则。我们读圣经时，总有一种试诱，要在心思里和圣经互动。我们读马太一章二节，就想知道亚伯拉罕和以撒是谁。然而，只为明白而读圣经，就是在运用心思。我们必须拒绝这样读主话的试诱。反之，我们需要运用灵，祷读主的话。我们该从灵里开口，祷读主的话。让我们在读主话的时候，操练我们的灵。

用灵祷读圣经，与用心思明白圣经不同

读圣经时，很难不试着去明白它；对青年弟兄尤其如此。我们都喜欢明白我们所读的。我们若读到“亚伯拉罕生以撒，以撒生雅各”，就想明白这是什么意思。我们若不明白所读的，还试着要继续读下去，就会觉得读不下去。至终，我们甚至可能感到受挫而阖上圣经。然而，我们要享受圣经，不需要明白它。让我们简单的操练灵，用圣经来祷告，不要试图去明白它。

我第一次开始祷读时，觉得很困难，因为我从前习惯只用心思去明白圣经。关于祷读，众圣徒都需要学习调整自己。让我们忘掉读经的老路，采行新路。让我们每读一个辞，就用那辞来祷告。让我们每读一节，就用那节来祷告。让我们就着我们读到的每一个辞来祷告。

祷读那变化人之话的结果

关于祷读的事，我们许多人已经听得很多了，然而我们的实行还未达到标准。因此，这些日子我一再强调这事。我恳求众圣徒，无论老少都要尽全力实行祷读主话。

我们若祷读圣经，就会看见不同。这种不同是出于生命的。话是变化人的话；我们祷读这话时，就会领悟这是我们属天的食物。在我们软弱、饥饿之时，只要借着吃东西，就得着加力，精力充沛。同样，我们来读圣经，应该操练灵将它取用进来。这样我们就会得着维持和加强。

我们若操练灵祷读主话，就会享受主，祂对我们又活又真，使我们丰富。我们会住在祂里面，祂也住在我们里面；我们会实际的与祂是一，并自然而然在祂的经纶中。

在神的经纶里，有一个极大、宇宙、神圣的工作在神手中。因此，当我们享受基督时，我们就在神经纶的工作之中。我们会成为这宇宙大葡萄树的一部分，这葡萄树就是神的工作神的经纶的中心。我们不仅会在神经纶的中心，也会在神自己里面。

在这景况中，我们很容易借着照顾不信者而结果子，并借着照顾年幼的信徒而喂养主的小羊。此外，我们这些个别的信徒会长大，召会在生命和人数上都会扩增。借着这样的扩增，召会要建造起来，并且开展到许多城市去。这种扩增和开展不是组织化的，而是由那灵所生并加强的。当我们操练灵，借着祷读主话享受主的时候，这一切事都要发生。鉴于这事的重要性，我恳求众圣徒要采行操练灵祷读主话的路。

我深深珍赏约翰福音。头一章说到话，末一章说到喂养小羊。在这两端之间，主说到果子。然而，在结果子和喂养主的小羊之前，还题到其他事——属灵的出生、属灵的喝、属灵的吃、属灵的住、和属灵的呼吸。我们经历这些事时，就会活而实际的在神的经纶里，与神的儿子是一。这样，自然而然的，我们会完成属天的托付，就是果子并喂养主的小羊。我们若享受这种生活，就会经历持续的长大，召会也会得着扩增、建造和开展。

抛弃老旧的形式和教训，借着祷读圣言来操练灵

我力劝圣徒们，要抛弃所有老旧的形式和教训。从现在起，让我们学习实行新路。让我们借着主的话，操练灵来接触主。我们如此行，就会享受祂作光、空气、水、食物、和我们的住处。我们会在祂里面，并且享受祂作我们属天的分。我们若被人问到关于道理教训的事，就会见证说，我们不再看重那些了。我们的见证乃是，借着吸收基督这属天的阳光，借着吃喝祂并呼吸祂，借着住在祂这属天的住处里面，我们长大了。道理教训虽有其地位，但我们不会过于高估其价值。我们不会过分注意“菜单”；我们的兴趣是“食物”。

我们若接受操练灵祷读主话的路，就会成为正确的基督徒。今天召会有许多肢体满了道理的教训，却缺乏属灵的身量。这种光景是由于一个事实：信徒缺乏生命的长大。如今主在调整我们。我们要与主正在作的事配合，就需要蒙拯救脱离老路。我们不该拘泥形式，不该只是来聚会听信息，乃该学习借着开口而敞开自己，在家中或聚会中都要祷告。我们的需要是开口，因为借着开口，我们就敞开灵，并发表我们这人里面最深处所有的感觉。

在聚会中操练开口祷告，不是一种形式。有人说，这种作法使我们多少有点像五旬节派的人。另有人说，在聚会中说“阿们”是毫无意义的。然而我们的见证乃是，我们实行高声祷告并说“阿们”，即不是形式，也不是毫无意义。我们若开口说“阿们”，主就会在里面加强我们。同样，我们若开口说“哦，主”，就会得着那灵作为属天、清新的空气。我们说“阿们”时，是从深处那敞开的、操练的灵说出的。

圣经的每一部分都是一个祷告，所以，我们不需要运用心思作祷告文章。在圣经里，什么都写好了。我们只需要拿起圣经，用它来祷告。我们不需限制自己要祷告一整句。我们甚至可以用只字片语来祷告。让我们学习用短句来祷告，因为这是我们操练灵最容易，甚至是最好的路。我们若这样祷告，全人就要得着释放。